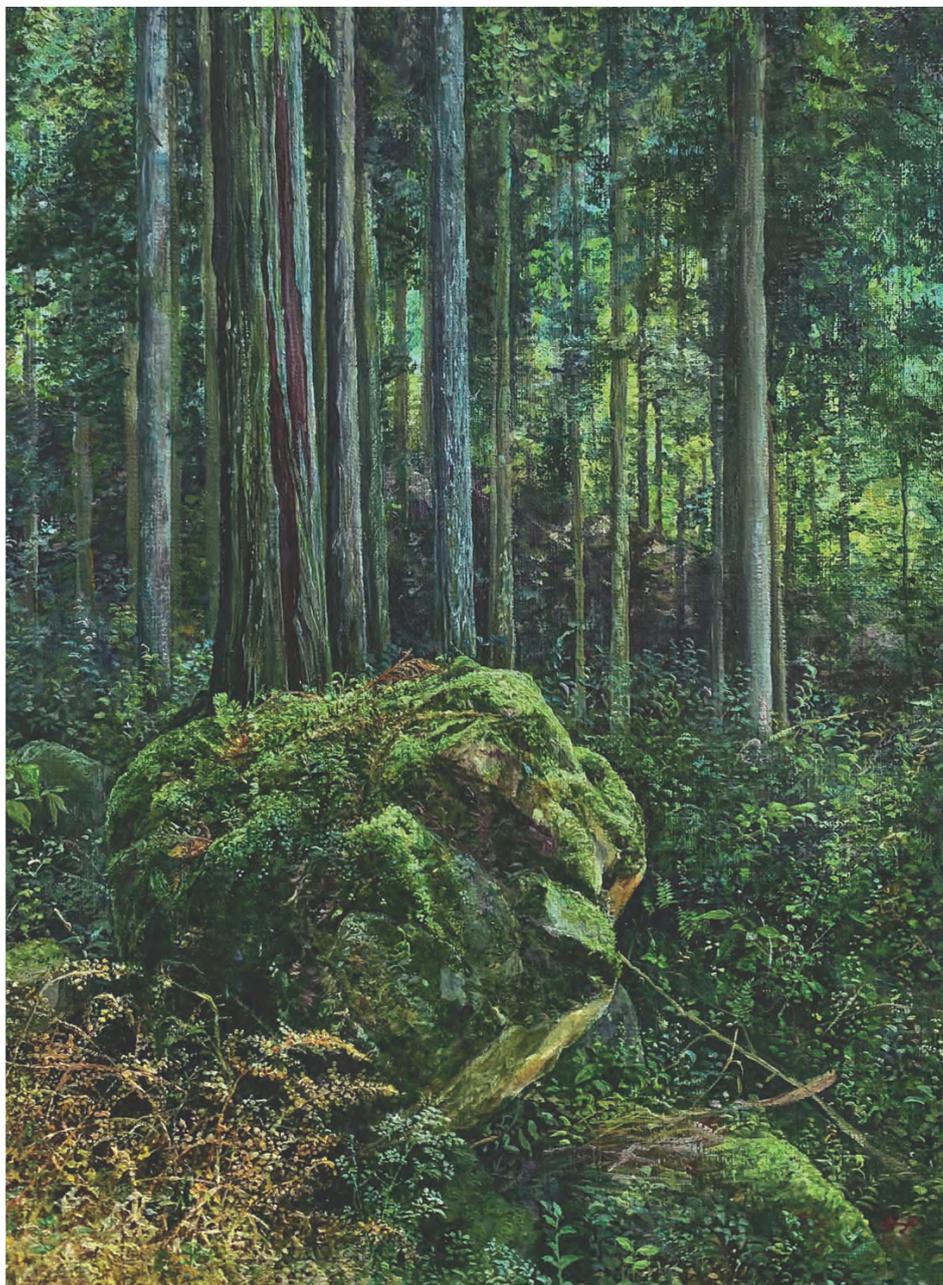


# FURE ふれあい I

Kurashiki Riverside Hospital

Vol. **70**



「光さす」油彩 森 美由希

#### 画歴

2016年 岡山大学教育学部 卒業  
岡山県美術展覧会 県展賞  
2017年 上野の森美術館大賞展 入選  
光風会展 光風奨励賞  
改組新日本美術展覧会入選  
2018年 光風会展 光風賞(会友推挙)(以降毎年)  
改組 新日本美術展覧会 入選  
2021年 改組 新日本美術展覧会 入選  
現在: 光風会 会友

