



ふれあい

● 2009 ● Vol.23



柏島のひまわり 撮影：三村 香苗

世界の旅

ひまわりと言えば名作イタリア映画「ひまわり」を思い出す方も多いと思います。第二次世界大戦によって引き裂かれた男と女の理不尽な運命。壮大なスケールと美しい映像でつづった超大作。監督デ・シーカ、主演ソフィア・ローレンとマルチェロ・マストロヤンニ。セリフの少ないソフィア・ローレン、目と表情での演技が印象的でした。そのひまわり畑を背景にヘンリーマンシーニの名曲が…。このロケ地はどこかと気になって調べてみたところ、ウクライナだそうです。在ウクライナ日本国大使館のHPに“撮影現場はキエフから南へ500kmほど行ったヘルソン州と言われています。今でも7月下旬頃にキエフから南下して郊外へ行くと、一面に咲きわたるひまわりを見ることができます。但し、面白いことに、日本で販売されている「ひまわり」のビデオの説明書にわざわざこう書いてあるのです。「(映画に出てくるひまわり畑は)ウクライナと信じておられる方には申し訳ないが、ひまわり畑はモスクワのシェレメチエボ国際空港の近くだった。」この映画が撮影された1960～70年代及びビデオが販売された時代には、ウクライナは旧ソ連の一共和国であり、外国人はクレムリンから80km以上離れてはいけないと言う規則があったため、多くの観光客がウクライナに押しかけるのを当局が恐れたせいかもしれません。この映画がウクライナで撮影された証拠に、ひまわり畑の中でソフィア・ローレンが老婆に夫の消息を尋ねるシーンがあるのですが、その老婆はウクライナ語で答えています。”さて真相は？

理念と基本方針

- <理念> 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の住民のみなさまに一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。
- <基本方針>
1. 患者のみなさまの立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
 2. 医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供出来るよう努めます。
 3. 地域のみなさまの診療、健康保持・増進に努めます。

新任 Dr. 紹介

平成 21 年 4 月 1 日付で吉川先生が麻酔科に着任。

当院に麻酔科が新しくできました！そこで部長の吉川先生にご登場いただきませう。歌舞伎役者さんのような丹精な顔立ち、きりっとして厳しそうですが、実はとっても患者さんおもいでやさしい先生でした。インタビューの始まり始まりで～す。

ふれあい隊：まずは先生の自己紹介をお願い致します (^.^)

先生のお生まれは？

吉川先生：ここからほど近い倉敷市西阿知の出身です。西阿知小学校、倉敷第一中学校卒です。西阿知の田んぼでよく遊び、さらに高梁川の潮止めあたりまで自転車で遊びに来ていました。川鉄団地のプールで泳いだことも記憶に残っています。

ふれあい隊：その後はずっと地元ですか？

吉川先生：いえ、高校は岡山芳泉高校、大学は九州の宮崎大学に行き卒業後岡山に帰ってきました。

ふれあい隊：えっ宮崎！！もしかしてオレンジ（野球ファンしかわからない？）が好きだとか？巨人のキャンプ場がありますよね。間近で見たりしたんですか？（身を乗り出して話す）

吉川先生：そうですね、学生時代は野球部でピッチャーをしていましたし、巨人ファンでしたからキャンプへは何度も行きました。当時は長嶋さんが監督で王さんは現役選手でした。江川、西本らも間近で見ましたが、一番人気は定岡でしたね。

ふれあい隊：ワオ～すごいですね。（目がキラキラ）その後も野球を続けられてるんですか？

吉川先生：はい、前任地の川崎病院では草野球チームに入って 40 歳すぎまで現役でしたが、ここ数年はベンチでピール片手に野次将軍兼監督でした。その前の高知勤務時代（高知県立中央病院）にも野球をしていましたが、ゴルフや磯釣りを覚えたのでそっちのほうが忙しかったですね。当直日以外は山か海にいました（笑）。高知には良いゴルフ場や磯釣り場が多いので今でも定期的に遠征しています。



