

ふれあい

2013

Vol.38

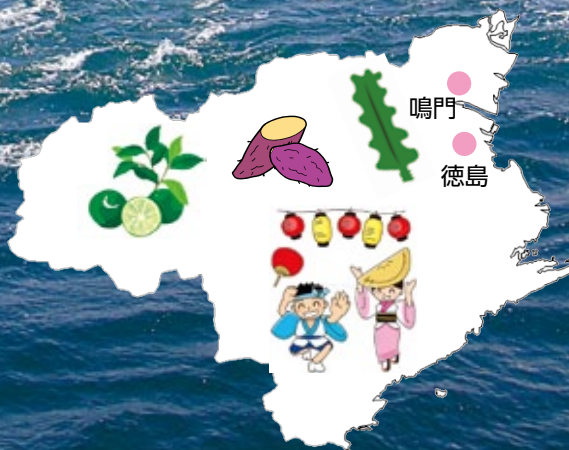
CONTENTS

- 歯科だより
- お知らせ

健康長寿のための食事教室のご案内
倉敷中央病院にギャラリーOPEN！
ミニコンサート開催のご案内
病棟に巡回移動売店が登場

- KRHニュース

徳島県 鳴門の渦潮 撮影：萬戸 聡



理念と基本方針

- 〈理念〉 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の住民のみなさまに一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。
- 〈基本方針〉
1. 患者のみなさまの立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
 2. 医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供出来るよう努めます。
 3. 地域のみなさまの診療、健康保持・増進に努めます。

お知らせ

売店に来られない入院患者さんのために、ワゴン車で病棟への巡回販売を行っております。
7月2日（火）より、各階病棟談話室において、移動売店を始めました。毎週火曜日の10時から3階、4階、5階の順番で、売店の商品をお持ちして販売に伺います。販売開始時には、各階館内放送にてご案内いたします。

チアマスティ・リバーサイド病棟に巡回移動売店が登場！



ご希望の商品がございましたら、売店で取りあつかっている商品であれば準備して伺います。お気づきの点は、ご遠慮なく売店までお申し付けください。今後ともご利用よろしくお願いいたします。

患者さんからは「気分転換になっていいわぁ」、「ウィンドウショッピングのように、買い物に出かけることが楽しい」との声もいただきました。

倉敷中央病院にギャラリーOPEN！

倉敷中央病院は本年6月2日、創立90周年を迎え、それを記念して、病院の理念、歴史を地域の方々に紹介するギャラリーを造り、5月31日オープンしました。

ギャラリーは、倉敷中央病院の第1棟1階にあり、主にはパネル展示です。展示内容は、企業経営者ならびに社会貢献・文化に対する支援者として活躍した創設者大原孫三郎の紹介、病院創設の理念と経緯、第2次世界大戦後の沈滞時期からの再興の歩み、超高齢社会の到来を見据えて、急性期病院として地域の医療機関と連携して地域完結型医療を推進する倉敷中央病院の現在の姿を、写真とともに紹介されています。

また、「最新・最高の医療」の提供とともに、創設者が病院建設の根本方針の一つとした「病院らしくない明るい病院」づくりを今日に引き継ぐ療養環境に配慮された装飾や空間の写真、90年を一覧できる年表、70インチの大型モニターでは、90年前の開院式の貴重な映像をご覧くださいこともできます。

是非お立ち寄り下さい。



倉敷中央病院ギャラリーにて
撮影 倉敷中央病院 小野 領子

お知らせ

健康長寿のための食事教室のご案内

下記の要領にて、食事教室を開催いたします。
どなたでもお気軽に御参加下さい。

血糖値の気になる方 **必見！**

■ 7月18日（木）14時～15時
「外食時の注意＆野菜を摂る工夫」

■ 8月15日（木）14時～15時
「間食＆飲み物について」

場 所：4階病棟 研修室

担 当：管理栄養士 小野 純子

*筆記用具、食品交換表をお持ちの方はご持参下さい。



お問い合わせ先：栄養治療室 448-1111 内（6316）まで

暑さを吹き飛ばす、爽やかな歌声。



くらしき作陽大学
混声合唱団

夏のミニコンサート

日 時 平成25年8月3日（土）
午後13：30～14：15 予定

場 所 倉敷リバーサイド病院 1階フロア



歯周病とからだの病気

全身のさまざまなところに影響を及ぼします

歯周病は歯を失う大きな原因。歯は、食べ物をはじめて出会う「消化器」であるだけに、歯周病で歯を失うと、からだ全体に大きな影響が及びます。さらに、歯周病が全身のさまざまな病気に関わっていることがわかってきています。

