



倉敷リバーサイド病院：土居 照子 作

◆ 糖尿病チーム紹介
シックデイ

◆ 2017 KRH NEW FACE 紹介

◆ 放射線よりお知らせ
マンモグラフィー検査

◆ KRHニュース
これで安心認知症対策（病院の日・看護の日）



理念と基本方針

<理 念> 私たちは医療の担い手としての責務を自覚し研鑽を重ね、「人と人とのふれあい」を大切に、地域の人々に一層の信頼を得られる医療を提供し地域社会に貢献します。

<基本方針> 1. 患者さんの立場を尊重し、納得と同意に基づく医療を実行します。
2. 医療技術と知識の習得に努め、良質で安全な医療を提供できるよう努めます。
3. 地域の人々の診療、健康保持・増進に努めます。



糖尿病チーム紹介

糖尿病委員会(糖尿病チーム)の活動

当院では毎日糖尿病専門医による外来診療が行われており、多くの糖尿病患者さんが来院されている現状があります。そこで平成24年度より糖尿病委員会を立ち上げ活動を行っています。メンバーは内科の土居 偉 瑳 雄 医師を委員長とし、看護師、検査技師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士といった多職種から構成されています。日本糖尿病療養指導士(CDE J)、おかやま糖尿病サポーターも在籍しており、糖尿病に不安をかかえている方の力になりたいと考えています。

今年度は、糖尿病を広く知って頂くため、広報誌『ふれあい』に糖尿病に関する記事を掲載し、例年に引き続き糖尿病フェスタ(秋開催予定)、そして糖尿病のミニ教室(8月～)を定期的に開催していく予定です。

『糖尿病について知りたいことをどこで相談したらいいのかわからない。』『食事療法や運動療法を自己流で行っているけどいいのかな。』『検診結果で血糖が高かったけど、特に症状がないし、まあいいか・・・』 私たちは糖尿病について、みなさんの話しを聞く機会を作り、理解を深める手助けをしたいと思っています。

(CDE J 薬剤師 中 蘭 恭江)

かぜ・発熱・胃腸炎になったとき(シックデイ)には

糖尿病の治療中に、発熱や下痢、嘔吐などをおこしたり、食事が十分にとれなかったりする状態をシックデイ(病気の日)といいます。シックデイのときは血糖が乱れる事が多いので、次のような場合には早めに受診して適切な治療を受けてください。

こんな場合は早めに受診しましょう

- 発熱、腹痛、嘔吐、下痢などの症状が強く、半日以上続く
- まったく食事や水分も摂取できない
- 内服や注射など、どうしたらよいかわからない
- さらに血糖が上昇し、高血糖(血糖値350mg/dl以上)が一日以上続く
(すごくのどが渇く、尿の量や回数が増える、尿が甘酸っぱい臭いになるなどの症状)



Sick day(シックデイ)ルール

大切なのは、原因となった病気の治療です。風邪ならば無理をせず休養しましょう。また原因となった病気の診断を受けるため、早めに受診し、糖尿病の治療についても相談しましょう。シックデイでもインスリン注射をやめてしまわないようにしましょう。食事を工夫してできるだけふだんと同じカロリーを摂取し、インスリン注射を継続しましょう。シックデイを乗り切るためにシックデイルール(①～③)を覚えておきましょう。

① できるだけ摂取しやすい形(おかゆ、麺類、果実など)でエネルギー、糖質を補給する。



② 水分は少なくとも一日に1000ml以上摂る。



③ 血糖値をこまめに測定する。



糖尿病フェスタの様子



糖尿病専門医師による講演会&食事会
(2016年度フェスタにて)

糖尿病委員会委員長：土居医師
による糖尿病よろず相談



CDE J看護師による
フットケア



糖尿病治療中は普段から病気の対応を医師に確認しておきましょう。シックデイ時の内服薬・インスリンは以下の指示を参考にしてください。低血糖（だるさ、イライラ、冷汗、手のふるえなど）の場合はすぐにブドウ糖をとるなど対応してください。病気が治ったら、お薬の服用を再開しましょう。

