



財団法人 倉敷中央病院

倉敷リバーサイド病院



ふれあい



● 2008 ● Vol.18 ●



病院から見える高梁川 撮影：森脇 利正

世界の旅

オランダという国名を聞いて、万人が想像するのは「風車とチューリップ」ではないでしょうか？国花でもあるチューリップは、原産地こそトルコですが、「ヨーロッパの庭」なる美しい異名をオランダにもたらした存在です。毎年、1月下旬になると花屋の店先に並ぶ初荷のチューリップ。オランダの人々は、待ってましたとばかりに購入し花瓶に活け、早速、窓際やキッチンに飾る。暗く長い冬を過ごす人々の心に春を呼び込み、精神を自ずと活性化させる不思議なパワーを持つとされる花、チューリップ。誰かの家を訪問する時、誕生日、見舞い、そして、特に理由がなくても、チューリップの花束をそっと差し出すオランダ人たち。

理念と基本方針

- <理念> 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の住民の皆様に一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。
- <基本方針>
1. 患者様の立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
 2. 医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供出来るよう努めます。
 3. 地域の皆様の診療、健康保持・増進に努めます。

平成20年4月1日に5周年を向かえ

記念式典が開催されました。

式典では、ご来賓としてJFEスチール株式会社 西日本製鉄所労働人事部長 弓削 和弘様、JFEライフ株式会社 西日本営業本部倉敷営業所長 前田 壽様、JFEスチール株式会社産業医の金吉亜紀子先生をお招きし、また財団法人倉敷中央病院からは、相田俊夫常務理事にご臨席いただきました。

弓削労働人事部長よりご祝辞をいただきました。



JFEスチール株式会社
西日本製鉄所
弓削和弘様

『旧川崎製鉄から、名門倉敷中央病院に譲渡され5年経ちました。その後もJFE、JFEグループ会社社員の健康管理をはじめ、私面でも日頃より病院にはお世話になっており、今後ともパートナーシップのいい関係を続けていければと思っております。また健康診断では、旧川鉄時代にはないようなやさしい病院になり、その変化に私も気づき、評判も大変よろしいようです。今後の倉敷リバーサイド病院の益々の発展と皆様のご多幸を祈念申し上げます。』

よーお、パパパン、パパパン、
パパパンパン・・・



全員で三本締めでお祝いの手
締めをしました。

患者さんとの信頼関係を築き、皆さんに信頼される病院に



開院して、アッという間に5年が過ぎてしまいました。職員一同無我夢中で毎日の仕事に追われ、頑張ってきました。ここで5年を区切りに一度立ち止まって考えてみましょう。病院のハード面はかなり充実してきました。今後5年間の目標はソフト面での充実にあると思います。今までの反省点を踏まえて、さらにどのように改善していくのかを考えてみていくことにしましょう。各部署で一ヶ月に一度位、みんなで話し合う場を設け、積極的に討論し、良いアイデアを出していくのも一つの方法だと思っています。大袈裟ですが、職員各人が医療の原点にもう一度立ち返って患者さんとの信頼関係をどのように築いていくのかを活発に話し合えば、明るい勤めがいのある職場になるでしょうし、そして全体として優れた医療を提供し続ければ立派な病院になるでしょう。ひいては患者さんや地域の方々からも十分に信頼される病院になると信じています。これからも風通しの良い病院をめざして全力をつくします。皆様のご協力を宜しくお願いします。

副院長 杉田 真喜雄

リバーサイドの5年間のあゆみを見つめて

旧川鉄水島病院から倉敷中央病院に移譲され5年がたちました。私自身は川鉄病院の開設準備班のときからお世話になっていましたので、感慨深いものがありました。卒後まもなくだったこともあり、病院の開設にもかかわることが出来、貴重な経験をさせていただきました。そしてリバーサイドの5年間を振り返ると、全職員で取り組んだ病院機能評価や職員旅行などが頭のなかをグルグルと駆け巡ります。このたび同じ企業病院だった三菱水島病院のニュースを聞くに付け心痛み、そういう点で同じスタッフ全員で移譲されたことを幸せに思いました。つくづく大事な事は舵取りであり、それは大変なことだと感じております。振り返ればあっという間の5年間でしたが、これから先もみんながこうありたいという目的を持った病院になればいいと思います。今後も病院の理念と基本方針を忠実に実行し、信頼される病院作りに励みたいと思います。



