



財団法人 倉敷中央病院

倉敷リバーサイド病院

ふれあい

● 2009 ● Vol.22



連島のレンコン畑 撮影：近藤 義昭

世界の旅



ハスはインド、中国、日本、オーストラリア北部に分布するスイレン科の宿根草で、ハスにまつわる民俗や伝説の中でも極楽浄土の花、なにものにもそまらぬ神聖な花、という仏教思想をあらわす植物としてよく知られています。ハスの花は1日目に早朝から咲きはじめたかと思うと10時頃には閉じて、2日目は夜明けから咲きはじめ、雌しべが見えるほど開いて芳香を放ち、3日目には花は全開しますが、香りが薄くなり、4日目の午前中に散ってしまいます。泥中の根茎から芽を伸ばし、その地下茎は秋になると肥大根茎を形成してレンコン（蓮根）と呼ばれ食用とされます。

理念と基本方針

- <理 念> 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の住民のみなさまに一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。
- <基本方針>
1. 患者のみなさまの立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
 2. 医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供出来るよう努めます。
 3. 地域のみなさまの診療、健康保持・増進に努めます。

眼科外来診療のお知らせ



4月より眼科は常勤医師を迎え、平日は毎日受診できるような体制になりました。外来では眼科全般の領域の診療を行っています。白内障・緑内障を主体とする加齢性疾患を中心に、角膜疾患・ドライアイ・アレルギーなどの前眼部疾患、糖尿病網膜症をはじめとする網膜・硝子体疾患、コンタクトレンズと眼科全般にわたって診療しています。

専門的な検査や訓練治療などは視能訓練士（ORT）が行います。

手術は白内障を主体に行っており、ほとんどの患者さんが日帰りまたは短期入院での手術が可能となっています。

目のかすみや視力が落ちたと感じる方、目のことで何か気になることがある方は、ご来院ください。

診療スケジュール

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	浅野	浅野	浅野	浅野	浅野	
15:30～16:30				浅野		
16:30～18:30	浅野					

人工関節センター開設のお知らせ

5月より当院に人工関節センターが開設されました。平成19年から整形外科外来の一部門として「人工関節外来」を設置してきました。近年は人工関節治療の必要性がさらに高まっているのを受けて、より高度な専門医療、より充実した診療活動を目指し、今年5月、人工関節センターを開設。膝、股関節疾患に対する人工関節治療を中心に、外来、手術、病棟、リハビリテーション、検査、事務などの医療スタッフが一つのチームとなって連携した専門的な医療体制が組まれます。



模型で説明する川口洋センター長

こんなことでお困りの方はご相談ください

- 和式トイレにしゃがんだり床に腰をおろしたりするのがきつい。
- 階段や長道など無理すると股の付け根や膝の内側が痛む。
- 痛みのため好きな旅行をあきらめてしまった。

新任 Dr. 紹介

平成 21 年 4 月 1 日付で**渋谷先生**が放射線科に着任。

当院に放射線科が新しくできました！そこで部長の渋谷先生にご登場いただきます。ちょっとふくよかでお優しそう、どこかムーミンのイメージ（ふれあい隊だけ？）がある先生に突撃インタビューします。



放射線科 渋谷 修

ふれあい隊：まずは先生の自己紹介をお願い致します（^。^）
先生のお生まれは？

渋谷先生：兵庫県龍野市出身です。あの“夕焼け小焼けの赤とんぼ～”（突然歌い始める）三木露風が彼の故郷龍野町（現在龍野市）に住んだ子供の頃の郷愁から作ったといわれ、これに山田耕筰が曲をつけた有名な童謡ご存知でしょう？

ふれあい隊：赤とんぼはしてありますが、へえ、龍野市のイメージですか・・・その後医学部に進まれたんですか？

渋谷先生：いやいや実は地元の大学の工学部に進み卒業後、なんとなく岡山大学の医学部に進んだんです。

ふれあい隊：えっ！！先生もですか・・・（なぜか前回の先生やインタビューする先生、いろいろな学部で勉強後、医学部で学ばれる先生が多いので思わず、先生もと言いました）では卒業後、岡山に居ついちゃったんですか？

