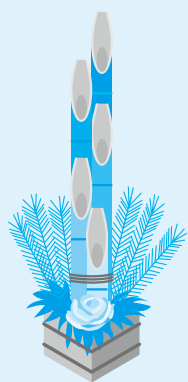


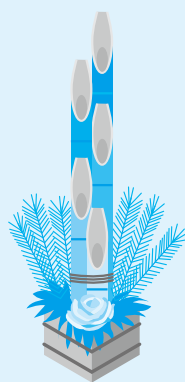


財団法人 倉敷中央病院

倉敷リバーサイド病院



ふれあい



●2004 ● Winter ● Vol.3 ●



表紙によせて

こんにちは!! 私達5階東病棟(療養病棟)のスタッフ看護師6名・看護補助者8名です。病床30床の内、介護病床が10床あり、ショートステイの御利用もしていただけます。病棟内の食堂では、患者様の可能な限りの機能の改善・機能低下の予防・残存能力の活用を目的として、遊び感覚でのリハビリを笑いとともに行っています。そして窓から高梁川を眺め、その景色に心ませ明日の活力と日々日常生活の活性化を笑顔で頑張っています。

5階東病棟 井手 秀美

理念と基本方針

＜理 念＞ 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し、研鑽を重ね「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の住民の皆様に一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。

- ＜基本方針＞
1. 患者様の立場を尊重し納得と同意に基づく医療を実行します。
 2. 地域の中核病院として地域の皆様の診療、健康保持、健康増進に努めます。
 3. 医療技術と知識の習得に努め良質で高度な医療を提供出来るよう努めます。

年頭あいさつ

皆様あけましておめでとうございます。

20世紀の世界は国家間の戦争、植民地の独立、冷戦の終結と目まぐるしく変化しながら21世紀へと移ってきました。2001年9月にハイジャック機が世界貿易センタービルに突入した同時多発テロが象徴するように、21世紀は海外ばかりでなく国内でもテロの時代になることが懸念されます。

世情がなかなか安定しない下で、日本の経済はバブルの崩壊とともにデフレとなり、景気は後退し、国の税収は低下しました。その結果、医療福祉関係の予算は圧迫され、戦後上昇を続けてきた診療報酬も前回は初めてマイナス改定となり、今回も減額となりました。

さて、このような厳しい環境の中で、当院は昨年4月に倉敷リバーサイド病院としてスタートし、初めて新しい年を迎えました。当院は地域の皆様の医療ニーズを十分把握し、それに対応した医療レベルの高い、患者様本位のあたたかい病院づくりを目指しております。そこで、本年度の具体的な目標として次の3点を掲げたいと考えています。



院長 楠本 亨

1. 高齢者に対する医療の充実

岡山県南西部の65歳以上の人口割合は約20%となっています。今後さらにこの割合は増加してまいります。当院は従来から行っている診療分野のレベルアップはもちろんのことですが、特に高齢者の患者様に必要とされる医療技術等の集積を行い、充実した医療を目指します。

2. 当院に合った急性期医療の拡充

地域にとって必要でかつ当院で可能な急性期医療は従来以上に充実していくつもりです。しかし、一つの医療機関ですべての病気を完結できるものではなく、それぞれの医療機関がそれぞれの機能を発揮することでよりよい医療を行なう時代となりました。そのためには医療連携が必要になってきます。近隣地域の診療所・病院との連携をさらに深めてまいります。また、高度医療につきましては倉敷中央病院や川崎医大にお願いします。

地域の医療機関が皆で協力しチームを組んで、皆様の健康を守りたいと考えています。

3. 病気の予防・健康増進の医学

“名医は未病を治し、良医は既病を治す”という言葉がありますが病気を治すよりも病にならないようにする方が身体的にも経済的にも容易です。とくに現在の日本人の多数を悩ませている生活習慣病はかなりの高率で予防できます。肥満・高血圧・高コレステロール・高血糖等は軽い異常のうちに、生活習慣を是正することにより、病気にまで発展することが防げます。当院はこれ迄も健康診断を重視してまいりました。今後はその結果のフォローやバックアップについて、今まで以上に注力し、皆様の健康改善・維持・増進に協力してまいります。

