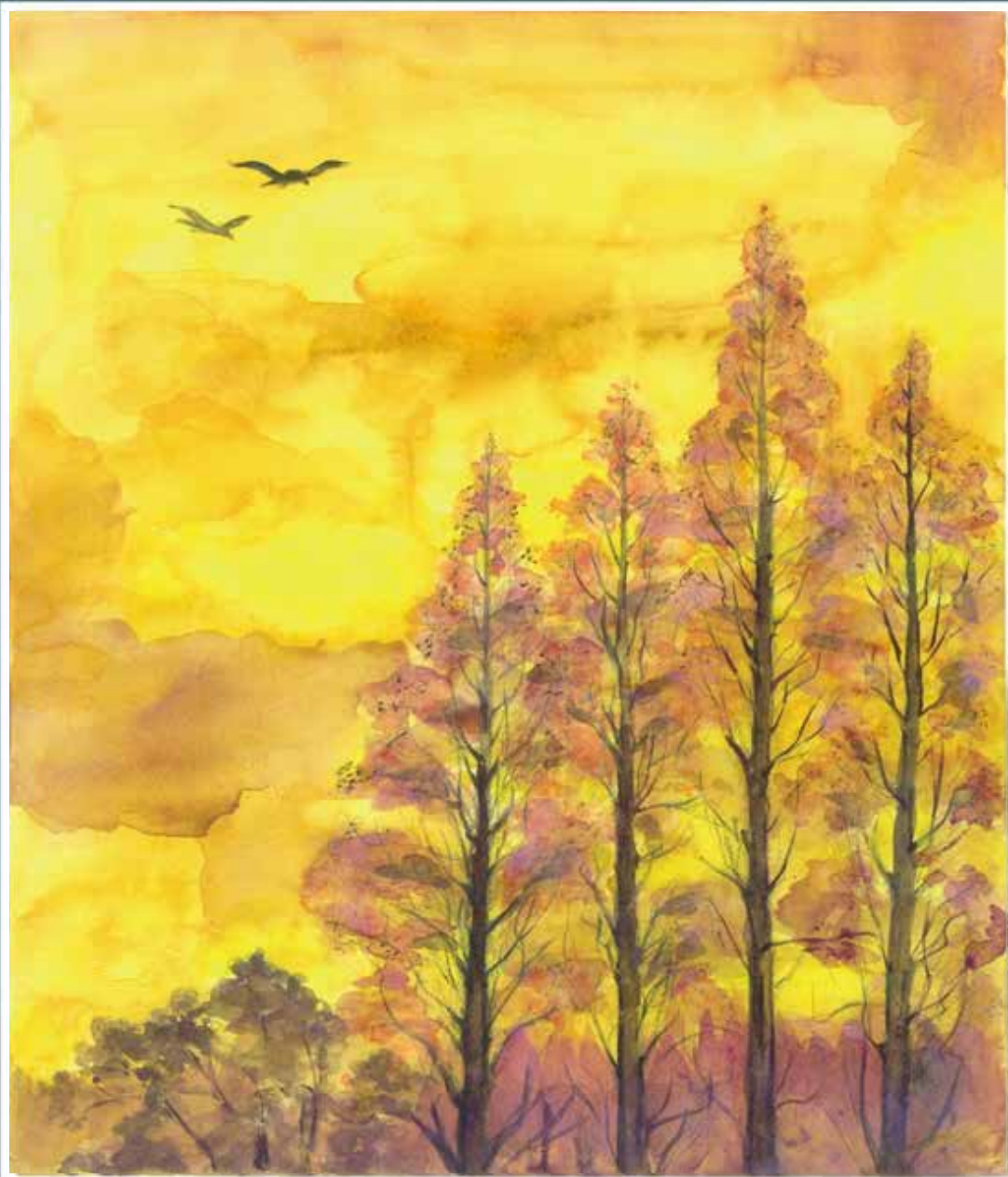




RSKバラ園の夕日：土居 照子 作

Vol.
51

小やあ

Kurashiki Riverside Hospital

◆肝炎のお話と肝炎ワクチンのお知らせ

◆ KRHニュース
アレルギー検査、患者サポート室、消火訓練大会

◆ ～医療介護連携勉強会～
「褥瘡」理解するまで帰れま10(ten)

