ふれあい

Kurashiki Riverside Hospital

Vol. 57

円通寺（手水鉢）：土居 照子 作

◆院長あいさつ　新任のあいさつと抱負
◆院長インタビュー
◆新人職員紹介
◆KRHニュース　病院の日・看護の日を開催しました。
◆お知らせ　健康長寿のための食事教室のご案内
わが街健康プロジェクト講演会
循環器内科開設しました

理念と基本方針

＜理　念＞　私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の人々に一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。

＜基本方針＞1．患者さんの立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
2．医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供できるよう努めます。
3．地域の人々の診療、健康保持・増進に努めます。

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷リバーサイド病院

院長挨拶

倉敷リバーサイド病院

新任のごあいさつと抱負

院長　土井　修

2018年4月1日から院長の拝命を受け着任しました。19年ぶりの倉敷です。

1976年に倉敷中央病院に研修医として大学卒業1年目で赴任して23年間倉敷中央病院心臓病センターの創成に関わりました。その頃にお世話になった皆さん、私を医師として育ててくださった多くの患者さんや診療所の先生方のお顔を懐かしく思い出しながら帰って参りました。

私事ですが1999年には静岡県立総合病院へ移動になりました。倉敷時代と同様、患者さん中心の循環器急性期医療を地域の皆様と協力しながら展開してきました。2008年には静岡県立総合病院に循環器病センターを建設しました。2014年から京都岡本記念病院（旧第二岡本総合病院）に院長として赴任。2016年に400床余りの急性期総合病院の新病院の建設、移転を職員の皆さんのご協力のお蔭で達成することが出来ました。この40年余り急性期循環器診療と地域連携医療に、一筋で過ごしてまいりました。

そして19年ぶりに倉敷に帰って参りました。倉敷リバーサイド病院の規模の病院に勤務するのは初めてです。どのような医療を展開するかと戸惑いがあったのも正直言って本音です。しかしなら、どの地域であっても患者さんが望まれるのは安心で安全な納得のいく良質な医療であることには変わらないと思います。

幸い本院の職員一同は患者さん目線で真摯に働いている人たちばかりです。徹底したチーム医療を中心に総合的なプライマリケアとともに整形外科などの専門性を活かして、倉敷リバーサイド病院の規模ならではできる地域に真に密着した診療を展開したいと思います。また健診センターを充実させ、また健康講話などを地域の皆さんと共に積極的に開催しながら、地域の健康寿命の増進に微力ながら貢献できればと考えております。

更に倉敷中央病院との連携、機能分化を一層強化推進していきます。即ち高度専門的な診断、治療や救急医療は、倉敷中央病院と密接な連携を取りながら倉敷中央病院で行い、安定期は倉敷リバーサイド病院で診療を行うという体制整備を進めて参ります。

皆様方のご支援、ご指導、ご鞭撻を何卒宜しくお願い申し上げます。

Next 院長インタビュー

Q. 院長の子供時代の事を教えてください。

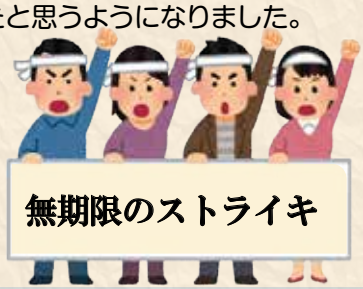
小学2年生までは病弱な子供。一か月に一回ぐらいは幼稚園、学校を風邪をひいて休んでいました。小学３年生の時に兄から譲り受けたボロ子供用自転車で、

舞鶴のあらゆるところに行くようになりました。「タケさん」という小児マヒの既往がある一回り以上年上のおじさんの手漕ぎ三輪自転車を押してよく一緒に行きました。タケさんは歩けないのですが本当に器用な人で虫かごやハト小屋を作ってもらったこともあります。学校から帰るとその仕事をする小屋へよく遊びに行っていました。この間にいろいろと話しながら、タケさんからは大人の世界を学びました。生意気な小学生ですが。さて舞鶴湾とはその字のように鶴が羽を広げて飛の湾です。湾の入り口が鶴の頭になります。本当にきれいな湾ですよ（ネットで調べてください）。そのころから元気になり現在まで年に1，2回は風邪をひきますが大きな病気をしていません。

Q. 学生時代の思い出を教えてください。

学園紛争が盛んな時代でした。学生が籠城した安田講堂の機動隊による開放があり、東大入試が中止になった年に京大に入りました。東京で浪人し京都に舞い戻り、正直気落ちしたところもあったのですが。

下宿の隣の部屋に６年生の学生運動の活動家の先輩がいました。夜中に帰ってこられるといつも「土井君タバコあるか」とノックされ、それから明け方まで政治、科学から芸術までいろいろと議論しました。というより教えてもらいました。１か月間ぐらい毎日話しても飽きませんでした。本当に博学な人でした。また彼の友人たちとも話すことがありました。学生運動や世の中に諦念を持っている人や劇団を主宰している人などと。そうこうしているうちに京都の奥の深い豊かな世界にすっかりはまり込んでしまいました。京都に帰って本当によかったと思うようになりました。