ふれあい隊：では先生の趣味は釣りかゴルフですか？

吉川先生：いや、今は釣り、ゴルフよりも自作のオリジナル CD 作りにハマっています。中学時代から録音マニアで蒸気機関車（SL）の音、テレビ、ラジオの放送、LP、SP レコードなどをカセットに録音するのが趣味でした。当時のカセットテープが約 400 本あるのですが、それをデジタル編集して CD に残すことに今夢中で取り組んでいます。



ふれあい隊：音の録音？一度聞かせて下さいよ…

吉川先生：「ザ・ベストテン」で歌われたような曲であれば、たいてい私のライブラリーにありますよ（誇らしげに）。百恵さん、聖子ちゃん、明菜、ジュリー、アリスから五木ひろしまで当時の音のままで残っています。音質は今のリメイクものには及びませんが、なかなかのものです。ご希望があれば、お譲りしますよ。

ふれあい隊：ワ～い！ところで先生はなぜ麻酔科を専門にされたのですか？麻酔科ってどのような治療を？

吉川先生：まず麻酔科を選んだ理由は、卒業時に行きたい科を決めきれなくて、ならば将来は外科系に進みたいから 2 年間だけ麻酔を勉強しよう。その 2 年間で決めるつもりがズルズルと… <優柔不断>…そのまま 25 年経ってしまいました(^.^;)。次に麻酔科という仕事についてですが、この病院で気をつけていることの一番は『安全』、これに尽きます。二番目に心がけているのが、患者さん一人一人とじっくり向き合っ術前から術中術後までその患者さんオリジナルの麻酔管理を行うこと、いわゆる「テーラーメイド麻酔」をテーマにしています。麻酔科の守備範囲は重症患者管理や救命救急、疼痛管理などまだまだ広いのですが徐々に私の仕事も広げて行ければ、と思っています。

ふれあい隊：なるほど。当院に対する思いや抱負を聞かせてください。

吉川先生：岡大からの派遣医という形で川鉄水島病院時代からこの手術室には来させていただいていました。私は他にも数か所の病院に出張麻酔に行っていました。スタッフのスキルが高く、前向き、ポジティブで、手術室の雰囲気が一番良いのがこの病院でした。やがて「ここで自分も働けたらいいな」と思うようになり今年希望が叶いました。私はいま倉中と兼務ですが、倉中には計 17 の手術室があります。リバーサイド病院手術室を『18 番目』として機能させることが私の夢であり、目標ということになりますね。

ふれあい隊：ありがとうございます。（ほめられました (^.^) スタッフ一同喜びます）最後に先生の夢は？

吉川先生：何歳になっても遊び好きで、いろいろなことに興味を持ち、いつまでも遊べる体でいたい。

ふれあい隊：こちらこそよろしくお願致します。病気のため手術をすることになったとしても、当院には頼もしくてお優しい先生がいらっしゃるのでもって安心 (^.^) で～す。



麻酔科 吉川 慶三



お薬だより

様々な形の飲み薬

—内服薬の形はいろいろです—



粉薬、水薬、錠剤…お薬には様々な剤形がありますが、ただ形が違うだけではなく、それぞれ意味のあるものなんです。ここではそんなお薬の剤形について紹介します。

錠剤

もっともよく見かけるお薬ですが、いろいろな形に加えて、実はその構造・機能もいろいろなタイプがあります。

【通常の錠剤・カプセル剤】

ごく一般的な錠剤の種類として、裸錠、糖衣錠、フィルムコーティング錠などがあります。糖衣錠やフィルムコーティング錠は、お薬の苦味などを直接感じなくてすむよう（マスキング）になっていたり、お薬の吸湿性による変性を防ぐなどの役割を果たしています。また、お薬の中には服用すると胃酸で分解されてしまい、効果がなくなってしまうものもあります。そのような場合、腸溶性のコーティングをして、胃の中で溶けずに腸まで運ばれて、そこで溶けて吸収されるというような特殊な製剤もあります。カプセル剤は味のマスキング、複数薬剤の組み合わせ配合、熱に弱い薬剤の製剤化などに用いられています。