◆ 検査室便りVOL.3

◆ お知らせ
餅つき大会、健康長寿教室案内など

理念と基本方針

<理 念> 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切に、地域の人々に一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。

<基本方針> 1. 患者さんの立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
2. 医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供できるよう努めます。
3. 地域の人々の診療、健康保持・増進に努めます。



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷リバーサイド病院



本当に怖い肝炎ウイルスのお話 その1

肝臓に侵入した肝炎ウイルスは、何かの拍子で肝細胞をがん化してしまう怖いウイルスです。感染をすると、常に気をつけていないといけません。

今回はB型肝炎と予防接種のお話を肝臓専門の島村先生にお話を伺いました。

慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんの原因の多くはウイルス！

B型肝炎はB型肝炎ウイルス（HBV）が血液、体液を介して感染し、感染を受けた時の年齢が5歳未満の時は20-90%が持続感染状態(キャリア)となり、その大部分はキャリアの母から生まれた子の感染(垂直感染)です。1986年からキャリアの母から生まれた子には公費による抗HBs人免疫グロブリン、B型肝炎ワクチン投与をする母子感染防止事業(セレクトィブワクチネーション)が開始され、1995年には母子感染によるHBVキャリア化率は0.26%から0.024%まで低下しました。HBVキャリアになるとそのうち10-15%が慢性肝炎に移行、さらにそれらの10-15%が肝硬変、肝臓がんに進行するといわれています。



内科 島村淳之輔



B型肝炎ウイルスは日本に多いB型C型、最近では慢性化するA型が外国から・・・

肝炎ウイルスにはA型からJ型まで遺伝子型(ジェノタイプ)が7つあり、世界の地域で主なジェノタイプ分布が異なります。日本では殆どがジェノタイプB型とC型でしたが、最近ではヨーロッパ、アメリカの主な型であるA型が外国人渡航者から性感染を通じて主として都会の若い男性の間で広がっています(水平感染)。水平感染は性交渉のほかにもピアスの穴あけ、刺青、注射器の共用など器具を不適切に使用した場合でも起こります。日本古来のジェノタイプB,C型では成人の感染では殆どが急性肝炎となり、治癒するとウイルスの存在を示唆するHBs抗原が陰性化し通常は一生問題になりません。しかし、B型肝炎ウイルスはごく微量は肝臓に残っていて、このような人に抗癌剤、免疫抑制剤などが使用されるとウイルスの増殖を阻止していた免疫力が抑えられ、残っている微量のウイルスが再活性化され増殖し肝炎を起こすことが分かって来ました。通常B,C型の成人への感染でキャリア化は殆ど無いのですが、ジェノタイプA型に感染すると20-30%が慢性肝炎になったりキャリア化すると言われており、新しい問題となっています。



B型肝炎ワクチンの定期接種化を全世界へ

セレクトィブワクチネーションで日本は母子感染防止には成功しましたが、WHOは急性肝炎の防御およびキャリア率の低下にも大きな効果をあげているB型肝炎ワクチンの定期接種化を全世界の国々が実施するよう勧告しています(ユニバーサルワクチネーション)。その結果2014年までに184の国で乳幼児の予防接種が導入されており、接種率80-90%前後のユニバーサルワクチネーションを達成した国では急性B型肝炎が減少しています。これにより我が国でも母子感染防止事業に加え、厚生科学審議会でB型肝炎ワクチンを2016年10月1日より定期の予防接種とする事が了承されました。接種年齢が若いほど良好な結果が得られること、小児期の水平感染を予防する目的等から、平成28年4月1日以後に生まれた者で、生後2か月に至った時から生後9か月に至るまでの期間に27日以上の間隔を置いて2回接種した後、第1回の接種から139日以上の間隔を置いて3回目の接種をする事になっています。ワクチンの効果持続については個人差がありますが、20年以上続くと考えられています。



