財団法人 倉敷中央病院
倉敷リバーサイド病院

ふれあい

●2005 ●Autumn ●Vol.10 ●

表紙によせて

私たち事務グループは医療現場の裏方として、運営･総務･人事･経理･保険総務･購買･設備･安全等の業務を行っています。課題推進･官公庁対応等、多忙な職場ですが、毎日をスピード?と多能化でこなしています。メンバーは20代と50代以上で風通しの良い職場です。10月には院内のバス旅行で鳥取花回廊に行きリフレッシュしてきました。車中でのワイワイ･ビール･日本海での魚料理は格別でした。明日からまた、前向き思考でより一層頑張ります。　総務グループ 島原 俊幸

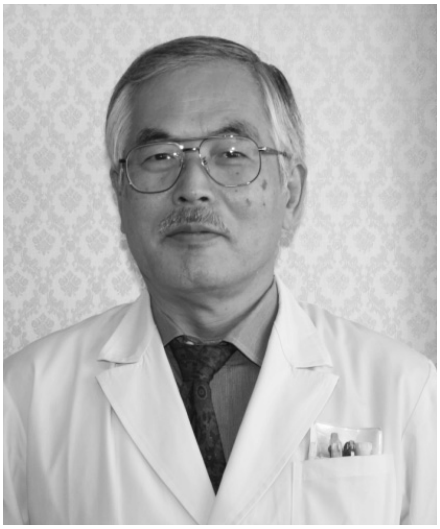
理念と基本方針

＜理　　念＞　私たちは医療の担い手としての責務を自覚し、研鑽を重ね「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の住民の皆様に一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。

＜基本方針＞
1. 患者様の立場を尊重し納得と同意に基づく医療を実行します。
2. 地域の中核病院として地域の皆様の診療、健康保持、健康増進に努めます。
3. 医療技術と知識の習得に努め良質で高度な医療を提供出来るよう努めます。

ご挨拶

平成17年10月1日付で島村淳之輔先生が新院長に就任



島村 淳之輔　院長

10月1日より、楠本前院長がご退任され、その後に就任した島村です。宜しくお願いいたします。倉敷リバーサイド病院長になることが決まって、ある8月の雨の日曜日に倉敷リバーサイド病院はどのような病院か下見に来ました。玄関を入ったところが吹き抜けになっており、天井が高く、玄関を入った正面が総ガラス張りで砂を敷き詰めた庭があり、玄関の脇に笹に短冊を書いた七夕飾りが立ててありました。外来、病棟を回って、病棟の窓より高梁川が見え、街中の病院とは違って景色もよく、静かで、心が和み、優しい病院だなと感じました。特に、倉敷中央病院の患者さんでごった返している病院から来たこともあると思いますが、この病院には癒される感じがあるように思いました。

日本の病院数は平成8年には全体で9490病院あったものが平成15年には9122病院に減少しており、中でも病院全体の約80%を占める倉敷リバーサイド病院のような200床未満の病院がこの間に227病院減少しています。更に、2006年には郵政民営化に次ぐ医療制度改革として医療費が約3%削減されるようです。ますます、倉敷リバーサイド病院のような中小病院にとっては厳しい時代になりそうです。

倉敷リバーサイド病院の理念と基本方針に「地域の皆様に一層の信頼を得られる医療を提供して地域社会に貢献する」と謳ってあります。前述の他の病院には無い、環境、ハードウエアーの利点を生かしながら、この当院の理念に向かって色々な部門の職員がスクラムを組んで一層の努力をしてゆく事が必要であると考えています。患者さん、地域医療機関など、地域の皆様からさらに一層の信頼を得て、地域での当院の存在感が出てきて、そうして更に、職場での働き甲斐が出てくるのではないかと思っています。将来の厳しい医療環境を生き抜く為にもこの理念に向かって職員一同がんばってゆく所存です。皆様の暖かいご支援ご鞭撻を宜しくお願いいたします。