歯周病

歯垢（プラーク）の中の歯周病菌が、歯ぐき（歯肉）に炎症をおこしたり、歯根膜や歯槽骨を溶かしてしまう病気。歯垢は歯の表面につく白いネバネバした物質で、この中に細菌がすみついていて、手抜き歯みがきや不規則な食生活などが歯垢の増える原因に。



病気とお口の関係について、近年いろんなことがわかってきました。歯周病とからだの病気について今回、その中で代表的なものについて詳しく2回、そしてお口のセルフケアグッズについて1回、計4回シリーズで連載していきます。

歯科医師 白井 知恵子



狭心症・心筋梗塞

心臓の筋肉に栄養を送る冠動脈が狭くなったり、詰まることでおこる心臓病。動脈硬化が進行しておこる。

心内膜炎

心臓の弁に歯周病菌が感染しておこることがある。心臓弁膜症など、基礎的な病気がある人は要注意。



糖尿病

血糖値が高い状態が続いておこる。ひどくなると、さまざまな合併症をもたらす。歯周病もその一つといわれる。



胎児の低体重・早産

妊娠中はつわりなどで、口の中のケアがむずかしくなりがち。歯周病が妊娠・出産に影響を及ぼすというデータも。



バージャー病

手や足のゆび先が青紫色になって強い痛みがおこり、潰瘍になってひどくなると細胞が死んでしまう（壊死）病気。喫煙者に多い。



認知症

物忘れが病的になった状態。何らかの原因で脳が萎縮するアルツハイマー型と、脳卒中の後遺症としておこる脳血管性がある。



動脈硬化

高血圧や脂質異常が進んで、血管が厚く硬くなった状態。血液がスムーズに流れない虚血性の心臓病や脳卒中の原因になる。



がん

歯周病菌によって炎症がおこり、それが続くことで正常細胞に異常をきたし、発がんにつながりという説も出てきている。



肺炎

歯周病菌など、口の中の細菌が気管に入り込み、肺炎にかかることも。高齢者・寝たきりの人や、脳卒中の後遺症などで飲み込む力が低下しているとおこりやすくなる。



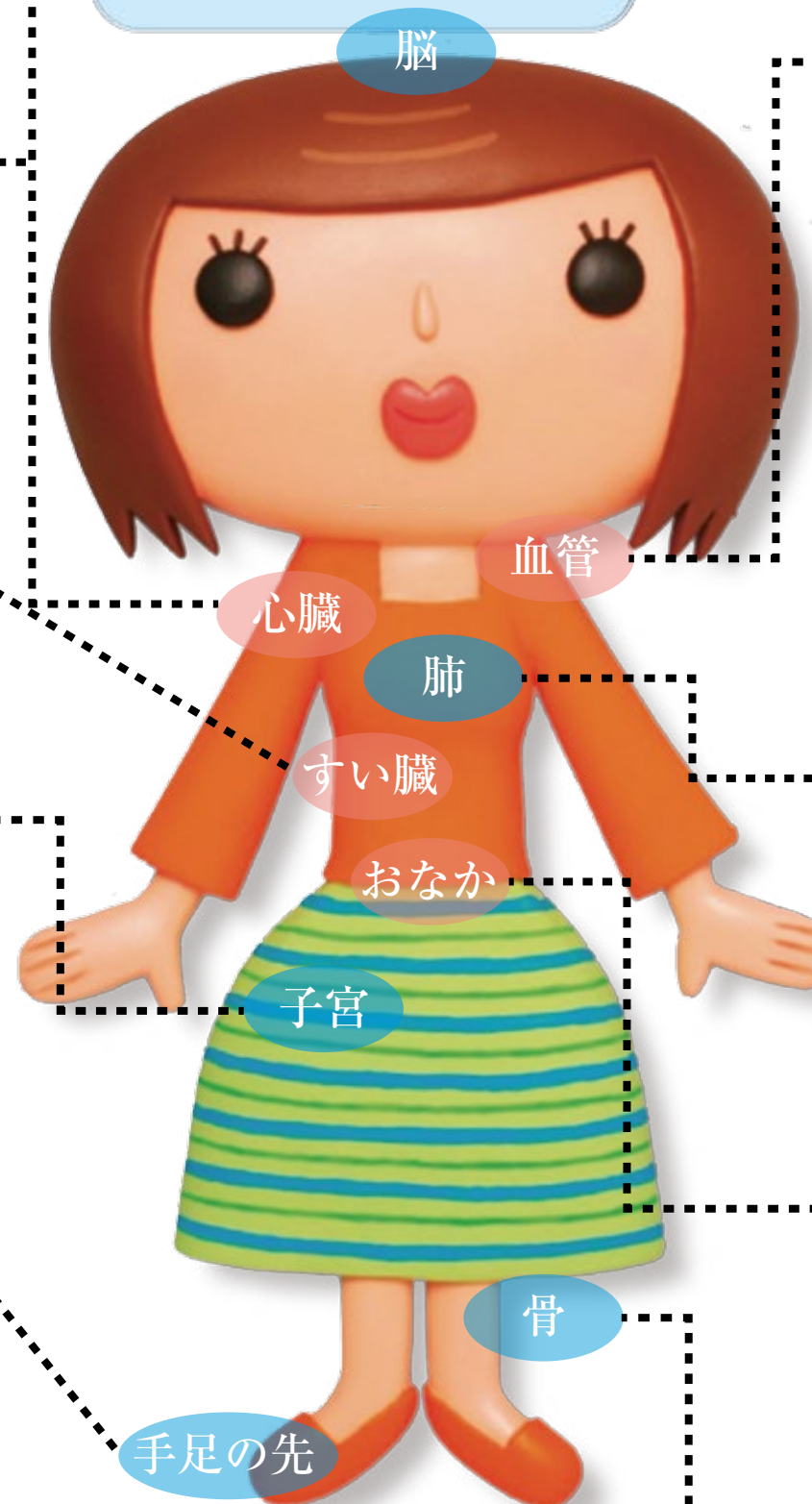
肥満

