

糖尿病教室のご案内

糖尿病に関心のある方どなたでも御参加ください

会場

倉敷中央病院 外来棟3階 第1会議室

日時

毎週水曜日 午後2時～3時

外来ホールの
エレベーターで
3階へどうぞ。

糖尿病教室 開催スケジュール

第1
水曜日

講師 管理栄養士

▶ 食事療法・外食の注意・食品交換表・年末年始の注意

第2
水曜日

講師 看護師

▶ 糖尿病のある生活・日常生活の注意点・フットケア

第3
水曜日

講師 薬剤師・臨床検査技師・理学療法士

- ▶ 糖尿病に使うお薬・低血糖とは・インスリンのお話
- ▶ 糖尿病の検査・血糖コントロールとは・コレステロール
- ▶ 糖尿病の運動・肥満と運動・運動処方・運動の注意点

第4
水曜日

講師 医師

▶ 糖尿病とは何か・糖尿病の治療・糖尿病の合併症とは

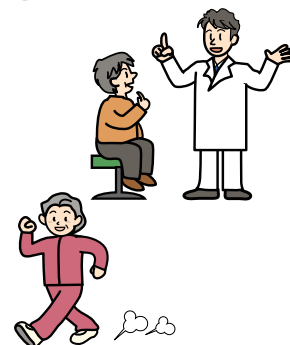
第5
水曜日

講師 糖尿病療養指導士の会

▶ 糖尿病マップ～会話から学ぶ糖尿病のいろいろ～



参加無料
予約不要



ご家族・ご友人お誘いあわせの上、
お気軽にお立ち寄りください。
多数のご参加を心よりお待ちしております！

倉敷中央病院 糖尿病内科
お問い合わせ先：地域医療連携室