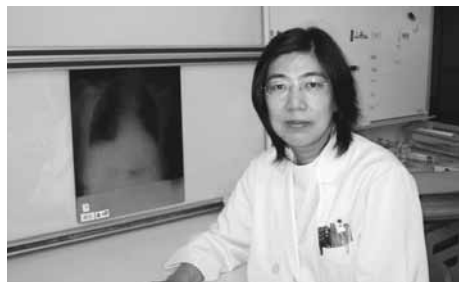
以上の目標を達成するため、年頭にあって当院職員一人一人がそれぞれ自分の目標をたて、その達成に向かって努力して、皆様の希望に沿う病院にしたいと考えています。



Dr. だより

血圧測ってみませんか？

高血圧は自覚症状はありません。けれど、血圧が上昇すれば脳卒中や心筋梗塞の危険度が高まります。また、緊張したり急いだりというさまざまな条件で血圧は一時的に上昇します。ですから、心身ともに安静にできる状態で血圧を測るのは大切なことです。



内科 山西 あさみ



血圧の測り方

上腕で測るタイプの血圧計がより正確とされ、すすめられています。腕帯が心臓の高さに来るよう、枕などを使って調節してください。

朝は、起きてから1時間以内

トイレを済ませてから1~2分すわって安静にした後
食事や薬の前

夜は、就寝前に1~2分すわって安静にしたあとに測ってください。

家庭血圧で135/80mmHg以上は高血圧とされています。

血圧が高いようでしたら医療機関でご相談ください。

生活習慣病を予防する食事

その1 過ぎたるは… — 食べ過ぎ禁物 —



最近のテレビ番組や健康雑誌を見ると「健康になれる食品」や「病気を防ぐ食品」といった食べ物情報が氾濫しています。しかし、いくら食べても絶対安全というものはありません。また同じ食品ばかりを食べ続けると、エネルギー摂取過剰や偏った食事になってしまいます。

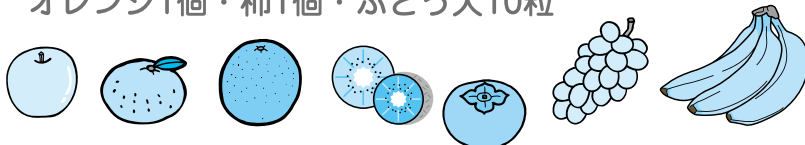
果物の食べ過ぎ → 肥満・中性脂肪↑

牛乳・乳製品の食べ過ぎ → 肥満・コレステロール↑

1日の目安量を示してみました。過ぎないように注意して下さい。

果物…どれか1つ分

バナナ1本・りんご1/2個・みかん2個・キウイ小2個
オレンジ1個・柿1個・ぶどう大10粒

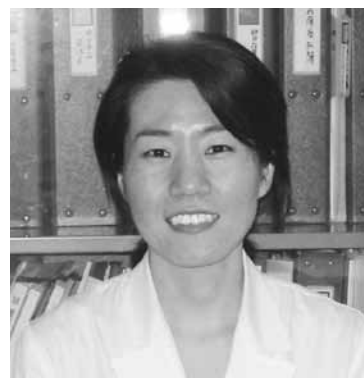


乳製品…どれか1つ分

牛乳コップ1杯・ヨーグルト1個・チーズ1個



何でもご相談ください。



栄養治療室 廣畑 順子

健康管理センターからのお知らせ



乳がん検診



子宮がん検診

乳がん・子宮がん検診室を新設しました。

健康診断、ドック等で行う婦人科検診のために健康管理センター内に乳がん検診室、子宮がん検診室を設け運用しています。これにより検診時の移動が少なくなり便利になりました。今後更に待合スペースの改善等を進め快適な環境のなかで検診が受けられるように努めて参ります。