渋谷先生：そうですね、平成元年に卒業後、岡大病院、岡山労災病院、三菱病院そして、縁あってこちらにきました。実は三菱病院は1～2年のはずだったのに、16年もいましたね。

ふれあい隊：先生の家族構成は？

渋谷先生：奥さんと子ども2人（中3と小6）です。

ふれあい隊：お休みの日には何をしていますか？

渋谷先生：前は釣りにたまに行ってましたが、最近はあまり出かけないんで、この通りの体型です。釣りに行くと釣ってきた魚をさばいてさしみや煮つけに料理するのが、私の仕事なんです。女房は「キャー」とか言ってしてくれないんで・・・



ふれあい隊：食べるだけがいいのはもちろんです。釣りですか～いいですね。南の島なんかでのんびりとすごすのも・・・

ふれあい隊：では先生の他の趣味等をおしえてください。

渋谷先生：実はあまり趣味がないんです。昔からテニスやゴルフはしてましたが、なんせこの通りの体型になってくると、なかなかスポーツするのもおっくうで・・・。カラオケなんかで“おっさんの歌”を歌ったりしますね。しかし、最近凝っているのが【岩盤浴】なんです。いいですよ～、汗ビッシヨリになって、体の芯からあたたまって気持ちいいんです。その後のビールが格別に美味しくって週2日ぐらい通ってますね。ダイエット目的ではないですよ・・・（先生のお腹をスリスリしながら・・・）

ふれあい隊：岩盤浴？サウナ？とはちがうんですか？聞いたことはありますが・・・気持ちいいんですか？
ビールが美味しそうですね。それでその体型を保っているんですね（フムフム納得！）

渋谷先生：いや～、サウナとはちょっとちがうですよ。一度いってみて下さい。

ふれあい隊：そうします。最後に先生の当院での抱負をお聞かせ下さい。

渋谷先生：私もこの病院も、企業健診を中心に長年健診業務を行ってきました。この実績と経験を基に、色々な画像診断を取り入れ充実させることにより、健康管理センターを発展させていきたいと思えます。また、4月より発足した放射線科は、院内や地域の医療機関から頼られる存在に育てていきたいと思えます。

ふれあい隊：こちらこそよろしくお願ひ致します。水島地区のみなさん！健康の保持・増進のことなどご相談できる頼もしい先生です。
ありがとうございますムーミンパパ。)^o^（



ご案内

ミニコンサート開催

ピアノとヴァイオリンで春を感じて～

日時：6月13日(土) 午後1時30分～2時15分

場所：倉敷リバーサイド病院 1階フロアー

プログラム
川の流れるように 篤姫のテーマ エトピリカ サリーガーデン 情熱大陸

by ヴァイオリン：渡邊 紘也
ピアノ：小川 裕未



糖尿病教室のご案内

日時

平成21年6月22日(月)
午後2時～3時
受付：1時30分より

場所

倉敷リバーサイド病院1階
大会議室(外来食堂「リバーサイド」の横)

内容

合併症について

糖尿病の合併症

合併予防
できていますか？

ご家族、ご友人などお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

今後の教室開催予定

7月27日(月)	動脈硬化について
9月14日(月)	運動療法について
10月26日(月)	シックデイ薬物療法について
11月16日(月)	フットケア、口腔ケアについて
12月	イベント

2009 お母さんのための 第3回 こども健康教室

離乳食のお話

日時

平成21年6月25日(木)
午後2時30分～ 約50分間
受付：午後2時より

講師

(株)森永乳業 栄養士さん

場所

倉敷リバーサイド病院
1階 整形外科外来待合室

問い合わせ先

倉敷リバーサイド病院小児科外来(直)迄
TEL.086(448)1111

今後の教室開催予定

7月16日(木)	子育て悩み相談
8月20日(木)	こどもの皮膚の病気 ワンポイントアドバイス:おやつについて (歯科衛生士より) (夏祭り同日14:00開催)
9月24日(木)	離乳食のお話 (講師:森永乳業(株)栄養士)
10月15日(木)	インフルエンザのお話 ワンポイントアドバイス:虫歯の予防(歯科衛生士より)

