

# ラリngoマイクロ手術を受けられる方へ

患者氏名:

経過日付	外来 (外来決定日)	入院日 (手術前日)	手術当日(時間 : ~ 時間予定)		手術後1日目	手術後2日目	手術後3~4日目	手術後5日目 退院予定日	外来 受診日	
		/	手術前	手術後	/	/	/	/	/	
ゴール (到達目標)	入院の目的が理解できる	手術についての説明が理解できる	手術に向けての準備ができる	麻酔から覚醒できる 呼吸状態が安定している	呼吸状態が安定している 治療について理解できる	呼吸状態が安定している 安静が守られている	呼吸状態が安定している 安静が守られている	手術の傷に問題がない	 退院後の受診日まで に異常を感じたら 受診日を待たずに 受診してください。	
治療 処置	・お薬を飲まれている方は入院時に持参してください ・中止しなければいけないお薬は再開になるまで看護師がお預かりする場合があります		・手術まで水分補給の点滴をする場合があります 	・手術後主治医から説明があります ・手術後点滴を行います(どの腫れを抑える薬) ・術後から沈黙療法がはじまります(沈黙の必要な方は、傷の治りを早くするために声を出さないようにしましょう)	・診察(午前中) 日曜・祝日は基本的に診察はありません。体調に変化があった方は対応いたします					
検査	入院日までに術前検査(採血、レントゲン、心電図、尿検査、肺機能検査)があります									
安静度		・院内自由 ・病棟外に出られる場合は声をかけてください	・病棟で安静にしてください	・術後3時間後からトイレ歩行が出来ます。初めての歩行は看護師と一緒に歩きましょう。状態によっては安静時間が延長になることがあります	歩行できます					
食事		普通食 	朝から絶食です	手術後3時間したらうがいをして水分がのめます	普通食です					
排泄		病室内トイレをご利用下さい	病室内トイレをご利用下さい	・安静時間内はベッド上での排泄です	病室内トイレをご利用下さい					
清潔		入浴(シャワー)もしくは清拭	入浴(シャワー)できません		入浴(シャワー)できます。 毎食後にうがいをして下さい 					
説明	手術前の1ヶ月間は予防接種はしないで下さい ・主治医の診察及び手術説明 ・麻酔科担当医師の説明	・入院中の生活について説明いたします ・沈黙療法が必要な方はパンフレットで説明します ・爪は短くきってください <b>【手術までに準備するもの】</b> ・手術用紙パンツ(オペパンツ)とT字帯は1枚ずつ購入下さい ・アメニティセット申込み希望なれば:バスタオル、ティッシュペーパー1箱、うがい用のコップをご用意下さい ・羽織れる上着、靴下 ・筆記用具(メモ帳・ペン)	・看護師から手術当日の説明があります ・メガネ、コンタクト、アクセサリ等はははずしてください	・手術後主治医から説明があります				・退院後の生活(声の衛生についてパンフレットをお渡しします)の説明をいたします ・次回の受診日については、退院は午前中になります		

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。

※入院時に必ずこの用紙を持参して下さい。