




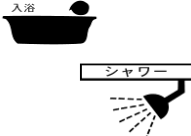






ソケイヘルニア修復術を受けられる方へ

患者氏名：

経過 (日付)	入院日	手術当日		術後1日目	術後2日目(午前中)退院	退院後
		手術前	手術後			
	月 日	月 日		月 日	月 日	
到達目標	手術の準備(必要書類・必要物品の準備)ができる。 分からないことを医療者に尋ねることができる。	絶飲食の時間を守ることができる。	痛いときは我慢せず過ごすことができる。	痛み止めを使いながら歩行することができる。	【退院の目処】 水分や食事摂取後に発熱・腹痛がない。創部に問題がない。	 ☆退院後の退院後初回外来受診日をお伝えいたした受診日を待たずに受診してください。
治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> 体重測定をします。 内服薬の確認をさせていただきます。 臍処置をします 麻酔担当医師の診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 午後の手術の方10時から点滴があります。 血栓予防のストッキングをはきます。 手術用の病衣に着替えます。 義歯・メガネ・時計などの貴重品は外してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は、24時間持続で行います。抗生剤の点滴があります。 痛みに対しては痛み止め等、吐き気があれば吐き気止め等の援助をさせていただきます。 	ガーゼ交換を行います。		
検査						
安静	制限ありません。  安静度フリー		帰室後ベッド上安静です。手術6時間後から歩行可能です。	床ずれや腸閉塞の予防につながるため、歩行練習を積極的にしましょう。 	退院です。 	
食事	制限ありません。必要時特別食です。21時より絶食	絶飲食 	医師の許可があれば手術6時間後から飲水可能。夕より普通食が始まります。			
排泄	下剤を飲みます。		手術6時間はベッド上での排泄。その後はトイレ歩行可能。排ガス、排尿があればお知らせください。術後8時間たっても尿が出ないときは、管を入れて尿を出します。			
清潔	入浴またはシャワー 	歯磨きをしてください。	うがいをしましょう。	<ul style="list-style-type: none"> 歯を磨きましょう。 体を拭きます。 	傷の状態がよければシャワーに入れます。 	
リハビリ			術後6時間より歩けます。初めて歩くときは、看護師と一緒に歩きましょう。	退院に向けてどんどん体を慣らしましょう。		
説明	<ul style="list-style-type: none"> 入院時オリエンテーション 医師からの手術についての説明があります。(外来で行われていない場合) 手術オリエンテーション 	家族の方は、手術開始の2時間前に病院にお越しください。 	家族の方へ手術後の説明があります。 	本人様へ手術後の説明があります。	<ul style="list-style-type: none"> ・腹圧上昇について排便時のいきみは傷口に負担をかけるので、必要時、下剤を飲むことを勧めます。仕事上、重いものを持つのはやめましょう。(約1ヶ月) ・退院時指導 	

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。
※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。