

《硝子体手術：ガスあり》

患者氏名： _____

外来説明者 ()	日付	入院日	手術日 () 眼	手術翌日から	術後4日目から	術後11日目から	外来受診日
		手術前日	時 分	術後3日目まで	術後10日目まで	退院予定日まで	予約券通りに受診してください。
	食事	病院食	<ul style="list-style-type: none"> ・絶食はありませんが間食はしないでください。 ・水分は水かお茶なら可 	 病院食			
家族の方も一緒に 越してください *内服薬、点眼薬の 確認 *手術を受けられる 方への説明 *入院から退院まで の説明 ・中止する薬はありません *入院の前日より コンタクトの中止を してください	投薬	<ul style="list-style-type: none"> ・お薬手帳、お薬一覧表を持参してください ・現在内服中のお薬と目薬は全て持参して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に瞳を広げる目薬を入れます ・アイセーターで麻酔の目薬を入れます ・術前に点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術翌日の午前中に術後の目薬の説明をします。 ・診察後看護師が説明するまで目薬しないでください。 			<ul style="list-style-type: none"> ・仕事や運動について、必要であれば医師へ確認をしてください ・目薬がなくなる場合は医師へ申し出てください
	検査	眼科検査		 眼科検査（検査のある前日にお伝えします）			<ul style="list-style-type: none"> ・仕事や運動について、必要であれば医師へ確認をしてください ・目薬がなくなる場合は医師へ申し出てください
	説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・指定された時間に1棟8階西病棟へお越しください ・手術説明があります。 ・必ず、ご家族の方と一緒に説明を受けて下さい。説明が夕方になることがあります。 ・1日予定を空けて下さい ・説明時間は入院時に看護師から伝えます ・うつむきでの安静の説明をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・指輪、時計、補聴器、義歯、ヘアピン等は外し、化粧・マニキュアは塗らないで下さい ・前開きの半袖シャツを着ても構いません ・手術準備はアイセーターで行います ・手術後は、入浴、洗髪、洗顔など目に水がかかるようなことは禁止です。 ・手術後は、安静のために、食事、トイレ、診察室以外出ず、なるべくお部屋で過ごします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・首から下であればシャワー浴が可能になります。洗髪はできません。 ・洗顔はできませんが、絞ったタオルで顔を拭いていただく事は可能です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・洗髪が可能になります。看護師が行いますので希望の方はご連絡ください。なお、毎日実施することはできませんのでご了承ください。 ・洗顔が可能になります。石鹸は使用しないでください。 		<ul style="list-style-type: none"> ・土いじりは主治医の許可が出るまでできません ・手術した目を強くこすったり、押さえたりしないよう注意してください ・目や頭に衝撃のかかる運動や強く振る動作は避けてください
	体位		手術後はうつむきで過ごしてください。	うつむきか、しんどいときのみ横向きで過ごしてください。 (体位の指示は経過によって変わることがあります。)	午前午後1時間ずつうつむきをしてください。それ以外は横向きで休んでもかまいません	上を向かないように休んでください	
	安静	入院中は基本的に病院外への外出や外泊はできませんので予めご了承ください。		検査のためであれば1階など病棟外へ出ることは可能です。それ以外の洗濯や買い物の御用事をご連絡ください。手術前に必要なもの等は事前に購入をお願いします。		病棟外へ出ることに制限がなくなるので、買い物や洗濯物などご自由になさって問題ありません。	

☆受診時・入院時はこの用紙を必ず持参してください。