

ふれあい



● 2010 ● Vol.27



CONTENTS

- Dr.紹介
内科 楠葉 藍子 先生
- 医療現場からの報告
- 地球に優しい病院を目指して ～緑のカーテン～
- 子宮頸がんワクチン知ってますか？
- KRHnews
第22回消火技術訓練大会
ミニコンサート開催
地域医療連携
インフルエンザ予防接種のお知らせ

秋の五重の塔 撮影：河野 宏 名誉院長

理念と基本方針

- 〈理 念〉 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の住民のみなさまに一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。
- 〈基本方針〉
1. 患者のみなさまの立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
 2. 医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供出来るよう努めます。
 3. 地域のみなさまの診療、健康保持・増進に努めます。

新任 Dr. 紹介

平成 22 年 4 月 1 日付で **楠 葉 藍 子先生** が内科に着任。

当院の内科に倉敷中央病院より楠葉藍子先生が着任されました。
そこで今回は楠葉先生にご登場いただきます。
若くてきれいで、さらにとってもやさしそうな楠葉先生。(へ。へ)
突撃インタビューの始まりで～す。



内科 楠葉 藍子先生

ふれあい隊：まずは楠葉先生の自己紹介をお願いします。先生のご出身は？

楠 葉 先 生：生まれは愛知県の一宮市というところです。この辺り（鶴の浦）とよく似たところでこちらの病院に来た時には懐かしい感じがしました。

ふれあい隊：なぜ先生はお医者さんになろうと考えられたんですか？
先生のご両親もお医者様なのですか？

楠 葉 先 生：いえ、両親は普通のサラリーマンです。高校生の途中までは獣医さんになりたかったのですが、いろいろと高校の先生と話をしたり、母に小さい頃から何か資格を取りなさいということ言われてきたので、最終的には医学部に進みました。



ふれあい隊：獣医さんかお医者さんで悩むとは（贅沢なお悩みで…羨ましい）
それで医学部に入れてしまうところがすごいですね。それから、それから…

楠 葉 先 生：卒業後は名古屋の病院に就職しました。その後、静岡の病院を経て主人と共に倉敷中央病院に転勤になり、去年の 4 月に倉敷に来ることとなりました。倉敷中央病院では保健センターで勤務をしていました。

ふれあい隊：旦那様もお医者さんなのですね～。先生の家族構成を教えてください。

楠 葉 先 生：主人と 4 歳と 1 歳の男の子の 4 人家族です。女の子も欲しいので産み分けでもう 1 人産もうか悩んでいます。女の子を産むいい方法はありませんかね？



ふれあい隊：誰かいい産み分け方法をご存知の方はぜひ楠葉先生まで！先生のほうが専門のような気が…（笑）
ところで先生のご専門は？

楠 葉 先 生：卒業してから倉敷中央病院に転勤になるまでは内科を専門に行っていました。倉敷中央病院の 1 年間は保健センターで主に健診での診察や乳がん健診などを行っていました。

ふれあい隊：では先生の趣味等を教えてください。

楠 葉 先 生：中学校はバスケットボール、高校と大学はテニスをしていました。スポーツが好きなのですが、今は子育てで忙しくできません。今楽しいことは子育てでしょうか？いろいろ悩むこともありますが、のびのびと意志が強い子に育てて欲しいと願いながら毎日楽しく頑張っています。将来、子供が落ち着いたたら、またテニスなどをしたいですね。



ふれあい隊：それでは、最後に先生の当院でのこれからの抱負をお聞かせください。

楠 葉 先 生：倉敷リバーサイド病院は地域の人に密着した病院であるので、地域の患者さん 1 人ひとりの話をしっかり聞いて、しっかりと診ていきたいと思ひます。また、健康管理センターでは女性医師という立場を活用して乳がん健診を行っていき、より専門的に勉強していきたく思ひます。そしてなによりも患者さんに喜んでもらえるように頑張っていきたいと思ひます。



ふれあい隊：こちらこそよろしくお願い致します。m (_ _) m

皆様、ご相談ごとなどいろいろ聞いてみてはいかがでしょうか？とてもやさしくて、お話しをしやすい癒し系の楠葉先生です。

『医療現場からの報告』

という番組で、倉敷リバーサイド
病院が取り上げられました。



9月12日（日）、TSCテレビせとうちの特別番組

「医療現場からの報告～あの日のように歩きたい～需要高まる人工関節～」
で当院が取り上げられました。

番組では当院がどのような理念で患者に対応し、地域医療に取り組もうとしているのが医療現場の今が伝えられています。

全国で3,000万人以上が、ひざや股など関節の痛み苦しんでいるといわれ、当院整形外科外来には、そうした患者が多い日で100人も訪れます。その中の1人の患者さんにスポットがあてられ、患者さんの『あの日のように歩きたい』の思いが描かれたドキュメント番組です。超高齢化時代を迎え、今後ますます患者の増加が予想される中、人工関節を用いた治療体制の強化で医療サービスのレベルアップを図る病院として当院がクローズアップされ紹介されました。