## contents

- 年頭の挨拶 ●リウマチセンター こんな症状ありませんか ●Drだより  
●笑顔のクリスマスメニュー ●栄養治療室通信 ●COVID-19 罹患後症状へのアプローチ  
●健康管理センターからのお知らせ ●KRHニュース ●診療表



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構  
倉敷中央病院リバーサイド

理念 「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の人々の生命と健康を守ります

基本方針

1. 患者さんが安心して納得できる最良の医療を提供します
2. 全人的な包括的医療を提供します
3. 医療知識、技術の獲得のために日々自己研鑽に努めます

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

コロナ感染は沈静化の兆しがありましたが、オミクロン株の出現で予断を許さない状況です。皆様におかれましては、どのようなお正月を過ごされたことでしょうか。やはり新しい年を迎え、新たな気持ちで前に進みたいものです。そして今年こそコロナ感染克服により日常性の回復を祈念しています。

小生の家では時間差年末年始でした。孫は感染が沈静化した12月中旬に帰倉しました。そしてワクチンを受けた娘たち2人は年末に帰倉しました。にぎやかな日が多く夫婦二人？楽しんでいきます。家内は食事の準備が忙しく楽しんでいるかは少し疑問（笑）ですが。しかしながら家族が揃うということはいいものですね。

さて当院は今年も地域密着型の「かかりつけ病院」を充実・発展させたいと思っています。総合診療科にてワンストップ外来を行います。どこを受診したらいいかわからない患者さんも数多くおられるのではないかと思います。そのような方が安心して受診していただける外来です。総合診療科で診断治療できる疾患であればそのまま治療します。専門性が必要なら各専門科に相談します。また高度専門医療が必要なら倉敷中央病院に紹介します。昨年からは開始していますが、皆様方の印象はいかがだったでしょうか？今年もさらに充実させていきます。救急医療も充実させていきたいと思っています。勿論当院の力量で対応できる疾患は限られているとは思いますが、日勤帯すなわち朝から夕方まではできる限り受け入れたいと考えています。さらに当院へ通院できない患者さんの医療も手掛けていきたいと準備を進めています。即ち訪問診療も少しずつ展開したいと考えています。

以上のように地域に密着した「かかりつけ病院」として総合的な医療を全面的に展開していく所存です。それには皆様方のご支援とご指導がなくては前に進めません。今年も何卒よろしく願いいたします。

少し余談になりますがコロナ自粛の中、書を始めました。習字かな？小生の座右の銘

「天命に従う」を書いてみました。人はそのおかれた立場で果たすべきことがあります。

各々天命を持っているのです。それを自覚し全身全霊をかけて成し遂げることが使命です。



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構  
倉敷中央病院リバーサイド  
院長 土井 修



# こんな症状ありませんか？ ～ リウマチセンター ～

## 関節リウマチの症状

### ◦ 関節の腫れ、痛み



関節の痛みには、安静にしているでも痛む「自発痛」、押すと痛む「圧痛」、動かすと痛む「運動痛」などがあります。また関節が腫れたり、熱をもったり、赤くなることもあります。手の関節、なかでも指の第2関節、第3関節（つけねの関節）、手首の関節（手関節）に起こることがとくに多く、左右の同じ関節にみられるのが特徴です。

### ◦ 朝のこわばり

朝、布団から出る時に、手足や体が動きにくくなることは、関節リウマチの特徴のひとつです。起きて手足を動かしていると次第に動きやすくなっていきますが、関節リウマチの状態が悪いと、動きにくい時間が長くなるので、リウマチの活動性をみる時にも参考にされます。



### ◦ 変形

炎症が続くと、関節付近の軟骨や骨が壊れて変形し、動かせる範囲が狭くなってきます。4本の指が小指のほうに曲がる変形は関節リウマチに特徴的です。さらに進んで関節の骨同士がくっつくと関節が動かなくなってしまいます。



