



財団法人 倉敷中央病院

倉敷リバーサイド病院



ふれあい



● 2006 ● Vol.13 ●



表紙によせて

みなさん こんにちは!! 私たちは診療サービスのスタッフです。患者様が来院されて最初に対応させていただくのが私たちです。患者様の立場に立って、少しでも安心して気持ちよく受診していただけるように笑顔の対応を心がけております。明るくなった周りの雰囲気になけないように、患者様サービスに努めたいと思います。お困りのことがございましたら、ご遠慮なく声をかけていただければと思います。

診療サービス室長 中田 恭子

理念と基本方針

- ＜理 念＞ 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の住民の皆様に一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。
- ＜基本方針＞
1. 患者様の立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
 2. 医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供出来るよう努めます。
 3. 地域の皆様の診療、健康保持・増進に努めます。

平成18年4月1日付で **三宅 先生** が内科に着任。

今回は内科の三宅先生にご登場いただきました。和やかでお優しいので、まじめな先生にはすぐにスタッフファンクラブができました。そこでふれあい隊より、先生に岡山大学での研究内容や今後の抱負などをお伺いしましたのでご紹介したいと思います。



内科 三宅 康広

ふれあい隊：まずは先生の自己紹介をお願い致します（^。^）

三宅先生：平成18年4月より、当院内科で勤務しております三宅康広と申します。

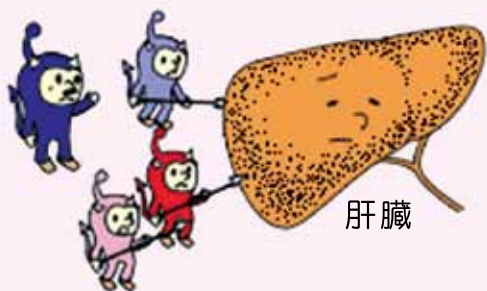
ふれあい隊：先生が当院に着任するまではどちらに？

三宅先生：着任する前は、岡山大学医学部付属病院で急性肝炎、特に生命に緊急を要するような劇症肝炎といわれる状態の患者さまに対して外科との連携のもとに肝移植治療（最近病気によっては保険適応になっています。岡山大学での肝移植の成績は全国的にも良好です）を中心とした集中治療を行ったり、B型肝炎に対して抗ウイルス療法（ここ数年で急速に治療が進歩しており、治療成績も向上しています）やC型肝炎に対してインターフェロン治療（最近の治療は以前に比べて副作用も軽くなり、治療成績も格段に向上しています。また、肝臓癌を予防するための治療も進歩してきています）を行ったりしていました。



ふれあい隊：すごいですね～。もっと詳しくお聞かせ下さい。

三宅先生：また、原発性胆汁性肝硬変や自己免疫性肝炎といった特殊な慢性肝炎の診断・治療、肝臓癌のなかでも進行し手術やラジオ波といった局所治療が困難になった状態の患者さまに対しての血管造影による塞栓術や抗がん剤による化学療法（最近副作用も少なく、治療成績も徐々に向上しています）を専門に診療してまいりました。現在はそれだけでなく高血圧や高脂血症、糖尿病（最近、コントロール不良な糖尿病が肝硬変や肝臓癌の原因になることもわかってきました）といった生活習慣病や当院の最も得意とする分野の一つである脳梗塞や脳出血後のリハビリテーションにも力を入れて診療しております。



ふれあい隊：とても興味深いお話です。まだまだ先生のご専門のお話を聞きたいところですが、それは次回のDr.だよりでお願いします。最後にこの病院での先生の抱負をお聞かせ下さい。

三宅先生：ヒトはこの世に生を授かったからには必ずいつかは死を迎えます。人生の最後をどのように迎えるかも超高齢化社会を迎えたわが国では大変重要でかつ難しい問題であり、微力ながら当院での終末期医療のお役に立てればと考えています。

着任して数ヶ月が経ちました。まだまだ病院のシステムに慣れることが出来ず緊張した日が続いておりますが、この地域の皆様のお役に立てればと日々診療に励んでおります。

何卒、よろしくお願い申し上げます。

ふれあい隊：こちらこそよろしくお願い致します。

先生のご専門の肝臓に関する最新の治療法についてご相談なされたい患者さまは、ゆっくりと先生にお話を伺い下さい。また、今後の高齢化社会に向けてもご相談できる頼もしい先生でした。ありがとうございます。)^o^

