

ふれあい

●2005 ●Summer ●Vol.9 ●



表紙によせて

“手術室の看護師さん”ってどんなイメージを持たれていますか？♪

怖い？冷たい？手術室の見学はできませんが、私たちは、手術室業務以外に各科外来・内視鏡室・レントゲン室・健診センター等、様々な場所で皆さんにお会いしています。平均年齢は他部署より高いかも…(少し)。しかし少数精鋭、ママさんパワーで毎日がんばっています。

手術室 小椋 恵美

理念と基本方針

- <理念> 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し、研鑽を重ね「人と人とのふれあい」を大切に、地域の住民の皆様に一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。
- <基本方針>
1. 患者様の立場を尊重し納得と同意に基づく医療を実行します。
 2. 地域の中核病院として地域の皆様の診療、健康保持、健康増進に努めます。
 3. 医療技術と知識の習得に努め良質で高度な医療を提供出来るよう努めます。

クローズアップ

リハビリテーション科を6月より設置。

当院では、6月1日よりリハビリテーション科を標榜しました。

リハビリテーション科は、「主に運動機能障害を持つ人」を対象として医学的リハを実施する診療科です。日常生活における実用的な諸活動を実現していただくために、理学療法や作業療法等の治療を適切な計画のもとに行っています。

「障害を持つ人」を対象としていますので対象とする疾患は広範囲におよび、以下のような疾患が対象になります。

- 脳血管障害、その他の脳疾患（頭部外傷、脳炎など）
- 脊髄損傷、その他の脊髄疾患（二分脊髄など）
- 脳性麻痺、その他の小児疾患
- 神経および筋疾患（筋ジストロフィー、多発性硬化症、パーキンソン病など）
- 関節リウマチ、その他の骨・関節疾患（外傷を含む）
- 切断
- 呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）
- 循環器疾患（心筋梗塞など）
- 代謝疾患（糖尿病など）
- 開胸・開腹術後
- 悪性腫瘍の治療中・後や熱傷後



診療担当は倉敷中央病院 リハビリテーション科伊勢眞樹主任部長、竹中晋医長、秋山仁美副医長です。

診療スケジュール

	月 14:30~17:00	木 14:30~17:00	金 14:30~17:00
担当医師	秋山	伊勢	竹中



倉敷中央病院 リハビリテーション科
伊勢 眞樹

急性期から維持期リハビリテーション(リハ)までの幅広い層の患者様を対象として、より先進的で高度なリハ医療を行います。さらに、地域の医療機関や倉敷中央病院との連携を図り地域の住民の皆様に信頼を得られるように努力いたします。以下のような目標を掲げています。

1. 病棟との連携の充実：原疾患の治療効果の向上と廃用症候群の予防を行い、可能な限り日常生活活動の向上と拡大を図ります。
2. 集団での予防教室の実施：転倒予防、腰痛予防、膝痛予防など各種の予防教室を開催し、患者様へのリハ医療の活用を図ります。
3. リハ科外来の機能の充実：リハ科専門医2名、認定臨床医1名の診察・リハ処方により適確かつ密度の濃いリハ医療を行います。

新 任 Dr. 紹 介

平成17年4月1日付で **山尾副院長** (神経内科) が倉敷リバーサイド病院に着任。

先生のご紹介にいくつかの質問をしてみました。

ふれあい隊：先生の生まれ育った所は？

山尾先生：生まれは島根県で、育ちは大阪なんです。

ふれあい隊：大阪の大都会でどのようなお子さまでしたか？

山尾先生：小さいときから、ごくごくふつうの子供で、けっこう近所の子とよく遊んでましたよ。その後大阪の6年制の男子校に通い、自由な学風に憧れて、京都大学に進学しました。京都では長い間神経系の勉強をさせていただき、大阪の通信病院などを赴任後、岡山県の倉敷中央病院へ、そして倉敷リバーサイド病院に着任することになったんです。



ふれあい隊：では、山尾先生は人生の1/3づつを大阪、京都、倉敷で過ごしてこられたんですか？

山尾先生：そうですね。倉敷も長いですね。こちらに初めて来たときの印象は倉敷の方は親しみやすく、都会とはまた違った雰囲気を受けましたね。またリバーサイド病院には臨海鉄道と自転車で通勤しているのですが、途中で「蓮の花が咲いているんだ！」と新しい発見を楽しみ、風景を眺めながら通勤しています。