3階病棟 高橋 宏美

ました。 ～桜もやっと開花しました。～

決意表明

思い起こせば、ちょうど5年前、財団法人倉敷中央病院倉敷リバーサイド病院が開院し、その記念樹として20本の桜が植樹されました。その桜は、今、薄紅の輝きを満ち、5年という年輪を刻みながら、今も成長しています。

医療界においては、日々変化していく技術の進歩に伴い、重要視されるチーム医療を基盤とする中で、私達職員が、病院が、この5年間、一丸となって、「患者満足」というつぼみの開花に精進してまいりました。

患者のニーズに応え、患者満足度を高めていく今日、十人十色の患者模様に対して、病院職員一人一人が、「何ができるのか」を常に念頭に置き、地域に根ざした病院づくりに、日々邁進していきたいと、本日、ここに5周年という節目を迎えるにあたり決意します。

職員代表

看護部門 中本 雄介



5周年を迎えて

あれから5年の歳月が流れました。記念植樹の桜の木々も風雪に耐え5年の年輪を刻んだのです。その桜の元で今年初めて花見が行われ、名所の木々には及ばないながらも、歳相応立派に開花して見せています。いつの日か銘木と呼ばれる日が来るように黙々と。先日の記念式典では病院も自発呼吸ができるようになったとの嬉しい報告もありましたが、厳しい医療環境は続くだろう。そんな大きな時間の流れのなかで、「天の時」「地の利」を得て、宿命的、必然的に生まれた当院も5年の歳月を重ねたのです。その間には新たな仲間達が大勢加わりました。これに更なる「人の和」が加われば、道はおのずと開かれるものと確信します。ひとつの集団として、いかに英知を集め、どのように未来を切り開いていくかが、今後の命題であろう。信頼、交流、思いやりの精神で、倉敷リバーサイド病院、独自の文化を創造したいものです。

薬剤室 平尾 光宏



地域の皆様に親しまれる病院に

川鉄水島病院から、リバーサイド病院に変わり、早5年が経過しました。その間、平成18年には、病院機能評価の再受審を受け病院の理念、基本方針を基に患者さんに質の高い医療を提供するために療養環境整備に各部門の改修工事が行われ、各項目達成に向けて職員が一丸となり、基準の見直し、作成、業務改善に取り組み認定を受けることができました。今後もよりよい病院づくりのためには継続と見直しが必要だと思えます。病院の成長と共に5年前に植樹をして頂いた桜が今年は見事に咲きほこり、始めて職員でおにぎり、とん汁、焼き鳥、サラダを作ってお花見会を開催し楽しく過ごすことができました。これからも色々な問題に取り組み、地域の皆様に親しまれる病院になるよう努力していきたいと思えます。

5階西病棟 橋本 美喜子



5周年を迎え そしてこれから

平成5年より川鉄水島病院にスタッフとして勤務していた中、平成15年4月鉄鋼事業経営が厳しくなり病院が譲渡されました。寂しい思いでしたが、心気一転。私自身も川崎製鉄(株)を退職し(財)倉敷中央病院に異動になりました。倉敷リバーサイド病院では、常にスピードを重視し「職員が仕事をし易い環境づくり」をモットーに、総務・人事・施設・防災・医療安全・院内感染等、幅広い業務に携わっていました。そして平成19年5月地域医療センターが新設され、地域連携室担当としてこの一年基盤づくりを行って来ました。当院の目指すところは「地域完結型医療」であり地域連携は必須と言えます。これからも患者様が安心して地域で生活出来、また安心して医療が受けられる様、「地域と病院を繋ぐかけ橋」となり支援活動を積極的に進めていきたいと思えます。

