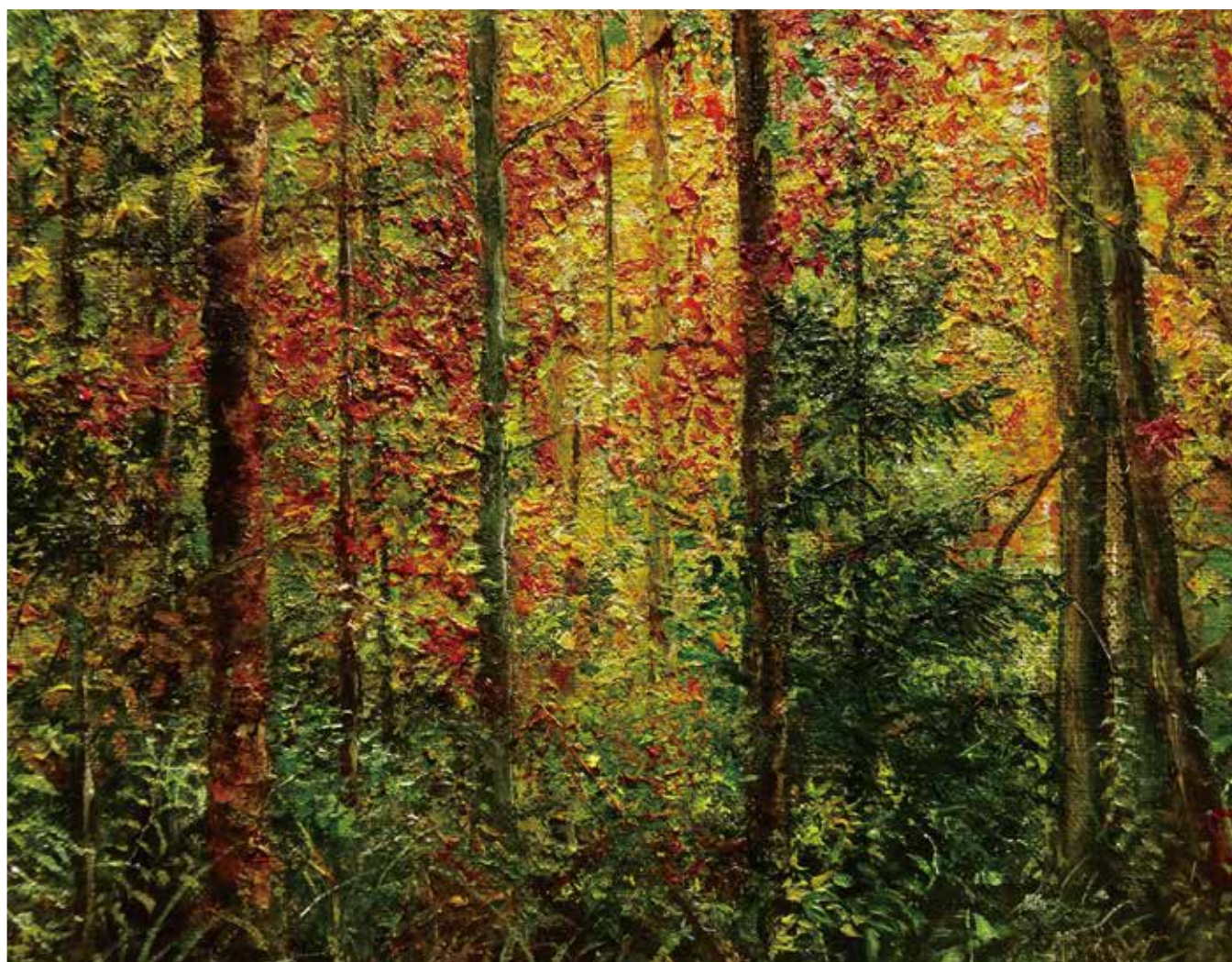


# FURE ふれあい I

Kurashiki Riverside Hospital

Vol. 66



「輝輝」油彩 森 美由希

## contents

- 呼吸器外科 松岡先生紹介 ●呼吸器外科からのお知らせ
- COVID-19 感染対策について ●大腸内視鏡 大腸内視鏡とは



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構  
倉敷中央病院リバーサイド

理念 「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の人々の生命と健康を守ります  
基本方針 1. 患者さんが安心して納得できる最良の医療を提供します  
2. 全人的な包括的医療を提供します  
3. 医療知識、技術の獲得のために日々自己研鑽に努めます



