

# 認定・専門薬剤師って何があるの？

## どうやったらなれるの？

今回ご紹介するのはこちら！！

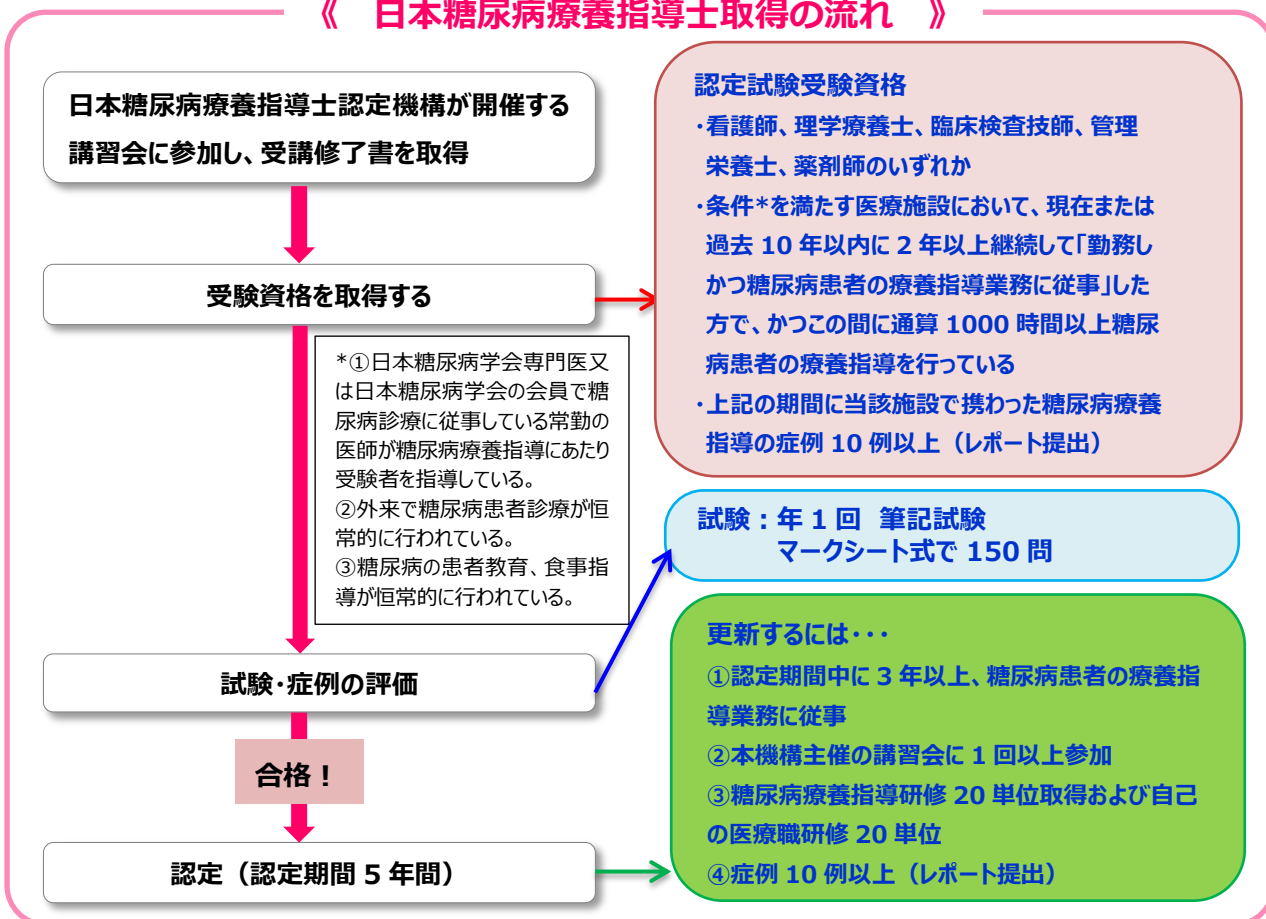
### 日本糖尿病療養指導士 (CDEJ)



#### 【目的】

糖尿病治療にもっとも大切な自己管理（療養）を患者に指導する医療スタッフで看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士（2000年度から2004年度までは準看護師、栄養士も対象）に与えられる認定です。糖尿病における高度で幅広い専門知識をもち、糖尿病患者の生活指導のエキスパートです。

#### 《 日本糖尿病療養指導士取得の流れ 》



#### 認定取得薬剤師のコメント

月に 1 回、院内で糖尿病療養指導士(CDE)の会を開催しています。そこでは多職種の CDE メンバーが集まり、勉強会、情報交換、活動の計画立案をしています。CDE としての活動は、「糖尿病カンパシオンマップ」「1 型糖尿病患者会」「ヘルシーフェスティバル」の手伝い等々です。活動していく中で、患者さんの体験や思いを聞く機会も多く、大変勉強になります。

CDE の試験は、病気や薬だけではなく食事療法・運動療法・心理等広範囲から出題されました。試験と症例レポート提出は大変でしたが、なんとかなります!!

多職種でそれぞれの専門性を活かしながら、患者さんが自己管理できるよう支援していくことを基本として活動しています。