地域医療センター 島原 俊幸



お知らせ



今後の教室開催予定
毎月第4木曜日

お母さんのためのこども健康教室 こどものホームケアABC

その1 こどもが急に熱を出したら・・・どうするの？

日時：平成20年6月26日(木) 午後2時～3時

場所：倉敷リバーサイド病院 1階 小児科外来

*こんなテーマ聴きたいな！など気軽に小児科外来へ申し出て下さい。

問い合わせ先：小児科外来(直) 迄

プレイルームもあり
ますので、お子様連
れでお気軽にお来し
下さい。



第2期の糖尿病教室を開催しています。

是非ご参加下さい。



5月26日(月) 合併症について
6月23日(月) 動脈硬化について
7月28日(月) 食事療法について
8月25日(月) 運動療法について
9月29日(月) 薬物療法について
10月27日(月) フットケアについて
12月 1日(月) シックディについて



5月、7月、9月、12月には自己血糖測定器の点検と相談を専門業者が承ります。

ご使用の測定器をご持参ください。但し、測定器は当院使用のものに限らせていただきます。

問い合わせ先：倉敷リバーサイド病院 内科外来(井上) 栄養治療室(小川) 迄 Tel086(448)1111

からだの元気塾

笑顔の絶えない明るい生活を

山陽新聞社さん太ホール
(岡山市柳町2-1-1)

●JR岡山駅から徒歩15分
(市役所筋を南へ下る)

●路線バス5分
(「山陽新聞社前」下車)

対象は一般の方です。

皆様のご参加をお待ちしております

参加無料
定員300人

お申し込みは、お名前、ご住所、FAX番号、参加人数、参加希望日をご記入の上、FAXまたはハガキで下記までお願いいたします。

6月7日(土)	プログラム
13:00～	受付
13:00～ 14:00	Welcome コンサート by ピアノ：小川裕未 ヴァイオリン：川辺梓
14:00～ 14:30	テーマ『お酒とのじょうずなつき合い方』 講師 財団法人 倉敷中央病院 倉敷リバーサイド病院 院長 財団法人 倉敷中央病院 副院長 島村 淳之輔
14:40～ 15:40	テーマ『腰からくる神経痛と骨粗しょう症のお話』 講師 財団法人 倉敷中央病院 倉敷リバーサイド病院 整形外科部長 川口 洋
6月22日(日)	プログラム
13:00～	受付
13:00～ 14:00	Welcome コンサート by ムジカ・バンビーナ
14:00～ 14:30	テーマ『アトピー性皮膚炎や食物アレルギーとのじょうずなつき合い方』 講師 財団法人 倉敷中央病院 倉敷リバーサイド病院 副院長 杉田 真喜雄
14:40～ 15:40	テーマ『関節の痛みには悩んでいませんか？ ひざと股の痛みとのじょうずなつき合い方～最新治療まで』 講師 財団法人 倉敷中央病院 倉敷リバーサイド病院 整形外科部長 川口 洋

お申し込み先：山陽新聞倉敷支社 広告部 〒710-0052 倉敷市美和1-1-30 Tel086(421)5748 FAX086(430)0026

「お酒とのじょうずなつきあいかた」

「お酒は健康によい」とかお酒の種類によっては「体に良い成分が含まれているから程々に飲むことは良いことだ。」また、「少量のお酒は、ストレスを解消させリラックスさせるから良い。」などという記事や文章を様々な所で見かけることがあります。しかし、それは本当でしょうか？そこで島村淳之輔院長に訊いてみました。

Q：お酒の「強い」「弱い」実際に飲んでみなくちゃわからない？

A：お酒が飲めない人は、お酒の分解物のアセトアルデヒドが溜まるためです。このアセトアルデヒドは、皮膚を赤くします。(顔面紅潮)アルコールを染みこませた絆創膏を皮膚にはると、皮膚でアセトアルデヒドができます。アセトアルデヒドを分解できないお酒を飲めない人は、皮膚が赤くなります。
(7分間貼って、はがしてから10分後に判定します) 貼った部分が赤くなっている→お酒に弱い体質、変化していない→お酒を普通に飲める体質。但しアルコールを毎日飲む人では、正しく出ない場合があります。

Q：お酒は強い弱いは遺伝するのですか？

A：そうです。飲もうと思っても頭が痛くなったりしてどうしても飲めない体質は遺伝します。人間はそれぞれ2個の遺伝子(母親と父親由来)を持っていて、子供にはその1個を譲ります。飲める遺伝子と飲めない遺伝子の組み合わせとなります。飲めない人は、肝臓で作られるお酒の分解物であるアセトアルデヒドを更に分解できないからです。アセトアルデヒドが溜まると、顔面紅潮・心拍数の増加頭痛が起こります。

