

ふれあい

2012

Vol.33

CONTENTS

- 新任Dr紹介
内科 三浦菜津子先生
- 新人紹介
- KRHnews
病院の日・看護の日
CTが稼動します
金環日食



岡山県国分寺 撮影：難波 鈴恵

理念と基本方針

- 〈理念〉 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の住民のみなさまに一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。
- 〈基本方針〉
1. 患者のみなさまの立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
 2. 医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供出来るよう努めます。
 3. 地域のみなさまの診療、健康保持・増進に努めます。

新任Dr.紹介

平成24年4月1日付で、当院の内科に倉敷中央病院より三浦菜津子先生が着任されました。さわやかな印象の三浦Dr.に、ふれあい隊が突撃インタビューをさせていただきました！（o^o）



内科 三浦菜津子 先生



今日はよろしくお願い致します！先生のご出身はどちらですか？

出身は神戸です！生まれてから大学も地元だったので、25 年間くらいになりますね。



神戸というと都会ですね～（☆o☆）

割と都会かな？住んでいたのは垂水の住宅街ですが、アウトレットも近いんですよ。三ノ宮までは1時間くらいで行けますね！



交通の便が良くていいですね！倉敷にもアウトレットができましたが、もう行かれたか？

3月の終わりに行ってきました♪ 結構大きかったですよ～



ありがとうございます（^^； 倉敷へ来られたのはどういうきっかけですか？

倉敷は、親戚や知り合いがいるわけではなかったんですが、研修先を探していたところ、自分の希望とマッチしたのが倉敷中央病院だったんです。



ようこそ倉敷へ！（*^^*）ところで、医師になりたいと思ったのはいつ頃からですか？

小学5～6年生の頃に祖父母が入院していたことがあり、病院へお見舞いに行ったことがあるんです。その時に、小さいながらも一生懸命働いている先生の姿がかっこいいなあ「こういう仕事もいいなあ」と漠然と思ったことを覚えています。本格的に考えたのは高校生の時からです。



小学生の頃からの夢だったんですね！では、もし医師にならなかったら…（@o@）？

そうですね、物理学者かな。高校生のときに学んだ物理学に興味を持ち、その中でも原子力がおもしろかったので…。しかし学者になるのも難しいかな？とか思いながら、もしかしたら、今頃福島にいたかもしれないですね！



先生のご趣味は？休日はどんな風に過ごされていますか？好きな事や好きな男性のタイプは？

中学校の部活で始めた吹奏楽を今も続けています。スライドして音程を変える金管楽器『トロンボーン』を吹いています。今は玉野市の吹奏楽の楽団に所属していて、休日は6月の演奏会に向けて練習に励んでいます！好きなタイプは…、仕事だけでなく楽器演奏でも何でも、一生懸命好きなことに熱中しているひとが好きです。



諸君！！今から好きなことに熱中して先生のハートをゲットしよう！是非、当院のミニコンサートで演奏を！（≧▽≦）お願いします！！皆さ～ん先生の演奏が聞けます！きっと？物理学とは打って変わって芸術的な一面もお持ちの先生です。最後に倉敷リバーサイド病院の印象はいかがですか？



ここの病院は時間に追いつてられないというか？落ち着いた雰囲気の中で、患者さん一人ひとりと向き合いながらお話ができる場所がいいですね！私の専門は『リウマチ、膠原病』です。ありふれた病気ではないのですが、この病気は、外科系の病気とちがい、悪い部分を切って終わり、薬を出して終わりの治療ではなく、患者さん一人ひとりに対し、しっかりお話を聞き、生活面にも関わっていくことも治療のひとつなので、患者さんと一緒に病気を治していきたいと思います。リウマチ、膠原病に限らず、今まで学んできたことを生かして、患者さんと共にいろいろな病気を治していくことに取り組み、少しでもお役に立てたらと思っています。よろしくお願いします。

ありがとうございます（^o^）三浦先生の患者さんを思う熱い熱い、想いが伝わってきました！ミニコンサートで、癒しの音色を奏でていただくのも今から楽しみです！

親身になって何でも相談に乗ってください、一つひとつ丁寧にアドバイスをくださる、気さくで話しやすい素敵な三浦 Dr. です。（*^^*）

新人職員の紹介



廉 明実
河野佐和子

高尾 奈穂
松井 文香

島田季未子
藤原 裕子

3階に配属された松井です。趣味は洋楽を聞き海外ドラマを観たり、単車に乗ったりすることが好きです。最近ほとんど乗れていないのですが…。手が小さいのでハンドルを握るのに苦戦しています(笑)。でも一番好きなのは、のんびりと過ごす事や寝ることです…!!