問診コーナー

問診・説明室も新しくなりました。

健康診断で行う問診、結果説明の場所をプライバシー保護のため個室化しました。問診・説明室は内部を3区画したブースとなっており周囲を気にすることなく問診、説明が受けられるよう配慮しました。これまで「人の出入りがよく見える」、「話しにくい」等のご指摘がありましたが改善に向けて整備を進めています。

飲物サービスを始めました。

午前中の健康診断を受診される方々にサービス向上の一貫として10月から「温かいお飲物」のサービスを始めました。コーヒー、紅茶、煎茶の3種類ですが検査の済んだ方にセルフサービスでお好みのものを飲んでいただくようにしています。ご利用状況は上々で大好評を得ておりスタッフもホットしています。特にコーヒーの人気が高いようです。



歯科検診



歯科問診コーナー



歯科検診専用設備を設けました。

平成15年10月1日からJFE健保の歯科検診を当院で受託いたしました。当院歯科に新たに検診専用入口を開設し、専用設備とスタッフを配置しています。

JFE健保の加入者は無料(全額健保負担)で年度内に下記の歯科検診をそれぞれ1回受診することができます。より健やかな生活を送るためにも歯科検診をご活用ください。

10月までに今年度の定期健康診断を終了された方、また被扶養者の方にもご希望により検診を受診していただけます。当院歯科受付までお問い合わせください。(TEL 086-448-1111 代表)

制度の詳細内容については健保発信文書もご参照ください。

JFE健保歯科検診

歯科基本検診：口腔内診査、口腔衛生指導
 歯周疾患検診：パノラマレントゲン診査、
 (予 約 制) 簡単な歯石除去および
 口腔衛生実地指導

「アツ」と言う間に撮れる マルチスライスCTが稼動してます



待望のマルチスライスCTが昨年12月初めより稼動しています。早速、いろいろな病気の検査に活躍しています。従来の腹部のCT検査では、数十回も1断面ごと息を止めなければならなかったのが、1回の息止めで腹部全体の検査が行なえます。もう少し詳しく説明しますと、以前のCTは1断面ずつの撮影しかできなかったのが、新しいCTではボリュームとして情報を取込むにより、関節面の複雑な骨折の様子や血管の走行を3次元表示することができます。このCTは3次元の人の体を、時間の経過を含めれば4次元的に検査できるまったく新しい装置と言えます。

放射線検査室 近藤 義昭



マルチスライスCT

Voice

職員の声

申



今年は私達の年で～す。



私はこの1月で48才になりました。24才で大学を卒業しましたから人生の半分医者をしていたわけで、その内最も長い10年をこちらで過ごしました。この病院の特徴は検診に関連した生活習慣病の予防や治療がかなりのウエイトを占めることで着任

当初は専門志向の強かった私も、そういったことで患者さんのお役に立てるよう出来るだけ時間をかけて説明をしたり、話を聞くよう心がけるようになりました。昨年1年は倉敷中央病院との合併で本当に大変でした。今年はリバーサイド病院の役割とあるべき姿をよく考え、また当院が生き甲斐と笑顔のある職場となり、1人でも多くの患者さんに喜んで頂けるように頑張りたいと考えております。

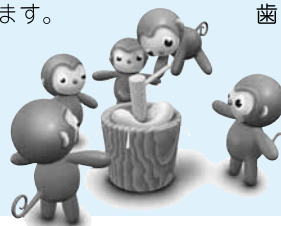
内科 那須 龍介



昨年4月から職場における環境が少しずつ変化していますが、趣味である旅行、ゴルフ、茶道などを通じて幅広い年齢や職業の方々と一緒に楽しい時間とともによきアドバイスを頂く機会に恵まれています。今年の申年は穏やかな運気に恵まれ、人

との交流が活発になるそうですが、謙虚な気持ちを持ちながら、充実した一年を過ごせるよう努めていきたいと思っています。

歯科 川上 美栄



とうとう年女の年がやって来ました。年月が流れるのは、とても早いなあと、しみじみ思っています。病院に就職して早二年が近づいて来ている。慣れてきてだらけてしまう時期かもしれませんが、(ずうずうしい?) 今年は私の年ですので気分一新し

