



# ふれあい



● 2006 ● Vol.12 ●



馬庭先生

山尾副院長

三宅先生

藤原副院長

大倉先生

白井先生

井上先生

杉山先生

島村院長

馬場先生

杉田先生

## 表紙によせて

当病院もオープン以来、丸3年が経ちました。患者様にご迷惑をおかけした病棟および外来の改装工事も、一段落し、明るい雰囲気のある病院に一新致しました。またこの一年間で院長をはじめ、内科の医師を中心にスタッフに大きな変更がありました。4年目以降は、外見上だけでなく医療の質の向上をめざし、地域の皆様方の信頼を得られるような病院にしたいと思っております。病院の全職員が一丸となって目標に向かって精進しますので、病気の治療や健康相談など何でも安心して気楽にご相談下さい。

小児科 杉田 真喜雄

## 理念と基本方針

＜理 念＞ 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の住民の皆様に一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。

- ＜基本方針＞
1. 患者様の立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
  2. 医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供出来るよう努めます。
  3. 地域の皆様の診療、健康保持・増進に努めます。

# 外 来 リ ニ ュ ー ア ル

本館南側、外来棟の増改築の部分工事が完成し、外科、内科、眼科、耳鼻科の診察室等の場所をリニューアル移転いたしました。

なお同時に、玄関中央ホールにエレベーターを新設しました。

中央玄関より入り、階段を上がって、2階すぐ左手が内科、神経内科、耳鼻科、外科外来受付です。

## 2階 内科外来



スケルトンエレベーターを上がればすぐ目の前が内科受付です



OPENになった内科受付と隣接する看護相談室

2階待合は見晴らしがよく明るくなりました

各外来、共に患者さまのプライバシーに配慮し、診察室は個室になり、内科待合に面して看護相談室を設けました。患者さまからは受付カウンターがOPENになって、話しやすくなったと、好評を得ています。患者さまとスタッフの距離がより一層、身近になりました。



## 1階 眼科外来



中央玄関入って右手が眼科です



格子戸を開ければ眼科受付

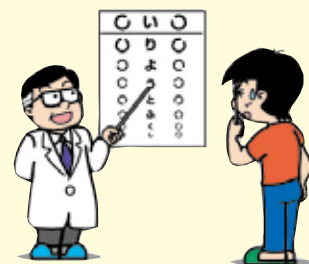


広々とした待合



個室になった診察室

眼科外来は中央玄関入ってすぐ右手1階に移転しました。入り口から近くなり、より一層ご利用しやすくなりました。



## 2階 外科外来



プライバシーに配慮した診察室



内科まで見渡せる広々とした待合

## 新しくなったリハビリテーション室



脳血管、運動器リハビリテーション室

理学療法、作業療法、言語聴覚療法などの充実したリハビリテーションをおこなうため、広々としたスペースでの訓練が実現しました。



ADLシミュレーター浴室ユニット

ADLシミュレーターが設置されました。この装置は住宅改造前のシミュレーションに最適で、患者様に適切な浴槽やトイレの高さ各種手すり位置を事前に確認できるため安心して指導を行えます。さらに電動昇降式洗い場では脊髄損傷の方の入浴動作のシミュレーションも行えます。また、可動式手すり、左右対称浴槽を利用して片麻痺等の方の居宅復帰のための入浴動作の習得トレーニングが、自宅の浴室に近いレイアウトで行えます。トイレシミュレーションも可能です。



リハビリテーション室受付



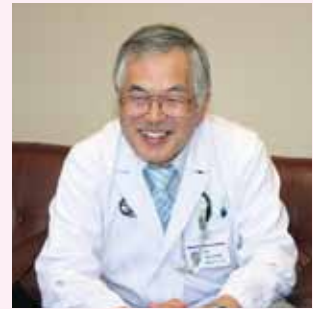
言語聴覚療法訓練室

病院を気持ちよくご利用していただくために、今後も改善を進めます。  
お気づきの点などございましたら職員までお気軽にお声がけ下さい。

# 新 任 Dr. 紹 介

平成17年10月1日付で **島村 淳之輔先生** 院長に着任。

島村先生は、倉敷リバーサイド病院長として着任されました。倉敷中央病院には昭和55年から勤務され、現在も副院長を兼任されている働き者(?)の先生です。ちょっと遅くなりましたが、皆さまに新院長のお人柄を知っていただきたいと思い掲載を企画しました。またインタビュー直前に、ラジオ番組FM倉敷のアナウンサーの方と、放送内容の打ち合わせの場面に遭遇しましたので、そのエピソードも添えてご紹介したいと思います。



