

# 帝王切開を受けられる

# 様へ

	術前	術後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
目標	手術について理解できる	バイタルサインが安定している		バイタルサインが安定している	肺塞栓症の症状がない	創痛のコントロールができる	援助を受けながら育児を行うことができる	自分のペースで育児を行うことができる	退院後の授乳方法の見通しが持てる	退院できる
安静度	・ 病院内自由 (処置や診察等がありますので、病棟外に行かれる際にはお知らせください)		・ ベッド上安静	・ 座位可能 ・ トイレ歩行のみ可	・ 病院内自由 (長時間病棟外に行かれる際にはお知らせください)					・ 退院 
食事	・ 通常の病院食 (並食)	・ 絶食 ・ ____時まで水分摂取可	・ 帰室3時間後から水分摂取可	・ 朝食よりお粥食		・ 産後食 おやつがつきます	この期間中にお部屋での国際ホテル食とレストランでフルコース会食があります			
清潔	・ シャワー浴 (除毛後)	・ ご希望の方はシャワー浴		・ 身体拭き・着替えをお手伝いします ・ 陰部を洗います	・ 身体拭き用のタオルを配ります (お手伝いします)		・ シャワーに入れます (必要時創部に防水テープを貼らせていただきます)	・ 抜鉤後はそのままシャワーに入れます (種類によっては抜鉤が不要なものもあります)		
排泄		・ 手術中に尿管が入ります	・ 尿管が抜けるとトイレ歩行可となります。初めの際はスタッフが付き添います							
検査・処置	・ 主治医の診察 ・ 除毛 ・ 血栓予防ストッキング採寸 ( 麻酔科受診 )	・ 手術までに血栓予防ストッキング装着		・ 採血  ・ 歩行後に血栓予防のストッキングを外します	・ 回診 月曜日の午前中・木曜日の午後	・ 採血		・ ( 抜鉤 ) ←該当する方のみ ・ 退院診察 診察後、翌日の退院時間の予定を確認します。ご希望の時間をスタッフにお知らせください (可能であれば午前中の退院をお願いします)	・ 血圧測定	
薬		・ 点滴 (子宮収縮剤、抗生剤) ・ 皮下注射(血栓予防)			・ 子宮収縮剤内服 (1日3回、4日間)					
指導			・ 乳管開通指導	・ 搾乳指導 (必要時)	・ 乳房マッサージ (必要時)	・ 沐浴の方法についてのDVDをお渡しするのでご覧ください 退院後の生活について、スタッフが がお話させていただきます				
説明	・ 入院オリエンテーション ・ 主治医より手術の説明		・ サポートブック (48~51ページ) をお読みいただき、ご不明な点はスタッフにお声かけください				・ 希望の方に調乳指導が火曜日・金曜日いずれかの午後にあります	(抜鉤後のテープの貼り方を説明します) ←該当する方のみ ・ 退院診察後、医師による退院の説明と赤ちゃんの難聴検査、心臓検査の結果説明があります	・ 母子手帳、出生証明書、1ヶ月検診予約券をお渡しします ・ 師長によるふりかえり指導	
育児		・ 赤ちゃんとの面会 (お母さんは手術室、ご家族の方は分娩室の待合で行います) ・ 赤ちゃんの状態にあわせてお部屋で授乳が始まります	・ 赤ちゃんの授乳のタイミングにあわせて、お部屋で授乳をしていただきます ・ 夜間は、大部屋の方は動ける方のみ授乳室で授乳をしていただきます	→ 早めの母児同室希望の方はこの日から可能です	・ 母児同室 	・ 退院前日までに1回、沐浴を実施していただきます (経産婦さんはご希望の方のみ) 				
新生児		・ 入院中に行う検査 (先天性代謝異常検査、超音波検査による心臓検診、先天性難聴検査) の説明をいたします。お読みの上、同意書はなるべく早くスタッフに提出して下さい	・ 超音波検査による心臓検診 (ご希望の方) ・ 沐浴 ・ 黄疸測定 (必要時採血)			・ 先天性代謝異常検査、ビタミンK (出血予防) の内服	・ 先天性難聴検査 (ご希望の方)			