## 関節リウマチの治療法

### ◦ 薬物療法



関節リウマチの薬にはいろいろな種類があり、患者さんそれぞれに適した薬が使用されます。過去には骨の変形を止める薬がなく、痛みを除くことを目標にしていたのですが、現在は病気の初期から免疫の異常に対して働く抗リウマチ薬を使い、効果が不十分なら生物学的製剤と呼ばれる種類の薬も使用して、炎症や関節の破壊を強く抑えるという方針で薬が選ばれています。

### ◦ リハビリテーション

関節リウマチの痛みや炎症は、薬でやわらげることができますが、関節を動かさずにいると、関節や筋肉、腱などの機能が落ちるため、症状が出始めた初期の頃から、適切なリハビリテーションを行うことが大切です。ただし、関節リウマチの患者さんは、関節に炎症が起きているため、無理な運動をすると、炎症を悪くしてしまうこともあります。医師や理学療法士の指導を受けて、リウマチ体操など適切な運動を行いましょう。

### ◦ 手術

一度変形してしまった関節は、薬を使ったりリハビリテーションを行ったりしても、元に戻すことはできません。関節の機能が失われて日常生活に支障をきたす場合や、薬を飲んでも激しい痛みが続くような場合などには、手術が勧められます。

# 神経発達症のはなし

神経発達症って?…と、多くの人が感じられたと思います。「発達障害」は、なんとなく聞き覚えがあるのではないのでしょうか。



(倉敷中央病院) 小児科部長  
久保田 真通 先生

現在、発達障害は神経発達症として分類され、広く使用されています。神経発達症は、「障害」ではなく、個性の延長である特性と考えられており、情動・学習能力・自己コントロール・記憶といった様々な知的活動に影響する脳の機能的問題です。原因は、明らかではありませんが、多くの遺伝的な要因が複雑に関与して起こると考えられています。胎内での環境や周産期のトラブルなども関係している可能性があります。決して子どもの育て方の問題ではありません。

神経発達症に含まれる問題点としては、知的障がい、コミュニケーション障がい、注意欠如・多動性障がい、限局性学習障がい、運動障がいなどが挙げられます。これらは、共通の原因を持つ連続的な常態と考えられています。したがって、幼児期→学童期→思春期と年齢によってあらゆる特性が見られます。



一般的に、子どもは未知の世界を知り得るために「見る」「触る」などのあらゆる感覚で周囲を探ってきます。それに対する大人たちは、子どもたちの反応に適した対応を望まれます。子どもたちが物事に関わろうとする力は、個人差があります。定型発達の子どもたちは、周囲に反応や刺激を求めます。一方、神経発達症の子どもたちは、周囲の過剰な反応に不安を感じ、変化のない特定の刺激にのみ安心感を抱く傾向があります。また、神経発達症の子どもたちは、学校や社会において生活するために困難を生じることがあります。

「神経発達症と診断する」という事は、困難に対して適した支援や配慮を求めるための手段の一つです。これらの特性をもつ子どもたちの保護者の中には、子どもたちに対する対応の困難さや将来に対して多くの不安を持たれる方も少なくありません。子どもにとって適した環境調整を提供するためには、診断が必要です。診断を行えるのは医療機関を受診していただく必要があります。



医療機関を受診される患者さんは、低年齢から学童期までさまざまです。低年齢の場合、ことばの遅れや社会性の問題など発達に関わる相談が多いです。学童期になると多動・衝動性、暴力、登校しぶり、学力低下など学校生活の適応や行動の問題などの相談が多いです。

神経発達症の根本的な原因を治療する事は不可能です。まず、これらの患者さんは、独特な感性で物事を学んでいくので個々の発達に合わせたペースで療育・教育的な対応が必要です。強いこだわり、多動、感覚過敏など個別の症状に対しては内服で軽減できる場合があります。大切なことは、家庭療育、学校教育、必要に応じた医療の介入などライフステージを通じたサポートを行う事です。

当院では、医師、看護スタッフ、公認心理師、言語・作業・理学療法士、検査部門、薬剤部門など多職種連携により子どもたちの明るい未来を作り上げる準備をいつでもしています。



