

慢性腎不全教育入院を受けられる方へ

患者氏名:

経過日付	外来 (外来決定日)	入院日口	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目(退院検討日)	退院日	退院時 初回受診時
ゴール (到達目標)	①入院の必要性について理解ができる ②不明な点を看護師に質問できる	①入院中の目標が理解できる ②日常生活の注意点についてわかる ③栄養管理についてわかる ④不明な点を看護師に質問できる	①腎臓の働きについてわかる ②腎代替療法についてわかる	①日常生活の注意点についてわかる ②検査についてわかる	①栄養管理についてわかる			①日常生活の注意点について理解できる ②栄養管理について述べる事ができる ③検査値について理解できる ④緊急時の対応についてわかる	①入院時の目標が達成できる ②退院後の日常生活の注意点について述べる事ができる ③栄養管理について述べる事ができる ④不明な点を医師・看護師に質問できる	☆☆☆退院院後、書、にの類診退院に断診よ書後日つそ初までの回では他外に各の来異常受類診を付が日感じに必要おまりな伝しませら受診す、す1 1 5番窓口へお申し出ください
治療 処置	入院時には内服中のお薬はすべてご持参下さい	入院時薬剤師がお薬を全部調べます 入院中に薬剤師より薬剤指導があります	体重測定(朝食前1回) 血圧測定(朝食前と夕方)					退院までに薬剤師から薬剤指導があります		
検査		蓄尿検査 検査予定があれば前日または当日説明します 制限はありません	血液検査	尿検査			血液検査 尿検査 蓄尿検査			
安静度		転倒転落予防のDVD視聴し 転ばないようにしてください								
食事	入院前3日間の 食事記入をしてください	腎臓病食 間食は控えてください 午後よりご家族と一緒に 栄養相談受講します							2回目の栄養相談を受講します	
排泄		室内のトイレを利用して入院中は 全ての尿をためてください						11時まで尿をためてください 11時からは流してください		
清潔		シャワー・入浴ができます しっかり足も観察しましょう								
説明・指導	入院の説明をします	受け持ち看護師がお話を伺い 入院中の諸説明をします 医師とともに教育入院に 関する説明があります 入院診療計画書など必要な書類を お渡ししますので署名が終わったら 看護師へ提出してください 「腎臓とうまく付き合う」ための パンフレットをお渡しします 一緒に勉強していきます 「腎臓とは」「腎臓が悪くなったら」 腎代替療法選択DVD視聴	「腎臓について」振り返り 「検査データについて」	「日常生活で注意すること」 「血圧の管理(測り方)」 「足の観察(フットケア)」	「食事指導」 (エネルギー/たん白/ リン)	「食事指導」 (塩分制限)	「食事指導」 (カリウム制限)	「食事指導(全般の振り返り)」 「緊急時の対応」 退院できるか検討します	医師と一緒に入院中の目標が 達成できたか話をします 次回受診時までの 日常生活の注意点をご説明し ます 看護師が退院時の書類をお渡 ししますので、退院承諾のサイ ンをして提出してください	

※今回の入院につきまして現時点での診療計画は以上の通りです。なお、この説明は現在の病状から予測される範囲のものです。

※病状等に変化がございましたら、その都度ご説明をさせていただきます。ご不明の点がございましたらお申し出ください。