提案箱のご意見に対する病院からのご連絡



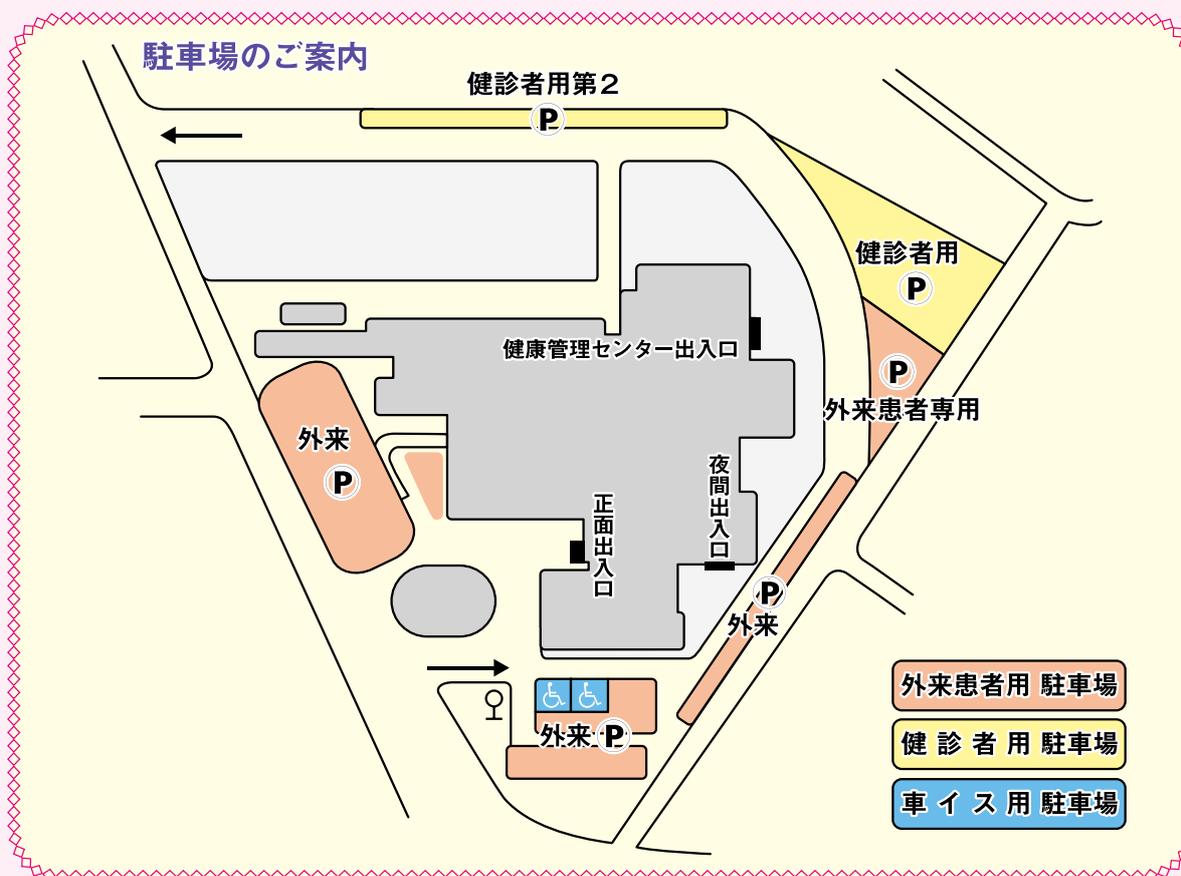
◆施設・設備について◆

- 売店が分かりにくかった。

廊下に表示をいたしました。

- 車イス用駐車場が不足と思います。また車が増加し駐車場が不足し遠い所にしか駐車できない。高齢化に対応されたらどうでしょうか。駐車場が遠いと特に車イス利用の方が困ります。

ご不便をおかけし大変申し訳ございません。駐車場不足は早急に対応しなければならないことと考えております。外来患者さんと健診者の方とともにご利用しやすいように駐車場の増設の手配をいたしております。