### 発達支援専門外来（小児科）について

発達支援専門外来（小児科）は完全前予約制となっております。予約をお取りする場合には、紹介状が必要となります。

対象年齢：2歳半～9歳（小学3年生まで）

事前予約に必要な物：他医療機関、かかりつけ医からの紹介状

#### 予約から診察当日までの流れ

日 程	患者さん	倉敷中央病院リバーサイド
3ヶ月前仮予約	月～金 14:00～17:00 電話：086-448-1111	仮予約をおとりします
仮予約日の一週間前 17:00 まで	<b>紹介状</b> をご持参ください。 ※紹介状が、期日までに届かなかった場合仮予約は自動的に、 <b>取り消しとなります</b> 病院からはご連絡はいたしません。	紹介状受理し、本予約予約券と問診表をお渡しします。
本予約当日	予約時間の <b>30分前</b> に来院 <b>1-10番</b> 窓口で受付 予約券、記載済問診表、保険証を持参してください。	1-10番 窓口で受付後、診察室へご案内します。

#### 神経発達症外来 診察スケジュール

	月	火	水	木	金
午前予約制	○	○		○	
午後予約制	○	○			○

# 笑顔の クリスマス メニュー

2021 12/24

クリスマスイブに当院厨房の「手作りクリスマスケーキ」を提供しました。ケーキにあわせて「ドリップコーヒー」も提供。今回のコーヒー豆はコロンビア産を使用しました。エムサービス（株）の栄養士と一緒にサンタ帽子をかぶって病室をまわり、患者さんからは「病院でクリスマスメニューがいただけるなんて♪」「手作りケーキとても美味しかった。ちょうどコーヒーが飲みたかったのでうれしい〜♪」などのお声をいただきました。また、訪室の際には患者の皆さんの笑顔がとても素敵で、こちらも大変温かい気持ちになりました。



当院スイーツ担当大府さん



クリスマスイブ用に  
コーヒーマシンを  
かりてきました。



ご飯、鶏肉のトマトソース煮、かぶのクリーム煮、フレンチサラダ、  
手作りケーキ

ケーキと今回はコロンビア  
産ドリップコーヒーを提供  
しました。



嚥下食やきざみ食の  
患者さん用のクリスマ  
スカラーの3色ゼリー



栄養治療室

# 福を呼ぶ お正月 食べ物特集 2022



日本のお正月は、神様とともに食事をするという文化があります。

「祝い箸」もその一つで、両端が細くなっている理由をご存知ですか。

一方を神様、もう一方を人間が使用するためとされた日本独特の文化です。新しい年を迎え、大切な人々との食卓を囲み、このような日本の文化を話題に会話の花を咲かせてはいかがでしょうか。  
栄養治療室

## 麺類



大晦日に食べる年越し蕎麦は、神様をお迎えする準備が整い家族そろって食します。江戸時代に町人が蕎麦団子を食べていたのが始まりとされていますが、今では細く、長く、長寿にあやかるという願いがこめられています。

## お餅

お餅は、年末に神様にお供えした野菜などを元旦に下げ、お雑煮などでいただきます。

味噌仕立て、すまし仕立て、また形も丸い形、四角い形などそれぞれ地域により異なりますがめでたい時にはお餅をつく風習は全国で受け継がれています。お餅は保存性も高く、熱を加えればすぐに食べることが可能で、腹持ちも良い最高のたべものだったというわけです。

お餅に含まれる主な栄養素：糖質  
市販の丸餅2個＝ごはん軽く1膳



## 芋類の仲間

くわいやゆり根、栗、銀杏など縁起をかついでおせち料理の食材として使用されます。栗きんとん：小判のような形から、お金が貯まりますように。

蓮根：丸い穴から先が見通せるように。

くわい：くわいのように芽が出ますように成功の願いを込めて。

※ビタミンや食物繊維も豊富に含まれますが芋類はごはんと同じ仲間です。たくさん頂く時は主食の量を調節しましょう。またお煮しめなどの煮物は砂糖もたくさん使用します。薄味に心がけましょう。