リハビリテーションシリーズ

その2 ご存じですか？ 作業療法のこと

作業療法は、Occupational Therapy (OT) に由来する言葉です。

この場合の「作業＝Occupation」は、「**なにを**して時間を占める」という意味です。

そこには、労働や日常生活はもちろん、趣味や遊び、創造活動など、人が人として生きていくのに必要な、あらゆる活動が含まれます。作業療法では、こうしたすべての「**作業**」が一人ひとりにあった、治療の手段にも達成目標にもなります。

リハビリテーション医療の中の作業療法

リハビリテーションでは障害を持った人が人間として充実した生活ができるように、身体的・精神的・社会的・職業的・経済的機能を最大限に回復させるために、いろいろな職種の人々が働きかけます。その中で作業療法は、いろいろな体の機能の回復・維持および開発を促す**作業活動**を用いて治療・指導・援助を行ないます。



作業療法の「作業活動」とは

日常生活の諸動作、仕事・遊びなど人間の生活全般に関わる諸活動を作業療法の「作業活動」と呼び、治療や援助もしくは指導の手段としています。

豆知識

転倒予防のための住まいの点検

転倒を引き起こしやすい原因として、図-1のように、いくつかの原因が組み合わさったときに、最も転倒事故の危険性が高まります。現在のお住まいに、ここで挙げる原因がいくつか重複してあてはまる場所があれば、図-2のように安全のために環境の改善を考えましょう。

転倒の原因となりやすい環境

滑りやすい床とマットの上でスリッパを履き替える動作は避けたい

滑りやすい床

敷居の段差

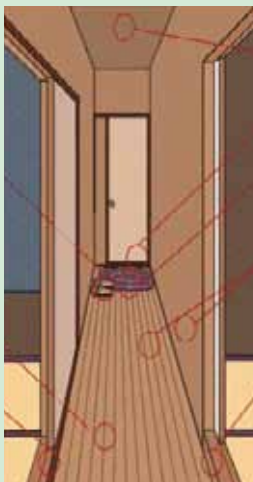


図-1

段差まわりの天井に照明がない

戸枠の段差

滑りやすいマット

見分けにくい同系色の壁と床

敷居の段差

戸の色も変更

滑りにくい床材に変更

敷居の段差を解消

改善された環境

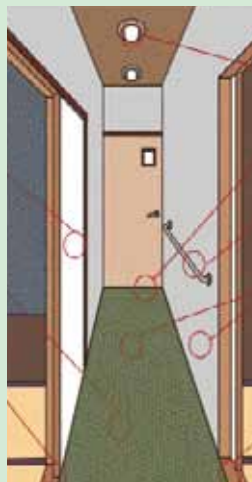


図-2

天井に照明の取り付け(複数)

段差解消

手すり

壁の色を白くして床と見分けやすくする

敷居の段差を解消

長生きの秘訣は・・・



祝辞を述べる島村院長



9月18日毎年恒例の連島南学区の敬老会が行われました。当院からも看護師2名が参加させて頂き、血圧測定を行いました。婦人会の方々の心温まるおもてなしを受け島村院長の祝辞では長生きの条件11カ条についてのお話があり、皆さま真剣に聞いておられました。午後からは第二まこと幼稚園、交通安全母の会などの方ととても楽しい時間を過ごすことが出来ました。今後も地域の皆さまの健康保持・増進のために少しでもお役に立てたら幸いです。また来年皆さまが快適で長生きされ、再びこの敬老会でお会いできることを楽しみにしております。

5階東病棟 北川 純子

長生きの条件11カ条

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ① 第1条 [血液中のアルブミンが多い] | ⑦ 第7条 [タバコを吸わない] |
| ② 第2条 [ヘモグロビンが多い] | ⑧ 第8条 [お酒を少し飲む] |
| ③ 第3条 [太りかたは中くらい] | ⑨ 第9条 [牛乳を飲む] |
| ④ 第4条 [握力が強い] | ⑩ 第10条 [油脂の料理をよくとる] |
| ⑤ 第5条 [短期の記憶力が良い] | ⑪ 第11条 [社会活動性が高い] |
| ⑥ 第6条 [スポーツの習慣がある] | |

第18回消火技術訓練大会に参加して・・・

今回、消火訓練に参加することになり、初めて消火器を手にしました。「私に消火訓練なんて出来るのかな？」と不安な気持ちでした。しかし、消防署の方々も優しく丁寧に指導していただき、週2回の練習を重ねる度、楽しくなりました。

大会当日は、あいにくの曇り空のなか始まりました。風が強く、他のチームが、消火できないのを見ると、さらに不安になり、プレッシャーとなりました。「消火できるのか？」と不安は募り、相方の土居さんの「大丈夫。」の一言で自信ができました。いよいよ、私たちの順番がやってきました。緊張していて、自分の演技はほとんど覚えていません。しかし、直前まで練習してきたので、悔いの無い演技が出来たと思います。

