









広汎子宮全摘手術を受けられる方へ

診療科：産婦人科

入院病棟：1棟3階西病棟 患者氏名：

経過 (日付)	入院日 月 日	手術当日		手術後1日目 月 日	2日目 月 日	3日目 月 日	4日目 月 日	5日目 月 日	6日目 月 日	7日目 月 日	8日目以降 月 日	【退院予定日】 月 日	退院後 初回受診時
		手術前	手術後										
到達目標	術前に37.5度以上の発熱がない 毛剃りをした後、シャワー浴ができる 手術について理解できる 入院生活について理解できる	術前に37.5度以上の発熱がない	血圧、脈拍、体温などが安定している 鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である 麻酔から覚醒することができる	血圧、脈拍、体温などが安定している 鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である	肺塞栓症の症状（動悸、胸痛など）がない						排尿コントロールについて理解できる	【退院の目処】 日常生活の注意点について理解できる	
治療・処置	主治医の診察があります。 麻酔医師の診察があります。 (ないこともあります) 下腹部・陰部の毛剃りを行います 手首にネームバンドを付けます。 弾性ストッキングの採寸を行います。 夕食後に下剤を内服します。 (下痢の場合は内服しません)	朝8時までに排便が出なければ浣腸を行います。 手術の前に点滴をします。 (行わない場合もあります) 弾性ストッキングを履きます。 手術に行く時はコンタクトレンズ、眼鏡、義歯、下着は外して行きます。	手術室から点滴をします。 お腹に管が入ります。 (入らないこともあります) 痛み止めを使用できますので痛みがある場合には看護師に声をかけてください。	昼の12時まで点滴があります。 朝、晩に血栓予防の皮下注射があります。	朝、晩に血栓予防の皮下注射があります。					抜鉤をします。	尿管が抜けたら、 自尿残尿測定が始まります。	退院診察があります。	
検査	特に予定はありません。 必要と判断された場合には検査を行うこともあります。			朝に採血を行います。 						朝に採血を行います。 			
安静	特に制限はありません。 病棟から離れる場合には看護師に声をかけてください。	特に制限はありません。 病棟から離れる場合は看護師に声をかけてください。	ベッド上安静です。寝返りなどは行えます。	ベッド上で自由に動いてかまいません。 可能であれば歩くこともできます。	ベッドの横に立ち、室内を歩きましょう。	面会コーナーまで歩きましょう。 	病棟を1～2周歩きましょう。可能であれば売店まで行くこともできます。	病棟を3～4周して見ましょう。	特に制限ありません。 どんどん動いて体を慣らしていきましょう。				
食事	夕食まで普通食です。	絶食です。 水分は指示があるまで飲むことができます。 	絶食です。 水分の開始時は、看護師から伝えます。	昼から三分粥。 	朝から全粥食。	朝から普通食。							
排泄	病棟または部屋のトイレをご利用ください。	術前にトイレを済ませてください。	尿管が入っています。							3時間おきに尿管を閉鎖して、尿意があるかを確認します。	尿管が抜けます。 その後は排尿訓練が始まります。		
清潔	病棟のシャワーをご利用ください。			看護師が体拭きを行います。 	看護師が体拭きを行います。	体調が良ければ髪を洗わせて頂きます。					尿管が抜けたら病棟のシャワーをご利用ください。		
説明	主治医より手術の説明があります。 必要時、麻酔担当医が訪室します。 看護師が入院について説明します。	手術時間は()時からの予定です。場合によって予定より前後することもありますので、ご家族の方は手術の予定時刻の2時間前には病院にきてください。 (朝9時の手術の方は8時30分までにきてください) 	手術後、ご家族に主治医から説明があります。 			腹帯の外し方、付け方を説明します。 1～2日に1度腹帯を交換しましょう。				自尿・残尿測定について説明します。 リンパ浮腫指導をします。 傷口に貼るテープの説明を看護師がします。	抜鉤後は腹帯を取りましょう。	医師から退院後の生活について説明があります。	1ヶ月くらいかけて、元の生活に戻しましょう。(家族の方に協力してもらいましょう) 自転車に乗ったり、重い荷物を持たないようにしましょう。 今回の診察までは湯舟にはつかれません。シャワーか、かけ湯だけになります。



☆☆退院後に退院後初回までに異常を感じましたら受診日をお伝えいただけます。退院日を待たずに受診してください。

必要物品：T字帯1枚、腹帯2枚、紙パンツ1枚、吸い飲み(曲がるストロー)、ナプキン1袋、ティッシュ1箱、スプーン、靴下、羽織物

※この表は入院～退院までのプランを一覧にしたものです。入院時に必ず持参してください。□

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

注意：予防接種を4週間以内に受けられていると、手術が延期されるケースがあります。近日で接種の予定がある方は、必ず医師に確認をお願いします。

倉敷中央病院
産婦人科

<平成30年4月修正>