## 果物



こたつで食べるみかんは格別ですが、つつい…と、食べ過ぎないように気をつけましょう。

1日の適量はMサイズで2個程度です。

※ビタミンや食物繊維も豊富に含まれますが果物には果糖がたくさん含まれています。適量を上手に食べましょう。



## 食物繊維を忘れずに!

野菜・きのこ・海草・こんにゃくなど

※鍋物、サラダ、煮物、酢の物、お浸しなどしっかり摂りましょう。

メニューに食物繊維を多く含む食品を入れることで、しっかりと咀嚼もでき、唾液の分泌も促します。

血糖値の気になる方は、特に意識して食べましょう。



## おせち料理

おせち料理は一年の無病息災を祈るものです。

縁起のよい食べもののオンパレードです。みなさん由来はご存知でしょうか？

黒豆：まめに暮し、まめに働けますように。

昆布巻：昆布=喜ぶ(ヨロ・こぶ) 巻=結ぶということで縁結びで良縁が来ますように。

ごまめ(田作り)：豊年でありますように。

数の子：たくさんのお卵から、たくさんの子に恵まれますように。

かまぼこ・酢だこ：紅白のものは縁起がいいとされます。

伊達巻：伊達(お洒落)から来るように、形がお洒落ということから文明を表しているとも言われ、縁起ものとされています。



※数の子、伊達巻、たづくり、魚の卵など縁起物として使用される食べ物にはコレステロール含有量の多い食品もあります。食べすぎに気をつけて、由来などを話題にゆっくりと味わっていただきましょう。

# COVID-19 罹患後症状へのアプローチ

感染者数が減少する一方、感染性が消失し主な症状は回復したにもかかわらず“後遺症”と呼ばれるような症状、あるいは新たな、または再び生じて持続する症状などに悩む患者さんが少なからずみられるようになりました。WHOでは、このような症状を“post COVID-19 condition”と称しており、COVID-19 罹患後症状（いわゆる“後遺症”あるいは“遷延症状”）と呼称することとしました。

## 罹患後症状に対するリハビリテーション

### 歩行、 ジョギング

### 上半身のストレッチ

呼吸を止めずに、ゆっくり時間をかけて実施する



肩の挙上  
肩を挙上し、おろす



体幹の回旋  
呼気に合わせて  
体幹を回旋する



体幹の側屈  
呼気に合わせて体幹の  
側面を伸展する



### 呼吸練習

### 下肢筋力練習 \*運動量については専門職にご相談下さい。

8~12回/セットを1日3セット 週2~3回

#### 腹式呼吸



股関節屈曲  
股関節を屈曲し、  
大腿を高く挙上する



ハーフスクワット  
膝を屈曲、伸展する  
(屈曲は可能な範囲で深く)



カーフレイズ  
踵を上げ、おろす



新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント・暫定版より

※呼吸苦、運動時の呼吸回数増加（30回/分以上）やSpO<sub>2</sub>の低下がみられるような負荷は避ける。また、倦怠感がみられる場合には、強い負荷となる運動は避け、実施後に症状の増悪がないことを確認する。立位で行う下肢筋力練習は、安全に配慮して壁や机など支えになるものがある場所で実施する。



## 健康管理センターからのお知らせ

### 感染対策としてCO2モニターとサーキュレーターを設置しています。



健康管理センターでは、新型コロナウイルス感染症予防対策のひとつとして、CO2モニターとサーキュレーターを設置しています。

CO2モニターにより空気中の二酸化炭素濃度を計測・表示することにより換気の状態をわかりやすくしております。

また、空気がこもりやすい診察室や問診室はサーキュレーターによって、空気の流れを作り、換気を促進しております。

皆様に安心して健康診断をご受診いただけるよう努めております。



## もう受けられましたか？ 健康診断

当院では、倉敷市の各種「けんしん」やけんしん受診券を併用した人間ドック並みのコースなど、様々な健康診断のメニューをご用意しております。

各種がん検診は令和4年1月31日まで、乳がん・子宮がん検診は令和4年3月31日まで実施しております。

ご自宅に、受診券が届いていませんか？まだ健康診断をお申込みでない方は、受診券をご用意のうえ、健康管理センターへお電話またはご来院ください。

スタッフがあなたのご希望にピッタリのメニューをご提案いたします！！





## 温冷配膳車導入しました！

2021年7月から、温冷配膳車を導入しました。温かいものは温かく、冷たいものは冷たい状態でお届けできるようになりました。以前のお食事をご存知の患者さんからは「お味噌汁が温かくて美味しい。」「病院食のイメージが変わった。」等、大変好評なお声をいただいております。一方で、加温や冷却を行うため、乾燥や変色がすすみます。調理方法や食器・蓋等で工夫をしておりますが、まだまだです。今後も皆さまからのご意見を参考により安心安全でおいしい食事提供に努めてまいります。

栄養治療室



## 糖尿病フェスタを開催いたしました。

11月1日から30日までの1か月間、外来や検査室等の協力の下、糖尿病フェスタを行いました。今年度も、新型コロナウイルス感染・拡大予防のためポスター掲示での開催となりました。

今年はクイズ形式で、クイズを解いていただきながら、糖尿病のことを知っていただくこととポスターを作成しました!!