新任Dr.紹介

平成17年6月１日付で 井上先生（内科）が倉敷リバーサイド病院に着任。

先生のご紹介にいくつかの質問をしてみました。

内科　井上　博人

ふれあい隊：先生のお生まれはどちらですか？

井 上 先 生：生まれも育ちも愛媛県の八幡浜です。

ふれあい隊：八幡浜って？田舎ですか？

井 上 先 生：人口約３万人の漁港ですよ！
お魚がとっても美味しいところです。

ふれあい隊：羨ましい！では海も空気もきれいなところでのびのびとすごされたんですね。

井 上 先 生：そのとおりです。幼少期は海が近いこともあり、魚釣りをしたり、泳いだり、浜辺などで元気に遊びまわっていました。そとで遊ぶばっかりの平凡な子供でした。

ふれあい隊：ところで先生のことについてちょっと質問。ご趣味や夢、家族構成は？とってもお若い奥さまとお聞きしました。羨まし～い！（ふれあい隊の男性陣より）

井 上 先 生：いやいや、若いだけで…。ポリポリ…。
３人家族で一歳一ヶ月になる女の子が一人いるんですが、只今の楽しみは家族で休みの日に遊園地に行ったりすることかな？あとは月に一度ゴルフに行ったりするぐらいでしょうか。今後の目標は子供が大きくなってお嫁に行くまで長生きすることかな…。バリバリ働くぞ！！(目の中に入れても痛くない子煩悩ぶりを垣間見せていただきました。)

ふれあい隊：先生はスポーツマンという印象を受けますが、先生の青春時代はどんなでしたか？何かスポーツをされていましたか？

井 上 先 生：大学時代は北国で過ごしました。

ふれあい隊：北国ってほんと寒いでしょう？そこでウィンタースポーツされていたのですか？

井 上 先 生：冬の日本海は波が荒く極寒ですが、雪の降る夜は意外に寒さを感じないんですよ。スキーのメッカですがスキーはせずに6年間ラクビーをしていました。あの頃はスポーツに夢中の青春時代でした。東京、奈良の医大生との交流試合が楽しい思い出です。

ふれあい隊：シマシマのジャージで活動？している姿が目に浮かびます…よっ男の世界！
話は変わりますが、先生は長く外科をご専門にされていたと聞きましたが、本当ですか？

井 上 先 生：ええ、そうなのです。外科医を約20年していましたが５年前に内科医として再出発しました。消化器外科をしていた関係で内科でも消化器内科を専門にしています。

ふれあい隊：アニメのブラックジャックのようなメスさばきだったことでしょうに、なぜですか？

井 上 先 生：若い頃、愛媛県南西部の宇和海の小さな村の診療所に赴任していて、幅広く診療していたこともありますその時、内科領域を含めいろんな科の勉強もしたいと思っていました。

ふれあい隊：なるほど。最後に今後の先生の抱負をお聞かせ下さい。

井 上 先 生：内科医として生活習慣病などの治療に力を注ぎ、消化器系の疾患を中心に研鑽を深め、また最近話題の感染症領域の疾患の診療を通じて地域の皆さまのお役に立ちたいと考えています。

ふれあい隊：ありがとうございました。

ご存じですか？ 入院時介護保険法改正による施設利用の負担額変更について

平成17年10月より介護保険施設の食費・居住費が利用者の**全額自己負担**となります。
特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設に入所されている方、またそれらの施設でショートステイをご利用になる方すべての方が対象です。

＜食費＞

基準費用額	負担限度額		
	第1段階	第2段階	第3段階
1,380円/日	300円/日	390円/日	650円/日

＜居住費＞

居住費		基準費用額	負担限度額		
			第1段階	第2段階	第3段階
多床室（相部屋）		320円/日	0円/日	320円/日	320円/日
従来型個室	①特養等	1,150円/日	320円/日	420円/日	820円/日
	②老健 療養型医療施設	1,640円/日	490円/日	490円/日	1,310円/日
ユニット型準個室		1,640円/日	490円/日	490円/日	1,310円/日
ユニット型個室		1,970円/日	820円/日	820円/日	1,640円/日

※①は特別養護老人ホーム、短期入所生活介護の場合。
※②は老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護の場合。