て、リハビリに来られる患者様が心身ともに軽くなり、笑顔でお帰りになれますように今まで以上に頑張りたいと思っています。

リハビリ 吉田 巳有紀



昨年より産婦人科から内科へと病棟自体が変わり、私自身も新しい疾患の患者様を看護することになりました。今までとは全く違った患者様と接することで初めはコミュニケーションをとることでさえ戸惑いを感じていましたが、徐々にコミュニケーションも

とれる様になりました。内科疾患についての知識、技術に関して自分自身まだまだ未熟でありますので、勉強し学んでいきたいと思っています。又もっと患者様の立場にたった看護をしていきたいと思っています。3階病棟 樋口 景子

JFE西日本フェスティバル開催

11月3日は、恒例の川鉄祭りが、JFE西日本フェスティバルに名称を変え、盛大に開催されました。倉敷リバーサイド病院も、新しく立派な看板を作って頂き看護師4名が救護班として参加し、JFEからは、産業医による健康相談、保健師4名で、血圧・体脂肪測定、インストラクターによる肩こり予防のマッサージをテント内で実施しました。朝から雨の降りしきる中を入場者は昨年より2万人少ない8万人だったとか。大勢の家族連れや、若い人達で賑わい小さい子供さんが雨にぬれ風邪を引かないかとテントの中から心配しましたが、幸いにも処患は軽い怪我の方2名でした。



雨の中ご苦労様…

血圧・体脂肪測定には、大勢の方が立ち寄られ大忙し、血圧や体脂肪の高い方は、金吉先生による健康相談に回って頂き熱心に指導を受けられていました。一日中雨で残念でしたが急病人や事故もなく、無事祭りが終了したのが何よりです。病院と会社は離れましたが今まで同様に助け合って、又来年も参加し連携を大切にしていきたいと思います。

付 記：マッサージで疲れたインストラクターの〇〇さんは、隣の福引きに並び、二百円でなんと特賞のDVDを当てホクホクでした。

5階病棟 橋本 美喜子

第15回倉敷市消火技術訓練大会に参加して



一生懸命頑張りました

倉敷リバーサイド病院自衛消防隊の真の力が発揮されると確信しました。今回、大会に参加して本当によい体験をさせて頂いたと思いました。練習中、病院業務をサポートしてくれた仲間・先輩、有り難うございました。

臨床検査室 門野悦子

「事務所が火事だ。」8月下旬より訓練が始まった。この言葉を何度叫んだか。暑い日射しの中、汗だくになりながら自分なりに全力で頑張りました。

練習初日に、「まわれ右もできないのに、火が消せるのか。」と言われ、悔しい思いをしたこと。一緒に参加した渡谷看護部長、他事業所の皆さんの一生懸命な姿。消防士さんの熱く真剣な指導。本当は、「私の仕事は、火を消す事ではない。」と反発していましたが、いつしか没頭していました。

10月17日、消火技術訓練大会の結果は、残念ながら一人で消せず、看護部長のカバーにより消火出来たもののタイムで負けてしまいました。

しかし、看護部長の的確な対処を見て、万一火事が起こったとしても

院内ミニコンサート



去る10月25日、第2回ミニコンサートが行われました。

今回は『Heart to Heart』のお二人による演奏で、鮮やかなコスモスの花で彩られた会場には、美しい歌声とピアノの音色が響きわたりました。『もみじ』や『ちいさい秋みつけた』など秋の季節にふさわしい名曲を合唱したり、星野富弘さんの詩を歌った曲にじっくりと耳を傾けたりと楽しいひとときを過ごす事ができました。日頃あまり聴くことのできない生演奏に患者様も大満足のご様子でした。次回はどのような演奏が聴けるでしょうか？皆様どうぞお楽しみに。