分類	当院採用薬	対応方法		
インスリン分泌促進(SU)薬	オイグルコン/グリミクロン/ アマリール	食事がいつもの半分以上 内服	食事がいつもの半分程度 半量	食事がいつもの半分以下 中止
速効型インスリン分泌促進薬	スターシス/グルファスト/ シュアポスト/グルベス配合錠	食事がすこしでもたべられる 内服		
DPP-4阻害薬	ジャヌビア/エクア/ネシーナ/ トラゼンタ/テネリア	嘔吐・下痢・腹痛などがある時 中止		
α グルコシダーゼ阻害薬	バイスン/グルコバイ/ セイブル/グルベス配合錠	食事が食べられない 中止		
チアソリジン薬	アクトス	発熱・嘔吐・下痢・食欲不振がある時、造影剤検査など 中止		
ビグアナイド薬	メトグルコ	発熱・嘔吐・下痢・食欲不振がある時食事が食べられない 中止		
SGLT2阻害薬	アブルウェイ/カナグル	食事ができなるときも 自己判断でインスリンを中止したり、極端に減量してはいけません。 あらかじめ主治医に確認しておきましょう。		
インスリン	(省略)			
GLP-1受容体作動薬	ビクトーザ皮下注/ トルリシティ皮下注アテオス	嘔吐・下痢・腹痛がある時食事がたべられない 中止		

(倉敷中央病院糖尿病内科 部長 鈴木貴博医師&顧問 高橋健二医師 監修)

自分の服用している薬について不明な点があれば、医師・薬剤師に確認しておきましょう。
シックデイの対応は、災害時も役立ちます。お薬手帳や処方箋の写しとともに、災害時の備えとして用意しておきましょう。携帯電話に保存しておくのもよいでしょう。

糖尿病委員会 CDE J薬剤師 中菌 恭江

新しいマンモグラフィが導入されました♪



2017年2月、当院に最新のマンモグラフィ装置AMULET Innovality (FUJIFILM社製) が導入されました。AMULETは直接変換方式のFPDを兼ね備え最小画素サイズは50 μ mです。従来の装置よりも細かいものがハッキリとわかるため、微小石灰化の描出能が高くなりました。マンモグラフィ検査では腫瘍(しこりとよばれるもの)のほかに触診では分からない石灰化や構築の乱れ(乳腺の引きつれのようなもの)等を見ることが出来ます。しこり、石灰化、構築の乱れといっても、良性のものもあります。詳しい検査として造影MRIや生検などが必要ですが、分布の仕方や形状によって、マンモグラフィ検査で、ある程度の良悪の判断をつけることが出来ます。

乳がんは女性のがん罹患率の1位となっており、早期発見早期治療が大切です。“乳がん”と聞くと乳房にしこりができると考える方が多いので

はないのでしょうか。もちろんしこりをつくる乳がんもありますが、外から触っても分からない、しこりを作らない乳がんというものもあります。

マンモグラフィ検査ではこの触診などでは分からない乳がんをできるだけ早期に発見することも目的の1つとなっています。

● こんな方にオススメ

- 乳房の病気をしたことがある
- 血縁者に乳がんの方がいる
- ホルモン剤を服用している
- 出産経験、授乳経験がない
- 初潮が早い
- 閉経が遅い
- 初産年齢が高い
- 喫煙者である
- 飲酒をする
- 糖尿病既往歴がある
- 肥満気味である
- 運動不足である(閉経後)

● 検査方法

- 検査時間は約10分間です
- 女性技師が撮影します
- 乳房を挟んで撮影します(上下方向、斜め方向)

※乳房を均一に伸ばして撮影するため痛みを感じる方もいるかもしれませんが新しい装置に更新後、乳房を挟む圧迫板も痛みが軽減されるものを採用しています。

乳房について気になることがある人もない人も定期検診をきっちり受けましょう。

早期発見、早期治療が大切です。

私たちが「受けてよかった!」と思っただけのように、検査いたします。



放射線検査室 女性技師一同

健康長寿のための 食事教室のご案内

下記の通り、開催いたします。
どなたでもお気軽にご参加下さい。

日 時：毎月第2木曜日14時～15時
開催場所：5階病棟 カンファレンス室

※筆記用具、食品交換表を
お持ちの方は、ご持参下さい。

※お申し込み不要



平成29年



6月8日
「夏の果物&水分補給」

7月13日
「夏の食材徹底検証」
～つるつる麺類他～

8月10日
「外食について」

血糖値の気になる方
必見!