【口腔内崩壊錠】

比較的新しいタイプの剤形で、口に入れると唾液で崩壊して、水なしでも容易に服用できる製剤です。管理は錠剤並みに簡便でありながら、錠剤が飲みにくい方でも服用できる便利さがあります。



【その他】

お薬の肝臓での分解（初回通過効果）を防止し、吸収を早め即効性を期待できる舌下錠、特殊な基材を使い、お薬成分の放出がゆっくり行われるようにして、1日の服用回数を減らすことのできる徐放錠など、錠剤には様々な工夫が施された剤形が多数存在します。

散剤

錠剤の服用が困難な方や、用量を細かく調節する必要がある時に用いられることの多い剤形です。

粒度の違いによって、散、細粒、顆粒などに分けられます。その他、用時水に溶かして懸濁して服用することのできるドライシロップなどの製剤があります。多種類のお薬を配合して、1剤にまとめることができるメリットがありますが、見た目でお薬の判別がつかず、お薬の秤量時にもより注意が必要となります。また、一般にそのまま用いられることはほとんどありませんが、顆粒剤に腸溶性のコーティングをして口腔内崩壊錠やカプセルに充填され、腸溶性製剤として用いられる例もあります。



水剤

液体状のお薬です。小児など、お薬の服用が困難な場合に用いられることが多い剤形です。

飲みやすいように甘味料などで味を調整したシロップ剤や、1回分の用量を個別に包装した剤形なども開発されています。



薬剤室 平尾 光宏

日本 倉敷市鶴の浦



ショック! こんなはずでは…

皆既日食を撮影???

待ちに待った7月22日、当院から見えた皆既日食です。自前のフィルターをこの時のためにせっせと作成したにもかかわらずシャッターが下りず、困ったカメラマンの私に代わり〇〇氏が撮影した結果が左のような写真になりました。(;>_<)でもうっすら撮れてるでしょう。

全国、全世界で雲の切れ間から時折のぞく天体ショーを楽しんだようです。雲の間から一瞬でも「黒い太陽」を、とみんなが願ったが、かなわなかったところもあり、一瞬でも倉敷で撮影でき???幸運だった。次回は26年後です、生きてるかなあ…。

「地域に優しい」病院を目指して



地球温暖化、省エネルギーに関して企業、公共団体、個人レベルでの取り組みがなされています。一方で病院は療養環境の快適性、医療機器の高度化などが提供すべきサービスとして求められ、それらは大量のエネルギーを消費することを前提としています。そのため省エネルギーについて取り組みが遅れていたことは否めません。こうした背景の中でも省エネへ積極的に取り組む病院も増えてきています。

当院のエコ活動



● 二酸化炭素排出量の削減

- エレベーターの使用制限
従業員のエレベーター使用について、1階上、2階上への移動は階段を利用。(患者搬送、従業員持病などの場合は除く)
- パソコンの電源を使用時以外切る
- 空調フィルターのこまめな清掃



● 『2009 おかやま発クールビズ宣言』に参加

- 男性職員はノー上着・ノーネクタイです



● 節水

- 女子トイレの消音機(音姫)利用の励行



● グリーン購入への取り組み

- 使用する紙に関しては極力エコマークの商品の再製品を使用(トイレトーパー等を含む)