ふれあい隊：先生がお医者さまになろうと思われたきっかけは？

山尾先生：長兄が外科医で、今は大阪の方で開業してるんですが、それも理由のひとつではあるんですが、小さいころから世の中の役に立つ仕事ができたらいいなと思っていたんですよ。

ふれあい隊：エライ！

山尾先生：イエイエ。もともと私は生物が好きで、生物クラブに所属したり、先ほどの様に花などの植物を観察したりすることが好きで、よく標本を作って顕微鏡を覗いたりしてたんです。



ふれあい隊：『山尾観察日記』なんか書かれました？

山尾先生：いやいや、そこまでは…(アハハ)

ふれあい隊：ところで、ご専門の神経内科についてですが、先生は数多い科の中でも神経内科の分野をご専門にされていますが、どこが魅力でしたか？

山尾先生：神経内科の分野はなぞときのようなところがあり、そんなところに惹かれましたね。また京都大学では高齢者の神経疾患をご専門にされている教授に学び、しばらくして神経内科が開設され、そこで働くようになりました。

ふれあい隊：『名探偵ホームズ』いやいや今は『名探偵コナン』のように鋭い洞察力で、ずばっと難病も解明していく『名探偵ヤマオ』ですね。

山尾先生：いえいえ、いつも患者さまからいろいろなお話を聞かせてもらって私の方がいろいろ勉強させていただいています。

ふれあい隊：最後に倉敷リバーサイド病院での抱負をお聞かせ下さい。

山尾先生：そうですね、今後の抱負として、地域の方の神経疾患の診療にあたって、皆さまのお役に立てればいいと思っています。

ふれあい隊より一言：診療を始められると寝食を忘れるほど、お仕事に熱心な山尾先生です。今以上お痩せになられませんかように。



名探偵ヤマオ

じょうずな糖尿病とのつき合いかた

その3 間食について

間食といえば、お菓子や清涼飲料水、ジュースですね。これらは甘くて非常においしいものですが、この中に入っている糖は、消化・吸収が早く、すぐに血液中に取り込まれ、血糖値を高くしますので、多量に取り過ぎると、血糖コントロールを乱したり、肥満につながります。せんべいやスナック菓子などの食べ過ぎも油を使っているため、エネルギーの取り過ぎにつながり血糖コントロールを乱します。

間食には、果物や乳製品を上手に取り入れましょう。

- 1.) 果物 … バナナなら中1本(100g)
ももなら大1個(200g)
スイカ小2切(200g)
ぶどう大15粒(150g)
が1日の目安です。



缶詰や干し果物、ジャム、果汁の入ったジュースはお菓子の仲間、果物の仲間ではありません。

- 2.) 牛乳 … コップ1杯が目安です。



牛乳が飲めない方はヨーグルトでもかまいませんが、砂糖や果物の缶詰、はちみつが入っていないプレーンなものにしましょう。

- 3.) 飲み物 … 砂糖を入れないコーヒーや紅茶、水、お茶にしましょう。



栄養治療室 小川 裕子



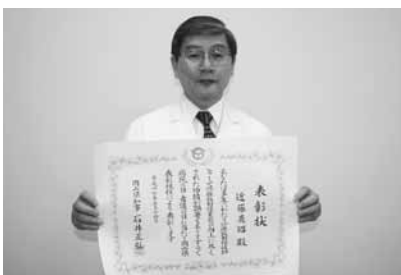
当院の七夕祭りの行事食

糖尿病食の七夕祭り献立例

- ・ ソーメン (乾ソーメン…50g)
- ・ 盛り合わせ (豆腐・鶏ささ身・えび・なす・きゅうり)
- ・ ურიმომი (しろとり・青じそ・油揚げ)
- ・ 苗でとうもろこし
- ・ スイカ

K R H ニ ュ ー ス 地域医療事業功労賞 岡山県知事表彰を受賞

5月14日岡山市の三木記念ホールで2005年度看護大会・地域医療事業功労者表彰式が行われました。当院からは放射線検査室の近藤義昭氏が知事表彰・山陽新聞社会事業団理事長表彰を受賞。受賞のコメントをいただきましたので紹介します。



