

乳房温存・切除術を受けられる患者様へ

診療科：乳腺外科

入院病棟：1病棟3階西病棟

患者氏名：

様

※手術した方の腕では血圧測定、採血、点滴はできません

経過 (日付)	入院日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3~4日目	手術後5日目	【退院予定日】	退院後 初回受診時
	月 日	手術前	時 分~予定 手術後						
到達目標	・毛剃り後、シャワー浴ができる ・手術について理解できる	・術前に37.5度以上の発熱がない	・麻酔から覚めることができる ・ドレーン排液量に問題は無い ・血圧、脈拍、体温などが安定している ・安静が守られている	・ドレーン排液量に問題は無い ・創部の出血、滲出液がない ・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・リハビリの開始ができる ・離床ができる	・ドレーン排液量に問題は無い ・創部の出血、滲出液がない ・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・リハビリができています ・日常生活動作ができる		・ドレーン排液量に問題は無い ・創部の出血、滲出液がない ・鎮痛剤を使用し痛みが我慢できる範囲である ・リハビリができています ・手術前と同じ日常生活行動がとれる	・日常生活の注意点について理解できる	 ☆退院後、退院日以後の退院後初回までに異常を感じましたら受診日をお伝えください。退院後初回に受診していただきます。
治療・処置	・現在飲まれている薬の確認(中止しなければいけない薬はお知らせします) ・ネームバンドを装着 ・医師が手術側に印をします ・手術部位の毛剃りをします ・血栓予防のストッキングの採寸 ・眠前に下剤を内服 ・眠剤内服(ご希望ある方のみ)	・内服中の方は朝の薬は医師の指示に従ってください ・指示があれば術前から点滴をすることがあります ・手術着に着替えます ・義歯、メガネ、時計などの貴重品は除去します ・血栓予防のストッキングの装着	・手術後3時間まで酸素吸入 ・点滴は持続です ・全摘の場合はバスタバンドを巻いて固定します ・手術中に胸にドレーンが挿入(ない場合もあります)	・ガーゼ交換(医師が必要時) ・食事5割以上摂取で点滴終了 ・いつもの薬は朝から内服再開(抗血小板剤など中止していた薬は後日再開日をお伝えします) ・必要な方は痛み止めをします			・排液が少なくなったら、医師がドレーンを抜きます		
検査	・検査がある場合はお伝えします								
安静			・ベッド上安静です(術後6時間以降は歩行可)	・歩きはじめます(初めての時は看護師が付き添います) ・体力回復のため歩行距離を伸ばしましょう	・安静の制限はありません 退院に向けてどんどん身体を慣らしましょう				
食事	・夕食まで普通食(治療食の場合もあります) ・21時以降、絶食です ・水分(水・お茶)は許可があるまで摂取できます	・水分は指示があるまで飲む事ができます	・術後3時間後水分可	・朝食より術前と同じ食事が開始					
排泄		・術前にトイレを済ませてください	・手術中に尿管が入ります	・看護師が尿管を抜きます 歩いてトイレに行けます ・尿管を抜いた後の初回の尿はコップで取って量を測ります	・病棟または部屋のトイレをご利用ください				
清潔	・毛剃り後にシャワーをします	・化粧はしないでください		・着替えと身体を拭きます ドレーンが入っていない場合は手術翌日からシャワーが可能です	・身体を拭きます	・手術後3日目に看護師が髪を洗います	・ドレーンが抜去となればシャワーが可能です	・入浴(湯舟)は医師の許可があるまでできません	
リハビリ	・自己管理ノートとリンパ浮腫についての説明書をお渡しします		・手指の屈伸運動をしてください	・肘関節までの運動をします	・肩関節までの運動をします	・肩よりも上に腕を上げる運動を行ってください	・リハビリはご自分で継続してください	・退院後もリハビリは継続してください	
説明	・入院オリエンテーション ・手術の説明(医師) ・必要時、麻酔担当医が訪問 ・術前オリエンテーション ・リハビリのオリエンテーション	・ご家族は手術開始予定2時間前に病室で待機してください(朝9時の手術の方は朝8時に来て下さい) 手術が終わるまで、ご家族の方は、3階西病棟内(部屋もしくは面会コーナー)で待機してください	・手術後、ご家族に主治医から説明があります。ご家族は呼ばれましたら手術室の説明室で説明を聞いて下さい。ご本人には麻酔が覚めてから説明します(翌日の場合もあります)	・手術中に胸にドレーンが挿入されなかった場合は、リンパ浮腫指導後に、本日退院になります	・リンパ浮腫指導(金曜日)	・業者による補正下着の説明(毎月第4木曜16時~3西病棟で行います) ご希望の方は看護師へお伝えください	・自己検診を実施しましょう ・外来で詳しい病理結果の説明があります(ご家族の方と一緒に来院してください)		

※この表は入院～退院までのプランを一覧にしたものです。入院時に必ず持参してください。□

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。※必要物品：紙パンツ1枚、T字帯1枚、吸い飲みまたは曲がるストロー、スプーン、ティッシュ1箱、靴下、羽織物、バスタバンド1枚(全摘の場合)

注意：予防接種を4週間以内に受けられていると、手術が延期される場合があります。近日で接種の予定のある方は、必ず医師に確認をお願いします。

倉敷中央病院

乳腺外科

〈2019年6月修正〉