Q：いつ頃酔いが醒めるか実は計算出来る？

A：お酒の種類を問わず自分の飲んだ純アルコール量さえわかれば、飲んだアルコールの分解される時間が計算できます。摂取したアルコールは、体重1kgあたりで1時間に100～140mgの純アルコールが処理されます。これは体重70kgの成人なら、1時間に7～10gになる計算。下の計算式に当てはめて、自分のとったアルコールの分量を算出すれば、処理にかかる時間が大まかにわかるはずですよ。

アルコールの摂取量

飲んだ分量×アルコール度数/100×比重(0.8)
=とったアルコールの分量

<例>
ビール大びん1本を飲んだ場合(度数5%のもの)

$633\text{ml} \times 1 \times 5 / 100 \times 0.8 = 25.3\text{g}$

分解の時間
 $25.3 \div (7 \sim 10) = 2.5 \sim 3.6 \text{時間} \sim \text{約3時間}$

種類	度数
日本酒	15～16%
ワイン	11～13%
ビール	4.5～6%
ウイスキー	37～43%
ブランデー	37～40%
焼酎	20～25%

◆ビール大びん1本(633ml)
◆日本酒1合(180ml) ◆ウイスキーダブル1杯(60ml)は、それぞれ約3時間で分解されることとなります。しかしあくまでも目安ですのでご注意ください!!



花見でのワンシーン



院長 島村 淳之輔

Q：お酒は正しく飲めば、やっぱり百薬の長？

A：適量のお酒を飲めば、アルコールによる軽い麻酔作用が働いて緊張をほぐし、心身をゆったりとリラックスさせてくれます。また、麻酔作用には理性の働きを弱めて開放的な気分をもたらす、会話を弾ませてコミュニケーションを円滑にする効果もあるのです。さらにお酒には、アルコールの刺激で食欲を亢進させ、血流が増えることで疲労を回復させ、HDLコレステロール(善玉コレステロール)のレベルを上げ、LDLコレステロール(悪玉コレステロール)のレベルを下げる働きがあることで心臓病を防ぐ効果も知られています。でも、注意しなければいけないのはこれらの効用があくまで「適量」を飲んだ場合に限られるということ。過度の飲酒は、中性脂肪を増やし動脈硬化を促進させ、虚血性心疾患による死亡率を増加させ、不整脈や心筋症の原因となります。また、高血圧・糖尿病・痛風などの成人病の原因ともなります。「過ぎたるは及ばざるがごとし」です。

適正飲酒の十か条

1. 笑いながら共に、楽しく飲もう 一人でヤケ酒なんか飲んでないで、酒は大勢で楽しく飲んだほうがいい。
2. 自分のペースでゆっくりと 急いで飲んでも悪酔いするだけ。
3. 食べながら飲む習慣を 空きっ腹で酒を飲むとすぐ酔いが回るし、体にもよくない。
4. 自分の適量にとどめよう 自分が一番気持ちよく酔える量を知って、適量を守ることが肝心。
5. 週に2日は休肝日を 毎日飲んでは肝臓もたない。せめて週に二日くらいは休みを。
6. 人に酒の無理強いをしない 飲める人も、飲めない人も、お酒の場で楽しむためにも、無理矢理飲ませない。
7. くすりと一緒に飲まない(睡眠剤、安定剤、糖尿病薬等) アルコールと一緒に飲むと薬が効きすぎることだって危ない。
8. 強いアルコール飲料は薄めて 強いお酒は胃をいためるし、あっという間に酔ってしまう。
9. 遅くても夜12時で切り上げよう 次の日のことも考えて、早めに切り上げる。
10. 肝臓などの定期検査を 肝臓は気がついたときには、手遅れになっていることもある。自分のためにも、家族のためにも、定期健診は酒飲みの義務だ。



新人職員紹介

宜しくお願いしま～す♪



期待のルーキー登場！

初めまして！！今年の四月からリハビリテーション室に配属となりました理学療法士の森永俊弘（左）、岡村佑人（中央）、作業療法士の清水勇志（右）です。3人とも体を動かすことが好きで、学生時代に森永・岡村はバスケットボールを、清水はホッケーをしていました。リ

