

ヘルプマークってどんなもの？

ヘルプマークはこんな形をしています



どんな人がつけている？

- ・病気やケガのために周囲の人からの配慮が必要な人
- ・義足や内部障害などがあって様々な手助けが必要な人
- ・妊娠している人 など

ヘルプマークをつけている人を見かけたら

- ◆ 電車やバスの席を譲って下さい
- ◆ 街中を移動していたら、困っていないか声をかけてみて下さい
- ◆ 災害が起きた時は安全に避難できるよう協力して下さい



(ふりがな)	
氏 名	(男 ・ 女)
生年月日	年 月 日 血液型 (型)
住 所	
連絡先	- - /
緊急連絡先	- - ()
障害名、病名等：	
かかりつけ医療機関：	
TEL	- - (主治医：)
お願いしたいこと：	

岡山県では県のホームページからダウンロードできる形でヘルプカードを発行しています。ヘルプマークについては自治体によって発行しているか異なるため、最寄りの市町村役場の障害福祉担当の課へお問い合わせください。

**ヘルプマークは病気の症状などで
配慮が必要な場合は誰でも使えます。
困った時は上手に活用しましょう。**

