







患者氏名: _____ 様

経過日付	外来(前日まで)	治療当日		治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	退院予定日	外来受診日
		治療前	治療後					
ゴール(到達目標)	治療について理解することができる。	飲水や内服の指示を守ることができる。	①みぞおちの痛みや吐き気がない。 ②その他の治療による合併症がない。 ③治療2時間後の採血結果に異常がない。 ④安静を守ることができる。	みぞおちの痛みや吐き気がない。 採血結果に異常がない。 食事を食べることができる。	①みぞおちの痛みや吐き気がない。 ②採血結果に異常がない。 ③食事を食べることができる。	みぞおちの痛みや吐き気がない。	①みぞおちの痛みや吐き気がない。その他の合併症がない。 ②食事を食べることができる。	 退院後の待受診日にまで異常を感じましたら
治療処置	現在お薬を飲んでいる方は、全て提出をお願いします。医師から指示がある薬のみ内服してください。	・朝6時までに指示のある薬のみ内服してください。 ・右手に点滴をします。 ・上半身の衣類を脱いで病衣(ボタン・金具のないもの)に着替えていただきます。 	・治療後、飲水の許可があれば指示のある薬のみ内服してください。 ・炎症を抑える点滴をします。 ・帰室後1時間は心電図モニターをつけます。 ・検査後看護師が観察に行きます。 ・痛みに対しては痛み止めなどの援助をさせていただきます。	指示のある薬のみ内服してください。 				
検査	血液検査、心電図、レントゲンなどの検査があります。 		検査後2時間後に血液検査をします。 	朝に血液検査をします。 				
安静度	安静度の制限はありません。	制限はありません。	治療終了後2時間はベッド上安静です。目が覚めたらトイレのみ歩いて行くことができます。(初めてのときは看護師が付き添います)検査2時間後から室内の歩行ができます。	・昨日トイレ歩行可だった方は安静度に制限がなくなります。 ・血液検査の結果によっては安静が続く場合があります。				
食事	治療の前日21時以降は絶食です。で食べ物を食べないようにしてください。*胃の手術をされたことがある方(内視鏡的粘膜下層剥離術やポリープ切除は含まない)は18時ごろまでにお食ください。	水・お茶のみ水分は7時までですが、以降絶食になります。 	治療終了2時間後の血液検査の結果、医師の許可があれば飲水(水・お茶のみ)可となります。	・朝食は欠食です。 ・血液検査結果、医師の許可があれば昼から「脂肪制限食(5分粥)」が開始となります。	朝から「脂肪制限食(全粥)」が開始となります。	朝から「脂肪制限食(米飯)」が開始となります。		
排泄		検査前までは一般のトイレを使用してください。	目が覚めたら一般のトイレを使用してください。(初めてのときは看護師が付き添います) 					
清潔	シャワー・入浴することができます。			シャワー浴していただけます。 	入浴していただけます。			
リハビリ								
説明	・医師により検査、治療についての説明があります。(外来で行われていない場合のみ) ・看護師より入院、治療について説明があります。  	現在お薬を飲んでいる方は、全て提出をお願いします。中止になる薬があれば看護師が退院までお預かりすることがあります。			ご病状により、病棟の移動をお願いする場合があります。		退院後の生活について説明いたします。 	

※この表は入院～退院までのプランを一覧にしたものです。※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。□