診療サービス 末次 由規枝



聴衆を魅了する唄声でした



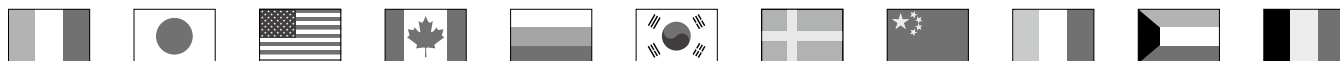
小児科外来が移転しました。

12月1日より小児科外来は2階から1階の旧産婦人科外来へ移転しました。診察室も改装しましたが、何と言っても一番変わったのは外来にプレイルームを設けたことです。動物の絵の壁紙を貼り、安全な床マットも敷きました。お母さま方の評判も良く、非常に明るくなった、安全に遊ばせられる、階段の昇降時の心配がなくなった等、喜んで頂いているようです。あとは小児科診療のさらなる充実を図るのみです。

小児科 杉田 真喜雄



新しくなった小児科外来です



昔を思い出して、上手に入りました？

Go Go! 運動会

『君が代』の患者様の歌声とBGMにあわせて、患者様代表の国旗掲揚とともに、5階東病棟第三回目の運動会が始まりました。

赤組と白組に別れ何十年ぶりかのはちまき姿に照れ笑いの人や感激のあまり、涙を浮かべられた患者様も見られました。運動会の雰囲気づくりの為に天井には患者様が作成された万国旗を飾りBGMには昔懐かしい軍艦マーチとクシコスポストを流しながら、ぬいぐるみ送り、しりとり輪っか送り、スプーンリレー玉入れとプログラムは進みました。各チームとも助け合いながら頑張りましたが、わずかの差で、今年は白組が勝利し、賞品授与も行なって患者様の満足そうな笑顔で運動会を終えることができました。

5階東病棟 蔭山 和子

敬老会に参加して

9月15日(敬老の日)連島南学区敬老会が連島南小学校体育館で行われました。当院からも松下事務長、島原室長は来賓で、看護師3名は血圧、体脂肪測定、医療相談等スタッフとして参加させて頂きました。

昨年までは70才以上の方が対象でしたが、今年は75才以上487名の方が招待されていました。午前中は式典、午後からは演芸と盛りだくさんの内容でしたが、皆様はとてもお元気で楽しまれ、式典、演芸のあいまに血圧、体脂肪測定に来て下さり、「見なれた顔があると、安心よ」と声をかけていただきました。当院と地域のつながりを強く感じた一日でした。

3階病棟 篠森 婦基子



いつまでも健康で！

外来診療のご案内

(※診療開始：9時)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:30	○		○		○	
内 科 外 来 (予 約 制)	10:30～11:30					循環器	
	14:30～16:30		胃 腸	肝 臓			
外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○		○	○		
	16:30～18:30	○		○			
整形外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○		○			
	16:30～18:30	○		○			
小 児 科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～17:30	○		○		○	
眼 科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○			○	○	
	16:30～18:30	○					
耳鼻咽喉科	8:30～11:30						○
	16:30～18:30	○					
歯 科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	13:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:30	○				○	



編集後記

明けましておめでとうございます。昨年中は、快く原稿を引き受けてくださりましてありがとうございます。これからも、皆様に親しまれる“ふれあい”になるよう努めます。

放射線検査室 近藤 義昭

最近では2ヶ月も前からクリスマスの準備がされていますが、一方、お正月は元旦ぐらいという人も多いのではないのでしょうか？(自分もその一人の日本人ですが…。) 薬剤室 阿河 輝雄

今年こそは、雨にも負ケズ、風にも負ケズ、雪にも夏の暑さにも負ケヌ丈夫な体を持てればいいな。欲はなく決して怒らず、いつも静かに笑って、“ふれあい”精神 を心がけます。

今年もどうぞ宜しくお願いします。

臨床検査室 渡部 ゆかり

財団法人 倉敷中央病院
倉敷リバーサイド病院

〒712-8007

倉敷市鶴の浦2丁目6番11号

TEL 086-448-1111

FAX 086-448-1251

URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>

発行者：楠本 亨

編集責任者：松下 忠史

70900920©