【問い合わせ先】
倉敷リバーサイド病院 栄養治療室
TEL.448-1111 内線 (6316)

5/13(土)

病院の日・看護の日 記念行事を終えて

『地域で取り組む認知症サポーター養成講座』

～これで安心認知症対策～



今年は、病院の日・看護の日の記念行事の一環である講演会として「認知症サポーター養成講座」を行いました。連島高齢者支援センターから3名の講師の方に来院していただき、認知症と物忘れの違いについてや、症状・生活への支障、どこの病院にかかればいいのかなど詳しく教えていただきました。認知症は、環境や周りの人の接し方①びっくりさせない②急がせない③相手を傷つけないなどで「症状」が変わるということを講演で聞き、学ぶことがたくさんありました。

また、講演の途中、参加者みんなで「何歳からが老人？」のクイズや歌に合わせての体操などのアイスブレイクを交え、「できた。」「難しい…」など大盛り上がりでした。認知症になると、①考えるスピードが遅くなる②覚えられない③新しい機械が使えなくなる④時間や日にち、場所、人がわからなくなる⑤忘れてしまう⑥計画を立てられない⑦計画通りにできなくなる⑧寒いのか暑いのかわからない等の症状が現れるそうです。アルツハイマー型認知症は治すことはできないが、進行を遅らせることはでき、脳血管性認知症の場合は、再発防止することで、進行を止めることができるので、早期発見・早期治療が大切だと言う事も良くわかりました。

毎年12～13人の方がリピーターで参加してくださり、「今年も良かった。」などのアンケート結果も頂き私たちも励みになりました。講演の後も、フットケアや骨密度などの測定や認知症予防体操などそれぞれ気になるところを計測や運動し楽しんでおられるようでした。受講後オレンジリングも頂きました。

これから皆様が健康で、楽しい毎日が過ごせるよう微力ではありますが、お手伝いさせて頂きたいと思いました。

地域連携室 高橋 宏美



認知症サポーターの目印は
このオレンジリング!
サポーター養成講座を
受講するともらえます

外来診療のご案内

平成29年4月1日改定

科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○	○	○	
	午後 15:00~16:00 (診療開始 15:00~)	○	○	○	○	○	
神経内科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○			○	○※1
	午後 予約制			○			
外科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○		○	○	○	○
	午後 15:00~16:00 (診療開始 15:00~)		○		○	○	
緩和ケア外来	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)					○	
	午後 15:00~16:00 (診療開始 15:00~)			○			
整形外科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○		○	○
小児科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○	○	○	○
	午後 15:00~16:00 (診療開始 15:00~)	○	○	○	○	○	
眼科	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	
リハビリテーション科	午後 14:30~17:00			○			
耳鼻咽喉科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)						○
	夕方 16:30~18:30 (診療開始 17:00~)	○					
歯科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○	○	○	
	午後 13:30~16:30 (診療開始 13:30~)	○	○	○	○	○	

※1 第1・3土曜日、睡眠時無呼吸症候群専門外来（完全予約制）、第4土曜日のみ神経内科外来

交通アクセス

広域地図



周辺地図



詳細図



※水玉ブリッジラインをご利用の方は最初の信号をUターン右折して側道に入ってください。

交通機関をご利用される方へ

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。
JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。



高梁川より西側の方

- 霞橋を目標にこられる場合
霞橋を渡って水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。
*水玉ブリッジラインが無料になりました。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。



高梁川より東側の方

- 霞橋を目標にこられる場合
429号線（旧2号）を橋の手前で水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合
水玉ブリッジライン水島大橋手前の直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

患者さんの権利と患者さんへのお願い

患者のみなさまの権利について

当院では、患者さんの相互理解により医療が行われるよう、患者さんの権利を尊重します。

- ひとりの人間として、その人格・価値観は尊重されます。
- 医療を平等に受けることができます。
- 説明と十分な理解による同意をもとに、適切な医療を選ぶことができます。
- 当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受けることができます。
- 医療の過程で得られた個人情報には厳守され、患者さんの承諾なしには開示いたしません。

患者のみなさまへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

- ご自身の健康に関する正しい情報の提供
 - ご自身の医療への積極的な参加
 - ご自身の治療に必要な診療上のルールの遵守
 - 他の患者さんの診療に支障をきたさないためのご協力
- 患者さんが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。

平成28年4月改定

公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構

倉敷リバーサイド病院

〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号

TEL 086-448-1111 FAX 086-448-1251

URL <http://www.kchnet.or.jp/krh/>

発行者：島村 淳之輔

編集責任者：山下 伸 治

倉敷リバーサイドのホームページアドレス

<http://www.kchnet.or.jp/krh/>

是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。