Q. なぜ、循環器医師を志したのですか？

学生時代はがんの免疫療法を研究したいと思っていました。そんな中、研修医で血液内科を回りましたが、20歳ぐらいの患者さんが化学療法による心筋症で心不全になったのですが、先輩の大学院生の先生たちが十分な手当てができず亡くなりました。そこで２年目の研修医で倉敷中央病院に赴任した時には、循環と呼吸管理を習得しようと思いました。そのころ一年先輩の光藤先生とその同級生の藤野先生、松永先生の３人がCCUグループとして活動されていました。循環器のことは何でも教えていただいたのでそのグループに入りました。そして光藤先生が冠動脈造影検査を小倉記念病院で研修され倉敷中央病院で始められることになりみんなで協力しました。そろそろ京都へ帰らなければと思っていたころ、ある晩、医師住宅の二階の住民であった光藤先生が一階の私の部屋に来て「土井先生、がんだけが病気ではないだろう。心臓を一緒にやらないか」と言われ循環器内科に引きずり込まれました（笑い）。

Q. 院長の趣味は？

中学時代からバレーボールをやっていました。中学時代は一応エースで市内大会でも優勝しました。大学でも医学部のバレー部に入り西日本医科学生体育大会で優勝したことがあります。また倉敷中央病院時代はバレー部の監督兼選手として岡山県病院協会のバレーボール大会で優勝したことも2、3回以上あります。

最近はゴルフの手習いをしています。65歳から。練習のやり過ぎで？腰椎ヘルニアを一月末にやりドクターストップがかかりましたが、そろそろ練習の再開をと思っています。ゴルフは本当に奥の深い競技だと痛感しています。

Q. 将来の夢・目標を教えてください。

目標は倉敷リバーサイド病院が真に地域に支えられ地域を支える病院になること。ご協力をお願いします。そして一生、一臨床家であり続けること。

夢は学会や仕事で行った米国や欧州の各地を今度は全く連れて行かなかった家内と一緒に旅行すること（罪滅ぼし）。

2050年に1000万人が死亡!?　耐性菌の危険!?

感染症を引き起こす病原体には、細菌、ウイルス、カビ（真菌）、原虫、寄生虫などがあります。このうち、細菌による感染症の治療に使われるのが、細菌を死滅させたり、増殖をおさえたりする**「抗菌薬（抗生物質）」**です。

風邪を引いた時、抗菌薬をもらいに病院を受診される方も少なくないと思いますが、“風邪”の原因の多くはウイルスによる感染です。抗生物質は細菌による感染症の治療薬の為ウイルスには効果がありません。

さらに、不適切な抗菌薬の使用は、抗菌薬が効かない**薬剤耐性菌**を生み出す原因になります。現在、日本を含む世界で薬剤耐性菌が増加しており、このまま対策を怠ると 2050 年には世界で年間 1000 万人の人々が薬剤耐性菌による感染症で死亡するという報告もあります。このため、世界・国家レベルで、薬剤耐性菌の拡大防止に対するさまざまな取り組みが行われています。

知っておこう！

耐性菌とは

細菌のうち、変異して抗菌薬がきかなくなった細菌のことです。

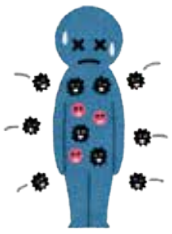
1970 年代以降、MRSA（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌）が広がっており、その他、CRE（カルバペネム耐性腸内細菌科細菌）、多剤耐性結核菌など、様々なものが広がっていることが知られています。

健康な方にとっての多剤耐性菌とは

感染力や病気をおこす力は、耐性菌ではない細菌と同じです。したがって、一般的に、健康な方のからだのなかに入ったり、皮膚や粘膜の表面についたりするだけでは、すぐに病気になるわけではありません。

どのようなことが問題になっているのか

からだの抵抗力が落ちているときなどに、多剤耐性菌による感染症にかかることがあり、この場合、抗菌薬がきかないため、治療が難しくなります。



よくある質問？

耐性菌に感染しているか心配なので検査をしたいのですが？

症状がなければ、検査をする必要はありません。膀胱炎や肺炎など感染症にかかって、抗菌薬の治療をしてもよくならない場合に詳しい検査をする必要があります。

体調が悪くて心配なときには？

熱がでるなど体調が悪いときには、早めに医療機関を受診し、適切に治療を受けることが重要です。

検査結果や持病により必要に応じ抗生剤が処方されます。この場合、医師から説明のあった用法で決められた期間服用しましょう。過去に飲み忘れて保管してあった抗菌薬を、自分の判断で飲むことは、多剤耐性菌を増やす原因です。

多剤耐性菌に有効な消毒方法は？

腸管出血性大腸菌（O157 など）やサルモネラなどの食中毒をおこす菌の消毒と同じように、加熱やアルコール系などの一般的な消毒薬が有効です。

感染対策チーム

お知らせ

健康長寿のための 食事教室のご案内

下記の通り、開催いたします。
どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：毎月第２木曜日 14 時～15 時
開催場所：５階病棟カンファレンス室