呼吸器外科部長 松岡 智章

当院の呼吸器外科に倉敷中央病院より松岡智章先生が着任されました。

そこで今回は松岡先生にご登場いただきます。

ダンディーで、とってもやさしそうな松岡先生に突撃インタビューしました。

**ふれあい隊：先生の自己紹介をお願い致します。**

**先生のご出身地はどちらでしょうか？**

先生：出身は徳島県です。地元の高校を卒業後、島根医科大学（現島根大学医学部）へ進学しました。当時大学の周りは畑ばかりで、まだ24時間営業のコンビニなどありませんでした。

**ふれあい隊：とても空気の綺麗なところですね。幼少時代はどんなお子様でしたか？**

先生：中学時代から陸上部に所属し、以降大学卒業まで続けていました。種目は短距離で100mから400mまでを走っていました（今ではとてもとても走れませんが・・・）。一番の思い出は西日本医科学学生総合体育大会（通称西医体）で大学陸上部として総合優勝したことでしょうか。



**ふれあい隊：優勝とはすごいですね！鍛えられた先生の御御足（おみ足）を今後見てみたいです。ぶよぶよの私達の足とは大違いですね（笑）ところで、先生のご専門分野は呼吸器外科とお伺いしましたが、なぜ呼吸器外科に進もうと思われたのですか？**

先生：大学卒業後は出身大学の外科学教室へ入局しました。学生の頃より内科より外科の分野が何となく“性に合っているかな？”と考え、その中でもちょっと頑張れば自分が術者として頑張れる呼吸器外科を選択することとしました。ただ、入局した当時の大学では呼吸器外科を専門としていた医師が在籍していなかったので、京都大学呼吸器外科へ異動させていただき、2003年3月から倉敷中央病院呼吸器外科でお世話になる事となりました。倉敷中央病院では呼吸器外科の基礎から叩き込んでいただき、たくさん手術を経験させていただきました。



**ふれあい隊：そうなんですね。呼吸器外科は京都、倉敷中央病院で学ばれたのですね。ところで、今先生がご興味もたれていることは何ですか？**

先生：2・3年くらい前から息子と釣りを始めました。初めて釣ったところでビギナーズラックという事でしょうか、ママカリがおもしろいように釣れたので、それ以来いろいろなところへ出かけましたが、散々な状況が続いています。



**ふれあい隊：先生の当院での目標や、心がけられることは何ですか？**

先生：呼吸器外科を標榜しておりますが、呼吸器領域全般に関する外科的および内科的治療（がん終末期緩和治療を含め）に関して、倉敷中央病院や地域の医療機関と連携して、必要なときに必要な医療サービスが提供出来ればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

**ふれあい隊：とってもお優しい雰囲気、何でも相談できる頼もしい先生でした。**



# 呼吸器外科からのお知らせ

## 2020年4月より呼吸器外科を開設しております。

呼吸器外科の対象の病気は肺がん・転移性肺腫瘍などの悪性肺腫瘍をはじめ、縦隔腫瘍、気胸・肺嚢胞症などの嚢胞性の病気、膿胸・肺真菌症・肺抗酸菌症などの炎症性の病気、手掌多汗症など多岐にわたります。どうぞ、ご相談ください。



受付時間	月	火	水	木	金
8:30～11:30 診察開始 9:00～		●		●	●
14:00～16:00		●		●	●

### KRH News

## 病院東側出入口を新設しました。

「さんぽるて」ならびに病院東側駐車場との往來の利便性向上のため、病院東側出入口の新設工事を行い、7月3日に竣工式を経て6日より使用可能となりました。

(平日のみ開錠 7時頃、施錠 19時30分)