肥満はさまざまな生活習慣病の温床。最近、おなかに脂肪がつく内臓脂肪型肥満が、メタボリックシンドロームの大きな原因になるため、とくに問題になっている。



骨粗しょう症

女性に多く、骨密度が低くなり、骨がすかすかにもろくなる病気。骨折しやすく、高齢者の寝たきりの大きな原因。



ライトダウンのお知らせ

地球温暖化防止のため、当院も節電ライトダウンに参加します。

皆さまには、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間：8月31日まで

場 所：院内の一部エリア



毎年恒例 緑のカーテン

6月8日に緑のゴーヤとアサガオの
プランター設置を有志で行いました☆



プランターに土と肥料を入れて



設置完了！



現在はこんなに伸びました！



苗を植え替えていきます



今年も立派に
育ちますように☆



プランターの移動



花も咲き始めました♪

病院の日・看護の日を開催しました

21世紀の高齢社会を支えていくためには看護の心、ケアの心、助け合いの心を私達一人一人が分かち合うことが大切です。1990年にこうした老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により看護の日は制定されました。



当院では、5月8日に毎年恒例の病院の日・看護の日のイベントを開催しました。血圧・体脂肪測定、骨密度測定、歯科衛生士による歯科相談、栄養士による栄養相談、薬剤師による薬の相談、転倒予防相談を実施しました。当日のイベント会場は、多数の方々のご参加で賑わっており、患者さんや地域の方々の笑顔をたくさん貰いました。会場の方々は、ご自身の健康の保持増進に務められるように各種イベントに参加され楽しく学んでいただけたことや、私達の患者さんへの健康保持、病気の予防の活動を知って頂き嬉しく思っています。また今回のイベントを通し、地域の方々とのコミュニケーションや健康情報発信の貴重なきっかけになったと感じました。

