



酒津公園 桜のトンネル：土居 照子 作

◆ 検査室便り VOL.1

◆ NEW FACE OF THE KRH
～新人さん紹介～

◆ 介護教室・健康長寿教室のお知らせ

◆ 病院の日・看護の日
～記念行事のご案内～



理念と基本方針

<理 念> 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の人々に一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。

<基本方針> 1. 患者さんの立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
2. 医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供できるよう努めます。
3. 地域の人々の診療、健康保持・増進に努めます。



検査室便り Vol.1

今回よりVol. 1～4に分けて臨床検査室より検査値の見方・検査についてお送りします。
Vol. 1ではメタボリックシンドローム、糖尿病、高脂質血症、腎臓病に関する検査値の見方をお届けします。日ごろ目にしてもどの値がどのようなことを指しているか分かりにくいと思います。今シリーズを通して少しでも臨床検査値に関してご理解して頂ければと思います。

まずは メタボリックシンドローム!



男性の場合	腹囲	85 cm以上		脂質異常(*1)	のうち 2つ以上 に該当
女性の場合	腹囲	90 cm以上		高血圧(*2)	

- *1. TG (中性脂肪) 150mg/dl 以上、HDL 40mg/dl 未満のいずれかまたは両方
- *2. 血圧、収縮期が130mmHg 以上、拡張期が85mmHg 以上のいずれかまたは両方
- *3. 空腹時血糖 (9時間以上絶食した後の血液を採取) が110mg/dl 以上

つぎに 糖尿病に関する指標!



PG又はBS	70~109mg/dl	血糖値のことです。糖尿病などで高値に!! (空腹時)
HbA1c	4.6~6.2% (NGSP値)*2012. 4. 1から	過去1~2カ月の血糖の状態がわかります。
尿糖	(-)	血糖が170mg/dl より高くなると尿に糖が出てきます。
ケトン体 (尿中)	(-)	糖尿病が悪化した時など、ぶどう糖がエネルギーとしてうまく使われなくなった時、脂肪がエネルギーとして使われます。その副産物としてケトン体ができます。



更に **高脂質血症の指標!**

TC		130~220mg/dl	総コレステロール
HDL-C	男性	41~85mg/dl	いわゆる善玉コレステロール。動脈硬化を防ぎます。低いと動脈硬化になりやすくなります。
	女性	40~100mg/dl	
LDL-C		70~139mg/dl	こちらは悪玉コレステロール。動脈硬化の真犯人??
TG (中性脂肪)		40~150mg/dl	エネルギー源です。…蓄え分ですよ。注意!!



最後は **腎臓の指標!**

CRE	男性	0.60~1.10mg/dl	腎臓が悪いと上昇します。熱や食欲不振で食物や水分の補給が不十分な場合などに起こる脱水症のときにも上昇します。
	女性	0.45~0.80mg/dl	
BUN		7~20mg/dl	
UA (尿酸)	男性	3.5~7.0mg/dl	
	女性	2.5~7.0mg/dl	ビールの飲みすぎでも増加します。
Na		136~146mEq/l	体液中のミネラルバランスを Check! 腎臓病や内分泌の病気などで 異常に・・・
K		3.4~4.9mEq/l	
Cl		96~108mEq/l	
Ca		8.6~10.2mEq/l	
P		2.3~4.6mEq/l	
尿蛋白		(-)	腎臓が悪くなると尿に蛋白や血液が出てくる場合があります。
尿潜血		(-)	

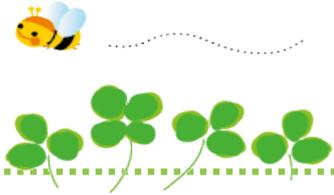
いかがでしょうか?日ごろ目にしてもあまり意識しない検査値もあったかもしれませんが、いつも見る検査値がすこ〜しご理解いただけただけではないでしょうか?

次回もお楽しみに!!