バーサイド病院では、院友会にてバレーやボーリングなどをされているとお聞きしましたが、その他にも何か楽しいイベントがありましたらお気軽に声をかけてください。

就職して早一ヶ月が経過しました。初めて社会に出て、不慣れな業務に戸惑いながらも、少しずつ職場の雰囲気にも慣れ始め、一つ一つの業務を先輩方から学んでいこうと励んでいます。これから病院スタッフの皆様には、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いします(^^)。

寄り添える看護を・・・



看護師となり1ヶ月が経ちました。改めて看護師として働くことの大変さや、多くの人の命を預かっているのだという事を実感しています。毎日多くのことを学び、看護を実践していく中で辛いことや何度もくじけそうになることもあります。患者様とのコミュニケーションや笑顔に元気付けられている私があります。これから先、自分なりに少しずつですが、患者さんを第一に考え、寄り添える看護を実践していけるように頑張りたいと思います。

5階西病棟 込山 友香

一人前の薬剤師を目指して・・・

薬剤師として働き始めて1ヶ月まだまだ覚えなければならない仕事が多くあり薬剤師の一人としてまだまだ未熟であると実感する毎日です。しかし、早く一人前の薬剤師として先輩方の様に働けるよう日々経験を積んでいくと共に、勉強会にも積極的に参加し病院スタッフはもちろん患者さんからも頼られる薬剤師になるよう頑張っていこうと思います。また、病棟業務や電話応対などで至らない点が見られることがあると思いますがその際は注意、ご指導よろしくお願いします。

薬剤室 渡辺 佳也



“がんばってみよう”と思ってもらえる保健指導を



健康管理センターで保健師として仕事をはじめて3ヶ月余りたちました。なかなか仕事が覚えられず、周囲の方々にご迷惑をおかけしておりますが、皆優しく指導してくださり、“がんばろう！！”という気にさせてくれます。私も、健診に来られる方々に、“がんばってみよう”と思ってもらえる様な指導ができる様になりたいと思います。どうぞあたたく見守ってください。よろしくお願いします。

健康管理センター 窪田 敦子

病院の日・看護の日

看護の心、ケアの心、助け合いの心を・・・



血管年齢は年より若いけれど、骨はずいぶん低下しています。喜んでいいのか？悲しむべきか？・・・

	はい	いいえ
・あなたのウエストは…… 男性の方＝85cm以上、女性90cm以上？	3点	0点
・健康診断で肥満を指摘されたことがある？	2点	0点
・健診で脂質異常症、糖尿病、高血圧 のいずれかの指摘を受けたことがある？	2点	0点
・食事は満腹になるまで食べる？	1点	0点
・1日の歩行時間は30分以上？	0点	1点
・タバコを吸う？	1点	0点
あなたの合計		点

メタボリックのチェックも実施しました！

「看護の日」は21世紀の高齢社会を支えていくために、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により1990年に制定されました。近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されたそうです。気軽に看護にふれていただける楽しい行事が、全国各地で行われました。当院においても、5月14日に一階正面玄関前のフロアで「看護の日」のイベントを開催しました。

今年も前年と同じく、血圧測定、体脂肪測定、骨量測定、血管年齢測定、栄養相談、歯磨き指導を行いました。たくさんのお客様やご家族の方がお見えになり、皆さん測定結果や指導内容を真剣に聞いていらっしゃいました。私が指導をさせていただいた中で印象的だったのは、軽い運動を日課にされている方が多かったという事です。皆さんの健康への関心の高さを肌で感じ、健康をお預かりする看護師の責任を改めて感じました。私にとっても更に気を引き締めるいいきっかけとなった「看護の日」でした。

4階病棟 森山 絵美

我が家のじまん料理

牛肉パワー

牛肉は、健康志向の高まりにより敬遠されがちな食材ですが、血液や皮膚、内臓や毛髪、爪など体を作る上で大切な栄養素アミノ酸を多く含みアミノ酸スコア100と非常に効率的なタンパク源です。

