



# 口蓋扁桃摘出手術を受けられる方へ

患者氏名:

経過日付	外来	入院日 (手術前日)	手術当日(時間: ~ 時間予定)		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目 退院予定日	外来 受診日
			手術前	手術後						
ゴール (到達目標)	入院の目的が理解できる	手術の説明が理解できる	手術に向けての準備が出来る	麻酔から覚醒できる 出血がない	出血がない 痛みがない 歩行ができる	出血がない 痛みがない	出血がない 痛みがない シャワー浴ができる	手術の傷に問題が無い 痛みがない 食事がとれる	手術の傷に問題がない 痛みがない	
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>お薬を飲んでいる方は入院時に持参してください</li> <li>中止しなければいけないお薬は再開になるまで看護師がお預かりする場合があります</li> </ul>		手術まで水分補給の点滴をする場合があります	手術後点滴を行います	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察(午前中) 日曜・祝日は基本的に診察はありません。体調に変化があった方は対応いたします</li> <li>手術翌日に点滴を行います(1日1回)</li> <li>手術翌日から飲み薬(痛み止め等)が始まります</li> </ul>					 退院後の受診日まで に異常を感じたら受診日 を待たずに受診してくだ さい。
検査	入院日までに術前検査(採血、レントゲン、心電図、尿検査、肺機能検査)があります									
安静度	特に制限はありません	院内自由 病棟外に出られる場合は声をかけてください	病棟で安静にしてください	術後3時間後からトイレ歩行ができます 初めて歩くときは看護師と一緒に歩きましょう 状態によっては安静時間が延長になることがあります	歩行できます					
食事	特に制限はありません。現在食事制限がある方は継続してください。	普通食 	朝から食事は出来ません	帰室後3時間経過したらうがいをして水分が飲めます	三分粥 摂取状況に合わせて食事の変更をします	五分粥	全粥	普通食 選択食を選ばれる場合はこの日からです		
排泄		病室内トイレをご利用下さい		安静時間内はベッド上での排泄です	病室内トイレをご利用ください					
清潔		入浴(シャワー)もしくは温かいタオルで体を拭きます	入浴(シャワー)できません		食後うがい 歯磨きはのどに近い部分は避けてください 術後2日目からシャワー浴可能 シャワー浴ができない間は温かいタオルを配りますのでご利用下さい	シャワーができます 髪が洗えます				
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前の1ヶ月間は予防接種はしないで下さい</li> <li>主治医の診察及び手術説明</li> <li>麻酔科担当医師の説明</li> </ul>	入院中の生活について説明いたします 爪は短くしてください  <b>【手術までに準備するもの】</b> ・手術用紙パンツ(オベ/パンツ)1枚は購入下さい ・羽織れる上着、靴下 ・アメニティセット申込み希望なれば:バスタオル、ティッシュペーパー1箱、うがい用のコップご用意下さい	・看護師から手術当日の説明があります ・メガネ、コンタクト、アクセサリ等ははずしてください	手術後主治医から説明があります	・刺激物の摂取は控えましょう:香辛料・炭酸飲料、硬いもの・スナック菓子等の摂取時は、一緒に水分を取るようして下さい。チョコレートは、口腔内からの出血が分かりにくいいため、摂取は控えるようして下さい。 ・大声や無理なせきはひかえましょう			・次回の受診日については、退院日に予約券をお渡しします ・退院後の生活について説明いたします ・退院は午前中になります		

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

※入院時に必ずこの用紙を持参して下さい。