上記の**負担限度額**に該当される方は以下の方です。

＜第1段階＞　生活保護を受けられている方か、所属する世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けられている方。

＜第2段階＞　所属する世帯全員が市町村民税非課税で、かつ課税年金収入額と合計所得年金額が80万円以下の方。

＜第3段階＞　所属する世帯全員が市町村民税非課税で、かつ課税年金収入額が80万円超266万円未満の方。

申請の手続きは**市町村役場**になります。該当の場合は**減額認定証**が交付されます。

詳しくは　医療ソーシャルワーカー山崎　までお尋ねください

個人情報への取り組み

当院は、常日頃より患者様の視点に立ち、質の高い医療の実現とより良い患者サービスの提供を目標として、診療業務を行っております。患者様の健康状態に応じて迅速に的確な医療を提供させていただくためには、患者様に関する様々な医療情報が必要です。患者様と確かな関係を築き上げ、安心して医療サービスを受けていただくために、患者様の個人情報の安全な管理は必須です。当院では、下記の方針に基づき、患者様の個人情報については適正に取り扱うよう全力で努めてまいります。

1．個人情報の収集
2．個人情報の利用および第三者への提供
3．個人情報の適正管理
4．個人情報の確認・修正（開示等）
5．問い合わせの窓口
　当財団法人の個人情報保護方針に関するご質問、お問合せおよび開示等への対応は、
　総合相談・地域医療センター／個人情報相談窓口でお受けいたします。(電話 086-448-1111)
6．法令の遵守と個人情報保護の継続的改善

＊ー＊ー＊ー＊ー 個人情報収集の目的と利用の範囲 ーー＊ー＊ー＊ー＊

1．患者様の健康の維持と回復に資するために利用します。
具体的な利用の範囲は次のとおりです。
1. 診療等患者様への安全な医療サービスを行う場合
2. 患者様の診療に関し、外部に医師等の意見、助言を求める場合
3. 他の保健・医療・福祉等の関係機関と連携する場合
4. 3.の関係機関からの照会（患者様が同意されている場合）に対し回答する場合
5. 検体検査等を外部へ委託する場合
6. ご家族へ病状説明を行う場合
7. 医療向上のために利用する場合
　・医師、看護師、その他当院従事者、実習生及び研修生に対する教育や臨床研修のための利用
　・臨床研究のためのデータ収集
8. 公益目的のための利用する場合
　・公益性の高い疫学調査等への協力
　・医療行政等に関わる統計・調査
　・保健所等の公的機関に対する保健医療及び公衆衛生上の報告
9. 事業者から委託を受けた健康診断等の結果を通知する場合

2．病院の管理、運営に資するために利用します。
具体的な利用の範囲は次のとおりです。
1. 医療保険に関する事務取り扱いをする場合
2. 会計等経理の作業をする場合
3. 入退院等の病棟管理を行う場合
4. 医療業務の適正化のための外部監査機関の監査を受ける場合
5. 業務改善等のための基礎資料とする場合
6. 法令に基づく利用の場合
　・行政機関による医療監視や医療指導監査への対応
　・裁判所等の命令による情報提供
　・感染予防法等法令に基づく情報提供
7. 医師賠償責任保険等に係る医療に関する専門団体や保険会社等への相談または届出を行う場合
8. その他患者への医療サービスの向上を図る場合

KRHニ

いつまでも長生きしてください

血圧、体脂肪チェックOK！

9月19日連島南学区の敬老会が行われました。当院からも看護師2名が参加させて頂き、血圧測定、体脂肪測定を行いました。

婦人会の方々の心温まるおもてなしや、第二まこと幼稚園、連島中学校、交通安全母の会、カトレア会、ひまわりフォークダンスクラブなどの方々の園芸もあり、地域の方と、とても楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