## 避難訓練のため園児たちがやってきました。

近隣のめばえ保育園の園児たちが、避難訓練のためリバーサイド病院まで歩いてやってきました。



防災キーワード

おさない



しゃべらない



かけない



もどらない



なかない



ちかよらない



# 新型コロナウイルス対策を踏まえた適切な医療機関の受診について

1

**過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。**

新型コロナウイルスへの感染の懸念から、医療機関への受診を控える傾向が強まっています。過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性もあります。適切に受診を行いましょう。

2

**コロナ禍でも持病の治療や予防接種・健診等の健康管理は重要です。**

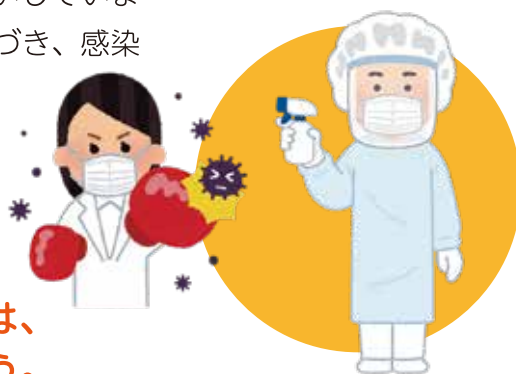
発熱、咳や腹痛などの症状は新型コロナウイルス感染症に限りません。それ以外の病気の可能性もあるため、必要な受診を控えると最適な治療が受けられなくなる可能性があります。定期的に飲んでいる薬を切らすと、持病が悪化してしまうおそれがあります。予防接種はタイミングを逃さず接種してください。健診も病気の早期発見・早期治療の大事な方法です。リハビリも可能な範囲で継続することが大切です。



3

**医療機関では感染防止対策が行われています。**

厚生労働省では医療機関に感染防止対策の徹底をお願いしています。医療機関では、院内感染防止のガイドライン等に基づき、感染対策に取り組んでいます。



4

**具合が悪いなど健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。**

自己判断で受診を控えることで、慢性疾患の症状悪化により、新型コロナなどのウイルスに対抗できない状態になることがあります。かかりつけ医に相談しながら健康や持病を管理していくことが新型コロナウイルス対策にもとても重要なため、心配な場合は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



# 新型コロナウイルス 緊急性の高い13症状のチェックリスト

自分でチェック



## 緊急性の高い症状

### 表情・外見

- 顔色が明らかに悪い ※家族や同居者が見て
- 唇が紫色になっている
- いつもと違う、様子がおかしい ※家族や同居者が見て



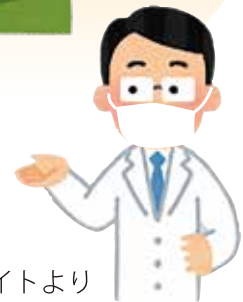
### 息苦しさなど

- 息が荒くなった（呼吸数が多くなった）
- 急に息苦しくなった
- 生活をしていて少し動くと息苦しい
- 胸の痛みがある
- 横になれない 座らないと息ができない
- 肩で息をしている
- 突然（2時間以内を目安に）ゼーゼーしはじめた



### 意識障害など

- ぼんやりしている（反応が弱い） ※家族や同居者が見て
- もうろうとしている（返事がない） ※家族や同居者が見て
- 脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする



厚生労働省サイトより

## インフルエンザ予防接種のお知らせ（2020-2021 シーズン）

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、重症化しやすいハイリスク者（高齢者、乳幼児、妊婦等）のインフルエンザについて、厚労省よりワクチン接種が推奨されています。

季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症との区別が難しい発熱や感冒症状のある患者さんを減らすことにもつながります。「インフルエンザワクチン接種の機会を逃さない」ように積極的にワクチンを接種しましょう。

**実施期間** 2020年10月より（ワクチンがなくなり次第終了）  
**接種料金** 4400円（税込）

- ※13歳以上の方は1回接種
- ※13歳未満の方は2～4週の間隔を空け2回接種（公費助成の対象です。倉敷市：無料）
- ※65歳以上の方（公費助成の対象です。倉敷市：無料）
- ※各市町村により異なります。詳細についてはお問合せください。