喜びいっぱいの近藤氏

「奇を衒う」ことが好きな私は、放射線技師を職業に選びました。今まで多くの方に助けられながら、人とはチョット違ったことにチャレンジするのを生きがいに34年間放射線技師の仕事をしてまいりました。今回の受賞は、すべてこの様な私を支えてくださった皆様のお陰と感謝しております。現在、技術士(原子力・放射線部門)試験に挑戦中です。今後ともよろしくお願い致します。

放射線検査室 近藤義昭

5月12日は病院の日・看護の日



健康チェックはいかがでしたか？

病院の日・看護の日はお互いが「看護の心」「助け合いの心」をもつことが大切で、この心を育み、看護に対する理解を深めていただくためにと制定されました。

今年も、5月12日「病院の日・看護の日」に因んで、そして5月12日を含む1週間を「看護週間」として、全県的に多彩な催しが行われております。当院においても、5月11日一階正面玄関前にて様々なイベントを開催しました。

会場をバルーンアートで飾りつけし、皆様をお迎えいたしました。中にはご夫婦でお見えになり、骨塩定量、血圧、体脂肪測定、医療相談をなさり、興味深く栄養指導を聞かれている姿が印象的で、普段から健康に気づかわれている様子が伺われました。

短い時間でしたが地域の方々と交流を深めることができました。今後も倉敷リバーサイド病院に気軽に相談していただけたらと思っております。

倉敷リバーサイド病院 手術室 内田登志子

備えあれば憂いなし

先日、初めて院内消防訓練に参加しました。訓練の内容は出火場所の早期発見、及び避難困難患者さまの安全且つ速やかな救出法でした。実際に動いてみると、救出ひとつをあげてみても、寝たきりの患者さまを毛布でくるみ、安全な場所まで移動させることはなかなか思うようにならず、ほんの数メートルの距離でしたが、悪戦苦闘してしまいました。また、初期消火については消火器の正しい使用法を改めて再確認し、自分自身の知識を深めることができました。災害は起きてはいけないことですが、『備えあれば憂いなし』で、万が一に備えて的確且つ迅速な判断・行動がとれるようになりたいです。

3階病棟 高橋 美香



消化準備OK!

七夕様に願いをかけて…



♪ササの葉、さらさら♪

七月四日に七夕会と誕生会を開きました。

スタッフが浴衣を着て、『松山踊り』などを披露しました。また患者さまやスタッフ皆で『きらきら星』『七夕様』を合唱・演奏し、夏祭り気分を味わいました。またヨーヨー釣りでは、釣竿でヨーヨーを上手に釣って、「孫にあげよう」と嬉しそうに持って帰られる患者様もいました。

短い時間でしたが、楽しいひと時を皆で過ごすことができ、企画して良かったと思えました。短冊にそれぞれ願い事を書き笹の葉に結びました。皆様の願い事がどうぞ叶いますように。

5階東 三宅ともみ

ミニコンサートでこころ安らぐひと時を…



和楽器の音色で心も体もリラックス

6月25日、琴と尺八のコンサートが行われました。普段は病院の受付である1階フロアが、コンサート会場となり、多くの方々でいっぱいになりました。奏者は、琴は女性3名と尺八の大西杏山氏。誰もがよく耳にする、夏、花、そして春のメロディが次々と演奏されました。曲の合間に楽器の説明があり、私たち職員からも関心の声が聞こえてきました。「知床旅情」では、一緒に歌い、時に涙され、日頃、病気と向き合う患者様にとって、わずかな時間でしたが、心安らぐひと時であったと思います。

