

# お薬の飲み合わせ



水以外の飲み物で飲んで  
もいいのかな…

何種類かの薬を  
一緒に飲んでいるけど  
大丈夫かな…



飲食物や薬との飲み合わせによって、  
効果が十分に発揮されないことや  
逆に効果が強くなる場合があります。

例えば…

- ワーファリンと納豆
- カロナールと総合風邪薬（市販薬）
- アムロジピンとグレープフルーツジュース
- ティーエスワンとワーファリン

## ○効果的に薬を飲むために！

- \* 服薬している薬の効能、効果、  
注意点を確認しましょう
- \* 新しい薬が始まる時は、  
その都度医師・薬剤師に  
使用している薬を伝えましょう  
(目薬などの外用薬や健康食品も忘れずに！)

相互作用は多種多様です。  
**お薬手帳**をうまく活用して、  
何か気になることがあれば、  
主治医・薬剤師へご相談く  
ださい。

