


### 入院診療計画書(不安定狭心症の治療を受けられる方へ)

診療科： 循環器内科  
 病名： 不安定狭心症  
 症状： 胸痛

入院病棟：

患者ID：  
 名前：  
 入院期間：約 5 日間

経過(日付)	治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	治療後4日目	【退院予定日】	退院後 初回受診時
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
到達目標	・入院生活について理解できる。 ・治療を要する不整脈の出現がない。	・検査結果に問題がない。 ・胸部症状がない。 ・合併症(穿刺部の異常)の症状・所見がない。	・合併症の症状や所見がない。 ・リハビリができています。 ・日常生活の注意点について理解できる。 ・疾患について理解できる。		【退院の目処】 ・疾患について理解できる。 ・日常生活について理解できる。 ・胸部症状がない。	
治療・処置	・心電図モニターをつけます。 ・状態によって酸素マスクをつけます。 ・治療後の点滴を行います。		・穿刺した部位の絆創膏はシャワー前に除去してください			 ☆ ☆ 退院後、退院日以後の退院後初回までに外受診を感じましたら受診日をお伝えいたし受診日を待たずに受診してください。
検査	・血液検査、心電図検査を行います。	・血液検査、心電図、レントゲン検査を行います。	・心臓超音波検査を行います。	・血液検査、心電図、レントゲン検査を行います。		
安静	・手又は足の動脈から治療を行っていますので、止血の確認ができるまで、手又は足を固定した状態で安静にさせていただきます。止血の確認ができ、血液検査に異常がなければポータブルトイレまで動くことができます。	・室内安静になります。活動度を広げる前後で血圧・脈拍を測定し、異常がないかを確認します。	・病棟内安静になります。活動度を広げる前後で血圧・脈拍を測定し、異常がないかを確認します。	・院内安静になります。活動度を広げる前後で血圧・脈拍を測定し、異常がないかを確認します。 ・院内歩行するときにはニトロペン(舌下錠)を持参してください。		
食事	・手術後より水分や食事の摂取は可能です。手術後3時間で500mlの水分を摂って下さい。 ・心臓病食(1600Kcal・塩分6g)が出ます。 ・特別な栄養管理:無(有の場合は別途評価・指導あり)					
排泄	・排泄はベッド上で行います。寝たまゝの状態です。排泄が難しい場合には尿の管を入れます。	・歩行の確認後問題なければ、室内トイレをご利用ください。				
清潔		・看護師が身体を拭き、寝衣交換を行います。	・シャワー浴が可能となります。	・入浴が可能となります。		
リハビリ	・総合的な機能評価:該当する場合別紙にて評価					
説明	・看護師より手術後と入院中の予定について説明します。 ・病棟の案内や面会時間など、病院の規則について説明します。	* 病状・入院中および退院後の生活時の注意点について順次説明を行います。 医師:回復状況など総合的な説明をします。退院までにカテーテル治療の結果説明があります。できるだけご家族の方と一緒に聞いてください。 看護師:治療後の日常生活などの注意点を説明します。 薬剤師:退院後に服用するお薬の効果、副作用、ニトロペンの使用方法について説明します。 栄養士:退院後の食生活の注意点について話をしますので、家族の方と良い日を決めてもらい栄養相談を受けていただきます。			・退院後の生活について看護師が説明を行います。 ・特別な検査や受診がなければ、退院は午前11~12時頃となります。午後から退院希望の方は事前にお知らせください。 ・診断書が必要な方は、退院時に15番窓口で受け付けてください。	

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。  
 ※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

主治医： 担当看護師： 病棟薬剤師：  
 説明者： 説明日:西暦 年 月 日

上記の入院診療計画について説明を受け、了承しました。  
 患者(家族あるいは代理人)署名

氏名 \_\_\_\_\_