私たちの地域でも80才代の方が44名、90才代の方が41名、そして100才を超える方が4名おられるそうです。

当院でも皆様の健康保持増進のために少しでもお役にたてたら幸いです。

毎日が快適で長生きして下さることを心よりお祈り申し上げております。

小児科外来　　直　広美

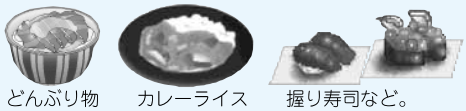
じょうずな糖尿病とのつき合いかた

その4 外食について

外食は、私たちの生活に楽しみを与えて豊かにしてくれます。しかし、宴会や外食が続くと、何となくお腹周りの脂肪も豊かになってくることは誰でも経験されたことでしょう。特にこれから忘年会などの季節になり上手くできていた血糖コントロールを乱さないように気をつけましょう。

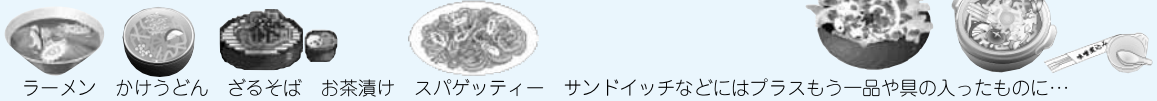
★メニュを選ぶ時は…

・ご飯が多いものは、分量に注意して食べ過ぎないようにしましょう。



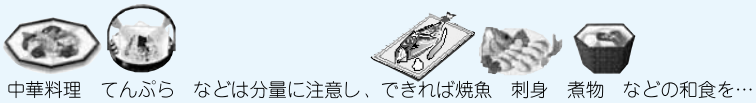
どんぶり物　カレーライス　握り寿司など。

・肉・魚・豆腐類などのたんぱく質や野菜不足に気をつけましょう。



ラーメン　かけうどん　ざるそば　お茶漬け　スパゲッティー　サンドイッチなどにはプラスもう一品や具の入ったものに…

・油料理は控えめにしましょう。



中華料理　てんぷら　などは分量に注意し、できれば焼魚　刺身　煮物　などの和食を…

外食になるといつも自分の好きなものを選び、偏った食事になる危険があります。
バランスのよい食事を心がけましょう。

栄養治療室　　小川　裕子

お月見ウサギ

当院の【秋祭り】の行事食

糖尿病食の行楽弁当献立例

・栗ごはん（米飯 … 160g）
・吹き寄せ煮
（カボチャ・サトイモ・しいたけ・人参・きぬさや）
・エビフライ　・だし巻卵　・鶏塩焼き
・おひたし（小松菜）　・果物　・ゼリー

当院の【行楽弁当】の行事食

ニュース

河野名誉院長が秋の叙勲で瑞宝中綬章を受章

叙勲にあたって…

去る11月9日に厚生労働省において川崎二郎大臣より「瑞宝中綬章」の勲記と勲章を受章して参りました。岡山大学、香川大学での14年、院長としての10年間を含む国立岩国病院での17年、合わせて31年間の国家公務員としての地道な医療、その後の地域医療への従事が認められたと思います。私たち医療に携わるものは全てチーム医療の中で患者さまのニーズにお応えすることになります。

私の今回の受章も、そのような意味で多くの関係職員の皆さまを代表して喜んで受章させて頂きました。その節は多くの方からお祝いのお言葉を頂戴しました。紙面をお借りし、厚くお礼申し上げます。

今しばらく倉敷リバーサイド病院の片隅でささやかに医療に関わらせて頂きますので、よろしくお願いします。

名誉院長　河野　宏

おめでとうございます!

第17回消火技術訓練大会に参加して…

消火ならおまかせ～♪

「消火器なんて使ったことも、触ったことすらない私に、消火訓練なんて出来るんだろうか？」というのが、お話を頂いたときの最初の正直な気持ちでした。さらに、大会が近づくにつれ、いろんな人から、「消火訓練頑張ってね」「去年は準優勝だったから、今年は優勝せんとな！」といわれるたび、プレッシャーと、不安ばかりが広がる毎日。しかし、心強い相方の谷本さんとの練習は楽しくて、毎週火、木曜が待ち遠しくなりました。消防士さんも、皆さん優しくて、親切丁寧に指導してくださったので、大会前日にはほとんど不安はなくなっていて、むしろ本番が楽しみになっているほどでした。大会当日は、雰囲気に圧倒され、緊張していて、自分の競技の出来は覚えていません。残念ながら入賞は出来ませんでしたが、直前まで練習して、一生懸命頑張ったので、悔いはありません。なにより、自分自身が楽しんで競技できたので良かったです。