インタビューの中で島村院長先生は、「大病院は、超急性期と高度医療を、中小病院は、一般的な急性期、亜急性期、回復期の医療を分担しようというふうになってきた。それに甘んじるだけでは不十分だと思って地域の患者ニーズに応えることが必要であろうと思っている。その1つが人工関節センター」と語っています。

今回この番組を通して、当院の医療に対するチーム医療を取り上げていただき、“患者さん本位”の医療が少しでも多くの皆様に伝わったのではないかと思います。

また今回、この番組を見逃された方はインターネットで放送が配信されています。下記にアクセスしてみてください。

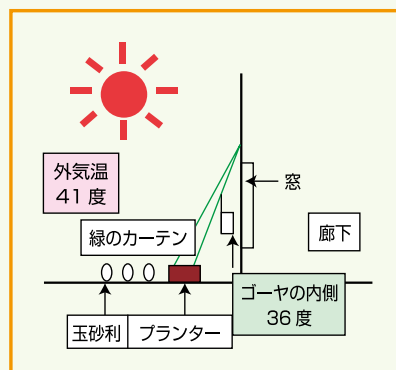
医療現場からの報告 <http://www.webtsc.com/prog/iryuu/>

「地域に優しい」病院を目指して No.2

緑のカーテンで省エネ～

「緑のカーテン」とは…アサガオやゴーヤのように、ツルが伸びて何かに巻き付いて広がる種類の植物（ツル性植物）で作る、自然のカーテンの事です。夏の暑い日に、葉っぱの間をすり抜けてくる涼しい風は、天然のエアコンのよう！また、野菜（ゴーヤ）を収穫できたり、とても楽しいカーテンなのです！

「緑のカーテンの効果」とは…緑のカーテンは状況によりますが、室温を5℃前後下げます。10℃以上下がる事もあります。これは日光を遮る効果と、植物が水蒸気を放出する蒸散作用によります。このため、緑のカーテンはエアコン使用量を大幅に減らします。そこでECOの輪を広げる活動として、みんなに役立つみんなで楽しめる緑のカーテン計画をすすめました。



当院での緑のカーテンの効果



取れたてゴーヤで作成したEcoキャラクター



ゴーヤの種から苗づくり



ポットで育苗



ゴーヤ・あさがおの苗植



私達（外来スタッフ）からECOの意識を高めよう！ 「ECOパネル展」にも出場！

8月29日に岡山大学で開催された「ECOパネル展」に、当院の活動を出展しました。

環境団体さんや市民の方々から「素敵な病院ですね」「病院でもECO活動ができるんですね。」など、嬉しいお言葉をいただきました。せっかくなので“緑のカーテンコンテスト”に応募中です。

外来 三宅 映子



子宮頸がんを予防できるワクチンが出来ました！

～治療する病気から予防する病気へ～

子宮頸がんとは？原因は？

子宮に出来るがんには2通りあり、子宮の体部（赤ちゃんが大きくなる場所）に出来るものを子宮体がん、子宮の入り口に出来るものを子宮頸がんといいます。

このがんはヒトパピローマウイルス（HPV）の感染によって発症する病気だといわれています。このウイルスはごくありふれたウイルスで約80%の女性は一生に一度は感染しているといわれており、女性であれば誰でもこのがんを患う可能性があり20～30代で発症のピークを迎えるといわれています。

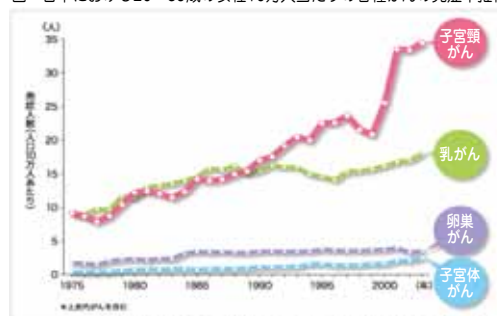


どのくらいの確立で癌になる？

一般にはHPVに感染しても99%の人はがんに至らないといわれていますが、このとき得られる自然免疫は一時的で何度でもHPVに感染する可能性があります。

また、99%がんに至らないと言われると少ないように考えられますが、現実的には20～30代女性の婦人科領域のがんでは、今や圧倒的に子宮頸がんが多いのです。

図：日本における20～39歳の女性10万人当たりの各種がんの発症率推移



国立がんセンターがん対策情報センター、人口動態統計（厚生労働大臣官房統計情報部）

子宮頸がんになりにくくするためには？

子宮頸がんには予防できるワクチンがあります。このワクチンは15種存在するといわれる発がん性HPVのうち、発がん性が高いといわれている16、18型の2種によるウイルス感染をほぼ100%防ぐ事が出来ます。

