

ラリゴマイクロ手術を受けられる方へ

耳鼻咽喉科・頭頸部外科

氏名：

様

経過日付	外来 (外来決定日)	入院日 (手術前日)	手術当日(時間：～時間予定)		手術後1日目	手術後2日目	手術後3～4日目	手術後5日目 退院予定日	外来 受診日
			手術前	手術後					
ゴール (到達目標)	入院の目的が理解できる	手術についての説明が理解できる	手術に向けての準備ができる	麻酔から覚醒できる 呼吸状態が安定している	呼吸状態が安定している 治療について理解できる	呼吸状態が安定している 安静が守られている	呼吸状態が安定している 安静が守られている	手術の傷に問題がない	
治療 処置	お薬を飲まれている方は入院時に持参してください。中止しなければいけないお薬は再開になるまで看護師がお預かりする場合があります	・麻酔科受診 ・手術用のバンドを装着し、手術する側の手に印をつけます *未成年者の方は保護者の同席をお願いします	・手術まで水分補給の点滴をする場合があります ・便が出ないときに浣腸をすることがあります 	・手術後主治医から説明があります ・手術後点滴を行います(止血剤・のどの腫れを抑える薬と抗生剤です) ・術後から沈黙療法がはじまります(沈黙の必要な方は、傷の治りを早くするために声を出さないようにしましょう)	・飲み薬が始まります ・喉の腫れをおさえるネブライザー(1日3回)をします ・診察(午前中) 日曜・祝日は基本的に診察はありません。体調に変化があった方は対応いたします ・手術翌日に点滴を行います(1日2回)				退院後の受診日までには異常を感じたら受診日を待たずに受診してください。
検査	入院日までに術前検査(採血、レントゲン、心電図、尿検査、肺機能検査)があります				採血の検査があります				
安静度		・院内自由 ・病棟外に出られる場合は声をかけてください	・病棟で安静にしてください	・術後3時間後からトイレ歩行が出来ます。初めての歩行は看護師と一緒に歩きましょう。状態によっては安静時間が延長になることがあります	歩行できます				
食事		普通食 	朝から絶食です	手術後3時間したらうがいをして水分がのめます	普通食です				
排泄		病室内トイレをご利用下さい	病室内トイレをご利用下さい	・安静時間内はベッド上での排泄です	病室内トイレをご利用下さい				
清潔		入浴もしくは清拭	入浴できません		入浴できます。 毎食後にうがいをして下さい				
説明	手術前の1ヶ月間は予防接種はしないで下さい	・主治医の診察及び手術説明 ・麻酔科担当医師の説明 ・入院中の生活について説明いたします ・ご希望があれば手術室の看護師が訪問いたします ・付き添いご希望の場合はお知らせ下さい。家族付き添い許可が必要です ・沈黙療法が必要な方はパンフレットで説明します	・看護師から手術当日の説明があります ・爪は短くしてください ・メガネ、コンタクト、アクセサリ等ははずしてください ・ご家族の方は手術中は病室で待機してください *手術までに準備するもの ・バスタオル ・ティッシュペーパー1箱 ・手術用紙パンツ(オペパンツ)1枚 ・筆記用具(メモ帳・ペン)	・手術後主治医から説明があります	ネブライザーの説明をします 			・退院後の生活(声の衛生についてパンフレットをお渡しします)の説明をいたします ・次回の受診日については、退院日に予約券をお渡しいたします。 ・退院は午前中になります	

説明者：	説明日： 20 年 月 日
------	---------------

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

倉敷中央病院

耳鼻咽喉科頭頸部外科

＜平成23年5月作成 平成24年4月修正＞