◆その他◆

- ATMはあった方が便利です。取り付けてほしいです。お願いします。

ご不便をおかけし申し訳ございません。病院としては、患者さまサービスの低下につながることもあり、設置銀行とATMコーナーの廃止を回避できるように交渉、努力をいたしましたが、利用率の低さ、周辺団地の閉鎖等の影響もあり、やむなく廃止が決定いたしました。どうぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

- 病院内にもっと花を飾ればいいと思います。

ご意見ありがとうございます。受付カウンター周り等お花を絶やさないように気配りをいたします。



人工関節センター記念講演を開催して・・・。

倉敷リバーサイド病院が5月より人工関節センターを開設することを記念し、同財団の倉敷中央病院大原記念ホールで市民講座・からだの元気塾「一歩ふみだして明るい生活を」を開催しました。希望者が多数により参加のお断りをするほどの盛況ぶりで、会場には50歳～80歳の男女約220名の方にお集まりいただきました。

会場の一角には実物の人工関節（膝、股関節）を展示し、参加者の方は日頃目にすることはなく実物に触れ、興味深く説明を聞かれています。参加者の方からは、実物は想像以上に重量があり「こんなに重いものが、体の中に入って大丈夫なの?」「この金属は何?」と講演前から賑わっていました。



倉敷リバーサイド病院 人工関節センター 川口洋センター長

2部構成の講演で、1部は倉敷リバーサイド病院、人工関節センターの川口洋センター長より、高齢者には必ず経験のある関節痛について、市販されている健康補助食品等の効果や保険診療で行われる注射薬等の方法・効果をユーモアを交えお話しされました。軟骨が磨り減ることで発生する痛みに対して、歩くことが億劫になりがちだが、畑仕事がある方は痛みをこらえ動くことで、軟骨は一般の方よりも磨り減っているものの、関節や骨が丈夫になり、高齢でも楽しく生活されていると、歩くことの大切さを紹介されました。またテレビで放送された人工股関節置換術をされた55歳女性のドキュメンタリーも流されていました。術後のリハビリはありますが、今までの関節痛からは開放され喜ぶ姿はとても印象的でした。最後に川口センター長から「今はかなり高齢の方でも手術は可能です。まずは受診して一緒にいい方法を考えましょう」と締めくくられました。



(財)倉敷中央病院、松下睦副院長

第2部では(財)倉敷中央病院、松下睦副院長より「背骨の話」をご講演いただきました。冒頭に「関節に比べ背骨は多くの神経に関わるので難しく感じるかもしれませんが、寝ないで頑張ってください」と励ましの言葉がありました。背骨は骨と骨が構造的にかみ合いながら、クッションの役割を軟骨が担っている。また背骨の中には神経帯が通り保護機能もあり、脊髄から分岐した上肢と下肢を司る神経や整形外科医が最も緊張する呼吸機能に関わる頸椎の話をして

いただきました。やはり軟骨は加齢とともに磨り減り、戻ることはないそうで、歩行姿勢が悪くなると内臓が圧迫され他の内臓疾患の発生事由になると注意がありました。

印象に残ったのは馬尾神経という排尿機能に関する症状で、「おしっこが出なくなったら24時間が勝負！手術できる病院へ飛び込んでください。」と。24時間を過ぎると手の施しようが無く、残りの人生がとても大変になるそうで会場の参加者も聞き入っていました。最後に倉敷中央病院の役割は入院治療や手術を中心とした診療を使命と考えており、整形外科外来の紹介患者さんを中心とした予約制により、従来に比べ市民の皆さんには不自由をおかけしますが、ご協力をいただきたいとのお願いがありました。この度の倉敷リバーサイド病院の人工関節センターの開設を期に、倉敷中央病院のさらなる全面的なサポートを行い、手術をお待たせしない体制の構築と、患者さんにとってより良い生活が少しでも長く過ごせるよう協力したいと熱いメッセージを送られました。

(財)倉敷中央病院 総合相談・地域医療センター 副部長 十河 浩史

恒例の病院の日・看護の日のイベントを開催!