今回の消火技術訓練大会出場にあたり、私たちを仕事の上でバックアップしてくださった皆様や、消防署の方々には大変感謝しております。二度と経験できないかもしれない貴重な体験をさせていただきました。今回の訓練は、きっとどこかで役に立つことと思います。小火が起きたら、初期消火はお任せください！

健康管理センター　川合 里美

美しい歌声とピアノのハーモニーがホールに響き…

9月10日、第5回倉敷リバーサイド病院ミニコンサートが開催されました。当日は「秋のうた」というテーマで、山下典子様の歌と藤原秀子様のピアノですばらしい演奏を聴くことができ、院内に一足早く秋が訪れたようでした。また、終了直後にいらっしゃった患者さまとご家族のために、特別に「赤とんぼ」を演奏され、会場全体が暖かな雰囲気に包まれました。次回もすばらしいひとときが過ごせると思いますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

事務室　難波 里実

外来診療のご案内

（※診療開始：9時）

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8：30～11：30	○	○	○	○	○	○
	15：30～16：30	○	○	○	○	○	
	16：30～18：30	○		○		○	
神経内科	8：30～11：30	○	○				
	15：00～17：00			○		○	
外科	8：30～11：30	○	○	○	○	○	○
	15：30～16：30			○	○		
	16：30～18：30			○			
整形外科	8：30～11：30	○	○	○	○	○	○
	15：30～16：30	○		○			
	16：30～18：30	○		○			
小児科	8：30～11：30	○	○	○	○	○	○
	15：30～16：30	○	○	○	○	○	
	16：30～17：30	○		○		○	
リハビリテーション科	14：30～17：00	○			○	○	
眼科	8：30～11：30			○		○	
耳鼻咽喉科	8：30～11：30						○
	16：30～18：30	○					
歯科	8：30～11：30	○	○	○	○	○	○
	13：30～16：30	○	○	○	○	○	
	16：30～18：30	○				○	

交通アクセス

交通機関をご利用される方へ

両備バス＜倉敷リバーサイド病院線＞

・倉敷駅～大高～連島～倉敷リバーサイド病院 で約30分　・倉敷駅～中島～大橋～倉敷リバーサイド病院 で約30分

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。　JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

高梁川より西側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合
   霞橋を渡って水島方面へ左折、JFE（旧川鉄）鶴の浦団地西側（高梁川堤防の下）の道を南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
   水玉料金所を出てすぐに右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

高梁川より東側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合
   429号線（旧２号）を橋の手前で水島方面へ左折、JFE（旧川鉄）鶴の浦団地西側（高梁川堤防の下）の道を南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
   水玉料金所の手前で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

■編集後記■

昨日、水島リンクスでコンペがありました。練習を重ね臨んだのですが、ゆったりとしたスィングをと思う気持ちとは裏腹に体が言うことを聞いてくれません。次回は、さらに練習をして参加したいと思っております。

放射線検査室　近藤　義昭

毎年最下位の阪神、ロッテというのは、一昔前の話でしょうか?プロ野球の底上げがアジアチャンピオンという結果をもたらしたことでしょう。次は、メジャーに勝って世界一になってほしいですね。　薬剤室　阿河　輝雄

ぶっそうな世の中、安全に子供が育つ世界にしたいですね。寒い暗い冬がやってくるとなおいっそう感じちゃいますね。明るい南の島ののどかな環境?で優雅に子育てしたい今日この頃です。アロハ!　臨床検査室　渡部 ゆかり

倉敷リバーサイドのホームページがリニューアルしました。
http://www.kchnet.or.jp/krh/
是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。

財団法人 倉敷中央病院
倉敷リバーサイド病院
〒712-8007
倉敷市鶴の浦２丁目６番11号
TEL 086-448-1111
FAX 086-448-1251
URL http://www.kchnet.or.jp/krh/
発　行　者：島村　淳之輔
編集責任者：松下　忠史

70900920Ⓢ