お知らせ



医療介護連携勉強会

「薬剤師による感染予防について」

日時：平成28年6月21日（火）17時～18時

受付：16時30分より

場所：倉敷リバーサイド病院 2階 健康管理センター

対象：＊介護の現場でお仕事をされている方
＊ご自宅で介護をされている方



お申込み・お問合せ先：地域連携 TEL. **086-448-1111**代（内線115）

健康長寿のための食事教室のご案内

血糖値の気になる方
必見!

下記の要領にて、食事教室を開催いたします。どなたでもお気軽にご参加下さい。



日時 毎月第2木曜日14時～15時 場所：5階病棟 カンファレンス室

2016年 5月 12日
テーマ：調味料の使い方

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2016年 7月 14日
テーマ：夏の食材徹底検証

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2016年 6月 9日
テーマ：夏の果物&水分補給

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

筆記用具、食品交換表をお持ちの方は、ご持参下さい。

※お申し込みは不要。

【お問い合わせ先】

栄養治療室 448-1111代（内線6316）



病院の日・看護の日

～記念行事のご案内～

日 時：平成28年5月14日（土）

13時30分～16時

会 場：倉敷リバーサイド病院

講 演：1階総合受付前

健康チェック：

2階 健康管理センター



13:30～14:45

講 演：「地域包括ケアのお話」

講 師：倉敷リバーサイド病院

院 長 島村 淳之輔

14:45～16:00

あなたの健康チェック！！

● 看護師による

- 骨密度測定
- フットチェック
- 健康相談
- 身長・体重

● リハビリ療法士による

- 知っておきたい認知症予防

● 放射線検査技師による

- マンモグラフィー検査について

● 薬剤師による

- 薬剤相談

● 臨床検査技師による

- 検査結果の読み方

● 歯科衛生士による

- 口腔ケア相談

● 栄養士による

- 栄養相談

● 医療ソーシャルワーカーによる

- 介護相談



お問い合わせ先

倉敷リバーサイド病院

TEL.086-448-1111（内線 117 なんば 宛）

「地域包括ケア病床」運用開始のご案内

平成 28 年 6 月より、「地域包括ケア病床」(10 床) の運用を開始いたします。

* 「地域包括ケア病床」とは、入院時に計画した入院期間を経て、在宅復帰を支援する病床です。私たちは多職種協働のチーム医療で患者さんやご家族の方と協力して、在宅復帰に向けた治療・支援を行わせていただきます。

また、医療ソーシャルワーカーや退院調整看護師が患者さんの退院支援、退院後のケアについてサポートいたします。

※入院期間は最長 60 日です。

ご不明な点などございましたら、何なりとスタッフにご相談ください。

(お問い合わせ先) 地域連携室 TEL : 086-448-1111 (代)



吉備路マラソン in 総社



2016 年 2 月 22 日 晴天の中、倉敷リバーサイド病院の仲間とともに吉備路を駆け抜けて来ました!! 5km、10km、ハーフなど自分に合わせた種目に出場。メンバー全員、無事に完走することが出来ました。職種の壁を越え、普段関わりの少ない仲間とともにゴールを目指しました。さらに仲間への応援、完走した達成感はやみつきになります。おかげで平素のことを忘れ、気持ちも身体もリフレッシュできました。明日からの活力となること間違いなし! 来年も是非参加して、仲間とともにマラソンの輪を広げて行ければと思っています。

萬戸 聡

「その瞬間!」「奇跡の瞬間!」写真の募集



撮影：門石 八郎さん

*ご注意

・採用作品は、広報誌に掲載します。被写体の肖像権侵害などの責任は負いかねます。被写体に人物がある場合は、事前にその方の承諾を得てください。採用の場合は、撮影者のお名前を掲載させていただきますのでご了承ください。

「ふれあい」で「その瞬間」「奇跡の瞬間!」の写真を募集します!