**予約開始** 9月28日より

**予約先**

**16歳未満**  
電話：086-448-1111  
月～金曜日（祝日除く）14:00～17:00

**16歳以上（高校生～）**  
電話：086-448-1113  
月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00

- ※予約時にはアレルギー・妊娠の有無など確認させていただきます。
- ※投薬など治療中の患者さんは主治医に一度ご相談ください。





# 大腸 CT 検

健康管理センターでは、この秋から大腸 CT  
今回は、大腸 CT 検査がどんな検査なのかご紹介致します。

## ● 大腸 CT 検査ってどんな検査？

新しい大腸の検査『大腸CT検査』をご存知ですか？

大腸CT検査は内視鏡を用いるのではなく、炭酸ガスによって拡張させた大腸をCTで撮影し、大腸の「形状」及び「内腔(内部状況)」画像を用いて大腸病変を発見する検査法です。

便潜血検査で陽性になったが、まだ精密検査を受けていない方や、大腸がんではないかと心配な方へおすすめの苦痛の少ない検査です。

## ● どんな人が受ければいいのか？

こんな症状がある方は、オススメです！！

- |                                  |                                     |                                    |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 血便が出る   | <input type="checkbox"/> 便秘・下痢を繰り返す | <input type="checkbox"/> 腹痛が続く     |
| <input type="checkbox"/> 便が細くなった | <input type="checkbox"/> 残便感が続く     | <input type="checkbox"/> 腹部の違和感が続く |

### ちなみに・・・検診にて便潜血検査判定が陽性の方

便潜血検査では、痔で陽性となることもあります。病気が隠れていないか確認するためにも、大腸の精密検査を受けることをおすすめします。

「たぶん痔だろう！」と勝手に決めないで、安心するためにもちゃんと検査を受けましょう。大腸内視鏡検査に抵抗がある方、大腸内視鏡の挿入が困難な方には最適な検査となっています。

## ● 大腸 CT の良いところ、悪いところは？

長 所	短 所
<ul style="list-style-type: none"><li>・内視鏡検査に比べ、前処置や負担が少ない</li><li>・短時間（約10分程度）の検査</li><li>・体外からの撮影であるため苦痛が少ない</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・体外からの撮影であるため、病変の色や固さの情報が得られない</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・大腸内視鏡の挿入が困難な方でも検査が容易</li><li>・他の大腸検査で問題となる合併症が極めて稀</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・組織の採取ができないため、異常が検出された場合は大腸内視鏡を受けることが必要</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・3次元的に観察できるため、大腸全体像や病変の形状を正確に把握可能</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・医療被ばくがあるため、妊娠の可能性がある方は検査を受けることができない</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・腹部を撮影するため、大腸以外の臓器情報の把握が可能</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・平坦な病変や5mm以下のポリープ様病変の抽出精度は大腸内視鏡に比べて劣る</li></ul>

# 查のご案内

気になる方は  
受けてみませんか？



## 検査を開始いたします！

### 大腸CT検査のながれ

#### 検査前日（ご自宅）

検査前日は、検査食を食べていただきます。

案内に従い大腸CT用バリウム・下剤等を服用していただきます。

#### 検査当日（病院）

13時45分までに来院してください。

更衣後、看護師との面談を受けていただきます。

CTにて撮影を行います。  
検査時間は10分程度です。

#### 検査終了

検査結果については郵送でお知らせしますが、異常があった場合は医師よりご本人様に直接ご説明し、専門医療機関をご紹介します。

検査前日	朝食	朝食は、中華粥をお召し上がりください。 中華粥 水分（コップ1杯以上）	1
	昼食	カレーライス コンソメスープ 水分（コップ1杯以上） 食後 コロンフォート本 食後15分以内にお飲みください。	1
	夕食	※夕食は、20時までにお召し上がりください。 親子丼 お吸い物 水分（コップ1杯以上） 食後 コロンフォート本 食後15分以内にお飲みください。	1
	就寝前	※!! 時頃に飲んでください。 ※コップ1杯以上の水にラキソベロン内用液を滴下して飲んでください。 下剤	1
当日	朝食	※コンスープは6時までにお召し上がりください。 コンスープ 水分（コップ1杯以上） 食後 コロンフォート本 食後15分以内にお飲みください。	1
	朝食後	7時頃に マグコロール液 1本（250ml）とお水150mlをお飲みください。	1
以後、検査終了まで食べ物を口にしないでください。 飲み物（お水又はお茶）は飲んでもかまいません。			

