

# 帝王切開を受けられる

# 様へ

	術前	術後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目									
目標	手術について理解できる		パワフルに安定している		パワフルに安定している		肺塞栓症の症状がない		創痛のコントロールができる		援助を受けながら育児を行うことができる		自分のペースで育児を行うことができる		退院後の授乳方法の見通しが持てる		退院できる	
安静度	・ 病院内自由 (処置や診察等がありますので、病棟外に行かれる際にはお知らせください)		・ ベッド上安静		・ 座位可能 ・ トイレ歩行のみ可		・ 病院内自由 (長時間病棟外に行かれる際にはお知らせください)										・ 退院 	
食事	・ 通常の病院食 (並食)		・ 絶食 ・ 〃時まで水分摂取可		・ 帰室3時間後から水分摂取可		・ 朝食よりお粥食		→		・ 産後食 おやつがつきます				この期間中にお部屋での国際ホテル食とレストランでフルコース会食があります			
清潔	・ シャワー浴 (除毛後)		・ ご希望の方はシャワー浴				・ 身体拭き・着替えをお手伝いします ・ 陰部を洗います		→		・ 身体拭き用のタオルを配ります (お手伝いします)		・ シャワーに入れます (必要時創部に防水テープを貼らせていただきます)		→		・ 抜鉤後はそのままシャワーに入れます (種類によっては抜鉤が不要なものもあります)	
排泄			・ 手術中に尿管が入ります		・ 尿管が抜けるとトイレ歩行可となります。初めの際はスタッフが付き添います													
検査・処置	・ 主治医の診察 ・ 除毛 ・ 血栓予防ストッキング採寸 ( 麻酔科受診 )		・ 手術までに血栓予防ストッキング装着				・ 採血  ・ 歩行後に血栓予防のストッキングを外します		・ 回診 月曜日の午前中・木曜日の午後						・ 採血 ( 抜鉤 ) ←該当する方のみ ・ 退院診察 診察後、翌日の退院時間の予定を確認します。ご希望の時間をスタッフにお知らせください (可能であれば午前中の退院をお願いします)		・ 血圧測定	
薬			・ 点滴 (子宮収縮剤、抗生剤) ・ 皮下注射(血栓予防)		→		・ 子宮収縮剤内服 (1日3回、4日間)		→									
指導					・ 乳管開通指導		・ 搾乳指導 (必要時)		・ 乳房マッサージ (必要時)		・ 沐浴の方法についてのDVDをお渡し 退院後の生活について、スタッフが		しするのでご覧ください がお話させていただきます					
説明	・ 入院オリエンテーション ・ 主治医より手術の説明				・ サポートブック (48~51ページ) をお読みいただき、ご不明な点はスタッフにお声かけください		→		・ 希望の方に調乳指導が火曜日・金曜日いずれかの午後にあります		・ 希望の方に調乳指導が火曜日・金曜日いずれかの午後にあります		・ 退院診察後、医師による退院の説明と赤ちゃんの難聴検査、心臓検査の結果説明があります		・ 母子手帳、出生証明書、1ヶ月検診予約券をお渡します ・ 師長によるふりかえり指導			
育児			・ 赤ちゃんとの面会 (お母さんは手術室、ご家族の方は分娩室の待合で行います) ・ 赤ちゃんの状態にあわせてお部屋で授乳が始まります		・ 赤ちゃんの授乳のタイミングにあわせて、お部屋で授乳をしていただきます ・ 夜間は、大部屋の方は動ける方のみ授乳室で授乳をしていただきます		→		・ 母児同室 		・ 退院前日までに1回、沐浴を実施していただきます (経産婦さんはご希望の方のみ)		→					
新生児			・ 入院中に行う検査 (先天性代謝異常検査、超音波検査による心臓検診、先天性難聴検査) の説明をいたします。お読みの上、同意書はなるべく早くスタッフに提出して下さい		・ 超音波検査による心臓検診 (ご希望の方) ・ 沐浴 ・ 黄疸測定 (必要時採血)		→		→		・ 先天性代謝異常検査、ビタミンK (出血予防) の内服		・ 先天性難聴検査 (ご希望の方)					