対象の方は是非定期予防接種を受けましょう。(詳細は3PのB型肝炎ワクチンのお知らせを参照下さい) 次回は肝炎ウイルスの最新の治療のお話です。お楽しみに！

B型肝炎ワクチンが定期接種になります



開始 平成28年10月1日から

対象 平成28年4月1日以降に生まれた方
0歳～1歳になるまで

注意 1歳を迎えると定期接種の対象外となります。予防接種は全3回あり、3回目の接種はおよそ半年後になります。平成28年4月、5月生まれの方で定期接種開始後、初めてB型肝炎予防接種を受けられる方は既に生後5～6ヶ月経過しております。早めに主治医へご相談ください。

* 母子感染予防に用いる場合は健康保険が適用される為、定期接種の対象外となります。

B型肝炎とは

B型肝炎はB型肝炎ウイルス感染により起こる肝臓の病気で一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染が継続している場合（以後、キャリア）があります。キャリアの状態が続くと肝炎、肝硬変、肝がんなどを引き起こす場合があります。

B型肝炎ワクチンとは

ワクチンを接種することでB型肝炎ウイルスへの免疫がつき、一過性の感染を予防できるとともにキャリアになることを防げます。

接種当日に気をつけること

お子様の体調が普段と変わらないことを確認しましょう。変化が見られる場合は医師へご相談ください。予防接種を受ける際は母子健康手帳を必ずお持ちください

インフルエンザ予防接種のお知らせ（2016-2017シーズン）

実施期間
接種料金

平成28年11月からシーズンオフまで
1回目 4,320円 2回目 3,240円

* 13歳以上の方は1回接種となります。
13歳未満の方は2～4週の間隔を空け2回接種となります。
* 65歳以上の方は、公費助成の対象です。
詳細についてはお問い合わせください。

予約開始
予約先

10月31日より
お電話 086(448)1111
窓口 1階 中央受付 10番
月～金曜日(祝日除く) 14:00～17:00

接種日時

高校生以上

月曜日～金曜日 14:30～15:00

中学生以下

火曜日～木曜日 13:30～14:30

金曜日(下記日程のみ) 13:30～14:30

11月: 18、25日

12月: 16日

土曜日(下記日程のみ) 10:00～12:00

11月: 12、26日

12月: 10、24日



「その瞬間！」まさかのタイミング、最高のタイミングで撮られた写真！

撮影：門石 八郎さん



春号で生きてるって感じる幸せの瞬間、大自然が起こす奇跡の瞬間写真を集めました。ご投稿戴いた作品をご紹介します。
鳥達の、生きる、力強さを感じる写真に感動します。

アレルギー検査のご案内



健康管理センターからのお知らせ

11月より、アレルギーのスクリーニング検査「View39」が健康診断検査のオプションとして実施できます。1度の簡単な採血で39種類のアレルギーの原因を調べられる検査です。

アレルギー性疾患の主要な原因アレルゲンの項目が入っています。

吸入系19項目

ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト、イヌ・ネコ皮膚、蛾、ゴキブリ、杉、檜、ハンノキ、シラカンバ、カモガヤ、オオアワガエリ、ブタクサ、ヨモギ、アルテルナリア、アスペルギルス、カンジダ、マラセチア、ラテックス

食事系20項目

卵白、オボムコイド、ミルク、小麦、ピーナッツ、大豆、ソバ、ゴマ、米、エビ、カニ、キウイ、リンゴ、バナナ、マグロ、サケ、サバ、牛肉、豚肉、鶏肉

【非特異的IgE検査】

ご予約、お問合せは

健康管理センター

TEL. 086-448-1113

(月～金) 9:00～16:00

※検査を希望される場合は、
健診の7日前（土日祝除く）
までにご予約をお願いします。

検査料金：16,200円（税込）

患者サポート室からのお知らせ



疾病に関する医学的な質問ならびに生活上及び入院上の不安等、さまざまな相談をお伺いする窓口として患者サポート室を設置しています。ご希望の方は受付までお申し出ください。

☆受付時間

曜 日	受付時間
月	9:00～18:45
火～金	9:00～17:00
土	9:00～12:00

私たちがご相談をお受けします。

【担 当】

地域医療センター（1階 16番）

患者サポート室

☎ 086-448-1111（内線115）



消火技術訓練大会 女子の部優勝！！



内藤 幹

梅野優衣

9月30日に第28回消火技術訓練大会が行われました。日頃の練習の成果を発揮することができ、女子の部の優勝しました！

優勝を目標に二人で練習に励みました。たくさんの方に良い報告ができ、とても嬉しいです！今回の経験で、消火の際には消火器のノズルをしっかりと持ち火元をめがけ、落ち着いて消火することが大切ということを学び、貴重な経験をしました。もしもの時には率先して初期消火に努めたいと思います。