診療サービス 松本真由美

Voice 職員の声

ニューフェイス登場 よろしくお願ひ致します。



入社して数ヶ月が経ちました。現場に出て責任の重さを感じています。

分からないことも多く、また看護の未熟さから周りの先輩からフォローされたり色々なアドバイスをいただきながら

日々患者さんと関わっています。

毎日、学ぶことがあり、経験を積み重ねる中で患者さんによりよい看護が提供できるようになっていきたいです。



新人仲間の間ではあだ名は師長で～す。なぜ？

4階病棟 西江 亜紀子



今年は“から梅雨”なのででしょうか。日差しはもう夏のようです。

勤め始めた頃に肌寒く感じていた半袖の白衣を最近では暑苦しく思うようになりました。

3ヶ月が経ち、病棟の雰囲気や日々の業務にもだいぶ慣れてはきましたが自分は本当に成長できているのかと不安になる事も多くあります。先輩ナースの方々に教わり、助けて頂きながら毎日頑張っています。これからも笑顔を忘れずに頑張りますので宜しく御願ひ致します

3F病棟 北野 有佳里



入社して数ヶ月が立ちましたが、何度も先輩に教えて頂いた事が出来ていなかったり、看護技術・業務の一つ一つを確実・正確にしたいという気持ちとは裏腹に空回りしてしまい、また親にも体の心配させたり、八つ当たりしたりで、自分自身を腹立たしく感じている日々です。これからも病院のスタッフの方々には多々迷惑をかけてしまうと思うのですが、少しでも早く先輩のような看護師になれるように頑張っていきたいと思います。

これから病院のスタッフの方々には多々迷惑をかけてしまうと思うのですが、少しでも早く先輩のような看護師になれるように頑張っていきたいと思います。

5階西病棟 博田 麻都花



この四月から健康管理センターに入社しました。

仕事をする事がまったく初めてなので分からないことばかりで毎日あたふたしています。失敗もするけど細かいところまで諸先輩方がおしえて下さるので早く仕事を覚え、迷惑をかけないようにしていきたいです。明るい職場なので私も毎日明るく元気よく笑顔を忘れないように頑張ります。

早く一人前に働けるようにと思っております。

健康管理センター 大坪 実由貴

外来診療のご案内

(※診療開始：9時)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	○
	16:30～18:30	○		○		○	
神経内科	8:30～11:30	○	○				
	15:00～17:00			○		○	
外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30			○	○		
	16:30～18:30			○			
整形外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○		○			
	16:30～18:30	○		○			
小児科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～17:30	○		○		○	
リハビリテーション科	14:30～17:00	○			○	○	
眼科	8:30～11:30			○		○	
耳鼻咽喉科	8:30～11:30						○
	16:30～18:30	○					
歯科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	13:30～16:30	○	○	○	○	○	○
	16:30～18:30	○				○	

交通アクセス



交通機関をご利用される方へ

両備バス<倉敷リバーサイド病院線>

・倉敷駅～大高～連島～倉敷リバーサイド病院 約30分

・倉敷駅～中島～大橋～倉敷リバーサイド病院 約30分

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。 JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

高梁川より西側の方

- 霞橋を目標にこられる場合
霞橋を渡って水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の道を南下して下さい。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉料金所を出てすぐに右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

高梁川より東側の方

- 霞橋を目標にこられる場合
429号線(旧2号)を橋の手前で水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の道を南下して下さい。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉料金所の手前で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

編集後記

スターウォーズEP3を、観てきました。スターウォーズの世界では、足が無くなくてもロボットが機械の足をつけてくれます。現実の世界ではそうは行きません、事故や転倒にお気をつけください。 放射線検査室 近藤 義昭

暑い日が続き、ビール片手に野球観戦の毎日です。今年は、岡山で国体が開催されますので日頃あまり観ることがないようなスポーツをたくさん観たいと思っています。 薬剤室 阿河 輝雄

夏真っ盛り!36度を超える真夏日で今年の暑さは格別ですね。この夏は暑さにも負けずポーセラーツに燃えています。ポーセラーツってご存知ですか?それは真っ白な磁器に、素敵な色や柄の転写紙(シールのようなもの)を貼ったり、絵を描いたりする、新しいタイプのホビーです。皆様も趣味の世界を満喫しませんか? 臨床検査室 渡部 ゆかり

倉敷リバーサイドのホームページがリニューアルしました。

<http://www.kchnet.or.jp/krh/>

是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。

財団法人 倉敷中央病院
倉敷リバーサイド病院

〒712-8007

倉敷市鶴の浦2丁目6番11号

TEL 086-448-1111

FAX 086-448-1251

URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>

発行者：楠本 亨

編集責任者：松下 忠史

70900920©