閉会式の結果発表。「入賞。」残念ながら、メダル獲得とはなりませんでした。できれば、「メダルが欲しかったなあ～」とちょっと悔しいです。

今回の消火技術訓練大会に出場するにあたり、私たちをバックアップしてくださった皆様には、大変感謝しております。そして、今回このような貴重な経験をさせていただきありがとうございました。きっとどこかで、役に立つことと思います。



次回は入賞のメダルとります！

放射線検査室 田中 良江

シャトル便を運行しています

平成18年9月1日より、倉敷中央病院と倉敷リバーサイド病院の間でシャトル便を運行しています。患者様の受診、検査等にご利用下さい。

シャトル便運行時刻表

倉敷中央病院	→	倉敷リバーサイド病院	→	倉敷リバーサイド病院	→	倉敷中央病院
発車時刻		到着時刻		発車時刻		到着時刻
9:00		9:30		10:00		10:30
13:00		13:30		14:00		14:30
15:00		15:30		16:00		16:30

乗降場所

倉敷中央病院 北駐車場
倉敷リバーサイド病院 正面玄関南側

料 金

無料



シャトル便

交通安全第一で運行します

9月1日に出発式を行いました。倉敷リバーサイド病院から倉敷中央病院行きの第1号の患者様をお見送りし、患者様からは『車の運転ができないので便利になりました』とのお声を頂いております。どうぞご利用下さい。



出発式では全員で交通安全を祈願しました

うちわでポン！



エイ！入るかな？

10月25日に、5階東病棟の食堂で、運動会が開催されました。患者様に少しでも楽しんで頂こうと、スタッフで考え『玉入れ』と、紙風船をうちわで渡していく『うちわでポンポン！』という競技をしました。玉入れでは、患者様が目を輝かせ夢中になって玉を入れている姿に、驚きました。うちわでポンポンでも、患者様同士チームワークをとり上手にバランスをとりながら、紙風船を送っておられました。この度の運動会で、たくさんの患者様の笑顔と、日頃見られない姿を見る事が出来、感動しました。この患者様一人一人の笑顔を大切に、心から接して行けるよう、頑張ります。

5F東 看護補助者 中川邦子

倉敷リバーサイド病院倫理綱領について

倉敷リバーサイド病院（以下「病院」という）に働く職員は、病院の理念と基本方針に基づき、地域の皆様の診療、健康の保持・増進を図るために、限らない愛情と責任を持って最善の努力を尽くさなければなりません。この使命を達成するために、われわれが守るべき行動の規範を「病院の倫理綱領」として次の通り定めます。

1. すべての患者様に対し、平等に最善の医療を提供します。

差別なく、緊急性・必要性に応じて適切な医療を提供します。

法律に基づいて医療を提供します。

2. 医療の質の向上に努めます。

組織的な医療を提供します。

科学的根拠に基づいた医療を提供します。

効率的な医療を提供します。

常に研修・研鑽に励みます。

3. 患者様本位の医療を提供します。

納得できるように、わかり易く説明します。

患者様本人に医療情報を提供します。

患者様の意思を尊重し、選択と同意に基づいた医療を提供します。

プライバシーを尊重し、個人情報の保護と守秘に努めます。

患者様に対する診療記録の開示請求には、速やかに誠意を持って対応します。

4. 安全な医療を提供します。

医療従事者も患者様も安心できる医療体制を創ります。

安全への対応と事故防止に努めます。

5. 患者様の治療に直接関係のある医療行為のうち、倫理的検討を必要とする場合は、倫理委員会で慎重に審査します。

6. 社会の一員としての責任を果たします。

常に周辺医療機関・施設との機能連携を積極的に行います。

環境保全・保護に努めます。

省資源・省エネルギーに努めます。

リサイクル・廃棄物処理に留意します。

提案箱のご意見に対する病院からのご連絡

◆ 診療関係について ◆

●診察を待っている間に体調不良の時など、少し横になれるところがほしい。

処置室にベッドをご用意していますので、ご気分の悪い時には、ご遠慮なく職員にお申し出くださいませ。

◆ 施設・設備について ◆

●外来1階のトイレの臭いが気になります。清潔なのですが、いやな臭いがあります。

不快な思いをされ、申し訳ございませんでした。1階中央受付前の外来トイレに4箇所の換気扇があります。ご指摘を受けて、調査し、10月21日にフィルターの清掃を実施いたしました。また、各トイレに脱臭剤を設置いたしました。

◆ その他 ◆

●シャトル便を利用しています。大変助かっておりますが、中央病院にお見舞いに行き、30分くらいで次の便が出発するのであまりゆっくりできませんでした。1時間くらいあったらよいのと思います。