● 廃棄物等総排出量、廃棄物最終処分量の削減

- 紙類のリサイクル



● コピー用紙購入量の削減

- パソコンメールの活用
- 両面コピーの励行
- 裏紙再利用の励行



の 広 場

世界の皆既日食

ほんとにいろいろな形に見えるんです！！
きれいですネ



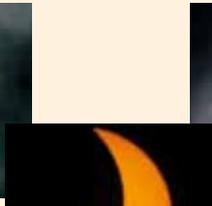
ダイヤモンドリング



インド・バラナシ



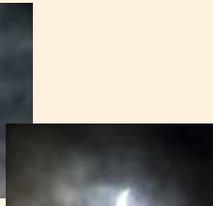
バンラテシュ・
ダッカ



香港



中国・上海



日本

エコポスター大集合

「地球に優しい」ことは…「地域に優しい」こと。



小枝 伴江さん 作



小6 星島 花南ちゃん 作



小3 小谷 仁奈ちゃん 作



小5 小枝 舞夏ちゃん 作



小2 鏡野 彰友くん 作



井上 祥江さん 作

正面玄関ホールにエコポスターを掲示しています

ピアノとヴァイオリンで こころ癒されました♪



6月13日（土）午後1時30分より、1階フロアーにおいてミニコンサートが開催されました。

今回は、作陽大学音楽科出身の新進気鋭の音楽家お二人（渡邊紘也：🎻、小川裕未：🎹）によるヴァイオリンとピアノのコンサートでした。曲目は、“川の流れるように”“篤姫のテーマ”などみなさんがよく知っている曲やエトピリカといった素敵な曲が演奏されました。

素敵なピアノとヴァイオリンの演奏は、とても心地よい音色で、参加された皆様が元気になっていただける演奏会となりました。最後は、会場より予定外のアンコールの声上がり、“上を向いて歩こう”が演奏されました。

放射線検査室 近藤 義昭



集まれ！ちびっ子～&マザーズ

6月25日にお母さんのためのこども健康教室が開催され、テーマは「離乳食のお話」でした。

只今6ヶ月の新米ママなので、これは聴いておかないといけないと参加させていただきました。森永の栄養士さんがわかりやすく、説明をしてくださったことを聞き逃してはいけないと熱心にメモをとりました。大変勉強になりました。

ママ ♥
おいしいよ



（株）森永乳業の栄養士さんによる離乳食のお話

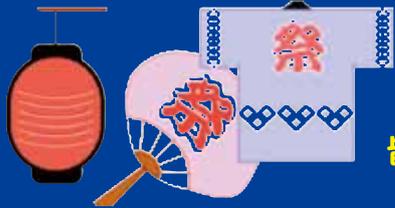
これから愛情込めて美味しい離乳食を作ってあげたいと思います！この教室では年間を通じていろいろなお話が企画されているので、次回もまた是非参加したいです。

総務管理 宇渡 仲子

倉敷リバーサイド病院

ミニ夏祭り

ちびっ子あつまれ～!



日時：8月20日(木)

14:00～14:30

場所：倉敷リバーサイド病院
整形外科外来

ミニ工作コーナー：オリジナルうちわづくりなど
ゲームコーナー：紙風船割り、ボーリング大会

皆さまのお越しをお待ちしております



第5回 2009 お母さんのための
こども健康教室

日時 平成21年8月20日(木)
午後2時30分～約50分間
(受付 午後2時より)

講師 杉田 真喜雄 副院長

ワンポイントアドバイス

歯科衛生士による
『おやつについて』のお話もきけます

場所 倉敷リバーサイド病院
1階 整形外科外来待合室

子どもの
皮膚の
病気の
熱中症の
話



問い合わせ先 倉敷リバーサイド病院小児科外来(直)迄
TEL.086(448)1111

今後の教室開催予定

9月24日(木)

離乳食のお話
(講師：森永乳業(株)栄養士)

10月15日(木)

インフルエンザのお話
ワンポイントアドバイス：
虫歯の予防
(歯科衛生士より)

第3期 第5回

糖尿病教室

日時 平成21年9月14日(月)
午後2時～3時
受付1時30分より

場所 倉敷リバーサイド病院 1階
大会議室 (外来食堂「リバーサイド」の横)