臨床検査室 内藤 幹

消火技術訓練大会に参加し、練習では雨が多く大変でしたが、優勝することができ良かったです。初期消火を行うポイントは、火元にしっかりと消火器の粉をかけることです。火元の少し斜め上に消火器をかまえて消火すると粉がかかりやすく簡単に消火できます。今まで消火器を使う機会がなかったので、貴重な体験ができました。

放射線検査室 梅野 優衣



～医療介護連携勉強会～ 「褥瘡」理解するまで帰れま10 (ten) が、開催されました♪



会場の様子と
講師の中本Ns



9月13日、当院健康管理センターにて、「褥瘡」をテーマに勉強会を開催しました。

介護職の方を対象に、「褥瘡とはなんぞや」を少しでもご理解頂けるように、全員参加型の挙手によるクイズ形式での勉強会『「褥瘡」理解するまで帰れま10 (ten)』をアレンジ開催してみました。その結果・・・予定していた問題をみなさん全てクリアされ、無事に帰ることができました。(笑)

そして、勉強会終わりには、参加された皆さんの各施設での利用者さんへの具体的なケア方法について多くの質問を頂きました。市販品、福祉用具の活用方法、褥瘡予防の意識を全てのスタッフへどう継続させるか、記録や報告方法についてなど、褥瘡に懸けるパッションが伝わってきました。

今回の勉強会を通じて介護も医療も実は同じような悩みを抱えているんだなと感じました。

私にできることとして、最後に、川柳で締めくくります。

「圧とずれ 予防はあれど コツとスレ」

おあとがよろしいようで。以上、ありがとうございました。

WOCナース 中本 雄介

「WOCナース」とは皮膚・排泄ケア認定看護師のことです。
創傷 (Wound) 、ストーマ (Ostomy) 、失禁 (Continence)
にかかわる専門の知識や技術を身につけています。



検査室便り Vol.3

検査室便りVol.3は前回お知らせした通り貧血や血液の固まりやすさの状態などについてご紹介します。それでは早速どうぞ！！

略号	名 称	基準範囲	
WBC	白血球数		3.3～8.6 ×10 ³
RBC	赤血球数	男性	4.35～5.55 ×10 ⁶
		女性	3.86～4.92 ×10 ⁶
HGB	ヘモグロビン濃度	男性	13.7～16.8 g/dl
		女性	11.6～14.8 g/dl
HCT	ヘマトクリット値	男性	40.7～50.1 %
		女性	35.1～44.4 %
PLT	血小板数		16.0～36.0 ×10 ⁴
FE	血清鉄		40～188 μg/dl
TIBC	総鉄結合能		220～420 μg/dl
UIBC	不飽和鉄結合能	男性	80～300 μg/dl
		女性	120～350 μg/dl
BC-R	結合率		16.0～56.0 %

貧血のチェック貧血があると減少します。

女性に多い鉄欠乏性貧血では、血清鉄が減少し、総鉄結合能が増加します。

略号	名 称	基準範囲
PT	プロトロンビン時間	10-13.5sec
APTT	活性化部分	24-35sec
	トロンボプラスチン	
TT	トロンボテスト	>70%
Fib	フィブリノーゲン	110-380mg/dl
DD	Dダイマー	0-1 μg/ml
FDP	FDP	0-5 μg/ml

血液が固まりにくくなるとPTとAPTTの時間が長くなります。

フィブリノーゲンは血液を固まらせる物質です。血液が固まりにくくなるとフィブリノーゲンが減少します。

血管内で血液が固まっていな
いかを調べる検査です。血栓
が出来ているとDダイマー、
FDPの値が高くなります。



いかがでしたでしょうか？ 次回は最終回、内分泌系の検査項目についてご紹介しようと思います。お楽しみに！！

検査値はいろいろな要因で変動します。詳細は主治医にご相談ください。

お知らせ



日 時：平成28年12月17日

土曜日 14時より

場 所：倉敷リバーサイド病院

外来1階フロア

参加費：無 料



健康長寿のための食事教室のご案内

下記の要領にて、食事教室を開催いたします。どなたでもお気軽にご参加下さい。



日時 毎月 第2木曜日14時～15時 場所：5階病棟 カンファレンス室

血糖値の気になる方
必見！



2016年 11月 テーマ：調味料の使い方



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2017年 1月 テーマ：外食について



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



12月 テーマ：年末年始の過ごし方



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

筆記用具、食品交換表を
お持ちの方は、ご持参下さい。

※お申し込みは不要。

【お問い合わせ先】

栄養治療室 448-1111代(内線6316)