患者さんに「ありがとう」や「ここに来て良かった」と言って頂けるよう、また、退院して地域へ戻られる患者さんへの支援を目標に関わっていきたいと思っています。日々、笑顔を絶やさず頑張りたいです。よろしくお願いします。



3階看護師 松井文香

4月より4階病棟で勤務することになった、廉明実です。ずっと夢に見ていた看護師になれた事とても嬉しく思います。

「知識・技術もあり、誰に対しても平等で初心を忘れない、いつも笑顔で優しい看護師になる。」と、将来の目標をたてました。基本的な業務を一人で行えるように日々成長していきたいと思っています。先輩方、患者のみなさまに色々な事を教えてもらいながら、日々頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。



4階看護師 廉 明実

この度、5階内科・緩和ケア病棟に配属されました新人看護師の河野です。

まだまだ分からないことや慣れないことが多くスタッフの皆さんに迷惑ばかりかけてしまっていますが、早く一人前の看護師になりたいと思います。日々、先輩方に教えていただきながら成長していけたらと思います。スタッフの皆さんや患者さんに感謝の気持ちを持ち、笑顔を忘れず頑張りたいです。これからよろしくお願いします。



5階看護師 河野佐和子



健康管理センター保健師の小谷利沙です。大学を卒業してから約10年間、産業保健師の業務に従事してきました。

このたび、ご縁があって倉敷リバーサイド病院で働かせていただくことになりました。水島で働いていらっしゃる方々、生活なさっている方々の健康づくりや健康維持のお役にたてるよう、これまでの経験を生かし微力ながら貢献させていただきたいと思います。

配属し約1ヶ月過ぎましたが、笑顔を忘れることなく、健康診断にこられたお客様に満足していただけるよう頑張っていきたいと思っています。

私は、福岡県北九州市出身で、就職してからは神奈川県川崎市・横浜市で暮らしてきました。倉敷での生活は初めてで、子供2人まだ小さいですが、休日にはいろいろと出かけて、楽しみたいと思っています。お勧めスポットがありましたら、ぜひ教えてください。どうぞよろしくお願いいたします。



健康管理センター 小谷利沙

日々、探究心と思いやりの気持ちを持って患者さんと接していきたいと思っています。

理学療法士 山本 諒

実習の際お世話になり、こちらへの就職を決めました。1日でも早く患者さんの力になれるように尽力します。

理学療法士 遠藤紗規子

患者さんにより良いリハビリを行えるよう頑張っていきたいと思っています。

作業療法士 小田悠加



地域と医療との架け橋であるこちらの病院の一員として尽力していきたいと思っています。4月から倉敷リバーサイド病院で働かせていただきますので、よろしくお願いいたします。



作業療法士 大地将之



はじめまして、診療情報管理室 萬戸 聡です。僕の趣味は野球とお酒です。近々倉敷中央病院の野球部にも参加しようと思っています。お酒は毎週毎週飲みに行くくらい好きなので、先輩方からの誘いのお声があれば幸いに思います。

また、仕事ではまだまだミスばかりの毎日なので、とにかく1年目は仕事を覚え、職場の雰囲気になじみ慣れることを考えて、日々精進していきたいと思います。肩身の狭い診療情報管理室唯一の男性をこれからどうぞよろしくお願い致します。



診療情報管理室 萬戸 聡

「病院の日」「看護の日」記念イベント開催

健康相談で生活を見直そう！

毎年5月12日は、「看護の日」。

21世紀の高齢社会を支えていくために、看護の心、ケアの心、助け合いの心を一人ひとりが分かち合い、誰もが育むきっかけとなるよう、1990年に制定されました。この日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日に由来しています。

メインテーマは「看護の心をみんなの心に」。当院でも、気軽に看護にふれていただける楽しいイベントを毎年行っています。

今回も昨年と同様、血圧測定、体脂肪測定、骨量測定、栄養相談、基本的な口腔ケア相談、転倒予防相談を行いました。受診の空き時間で来てくださる方、広報を



見て毎年楽しみに来てくださる方など様々でしたが、3時間で約70人と多くの方々にご参加いただきました。私は今回初めての参加でしたが、当院が地域密着型病院の一つとして、地域の皆さんに親しまれていると感じました。また、たくさんの方々の「ありがとう」や笑顔が見られて嬉しかったです。

5階病棟 看護師 小倉 早紀



残念ながら岡山県では金環日食とはなりませんでした。細くなった三日月状の太陽（大規模部分日食）が見られました。

金環日食 倉敷から見ると？

放射線検査室 室長 近藤 義昭



撮影 近藤 義昭

5月21日（月）午前7：15～7：30頃に、病院東側にて撮影した写真です。撮影は、レンズの前に黒いフィルムを置いて行いました。連日、フィルムなどで日食を見ないように注意されていたので、マンモグラフィーの品質管理に使用した特別に濃度の高いフィルムを、濃度計や蛍光灯でテストして使用しました。

もう少し倍率の高いレンズがあれば良かったですが、チャンスがあれば、もう工夫した写真を撮ろうと思います。

5月よりCT装置が変わりました！

新しいCTは、
以前の装置と
どう違うの？

- 1回に収集できる画像の枚数が増え、撮影時に息を止めていただく時間も短くなりました。
- 細かくデータを収集することにより、輪切りの画像だけでなく、立体的な画像や、縦横任意の画像も提供しています。
- 検査能力アップにより、検査の待ち時間が短縮されました。