内容 運動療法について

ご家族、ご友人などお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

今後の糖尿病教室開催予定

10月26日(月)
シックデイ薬物療法について
11月16日(月)
フットケア、口腔ケアについて
12月 イベント

8月はお休みです



らくらく続けられる 運動



申し込み・問い合わせ先 倉敷リバーサイド病院内科外来スタッフまで Tel 086 (448) 1111

外来診療のご案内

(診療開始：9時)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	○
	16:30～18:30			○		○	
神経内科	8:30～11:30	○	○				○
	15:00～17:00			○		○	
外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30			○	○		
	16:30～18:30			○			
整形外科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
小児科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	○
	16:30～18:00	○	○	○	○	○	○
リハビリテーション科	14:30～17:00	○					
眼科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	
	15:30～16:30				○		
	16:30～18:30	○					
放射線科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	
	14:00～16:30	○		○	○	○	
耳鼻咽喉科	8:30～11:30						○
	16:30～18:30	○					
歯科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	13:30～16:30	○	○	○	○	○	○
	16:30～18:30					○	

交通アクセス

広域地図



周辺地図



詳細図



※水玉ブリッジラインをご利用の方は最初の信号をUターン右折して側道に入ってください。

交通機関をご利用される方へ

両備バス<倉敷リバーサイド病院線>

・倉敷駅～大高～連島～倉敷リバーサイド病院 約30分 ・倉敷駅～中島～大橋～倉敷リバーサイド病院 約30分

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。 JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

高梁川より西側の方

1. 露橋を目標にこられる場合
露橋を渡って水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を約2km南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

高梁川より東側の方

1. 露橋を目標にこられる場合
429号線(旧2号)を橋の手前で水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋の手前で直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

患者のみなさまの権利について

当院では、患者のみなさまとの相互理解により医療が行われるよう、患者のみなさまの権利を尊重します。

1. 医療を平等に受ける権利があります。
2. 説明と十分な理解による同意のもとに、適切な医療を選ぶ権利があります。
3. 当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
4. 医療の過程で得られた個人情報には厳守され、患者のみなさまの承諾なしには開示いたしません。

患者のみなさまへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

1. ご自身の健康に関する正しい情報の提供
2. ご自身の医療への積極的な参加
3. ご自身の治療に必要な診療上のルールの遵守
4. 他の患者のみなさまの診療に支障をきたさないためのご協力

患者のみなさまが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。

平成 20 年 10 月改定

■編集後記■

●夏休みに入っても梅雨が明けず、連島南学区の盆踊りも中止になりました。今年は冷夏と言われていますが、これにより二酸化炭素の発生が少し減るのかな???

ふれあい隊 近藤 義昭

●高速道路ETC休日特別割引のおかげで実家(香川)に帰る機会が増えました。さらに讃岐うどんも食べて満足しています。

ふれあい隊 阿河 輝雄

●信じられないできごと…笠岡の干拓地に一面のみまわり畑があり、その数なんと10万本とある情報誌やインターネットに掲載してありました。さっそく撮影にレッツゴー!! したところ...かなりあっちこちと探し回った、しかしどこにもみまわりはなかった(><)。ちょうどみまわり観光に来た人も双眼鏡で新笠岡空港方面をのぞいてました。近所を通りかかった地元の人に聞くところによると毎年ここにみまわりはありました。うそみたい〜、サギた〜、私の努力どうしてくれる〜。

ふれあい隊 渡部 ゆかり

70900920◎

財団法人 倉敷中央病院
倉敷リバーサイド病院
 〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号
 TEL 086-448-1111 FAX 086-448-1251
 URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>
 発行者：島村 淳之輔
 編集責任者：松下 忠史

倉敷リバーサイドのホームページアドレス
<http://www.kchnet.or.jp/krh/>
 是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。