

患者氏名：

経過 (日付)	入院日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	6~10日目	退院予定日	
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧が指示範囲内で過ごせる。(収縮期血圧 mmHg以下である) ・症状の悪化や新しい症状の出現がない。 ・リハビリができる。 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <ul style="list-style-type: none"> ・病気について理解できる。 ・日常生活を送る上で改善・遵守すべき行動が分かる。 ・内服薬に関すること(効果、用法・用量、副作用、注意点など)が理解できる。 ・入院中の内服薬の管理方法がわかる。 </div>						<ul style="list-style-type: none"> ・自宅退院、もしくは、転院できる。 ・転院予定時間 時 分 ・転院先() 	
治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴や内服治療を行ないます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事や水分の摂取状況に応じて、点滴終了時期を検討します。 ・内服薬は、看護師が管理します。指導内容を確認し、徐々に自己管理へ移行します。 						
検査		<ul style="list-style-type: none"> ・頭部CT検査があります。 			<ul style="list-style-type: none"> ・頭部CT検査があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血があります。 		
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッドで臥床して過ごしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・()時以降、症状に合わせて座位・歩行練習を開始します。(安静度は、リハビリの評価によって制限がでることもあります) ・現在の安静度は()です。 ・ベッドを離れるときに痛みやしんどさがあるときは、無理をせず看護師を呼んでください。 						
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があるまでは、絶飲食です。 ・医師の許可が出た段階で、看護師が飲み込みの状態を確認します。結果に応じて、飲水や食事の開始時期を検討します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩分6g制限の食事が出ます。現在の食形態は、()です。 ・飲水・食事に関することは、リハビリの評価によって制限がでることもあります。 ・飲み込みにくさやムセるときは、看護師に知らせてください。 ・お身体の状態に応じて、食事のセッティングや下膳は、看護師がお手伝いします。 ・特別な栄養管理の必要があると判断した場合は、栄養改善に取り組みます。 						
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上でのお手伝いとなります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内や室内にあるトイレをご利用いただけます。 ・お身体の状態にあわせた方法を選択します。(尿器/便器・ポータブルトイレなど) ・尿管が入っている場合は、抜去します。初回の排尿時は、看護師を呼んでください。 						
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上で、洗面や体拭きのお手伝いをします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可が出たら、シャワー浴や入浴が可能となります。 ・痛みやしんどさがあるときは、看護師が身体拭きのお手伝いをします。 						
リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)がお身体の状態を評価し、必要なリハビリを行います。 						
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・医師から、病状や今後の治療方針、転院についての説明があります。 ・看護師から、入院時オリエンテーションを行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・CTの検査所見を確認し、医師の許可が出たら、転院交渉を開始します。 ・看護師から、パンフレットを用いて、病気や治療、日常生活に関する説明をします。 ・必要に応じて、薬剤師から内服薬に関する説明を、栄養士から食事に関する説明をします。 				<ul style="list-style-type: none"> ・医師から、検査結果や退院に関する説明があります。 ・退院後の生活について、看護師から説明をします。 		

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。