もともとは“看護の日”というのはフローレンス・ナイチンゲールの誕生日に由来し、ナイチンゲールの日とも呼ばれる5月12日が看護の日で、その日に私も生まれました。私自身もナイチンゲールと同じ日に生まれたことを誇りに思い、このイベントの企画運営を担当させて頂いたこと、感謝します。そして、患者さんのより一層の信頼を得られるよう、歩みよる看護ができるように頑張りたいと改めて感じた一日でした。大勢の御参加、ありがとうございました。

4階病棟 松浦 友香

病棟改修について ～ 4階病棟 ～

当院では、入院患者さんに快適に過ごしていただくために病棟の改修を行っています。

昨年の3階病棟に続き、今年5月に4階病棟の改修が終了し、現在5階病棟の改修を行っています。そこで今回は、改修工事が終了した4階病棟についてご紹介させていただきます。



眺めのいい食堂・談話室



ゆったりとした3人部屋

騒音等、多々ご迷惑をおかけしているとは思いますが、今後ともご協力宜しくお願い致します。



外来診療のご案内

(診療開始：9時)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:30					○	
神経内科	8:30～11:30	○	○			○	○※1
	15:00～17:00			○			
外科	8:30～11:30	○		○	○		○
	15:30～16:30				○	○	
緩和ケア外科	8:30～11:30		○			○	
	15:30～16:30			○			
整形外科	8:30～11:30	○	○	○		○	○
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	○
小児科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	
	15:30～16:30	○	○	○	○	○	
	16:30～18:00	○				○※2	
眼科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	
	15:30～16:30		○				
リハビリテーション科	14:30～17:00	○		○			
放射線科	14:30～16:30		○	○	○※3	○	
耳鼻咽喉科	8:30～11:30						○
	16:30～18:30	○					
歯科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○(隔週)
	13:30～16:30	○	○	○	○	○	

※1 第1・3土曜日は睡眠時無呼吸症候群専門外来（完全予約制）、第4土曜日のみ神経内科外来

※2 第1・2・3のみ

※3 第3休診

お知らせ

平成25年9月より、水曜日の夕刻診療を中止致します。ご了承ください。
水曜日の午後診療は通常通り行います。

交通アクセス

広域地図



周辺地図



詳細図



※水玉ブリッジラインをご利用の方は最初の信号を
Uターン右折して側道に入ってください。

交通機関をご利用される方へ

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。

JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。



自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。



高梁川より西側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合

霞橋を渡って水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。

2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合

水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

※水玉ブリッジラインが無料になりました。

高梁川より東側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合

429号線（旧2号）を橋の手前で水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。

2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合

水玉ブリッジライン水島大橋手前の直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

患者のみなさまの権利について

当院では、患者のみなさまとの相互理解により医療が行われるよう、患者のみなさまの権利を尊重します。

1. 医療を平等に受ける権利があります。
2. 説明と十分な理解による同意をもとに、適切な医療を選ぶ権利があります。
3. 当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受ける権利があります。
4. 医療の過程で得られた個人情報厳守され、患者のみなさまの承諾なしには開示いたしません。

患者のみなさまへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

1. ご自身の健康に関する正しい情報の提供
2. ご自身の医療への積極的な参加
3. ご自身の治療に必要な診療上のルールへの遵守
4. 他の患者のみなさまの診療に支障をきたさないためのご協力

患者のみなさまが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。

平成20年10月改定

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷リバーサイド病院

〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号
TEL 086-448-1111 FAX 086-448-1251
URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>
発行者：島村 淳之輔
編集責任者：山下 伸 治

ホームページリニューアルしました

倉敷リバーサイドのホームページアドレス
<http://www.kchnet.or.jp/krh/>
是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。