この2種類のウイルスは子宮頸がんの患者さんから高い確率で検出されます。

日本人子宮頸がん患者から
検出される発がん性HPV



ワクチンを打てば完璧？！

このワクチンは発がん性HPVの16、18型を防ぐ事が出来ますが、それ以外の発がん性HPVは防ぐ事が出来ません。また、発がん初期は自覚症状に乏しく症状が現れたときには子宮の摘出が必要な場合にも陥りかねません。この為、ワクチンを接種していても定期的な検診を受けることが重要です。

お知らせ

当院でも子宮頸がんワクチンの接種を行っています。

対象：10歳以上の女性

接種受付日：右記参照

接種費用：16,800円／回

接種は初回、1年後、半年後の計3回

問い合わせ：TEL.086 (448) 1111 小児科まで

受付時間	月	火	水	木	金	土
11:00～11:30						○
13:30～14:30	○				○	
17:00～17:30	○		○			

○：接種日（3日前までにご予約下さい。）



第22回 消火技術訓練大会に出場しました



大会出場のお話を頂いた時は、単にすばやく消火出来れば良いと安易に考えており、タイムだけでなく規律も評価に入ることを知り、初めは後悔や不安の気持ちでいっぱいでした。確実に消火するには風向きを読んだり、手のブレを無くしたりと技術も求められ、練習を重ねるたびプレッシャーがじわじわと押し寄せてきました。消防署の方も熱心に指導して下さい、練習が残り3回となった頃に基準タイムを切ることが出来、自信を持てるようになりました。

大会当日は、思っていた程緊張は無く、「悔いだけは残したくない。思い切りやろう!」という燃える気持ちが大きく、集中し落ち着いて競技に取り組むことが出来ました。おかげで成果が実り、入賞することが出来ました。ここまでやってこれたのもペアの赤木さん、業務のバックアップをして下さった職員の皆様や水島消防署の方、一緒に練習した他の出場者チームの方などの支えあってのことであり、恵まれた環境の中で参加できたんだと実感し、感謝の気持ちでいっぱいです。

本当にありがとうございました。もしもの時の初期消火はお任せ下さい。

臨床検査室 古川 千鶴



秋の全国火災予防運動

実施期間：平成22年11月9日(火)
～11月15日(月)まで

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。火災予防に対する意識を持って、火災による悲惨な事故や貴重な財産の損失を防ぐためには・・・

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント -3つの習慣・4つの対策-

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

(総務省 消防庁より)

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

第14回 ミニコンサート開催のご案内

リーベス フラット

Libes Blatt with MISA

によるマリンバと歌のハーモニー～

日時：平成23年1月22日(土)

午後1時30分～2時15分

場所：倉敷リバーサイド病院 1階フロア

プログラム

- カントリーロード (耳をすませばより)
- 赤とんぼ
- You Raise Me up. 等

～広く深く結びつく地域医療連携を進める会をめざして～

9月30日、地域の医療機関の先生方、病院代表の方を招いてリバーサイド病院主催の第6回地域医療連携を進める会が開催されました。倉敷中央病院からは消化器内科部長の下村先生にも参加して頂き、34医療機関49名の参加がありました。最初に、新しい健康管理センターを見学していただき、「待ち合いもゆったり座りやすく女性に喜ばれるだろう」「リバーサイド病院で健康診断したい」等のありがたい意見も頂きました。



健康管理センター見学

開会の挨拶をしてくださった先生からも「この会の中で地域の医療機関との連携もとれ有り難い」という言葉を頂き、玉島、水島の先生方からも、「交流会を続けてほしい。」「良い交流ができた。」「〇〇先生とは大学の先輩、後輩で話ができよかった。連携がスムーズに行える。」等多数の意見があり、年々交流が深まっています。

我々リバーサイドの方からも紹介させて頂いた患者様の近況や地域の先生方とも顔が見える連携となり、とても深く結びつくきっかけになったように思います。

3階病棟 高橋 宏美

インフルエンザ予防接種のお知らせ

一般の方のインフルエンザの予防接種を実施しています。

今季のワクチンは新型(A/H1N1)と季節性のA香港B型の3種を組み合わせた混合ワクチン(3価)です。

実施期間

平成23年1月31日まで

**予 約
受付中**

お問合せ・お申込先

電話番号：086-448-1111(代)