外来診療表

倉敷リバーサイド病院
平成28年11月1日改定

(院長 島村 淳之輔)

科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内 科	午前 8:30～11:30 (診察開始 9:00～)	○	○	○	○	○	○
	午後 15:00～16:00 (診察開始 15:00～)	○	○	○	○	○	
神経内科	午前 8:30～11:30 (診察開始 9:00～)	○	○			○	○※1
	午後 予約制			○			
外 科	午前 8:30～11:30 (診察開始 9:00～)	○		○	○		○
	午後 15:00～16:00 (診察開始 15:00～)		○		○	○	
緩和ケア外科	午前 8:30～11:30 (診察開始 9:00～)					○	
	午後 15:00～16:00 (診察開始 15:00～)			○			
整形外科	午前 8:30～11:30 (診察開始 9:00～)	○	○	○			○
小児科	午前 8:30～11:30 (診察開始 9:00～)	○	○	○	○	○	○
	午後 15:00～16:00 (診察開始 15:00～)		○	○	○	○	
眼 科	午前 8:30～11:30	○	○	○	○	○	
放射線科	午後 14:30～16:30			○※2	○※2	○	
リハビリテーション科	午後 14:30～17:00	○		○			
耳鼻咽喉科	午前 8:30～11:30 (診察開始 9:00～)						○
	夕方 16:30～18:30 (診察開始 17:00～)	○					
歯 科	午前 8:30～11:30 (診察開始 9:00～)	○	○	○	○	○	○※4
	午後 13:30～16:30 (診察開始 13:30～)	○	○	○	○※3 15時30分まで 完全予約制	○	

※1 第1・3土曜日、睡眠時無呼吸症候群専門外来（完全予約制） 第4土曜日のみ神経内科外来

※2 第3木曜日・第4水曜日休診

※3 木曜日診察は15:30まで完全予約制

※4 土曜日 完全予約制

交通アクセス

広域地図



周辺地図



詳細図



※水玉ブリッジラインをご利用の方は最初の信号を
右折して右折して側道に入ってください。

交通機関をご利用される方へ

JR[新倉敷駅]より、タクシーで約15分。

JR[倉敷駅]より、タクシーで約25分。



高梁川より西側の方

1. 露橋を目標にこられる場合

露橋を渡って水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。

2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合

水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

※水玉ブリッジラインが無料になりました。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道[玉島IC]より、約20分。



高梁川より東側の方

1. 露橋を目標にこられる場合

429号線(旧2号)を橋の手前で水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。

2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合

水玉ブリッジライン水島大橋手前の直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

患者さんの権利と患者さんへのお願い

患者のみなさまの権利について

当院では、患者さんの相互理解により医療が行われるよう、患者さんの権利を尊重します。

1. ひとりの人間として、その人格・価値観は尊重されます。
2. 医療を平等に受けることができます。
3. 説明と十分な理解による同意をもとに、適切な医療を選ぶことができます。
4. 当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受けることができます。
5. 医療の過程で得られた個人情報厳守され、患者さんの承諾なしには開示いたしません。

患者のみなさまへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

1. ご自身の健康に関する正しい情報の提供
2. ご自身の医療への積極的な参加
3. ご自身の治療に必要な診療上のルールへの遵守
4. 他の方の患者さんの診療に支障をきたさないための協力

患者さんが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。
平成28年4月改定

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷リバーサイド病院

〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号
TEL 086-448-1111 FAX 086-448-1251
URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>
発行者：島村 淳之輔
編集責任者：山下 伸治

倉敷リバーサイドのホームページアドレス
<http://www.kchnet.or.jp/krh/>
是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。