

# オンライン母親学級 はじめます！

**対象：**当院で分娩予定の妊婦さんご家族

**日時：**毎週火曜日 11:00 ~ 12:00

**申込：**QRコード  **zoomアプリのダウンロード要**

**定員：**各回8名程度

病院のホームページからも申し込めます



## ●前期（第1週・第3週）

- ・お産の進みかた、陣痛中の過ごしかた
- ・帝王切開



## ●後期（第2週・第4週）

- ・赤ちゃんのお世話（授乳、オムツ交換、抱っこ）
- ・子育て支援サービス

## おねがい

お互いの顔を見ながら  
楽しくお話するために、  
**「ビデオON」**で  
ご参加下さい

参考値：ビデオ通話（1時間）にかかる  
データ量は約700MBです





# ズームってどうやるの…？



- Zoomアプリをインストールする
- アプリが開いたら「ミーティングに参加」
- ミーティングIDとパスワードを入力

参加者に届くメール内のIDとパスワードをコピーして下さい

- 氏名変更をする（名字だけでもOK!）

IDやパスワード入力画面に表示される端末名などを、ご自身の名前に変更して下さい

- ビデオとマイクをONにする

カメラやマイクへのアクセスについての許可を問う表示が出るので「許可」して下さい。「インターネット（またはデバイスオーディオ）を使用して通話する」という表示が出たらタップ

設定時にこの表示が出た場合は、この状態にしておいて下さい

オーディオに接続しない



自分のビデオをオフにする



「音が聞こえない」「ビデオが映らない」など困りごとがある場合は、産科病棟までご連絡下さい

★第1～4火曜日 10:30～12:00のみ電話対応しています