1階中央受付⑩番まで

平 日：月曜日～金曜日 9:00～17:00



**料 金 と
接種回数**

1歳～中学3年生以下：1回目接種 3,600円／2回目接種 2,550円
中 学 生 以 上：1回接種 3,600円

(診療開始：9時)

診 療 科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内 科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:30			○		○	
神 経 内 科	8:30～11:30	○	○				○※
	15:00～17:00			○		○	
外 科	8:30～11:30	○		○	○	○	○
	15:30～16:30		○	○	○		
	16:30～18:30			○			
整 形 外 科	8:30～11:30	○	○	○		○	○
小 児 科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:00	○		○		○	
眼 科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	
	15:30～16:30				○		
	16:30～18:30	○					
リハビリテーション科	14:30～17:00	○		○			
放 射 線 科	14:00～16:30	○	○	○	○	○	
耳 鼻 咽 喉 科	8:30～11:30						○
	16:30～18:30	○					
歯 科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	13:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:30					○	

※ 第1・3土曜日は睡眠時無呼吸症候群専門外来（完全予約制）、第4土曜日のみ神経内科外来

交通アクセス

広域地図



周边地图



詳細図



※水玉ブリッジラインをご利用の方は最初の信号を
Uターン右折して側道に入ってください。

交通機関をご利用される方へ



両備バス＜倉敷リバーサイド病院線＞

・倉敷駅～大高～連島～倉敷リバーサイド病院 で約30分 ・倉敷駅～中島～大橋～倉敷リバーサイド病院 で約30分

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。 JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。



自家用車をご利用される方へ



山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

高梁川より西側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合
霞橋を渡って水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦田地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を約2km南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けたと手右正面です。

高梁川より東側の方

1. 霧橋を目標にこられる場合
429号線(旧2号)を橋の手前で水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を南下して下さい。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋の手前で直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をぐり抜けるかと右手正面です。

患者のみなさまの権利について

当院では、患者のみなさまとの相互理解により医療が行われるよう、患者のみなさまの権利を尊重します。

1. 医療を平等に受ける権利があります。
2. 説明と十分な理解による同意をもとに、適切な医療を選ぶ権利があります。
3. 当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
4. 医療の過程で得られた個人情報厳守され、患者のみなさまの承諾なしには開示いたしません。

患者のみなさまへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

1. ご自身の健康に関する正しい情報の提供
2. ご自身の医療への積極的な参加
3. ご自身の治療に必要な診療上のルールの遵守
4. 他の患者のみならず、診療に支障をきたさないためのご協力

患者のみなさまが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。

平成20年10月改定

■ 編集後記 ■

●先日、北房町のコスモス畑に行って秋を感じたばかりでしたが、もうすっかり冬のような寒さになってしまいました。このままあつという間に今年が終わってしまいそうな感じがすね…。年末、新年に向けての準備をそろそろ始めようかなと思いつながら、思うだけの日々が過ぎていく今日この頃です(笑)。

ふれあい隊ミッチー 尾島 充

●文章を扱う仕事なかなか難しいですね、表現力に乏しく言葉選びの得意で無い僕は、いかに正確に内容やおもいを伝えようかと毎回校正に校正を重ねます。〇〇の秋、毎年食欲の僕ですが、今年は諸君にお待たせてでしょうか？

ふれあい隊ミッチー 渡邊 佳子

●お肌が乾燥する季節になりましたね～。そして火災が増える季節です。先日、うちの近所で大きな火事がありました。消防車のサイレンがけたましく鳴っていましたが、子供は大好きなブー（車）の音に酔いしれながら眠りについていました（□□；）皆さん、火の用心です！

ふれあい隊ナカちゃん 宇渡 仲子

●日野原重明さん、つい最近もテレビ出演され、多くの人が尊敬する医師。100歳近いのに現役、睡眠時間5時間、スケジュールは2、3年先まで一杯という多忙さは、まさに超人…。先生は「不幸には遭敬、しあわせには鈍感。『生き方上手』より」と、しみじみとその通りと思う今日の頃、

残り短い人生（9月）毎日一杯、私も生きよう！ ふれあい隊いちゃん、海濱 ゆかり 70900920◎

財団法人 倉敷中央病院



倉敷リバーサイド病院

〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号

TEL 086-448-1111 FAX 086-448-1251

URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>

發行者：島村淳之輔

編集責任者：山下伸治

倉敷リバーサイドのホームページアドレス

<http://www.kchnet.or.jp/krh/>

是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。