ご利用いただきありがとうございます。少しでもご利用していただきやすいように、利用状況を確認して運行時間等を検討して参りたいと考えております。

●証明書、診断書等、文書を早く作ってほしい。せめて一週間以内をお願いしたいと思います。

患者さまにはご迷惑をおかけし、申し訳ございません。現在通常の場合2週間のお預かり期間をいただいておりますが、一部の診療科は3週間と長くなっている場合もございます。今後、患者さまのご希望に添えるように改善して参りたいと存じます。お急ぎの場合は出来る限り配慮させていただきますのでご遠慮なくお申し出いただければと存じます。

患者様の権利について

当院では、患者様との相互理解により医療が行われるよう、患者様の権利を尊重します。

1. 医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療を自由に選べる権利があります。
3. 医療の内容を知る権利があります。
4. 診察上知り得た患者様の個人情報完全に保護されます。

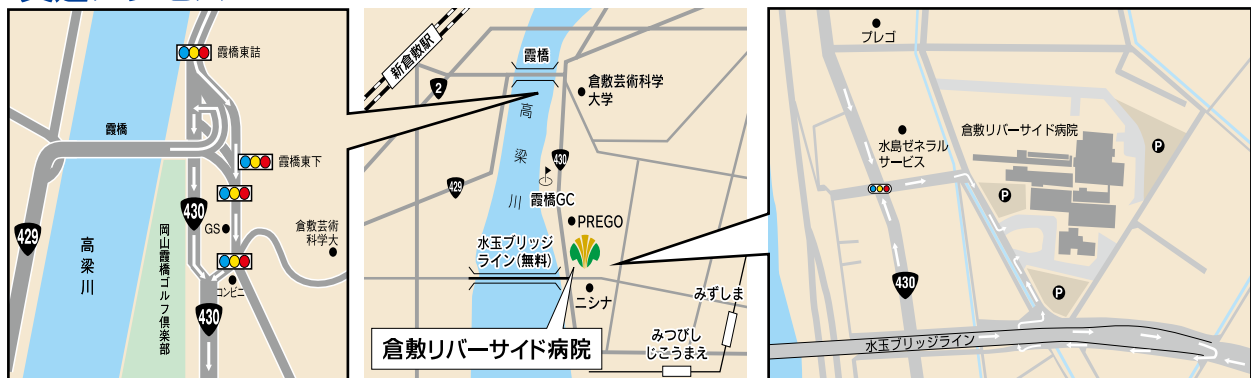
患者様が、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。

外来診療のご案内

(※診療開始：9時)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:30	○		○		○	
神経内科	8:30～11:30	○	○				○
	15:00～17:00			○		○	
外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30			○	○		
	16:30～18:30			○			
整形外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○		○			
	16:30～18:30	○		○			
小児科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～17:30	○		○		○	
リハビリテーション科	14:30～17:00	○			○	○	
眼科	8:30～11:30			○		○	
耳鼻咽喉科	8:30～11:30						○
	16:30～18:30	○					
歯科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	13:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:30	○				○	

交通アクセス



交通機関をご利用される方へ

両備バス＜倉敷リバーサイド病院線＞

・倉敷駅～大高～連島～倉敷リバーサイド病院 約30分 ・倉敷駅～中島～大橋～倉敷リバーサイド病院 約30分

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。 JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

高梁川より西側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合
霞橋を渡って水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を約2km南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋を渡り、すぐに右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

高梁川より東側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合
429号線(旧2号)を橋の手前で水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋の手前で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

編集後記

病院機能評価受審支援に向けてマニュアルの見直しや整備に追われ、ふれあいの発行がのびのびとなっていました。渡部さんの奮闘により発行の運びとなりました。感謝！ 放射線検査室 近藤 義昭

最近、嘔吐・下痢を伴う風邪が流行り、これからはインフルエンザの季節となりますので体調管理に気を付けましょう。 薬剤室 阿河 輝雄

先日病院内旅行で神戸に行ってきました！あいにくの雨でしたが、美味しいお肉とスイーツを食べてきました。オイシクッ！皆さまも『馬肥ゆる秋』肥え過ぎた～にお気をつけくださいませ。

健康管理センター 渡部 ゆかり

倉敷リバーサイドのホームページアドレス

<http://www.kchnet.or.jp/krh/>

是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。

財団法人 倉敷中央病院
倉敷リバーサイド病院

〒712-8007

倉敷市鶴の浦2丁目6番11号

TEL 086-448-1111

FAX 086-448-1251

URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>

発行者：島村 淳之輔

編集責任者：松下 忠史

70900920©