「看護の心」「助け合いの心」をもつことが大切です。この心を育み、看護に対する理解を深めていただくために「病院の日・看護の日」、「看護週間」が制定されました。この看護週間中の5月13日に院内でも血圧測定、体脂肪測定、栄養相談、歯磨き指導を開催しました。『ショック!! 体重を減らさねば・・・』などの声も聞かれ、『自分の生活習慣を振り返り、自分を見詰め直すいい機会になりました』とのお話もありました。



ショック! こんなはずでは...



夏メニュー、新メニューも登場しました。

軽食・喫茶 リバーサイド

新メニュー



(10時～11時)
モーニングセット **350円**
(コーヒー付)

フワッと中はトロっと
オムレツ美味しいよ



師長さんより一言

Good Morning



ハンバーグ定食
(味噌汁付)
500円

夏メニュー

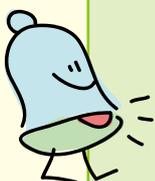


ざるうどん **380円**



ざるそば **380円**

ピンポン



ベル君

お助けベルを正面玄関の入り口に設置しました

車イスの介助などが必要なときにベル君を押してください。
係りの者がお手伝いに参ります。



外来診療のご案内

(診療開始：9時)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	○
	16:30～18:30			○		○	
神経内科	8:30～11:30	○	○				○
	15:00～17:00			○		○	
外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30			○	○		
	16:30～18:30			○			
整形外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
小児科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	○
	16:30～18:00	○		○		○	
リハビリテーション科	14:30～17:00	○		○			
眼科	8:30～11:30	○	○	○	○		
	15:30～16:30				○		
	16:30～18:30	○					
耳鼻咽喉科	8:30～11:30						○
歯科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	13:30～16:30	○	○	○	○	○	○
	16:30～18:30					○	

交通アクセス

広域地図



周辺地図



交通機関をご利用される方へ

両備バス<倉敷リバーサイド病院線>

倉敷駅～大高～連島～倉敷リバーサイド病院 約30分 ・ 倉敷駅～中島～大橋～倉敷リバーサイド病院 約30分

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。 JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

高梁川より西側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合
霞橋を渡って水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を約2km南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

高梁川より東側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合
429号線(旧2号)を橋の手前で水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋の手前で直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

患者のみなさまの権利について

当院では、患者のみなさまとの相互理解により医療が行われるよう、患者のみなさまの権利を尊重します。

1. 医療を平等に受ける権利があります。
2. 説明と十分な理解による同意をもとに、適切な医療を選ぶ権利があります。
3. 当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
4. 医療の過程で得られた個人情報には厳守され、患者のみなさまの承諾なしには開示いたしません。

患者のみなさまへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

1. ご自身の健康に関する正しい情報の提供
2. ご自身の医療への積極的な参加
3. ご自身の治療に必要な診療上のルールへの遵守
4. 他の患者のみなさまの診療に支障をきたさないためのご協力

患者のみなさまが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心より祈り申し上げます。

平成20年10月改定

■編集後記■

- 4月より、放射線科専門医が赴任され、いつでも読影について指導が受けられるようになり、心強く、今後の発展を期待をしています。ふれあい隊 近藤 義昭
- 今関西を中心に新型コロナウイルスが流行して学校の休校や各種イベントが中止となり活気がなくなっています。阪神タイガースの勝利で関西を元気にしてもらいたいのですが・・・。ふれあい隊 阿河 輝雄

- 新型コロナウイルスも、今秋に第2波が来るとも言われ、また鳥インフルエンザがエジプトで感染!のニュースも聞かれ、まだまだ安心できない世の中。もう直ぐ誕生日の私、「Happyバースデー」の歌を2回歌いながら行なうと、しっかり洗えるかな?来年の誕生日を迎えるためにも手洗い、うがい、咳エチケットを守ろう! ふれあい隊 渡部 ゆかり

70900920◎

財団法人 倉敷中央病院
倉敷リバーサイド病院
 〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号
 TEL 086-448-1111 FAX 086-448-1251
 URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>
 発行者:島村 淳之輔
 編集責任者:松下 忠史

倉敷リバーサイドのホームページアドレス
<http://www.kchnet.or.jp/krh/>
 是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。