内科 島村 淳之輔 院長

ふれあい隊：先生のお生まれは？

島村 院長：生まれたのは岡山大学付属病院です。

ふれあい隊：…(?\_?) ああ、生まれた病院ですか?…(何を言われたのかと耳を疑っちゃいました)

冗談のお好きな先生で…。あの時代に大学病院とは、もしかしてお父様の勤務地で誕生されたんですか？

島村 院長：ええ、そうです。(笑) 生まれた年がちょうど終戦の年で、岡山に空襲があり、生まれて間もない私をおいこでおぶって火の粉を避けるため私に濡れタオルをかぶせて、時々息をしているのを確かめながら、母親が岡山の空襲から逃げて生きのびたらしいです。

ふれあい隊：生きててよかったで～す。では生まれも育ちも岡山ですか？

島村 院長：そうです。もの心ついた頃からずっと、学生時代も岡山の総社です。

ふれあい隊：総社っ子ですか。家族構成は？

島村 院長：妻と4人の子供です。

ふれあい隊：先生がお医者さまになろうとなさったのはお父様の影響ですか？

島村 院長：いや、医学部にいくか工学部にいくか迷っていましたが。あの当時は工学部がブームでしたからね。そちらの方面も興味があったんです。

ふれあい隊：なるほど、では工学系に興味があるのでしたら、先生の趣味は多彩でしょうね。少しお話ししていただけますか？

島村 院長：いろんなことをしていますが、DVDの映画を観たり、ロードレーサー(自転車)を直したり、ラジコンを組み立てたり、ラジコン飛行機を数台作ったんですが、まだ処女飛行していないのが二機あり、組み立てを中断しているのが二機あります。一緒に飛ばしていた友人がだんだんと年をとって飛ばせなくなり、又こちらも忙しくなり最近は飛ばしていません。とにかく何か作るのが好きですね。パソコンも自分で組み立てた事があり、そのうちの古いのを今院長室に持って来ています。



ふれあい隊：そういえば、私の情報によれば倉敷中央病院のパソコン部の顧問もされてましたね。先生が引退した後の夢とか、仕事面での目標とかお聞かせ下さい。



島村 院長：引退後、老後の夢ですが、う～ん日本国内いや、世界中を車で旅行したいなあ。20年前のベンツを修理して…。

ふれあい隊：古い自動車を修理して、世界中を旅行ですか！いいですね！

島村 院長：いやいや、相当古いのは修理できませんよ！まだヨーロッパへ行ったことないんでいきたいなあ。専門の肝臓については倉敷中央病院や大学でやっている肝臓の検査や治療を当院でもできるようにしたいですね。



院長としては、この病院が地域の皆さまから信頼され、何かあったらまず『リバーサイド病院に行って相談しよう』と言われる、選ばれる病院にしたいですね。リバーサイド病院が地域での存在感ある病院になるようにスタッフ一同頑張りましょう！

ふれあい隊：私たちががんばりま～す。(一同うなづく)



院長先生が先ほど、ラジオFM倉敷「倉敷ホットイブニングのコーナー」のインタビューを受けられていた場面に遭遇しましたので、特別に(?)先生とパーソナリティー前澤氏の話の内容を一部ご紹介します。テーマはメタボリックシンドロームについてのお話でした。

FM倉敷：全国的に話題になっているメタボリックシンドロームについて、倉敷リバーサイド病院長 島村淳之輔先生に「メタボリックシンドローム倉敷の場合……」についてお話を伺いました。先生、メタボリックシンドロームとはどういったものなのかご紹介下さい。

島村院長：日本語では、内臓脂肪症候群と言われ、腹囲が男性85cm女性90cm以上で、血圧、血糖、脂質が高く、その中の二つ以上が合併している人を言います。恐ろしいのは年月を経ると血管が詰まる病気に発展していきます。……長いので、途中略……



FM倉敷：では私のような体型ではこの病気にかかる心配はどうでしょう？

島村院長：あなたは見た感じ、この病気の心配は今のところなさそうですね。むしろ栄養失調？に気をつけられたほうがよいでしょう。心配なのは私を含めた病院の職員の方ですよ！（と、ふれあい隊を見る！ドキ！私のこと？）

