

# がんに関する患者会ってどんなもの？

## 患者会って何？

患者、家族が闘病体験を分かち合ったり情報交換をしたりするための集まりのこと。

同じ立場だからこそ話せることもあり、悩みを分かち合うことで支えあう場になっています。

## どんな時に利用するの？

- 同じ経験をした人と分かり合いたい思いがあるとき
- 仲間を作りたいとき
- ゆっくり話を聞いてもらいたいとき
- 医療者や家族には話しにくいことがあるとき
- どのように療養生活を送ればよいか経験上の工夫を知りたいとき など

## 何をしているの？

- 相談会
- 勉強会や講演会
- お花見やお食事会、旅行などの交流会 など

会によって対象者や活動内容は様々です。

新型コロナウイルスcovid-19の流行以降、オンラインを活用した交流会も活発になりました。稀な病気や若い世代の方など、同じ経験をした人が身近にいない場合でも繋がりを持てる機会が増えています。

岡山県内で活動する患者会・患者団体も多数あります。詳細についてはがん相談支援センター (1-57) へお尋ねください。