大腸がんの罹患率は、13人中1人とされています。2018年、がんによる死亡数は男性第2位・女性第1位となっています。しかし、大腸がんは比較的進行がおそいため早期発見・早期治療によって治るがんと言われています。「検査するのが怖い！」とためらわず、しっかり検査を受け、あなたの、そしてあなたの大切な人の命を守りましょう（^^）

お問い合わせ  
倉敷中央病院リバーサイド 健康管理センター  
TEL：086-448-1113 (月)～(金) 9：00～16：00

検査料金  
¥30,000 (税別)

## 外来診療のご案内

科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○※Ⅰ	○	○
	午後 13:30~16:00 ●予約制		●	●	●	●
循環器内科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○	○	○
	午後 13:30~16:00 ●予約制	●	○	●	●	○
神経内科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)●予約制	●	●			●
	午後 ●予約制			●		
呼吸器外科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)		○		○	○
	午後 14:00~16:00		○		○	
外科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○		○		
	午後 14:00~16:00					○※Ⅱ
緩和ケア外来	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)					○
整形外科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○		○
小児科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○	○	○
	午後 13:30~16:00	●	●※Ⅲ	●	●	●
	午後 15:00~16:00	○	○	○		○
眼科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)		○	○	○	
	午後 13:30~16:00			○		
リハビリテーション科	午後 14:30~17:00			○		
放射線科	午後 14:30~16:00	○			○	
耳鼻咽喉科	午後 13:30~16:00			○		○
歯科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)●予約制	●	●	●	●	●
	午後 13:30~16:30 (診療開始 13:30~)●予約制	●	●	●	●	●

- ※Ⅰ…… 内科  
予約制 10:00~16:00 診察
- ※Ⅱ…… 外科  
第1・3 はスタマ外来を実施
- ※Ⅲ…… 小児科  
予約時間 13:30~15:00
- ※歯科：診察希望時には、事前連絡要
- ※小児科：発達障害で受診希望の場合は事前予約要

2020年10月1日改定

## 交通アクセス



**交通機関をご利用される方へ**  
JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。  
JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

**自家用車をご利用される方へ**  
山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

### 高梁川より西側の方

- 霞橋を目標にこられる場合**  
霞橋を渡って水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合**  
水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。\*水玉ブリッジラインが無料になりました。

### 高梁川より東側の方

- 霞橋を目標にこられる場合**  
429号線（旧2号）を橋の手前で水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合**  
水玉ブリッジライン水島大橋手前の直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

## 患者さんの権利と患者さんへのお願い

### 患者さんの権利

当院では、患者さんの相互理解により医療が行われるよう、患者さんの権利を尊重します。

- 1.ひとりの人間として、その人格・価値観は尊重されます。
- 2.医療を平等に受けることができます。
- 3.説明と十分な理解による同意をもとに、適切な医療を選ぶことができます。
- 4.当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受けることができます。
- 5.医療の過程で得られた個人情報には厳守され、患者さんの承諾なしには開示いたしません。

### 患者さんへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

- 1.ご自身の健康に関する正しい情報の提供
  - 2.ご自身の医療への積極的な参加
  - 3.ご自身の治療に必要な診療上のルールのご遵守
  - 4.他の患者さんの診療に支障をきたさないためのご協力
- 患者さんが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構  
倉敷中央病院リバーサイド

〒712-8007 岡山県倉敷市鶴の浦2丁目6番11号  
TEL: 086-448-1111 FAX: 086-448-1251  
発行者: 土井 修 編集責任者: 十河 浩史



倉敷中央病院リバーサイドのホームページはコチラ  
<https://www.kchnet.or.jp/krh/>  
是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。