FM倉敷：今後の傾向としては、この病気の人は増えていきそうですか？

島村院長：若い人がこの病気に移行していきそうな感じがあります等々。

FM倉敷：ではどのようなことに気をつければよいですか？……

島村院長：……

この応えは病院で受診され、島村院長ご自身から是非お聞き下さい。



インタビューを受け緊張している院長



ふれあい隊：このように社交性バツグン、やる気満々の先生の今後に期待してます！また先生の夢多き楽しみをゆっくりとお聞かせ下さい。その時は誌面を増やして特集を組みたいと思います。見てのとおりに気さくで、おおらかな？(ナイショ話の出来ない大きな声の)院長先生でした。ありがとうございました。)^o^(

# リハビリテーションシリーズ

## その2 理学療法でQOL向上

### 〈理学療法士とは〉

最近の高齢社会において脚光を浴びている職種です。身体に障害を持つ人を対象に、医師の診断に基づき、運動療法や物理療法などによる治療を行います。

QOL (Quality of Life—生活の質) の向上を目標として、主に人間の基本的動作である歩行などの移動動作、痛みや循環の改善、障害の予防などを行います。

最近ではスポーツの現場でも脚光を浴びており、プロ野球やサッカーチームでも必ずといっていいほど理学療法士が活躍しています。



### 〈理学療法士の仕事〉

整形外科、脳外科、神経内科など、診療各科の医師からの医学的情報をもとに、リハビリテーション科医師の指示にもとづいて、患者さまに対しさまざまな検査及び測定を行います。そしてこれらのテスト結果をもとに、必要に応じ、ほかのメディカルスタッフと連携し、リハビリテーションの目標を立てます。そして、その目標に沿って理学療法を行います。

理学療法士の仕事は、患者さまとじかに接するだけに、患者さま一人ひとりに対する深い理解が必要になります。患者さま個々の状態はさまざまで、機能回復の度合いも異なります。理学療法士は、治療を行いながら、日々その回復状態を評価し、記録していきます。さらにその治療計画に誤りがないかをチェックすることも大切な仕事です。



### Q&A

**Q:** 入院したばかりなのに、運動しましょうって言われました。そんなにすぐに動かなければいけないのですか？

**A:** 健康な人でも、体を使わないと筋肉の萎縮は意外と速く進行します。安静による筋力低下は、1週目で20%、2週目で40%にも及び、歩行が困難になります。一度低下した筋力を回復させるためには、その期間の数倍の日数がかかるといわれています。また、安静により廃用症候群といって、関節が硬くなったり(関節拘縮)、肺炎を起こしたり、また認知症など精神面の機能低下を起こしたりと寝たきりに陥りやすい状態となってしまいます。

こういった状況からより早く脱却し、寝たきりを防止するために、われわれ理学療法士が関わっています。ご安心して、治療をお任せ下さい。

リハビリテーション室 井田 英司



## あなたの血管年齢は？

看護の心、ケアの心、助け合いの心を一人ひとりが分かち合うことが必要です。こうした心を誰もが育むきっかけとなるよう「看護の日」が1990年に制定されました。当院でも、毎年看護の日にちなんで催しを行っています。今年は5月11日に行われました。昨年好評だった骨塩定量、血圧、体脂肪測定に加え血管年齢測定、栄養相談、歯みがき指導が新たに加わりました。たくさんの患者様や、お見舞いで来院された方が来られ、真剣に相談されたり、測定されたりする姿がありました。中でも血管年齢は、みなさん気になるようで、測定後喜ばれる方や、逆に実年齢よりも10歳以上もオーバーしており、ショックを受ける方もいました。この機会に、自分の体に関心を持つ人が一人でも多くなり、病気の予防・早期発見・早期治療につながるきっかけになればと思います。半日という短い時間でしたが、地域の方と交流を深めるとともに、貴重な体験をさせていただくことができました。

4階病棟 足立 聖子



私の血管年齢は〇〇才ですか？  
ショック！

## お花見をしました！



桜の花吹雪がきれい！

4月7日、晴天の中無事に花見ができました。  
場所は病院外来駐車場で行いました。

12時45分に病棟を出発し、桜の花をみながら、みんなで  
きれいとお歓声をあげ、満開の桜の下で誕生会をしました。  
時おり桜の花吹雪が見られとてもきれいでした。その後、患  
者さまと中庭を散歩し、パンジーやタンポポをみていただき、  
全員で楽しいひと時を過ごしました。とても楽しい一日でした。