外来診療のご案内

(診療開始：9時)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	○
	16:30～18:30			○		○	
神経内科	8:30～11:30	○	○			○	○※1
	15:00～17:00			○			
外科	8:30～11:30	○		○	○		○
	15:30～16:30				○		
緩和ケア外科	8:30～11:30		○			○	○(隔週)
	15:30～16:30			○			
	16:30～18:30			○			
整形外科	8:30～11:30	○	○	○		○	○
	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	○
小児科	16:30～18:00	○		○		○※2	
	8:30～11:30	○	○	○	○	○	
	15:30～16:30				○		
眼科	14:30～17:00	○		○			
リハビリテーション科	14:30～16:30		○	○			
放射線科	14:30～16:30		○	○	○	○	
耳鼻咽喉科	8:30～11:30						○
	16:30～18:30	○					
歯科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	13:30～16:30	○	○	○	○	○	

※1 第1・3土曜日は睡眠時無呼吸症候群専門外来(完全予約制)、第4土曜日のみ神経内科外来

※2 第1・2・3のみ

交通アクセス

広域地図



周辺地図



詳細図



交通機関をご利用される方へ

両備バス<倉敷リバーサイド病院線>

・倉敷駅～大高～連島～倉敷リバーサイド病院 約30分 ・倉敷駅～中島～大橋～倉敷リバーサイド病院 約30分

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。 JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

高梁川より西側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合

霞橋を渡って水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を約2km南下して下さい。

2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合

水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

高梁川より東側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合

429号線(旧2号)を橋の手前で水島方面へ左折、JFE(旧川鉄)鶴の浦団地西側(高梁川堤防の下)の国道430号線を南下して下さい。

2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合

水玉ブリッジライン水島大橋の手前で直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

※水玉ブリッジラインをご利用の方は最初の信号をUターン右折して側道に入ってください。

患者のみなさまの権利について

当院では、患者のみなさまとの相互理解により医療が行われるよう、患者のみなさまの権利を尊重します。

1. 医療を平等に受ける権利があります。
2. 説明と十分な理解による同意のもとに、適切な医療を選ぶ権利があります。
3. 当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
4. 医療の過程で得られた個人情報厳守され、患者のみなさまの承諾なしには開示いたしません。

患者のみなさまへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

1. ご自身の健康に関する正しい情報の提供
2. ご自身の医療への積極的な参加
3. ご自身の治療に必要な診療上のルールへの遵守
4. 他の患者のみなさまの診療に支障をきたさないためのご協力

患者のみなさまが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。

平成20年10月改定

編集後記

- 先日ふとしたことから宝塚の「ブスの25箇案」なるものを記事で目に。不覚にもWebで即チェック!!結果どうだったかは秘密ですが、皆さんも一度チェックされてみては如何でしょうか??美人になれるかも(≧≦)(笑)因みにブスの反対「美人の25箇案」もある様です。お好きな方で試してください。ふれあい隊ヨッシー 渡邊 佳也
- 子供が産まれて3ヶ月、やっと首がすわってきました。産まれたばかりの時は寝てるほうが多かったけど、今では笑ったりしゃべったりいろいろな表情やしぐさを見せてくれます。パパ1年目、初めてのことはばかりで不安もありますが、楽しく育児していきたいです。ふれあい隊ミッチー 尾島 充
- 今回のふれあい編集を最後に産休に入らせていただきます。新しい仲間の中本さんが加わり、若い感性でふれあいを盛り上げてくれることと思います。家族が増えるのはとってもうれしいのですが、あの痛みが再び...

と思うと不安です。頑張って産んで来ます。

ふれあい隊ナカちゃん 宇渡 伸子

- 先日、夢の王国 TDR へ行ってきました♪本を読んでいたこともあり、働いている方々の姿から、思いやりの心が相手も自分もハッピーにすると感じました。場所は違いますが、私も今いる場所で一歩ずつでも前進していきたいです!

ふれあい隊モチー 中本 良子

- 三国志を始めて読みました。その中で劉備という人が三国志一の大才軍師諸葛孔明(しょうがつりょうこうめい)に対し平和な世の中を作るのに、頂点に立つ人が必要なのは?と問うたところ、財力ではなく、人により平和や栄華を保てる?と答えるところがありました。いつの世も同じなのではないか...世の中を良くする為には優秀な人が必要なのですね。

ふれあい隊イカちゃん 渡部 ゆかり 70900920◎

財団法人 倉敷中央病院 倉敷リバーサイド病院

〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号
TEL 086-448-1111 FAX 086-448-1251
URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>
発行者: 島村 淳之輔
編集責任者: 山下 伸治

倉敷リバーサイドのホームページアドレス

<http://www.kchnet.or.jp/krh/>

是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。