＊筆記用具、食品交換表を
お持ちの方はご持参下さい

平成 30 年

６月 14 日
「夏の果物＆水分補給」
～先取り情報！ かくれ脱水にご注意～

７月 12 日
「夏バテと血糖値」

８月９日
「外食について」
～選ぶならどっち？メニュー選びのポイント～

血糖値の気になる方必見！

※お申込み不要

問い合わせ先：倉敷リバーサイド病院　栄養治療室
448－1111　内（6316）

わが街健康プロジェクト。 第 19 回講演会

日時　5/25(金)　14:00～15:50
（受付開始 13：00）

場　所　倉敷市民会館 ２階 大会議室

講　演　岡山市版 ACP(アドバンス・ケア・プランニング)のすすめ
「もしものために～話し合いつたえておこう 事前ケア計画～」
岡山市地域ケア総合推進センター　所長　小野　克美　先生

「そうだったのか、医療機関と上手に付き合うコツ」
～セカンドオピニオンってどんなもの？～
倉敷中央病院　地域連携室　與田 睦子 先生

お問い合わせ　「わが街健康プロジェクト。」事務局電話　086-422-5218
受付時間：月～金曜日 11：00～16：00、土曜日 9：00～12：00）

循環器内科を開設しました。

2018年４月より循環器内科を開設しております。
循環器疾患全般の診断、治療を総合的に行います。高血圧症、虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞症など）、弁膜症、心筋症、不整脈、心不全などの診断や治療を行いますので心配のある方は是非ご相談ください。高度専門的な診断、治療や急性心筋梗塞、大動脈解離症、急性心不全など救急疾患の治療は倉敷中央病院心臓病センターと密接な連携を取り迅速に倉敷中央病院で行い、安定期には当方で診療させていただきます。診療スケジュールは本誌裏面「外来診療表」をご参照下さい。

外来診療のご案内

2018年4月1日改定

科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 8：30～11：30（診療開始 9：00～）	○	○	○	○	○	
	午後 15：00～16：00（診療開始 15：00～）	○	○	○	○	○	
循環器内科	午前 8：30～11：30（診療開始 9：00～）	○		○	○		
神経内科	午前 8：30～11：30（診療開始 9：00～）予約制	○	○			○	○ ※1
	午後 予約制			○			
外科	午前 8：30～11：30（診療開始 9：00～）	○	○	○	○	○	○
	午後 15：00～16：00（診療開始 15：00～）		○		○	○	
緩和ケア外来	午前 8：30～11：30（診療開始 9：00～）					○	
	午後 15：00～16：00（診療開始 15：00～）			○			
整形外科	午前 8：30～11：30（診療開始 9：00～）	○	○	○		○	○
小児科	午前 8：30～11：30（診療開始 9：00～）	○ ※2	○ ※2	○	○ ※2	○	○
	午後 15：00～16：00（診療開始 15：00～）	○	○	○	○	○	
眼科	午前 8：30～11：30	○	○	○	○	○	
リハビリテーション科	午後 14：30～17：00			○			
耳鼻咽喉科	午前 8：30～11：30（診療開始 9：00～）						○
	夕方 16：30～18：30（診療開始 17：00～）	○					
歯科	午前 8：30～11：30（診療開始 9：00～）予約制	○	○	○	○	○	
	午後 13：30～16：30（診療開始 13：30～）予約制	○	○	○	○	○	

※1 第1・3土曜日、睡眠時無呼吸症候群専門外来（完全予約制）、第4土曜日のみ神経内科外来　※2 小児科：発達障害で受診希望の場合は事前予約要
※ 歯　科：診察希望時には、事前連絡要

交通アクセス

広域地図

周辺地図

詳細図

※水玉ブリッジラインをご利用の方は最初の信号をUターン右折して側道に入ってください。

交通機関をご利用される方へ

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。
JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

高梁川より西側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合
   霞橋を渡って水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
   水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。
   ＊水玉ブリッジラインが無料になりました。

高梁川より東側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合
   429号線（旧2号）を橋の手前で水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
   水玉ブリッジライン水島大橋手前の直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

患者さんの権利と患者さんへのお願い

患者さんの権利

当院では、患者さんの相互理解により医療が行われるよう、患者さんの権利を尊重します。
1. ひとりの人間として、その人格・価値観は尊重されます。
2. 医療を平等に受けることができます。
3. 説明と十分な理解による同意をもとに、適切な医療を選ぶことができます。
4. 当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受けることができます。
5. 医療の過程で得られた個人情報は厳守され、患者さんの承諾なしには開示いたしません。

患者さんへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。
1. ご自身の健康に関する正しい情報の提供
2. ご自身の医療への積極的な参加
3. ご自身の治療に必要な診療上のルールの遵守
4. 他の患者さんの診療に支障をきたさないためのご協力

患者さんが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。

平成28年4月改定

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷リバーサイド病院
〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号
TEL 086-448-1111 FAX 086-448-1251
URL http://www.kchnet.or.jp/krh/
発行者：土井　修
編集責任者：山下　伸治

倉敷リバーサイドのホームページアドレス
http://www.kchnet.or.jp/krh/
是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。