

# 帝王切開を受けられる

患者氏名：

	術前	術後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	6日目退院になりました
目標	手術について理解できる	バイタルが安定している	バイタルが安定している	肺塞栓症の症状がない	創痛のコントロールができる	援助を受けながら育児を行うことができる		退院後の授乳方法の見通しが持てる(5日目に移動)	退院できる(6日目に移動)
安静度	・病院内自由 (処置や診察等がありますので、病棟外に行かれる際にはお知らせください)	・ベッド上安静	・座位可能 ・トイレ歩行のみ可	・病院内自由 (長時間病棟外に行かれる際にはお知らせください)					・退院 (6日目に移動)
食事	・通常の病院食(並食)	・絶食 ・__時まで水分摂取可	・朝食よりお粥食		・産後食 おやつがつきます	この期間中にお部屋での国際ホテル食とレストランでフルコース会食があります			
清潔	・シャワー浴(除毛後)	・ご希望の方はシャワー浴	・身体拭き・着替えをお手伝いします ・陰部を洗います	・身体拭き用のタオルを配ります(お手伝いします)		・シャワーに入れます			
排泄		・手術中に尿の管が入ります	・尿の管が抜けるとトイレ歩行可となります。初めての際はスタッフが付き添います						
検査・処置	・主治医の診察 ・除毛 ・血栓予防ストッキング採寸(麻酔科受診)	・手術までに血栓予防ストッキング装着	・採血 ・歩行後に血栓予防のストッキングを外します	・回診 月曜日の午前中・木曜日の午後	・採血		・質問票(当日お渡しします)	・退院診察(5日目に移動) 診察後、翌日の退院時間の予定を確認します。ご希望の時間をスタッフにお知らせください(可能であれば午前中の退院をお願いします)	・血圧測定(6日目に移動)
薬		・点滴(子宮収縮剤、抗生剤) ・皮下注射(血栓予防)		・子宮収縮剤内服(1日3回、4日間)					
指導			・乳管開通指導	・搾乳指導(必要時)	・乳房マッサージ(必要時)	・沐浴の方法についてのDVDをお渡しするのでご覧ください ・退院指導 退院後の生活について、スタッフが		がお話させていただきます	
説明	・入院オリエンテーション ・主治医より手術の説明		・サポートブック(48~51ページ)をお読みいただき、ご不明な点はスタッフにお声かけください					・退院診察後、医師による退院の説明と赤ちゃんの難聴検査、心臓検査の結果説明があります(5日目に移動)	・母子手帳、出生証明書、1ヶ月検診予約券をお渡しします(6日目に移動) ・師長によるふりかえり指導(6日目に移動)
育児		・赤ちゃんとの面会 お母さんは手術室、ご家族の方は分娩室の待合で行います ・赤ちゃんの状態にあわせてお部屋で授乳が始まります	・赤ちゃんの授乳のタイミングにあわせて、お部屋で授乳をしていただきます ・夜間は、大部屋の方は動ける方のみ授乳室で授乳をしていただきます	→ 早めの母児同室希望の方はこの日から可能です	・母児同室(部屋移動があります)		・退院前日までに1回、沐浴を実施していただきます(経産婦さんはご希望の方のみ)		
新生児			・入院中に行う検査(先天性代謝異常検査、超音波検査による心臓検診、先天性難聴検査)の説明をいたします。お読みの上、同意書はなるべく早くスタッフに提出して下さい	・超音波検査による心臓検診(ご希望の方) ・先天性難聴検査 ・沐浴・清拭 ・黄疸測定(必要時採血)			・先天性代謝異常検査		