貧血予防

ビタミンB群が多く含まれています。その中のビタミンB2は脂肪を燃焼させてエネルギーを作る役割をし、ビタミンB12は造血作用で貧血を防いでくれます。

老化防止、冷え性改善、疲労回復

ビタミンB2が老化の予防や皮膚、目の健康保持に。また、美容効果に欠かせないコラーゲンなども豊富でアンチエイジング効果もあるとされています。

ごぼうと牛肉の組み合わせは、牛肉の栄養素をプラスに働かせる賢い食べ方です。栄養価の高い牛肉の脂質は飽和脂肪酸。この脂質をごぼうの食物センイがからめ取って体の外へ排出し、体内での蓄積を防ぎます。



レシピ

ごぼうと牛肉のませご飯

材料

- 新ごぼう(3～4本)：250g
- 牛肉(薄切り、または切り落とし)：200g
- ごま油：大さじ1強 ●ご飯：4膳分(約500g)
- (A)・しょうゆ：大さじ2・みりん：大さじ2・酒：大さじ2・塩：小さじ1/4・砂糖：小さじ2

作り方

- ①ごぼうはタワシで泥をよく洗い、包丁の背で皮をこそげとり、ささがきにしてお水にさらす。
- ②牛肉は細切りにする。
- ③フライパンを熱してごま油をひき、①と②を炒め、だいたいの火が通ったら(A)を加え、ひと煮立ちさせる。
- ④炊きたてのご飯に最後に炒めた具を加えます。具の味付けは濃いめにして、全体に味が染みわたるようによく混ぜましょう。

冷めても尚、おいしい♪(^^)



5階東病棟 井手 秀美

外来診療のご案内

(※診療開始：9時)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:30	○		○		○	
神経内科	8:30～11:30	○	○				○
	15:00～17:00			○		○	
外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30			○	○		
	16:30～18:30			○			
整形外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30			○			
	16:30～18:30			○			
小児科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～17:30	○		○		○	
リハビリテーション科	14:30～17:00	○			○	○	
眼科	8:30～11:30			○		○	
耳鼻咽喉科	8:30～11:30						○
	16:30～18:30	○					
歯科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	13:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:30					○	

交通アクセス



交通機関をご利用される方へ

両備バス＜倉敷リバーサイド病院線＞

・倉敷駅～大高～連島～倉敷リバーサイド病院 約30分
 ・倉敷駅～中島～大橋～倉敷リバーサイド病院 約30分
 JR[新倉敷駅]より、タクシーで約15分。 JR[倉敷駅]より、タクシーで約25分。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道[玉島IC]より、約20分。

高梁川より西側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合
 霞橋を渡って水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を約2km南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
 水玉ブリッジライン水島大橋を渡り、すぐに右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

高梁川より東側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合
 429号線(旧2号)を橋の手前で水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
 水玉ブリッジライン水島大橋の手前で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

患者様の権利について

当院では、患者様との相互理解により医療が行われるよう、患者様の権利を尊重します。

1. 医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療を自由に選べる権利があります。
3. 医療の内容を知る権利があります。
4. 診察上知り得た患者様の個人情報完全に保護されます。

患者様が、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。

編集後記

- 茨城で行われる研修会の帰り、生まれて初めて寝台車に乗りこれも初めて東海道本線を走って帰ってきます。景色が見えないのが残念ですが、写真集が何かでどんな所を走ったか調べてみようと思います。ふれあい隊 Y. K
- 4月からメタボリックシンドロームに着目した特定健康診断が開始となりました。そこで先日、体重計を買いに電気屋に出かけたら最新の体重計の多機能さに感心させられました。ふれあい隊 T. A
- 先日、衣替えをしようにとズボンをはいてみた「入らん! (九州弁?)」大ショック!! TVショッピングで購入した太ももとお腹をスリキッさせるスクレモ?を毎日がんばって実行しているのにナゼなぞ???...まだまだ成長につける太ももであった。今度は2倍に増えたスウィーツを涙を吞んでがまんします。(´_ゝ´) グスん ふれあい隊 Y. W

財団法人 倉敷中央病院
倉敷リバーサイド病院
 〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号
 TEL 086-448-1111 FAX 086-448-1251
 URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>
 発行者: 島村 淳之輔
 編集責任者: 松下 忠史

倉敷リバーサイドのホームページアドレス
<http://www.kchnet.or.jp/krh/>
 是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。

70900920©