




小児口蓋扁桃摘出手術を受けられる方へ

耳鼻咽喉科・頭頸部外科

氏名:

様

経過日付	外来	入院日 (手術前日)	手術当日(時間: ~ 時間予定)		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	退院予定日	外来 受診日
		/	手術前	手術後	/	/	/	/	/	/
ゴール (到達目標)	入院の目的が理解できる	手術についての説明が理解できる	手術に向けての準備が出来る	麻酔から覚醒できる 出血がない	出血がない 痛みがない 歩行ができる	出血がない 痛みがない	出血がない 痛みがない シャワー浴ができる	手術の傷に 問題が無い 痛みがない 食事がとれる	手術の傷に 問題が無い 痛みがない	
治療 処置	お薬を飲んでいる方は入院時に持参してください 中止しなければいけないお薬は再開になるまで看護師がお知らせする場合があります	・麻酔科受診 *未成年者の方は保護者の同席をお願いします ・手術用のバンドを装着し、手術する側の手に印をつけます 	手術まで水分補給の点滴をする場合があります 	手術後点滴を行います(止血剤・抗生剤)	・診察 日曜・祝日には基本的には診察はありません。体調に変化のあった場合は対応いたします ・手術の翌日に点滴を行います。(1日2回) ・手術翌日から飲み薬が始まります。2日目から抗生物質の飲み薬が追加になります 					 退院後の受診日までに異常を感じたら受診日を持たずに受診してください。
検査	入院日までに術前検査(採血、レントゲン、心電図、尿検査、肺機能検査)があります									
安静度		・院内自由 ・病棟外に出られる場合は声をかけてください	病棟で安静にしてください	術後3時間後からトイレ歩行が出来ます。初めての歩行は看護師と一緒に歩きましょう。状態によっては安静時間が延長になる事があります	・歩行できます 					
食事		普通食 	朝から食事はできません。小児の場合は飲み物等の許可が出ることがあります	帰宅後3時間経過したらうがいをして水分が飲めます	三分粥 摂取状況に合わせて食事の変更をします	五分粥	全粥	普通食	普通食	
排泄		・病室のトイレをご利用下さい		安静時間内はベッド上での排泄です	・病室のトイレをご利用下さい					
清潔		・入浴、もしくは清拭	入浴できません		・食後うがい ・歯磨きは傷にあたらないようにしてください ・清拭 	・シャワーができます ・髪が洗えます				
説明	・手術前1ヶ月間は予防接種はしないで下さい	・主治医の診察及び手術説明 ・麻酔科担当医師の説明 ・入院中の生活について説明いたします ・希望があれば手術室看護師が訪問いたします ・付き添い希望の方はお知らせ下さい。家族付き添い許可が必要です *手術までに準備するもの ・バスタオル ・ティッシュペーパー1箱 ・手術用紙パンツ(オペパンツ)1枚 ・幼児の場合はきれいなパンツまたはオムツ ・うがい用のコップ	・看護師から手術当日の説明があります ・爪は短くしてください ・メガネ、コンタクト、アクセサリ等はははずしてください ・ご家族の方は手術中は病室で待機してください	手術後に主治医から説明があります	・脱水を起こしやすいので水分摂取を心掛けましょう ・刺激物の摂取はひかえましょう：香辛料・炭酸飲料、硬いもの・スナック菓子等の摂取時は、一緒に水分を取るようになって下さい。チョコレートは、口腔内からの出血が分りにくいため、摂取は控えるようにして下さい。 ・大声や無理な咳は控えましょう				・退院後の生活について説明いたします ・退院は午前中になります	

説明者: _____ 説明日: 20 ____ 年 ____ 月 ____ 日

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。
※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。