

がんの緩和ケア

・がんの緩和ケアってなに？

患者さんやそのご家族の**身体や心**などの様々な**つらさ** (**全人的苦痛**)をやわらげ、がんとうまく付き合っていくことにより、それぞれの人がより豊かな人生を送ることができるように支えていくケアのことです。

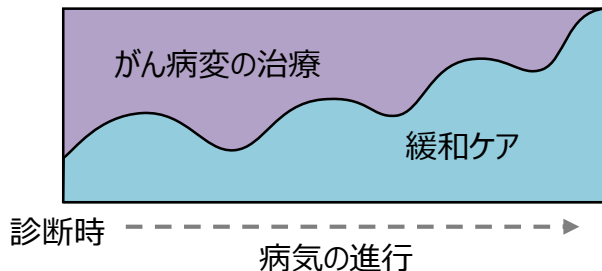
全人的苦痛

- ・体の苦痛
- ・こころの苦痛
- ・社会的苦痛
- ・スピリチュアルな苦痛
(生きる意味に関する悩み
死への恐怖・無力感など)

多職種によるチーム医療
症状に応じた専門的ケア

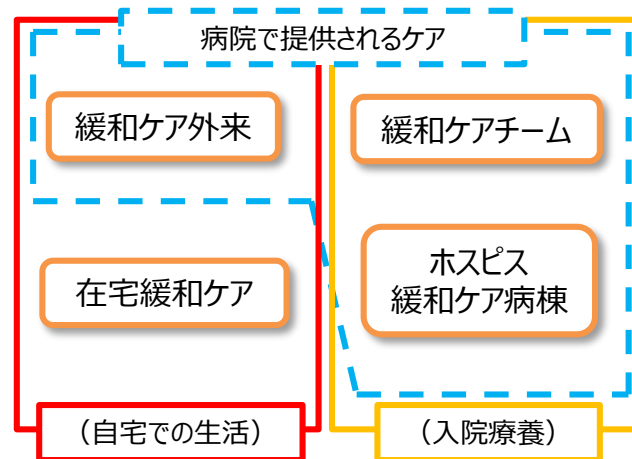
- ・薬物療法
- ・非薬物療法
- ・社会的サポート

緩和ケアは抗がん治療の終了時からではなく、**がんと診断された時から始まり、治療中～終末期まで続きます。**



・緩和ケアはどこで受けられるの？

緩和ケアには**基本的緩和ケア**と**専門的緩和ケア**の2種類があります。基本的緩和ケアはどの病院・治療段階でも行われるのに対し、専門的緩和ケアは下図のように受ける場所によって複数の職種が関わり専門的に対処します。



医療者からの提案だけでなく、ご自身が専門的な緩和ケアを受けたいと感じられた時はためらわずにおっしゃってください。

緩和ケアを受けたいです