【募集内容】まさかのタイミング、最高のタイミングで撮られた写真、生きてるって感じる幸せの瞬間等を是非ご投稿下さい。

【締 切 日】平成 28 年 6 月末日まで

【提出方法】電子媒体による電子画像

【提出先、問い合わせ先】

倉敷リバーサイド病院 ふれあい隊 地域連携室：田井 迄

E-mail : krh-adm@kchnet.or.jp

熊本地震義援金の募金についてのお礼とご報告

今回の「熊本地震」による被害でお亡くなりになられた方々に対し、哀悼の意を表しますとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。また、被災された方々そのご家族の方に対し、心よりお見舞い申し上げます。

平成 28 年 4 月 21 日～4 月 28 日の間、当院においても被災された方々に対する義援金募金活動をさせていただき、皆さまからいただいた義援金 149,268 円は、日本赤十字社を通じて全額被災者救済のための救援活動及び復興支援活動等の資金として寄付させていただきました。

皆さまの心温まるご協力、誠にありがとうございました。

院長 島村 淳之輔



外来診療のご案内

(診療開始：9時)
平成28年4月1日改定

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
	15:00～16:00	○	○	○	○	○	○
神経内科	予約制 8:30～11:30	○	○			○	○※1
	予約制(午後)			○			
外科	8:30～11:30	○		○	○		○
	15:00～16:00		○		○	○	
緩和ケア外科	8:30～11:30					○	
整形外科	8:30～11:30	○	○	○		○	○
小児科	8:30～11:30	○※2	○	○	○	○	○
	15:00～16:00		○	○	○	○	
眼科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	
リハビリテーション科	14:30～17:00	○		○			
放射線科	14:30～16:30		○	○※3	○※3	○	
耳鼻咽喉科	8:30～11:30						○
	16:30～18:30	○					
歯科	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○※5
	13:30～16:30	○	○	○	○※4	○	

- ※1 第1・3土曜日は睡眠時無呼吸症候群専門外来(完全予約制)、第4土曜日のみ神経内科外来
- ※2 診療開始 9時30分より
- ※3 第3木曜日・第4水曜日休診
- ※4 木曜日診察は15:30まで完全予約制
- ※5 土曜日 完全予約制

交通アクセス

広域地図



周辺地図



詳細図



※水玉ブリッジラインをご利用の方は最初の信号をUターン右折して側道に入ってください。

交通機関をご利用される方へ

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。
JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。



高梁川より西側の方

- 霞橋を目標にこられる場合
霞橋を渡って水島方面へ左折、鶴の浦西側(高梁川堤防の下)の道を南下してください。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。
*水玉ブリッジラインが無料になりました。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。



高梁川より東側の方

- 霞橋を目標にこられる場合
429号線(旧2号)を橋の手前で水島方面へ左折、鶴の浦西側(高梁川堤防の下)の道を南下してください。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋手前の直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

患者さんの権利と患者さんへのお願い

患者のみなさまの権利について

当院では、患者さんの相互理解により医療が行われるよう、患者さんの権利を尊重します。

- ひとりの人間として、その人格・価値観は尊重されます。
- 医療を平等に受けることができます。
- 説明と十分な理解による同意をもとに、適切な医療を選ぶことができます。
- 当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受けることができます。
- 医療の過程で得られた個人情報厳守され、患者さんの承諾なしには開示いたしません。

患者のみなさまへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

- ご自身の健康に関する正しい情報の提供
 - ご自身の医療への積極的な参加
 - ご自身の治療に必要な診療上のルールへの遵守
 - 他の患者さんの診療に支障をきたさないためのご協力
- 患者さんが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。
平成28年4月改定

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷リバーサイド病院

〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号
TEL 086-448-1111 FAX 086-448-1251
URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>
発行者：島村 淳之輔
編集責任者：山下 伸治

倉敷リバーサイドのホームページアドレス
<http://www.kchnet.or.jp/krh/>
是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。