






《網膜剥離手術》

患者氏名： _____

外来 説明者 ()	日付	入院日 手術前日	手術日 () 眼 時 分	手術翌日から 術後 3 日目まで	術後 4 日目から 退院まで	外来受診日
	食事	病院食	<ul style="list-style-type: none"> ・絶食はありませんが間食はしないでください。 ・水分は水かお茶なら可 	 病院食		予約券通りに受診してください ・目薬がなくなる場合は医師へ申し出て下さい ※瞳を広げてからの診察になることが多いため、外来受診時は車の運転は控えてください
家族の方も 一緒にお越しください	投薬	<ul style="list-style-type: none"> ・お薬手帳、お薬一覧表を持参してください ・現在内服中のお薬と目薬は全て持参して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に瞳を広げる目薬を入れます ・アイセンターで麻酔の目薬を入れます ・術前に点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術翌日の午前中に術後の目薬の説明をします。 ・診察後、看護師が説明するまで目薬はしないでください。 		 ・土いじりは主治医の許可が出るまでできません ・手術した目を強くこすったり、押さえたりしないよう注意してください ・目や頭に衝撃のかかる運動や強く振る動作は避けてください ・仕事や運動について必要であれば、医師へ確認をしてください  
*内服薬、点眼薬の確認	検査	眼科検査		眼科検査（検査のある前日にお伝えします）		
*手術を受けられる方への説明 *入院から退院までの説明 ・中止する薬はありません *入院の前日より コンタクトの中止をしてください	説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ・指定された時間に 1 棟 8 階西病棟へお越しください ・手術説明があります。 必ず、ご家族の方と一緒に説明を受けて下さい。説明が夕方になります。 1日予定を空けて下さい ・説明時間は入院時に看護師から伝えます ・うつむきでの安静の説明をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・指輪、時計、補聴器、義歯、ヘアピン等は外し、化粧・マニキュアは塗らないで下さい ・前開きの半袖シャツを着ても構いません ・手術準備はアイセンターで行います ・手術後は、入浴、洗髪、洗顔など目に水がかかるようなことは禁止です。 ・手術後は、安静のために、食事、トイレ、診察室以外出ず、なるべくお部屋で過ごします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・首から下であればシャワー浴が可能です。洗髪はできません。 ・洗顔はできませんが、絞ったタオルで顔を拭いていただく事は可能です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・洗髪が可能になります。看護師が行いますので希望の方は声をかけてください。なお、毎日実施することはできませんのでご了承ください。 ・洗顔が可能になります。石鹸は使用しないでください。 	
体位			手術後はうつむきで過ごしてください。	うつむきで過ごしてください。それ以外の体位は手術後経過によって変更になるのでその都度説明をします。		
安静		入院中は基本的に病院外への外出や外泊はできませんので予めご了承ください。		病棟内で過ごしてください。 洗濯や買い物など病棟外へ用事があるときはご連絡ください。 テレビや読書など眼を使う動作はできません。		

☆受診時・入院時はこの用紙を必ず持参してください。