5階東病棟 青野 啓子



## お知らせ

- 7月8日(土) 混声合唱団『パストラール』による、ミニコンサートを開催します。  
詳細は <http://www.kchnet.or.jp/krh/>にてお知らせ致します。  
♪お楽しみに♪
- 7月には病院行事の七夕飾りを予定しています。  
是非、願い事を短冊に託して下さい。皆さまの願い事が叶いますように！

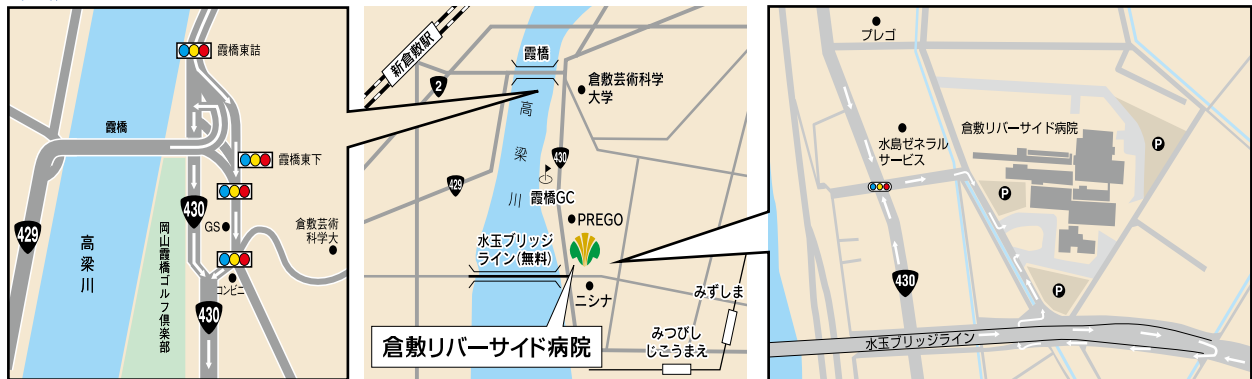


# 外来診療のご案内

(※診療開始：9時)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:30	○		○		○	
神経内科	8:30～11:30	○	○				○
	15:00～17:00			○		○	
外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30			○	○		
	16:30～18:30			○			
整形外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○		○			
	16:30～18:30	○		○			
小児科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～17:30	○		○		○	
リハビリテーション科	14:30～17:00	○			○	○	
眼科	8:30～11:30			○		○	
耳鼻咽喉科	8:30～11:30						○
	16:30～18:30	○					
歯科	8:30～11:30		○	○	○	○	○
	13:30～16:30		○	○	○	○	
	16:30～18:30	○				○	

## 交通アクセス



### 交通機関をご利用される方へ

両備バス<倉敷リバーサイド病院線>

・倉敷駅～大高～連島～倉敷リバーサイド病院 約30分 ・倉敷駅～中島～大橋～倉敷リバーサイド病院 約30分

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。 JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

### 自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

### 高梁川より西側の方

- 霞橋を目標にこられる場合  
霞橋を渡って水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を約2km南下して下さい。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合  
水玉ブリッジライン水島大橋を渡り、すぐに右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

### 高梁川より東側の方

- 霞橋を目標にこられる場合  
429号線(旧2号)を橋の手前で水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を南下して下さい。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合  
水玉ブリッジライン水島大橋の手前で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

## 編集後記

半年振りにゴルフに行ってきました。前半は好スコアだったのですが、後半は疲れのため散々でした。日ごろの運動不足を思い知りました。体力維持には、不断の努力が必要なようです。明日からガンパロウ!

放射線検査室 近藤 義昭

2006ワールドカップサッカーがいよいよ始まります。連夜のテレビ観戦で寝不足になるぐらいジーコジャパンに勝ち進んでほしいですね。

薬剤室 阿河 輝雄

先日誕生日を迎えました。ふっと気づくと○○才(気持ちはいつも18才)また一つ年をとってしまった。今からでもプレゼント大歓迎!でも本当に欲しいのは、いつも夢見ていた高校生の頃の若さ!パイタリティ!夢見る心!どこに売ってます?

臨床検査室 渡部 ゆかり

倉敷リバーサイドのホームページがリニューアルしました。

<http://www.kchnet.or.jp/krh/>

是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。

財団法人 倉敷中央病院

**倉敷リバーサイド病院**

〒712-8007

倉敷市鶴の浦2丁目6番11号

TEL 086-448-1111

FAX 086-448-1251

URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>

発行者：島村 淳之輔

編集責任者：松下 忠史