たくさんの方に参加いただき糖尿病チーム一同うれしく思っております。ご協力・ご参加ありがとうございました。また来年もお越しください。

5階病棟 三村 理紗

## X線TVの更新をおこないました。

2021年11月にX線TV装置1台をキャノンメディカルシステムズ社製「Rffine-i」に更新いたしました。「Raffine-i」は最新のFPD（X線検出器）やデジタルシステムが搭載されており少ないX線量で高画質な画像を提供することができます。そのため以前の装置より少ない被曝線量で検査を受けていただくことができます。

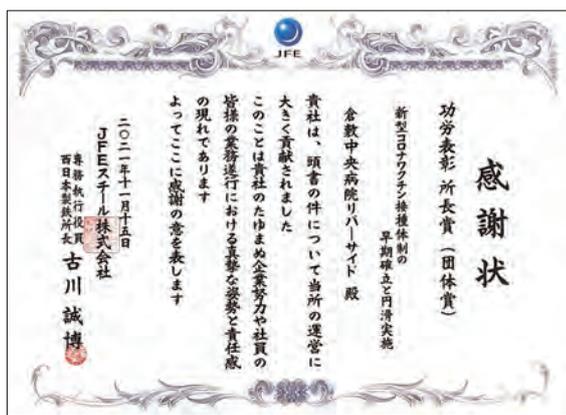


## 新型コロナワクチン職域接種に対し感謝状をいただきました。

2021年度は7月から10月の4か月間、JFEスチール株式会社西日本製鉄所（倉敷地区）内で、新型コロナウイルスワクチンの職域接種を各企業様と協力をして実施いたしました。出張接種にあたっては問診医、施注の看護師だけではなく、薬液の吸い上げ（薬剤師、放射線検査技師、臨床検査技師）も現地で実施し、最終的には3,850名程度（7,700回）の接種が実現いたしました。

その実績を認めていただき、同社より感謝状並びに副賞を頂きました。感謝状は同社西日本製鉄所（倉敷地区）安全健康室の高橋 秀和（よしたか）課長より、職域接種の出張スタッフを代表し守本 芳典副院長、阿河 輝雄薬剤室長、田村 智美外来師長の3名で拝受いたしました。

守本副院長より、謝辞と第6波に備え3回目ワクチン接種を積極的にすすめ、JFE職員の皆様と共に新型コロナ対策を徹底したいと述べられました。



これからも、病院の基本理念「人と人のふれあいを大切に、地域の命と健康を守ります」のもと、「地域のかかりつけ病院」としての役割を果たせるように、日々研鑽してまいります。

## 絵本を謹呈

## 株式会社 フレーベル館様より絵本を寄贈いただきました。



当院の小児科患者さんのため、多くの絵本をご寄贈いただきました。心よりお礼申し上げます。長期にわたるコロナ禍におきまして様々な問題を抱える昨今、多くの方々に支えられながら、病院の運営をさせていただいております。このような状況の中、温かいご支援をいただき、職員の大きな励みとなりました。頂戴しました絵本は、小児科の患者さんにご利用いただき、当院で過ごされる時間をより良いものとする一助とさせていただきたく思います。

今後とも当院への御支援を賜りますとともに、貴社の益々のご健勝とご発展をお祈りしまして、お礼の言葉とさせていただきます。



## 外来診療のご案内

科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○※Ⅰ	○	○
	午後 13:30~16:00	○	○	○	○	○
総合診療科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○	○	○
	午後 13:30~16:00	○	○	○	○	○
循環器内科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○	○	○
	午後 13:30~16:00	○	○	○	○	○
神経内科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~) ●予約制	●	●			●
	午後 ●予約制			●		
呼吸器外科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)		○		○	○
	午後 14:00~16:00		○		○	
外科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○		○		
	午後 14:00~16:00					○※Ⅱ
緩和ケア外来	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)					○
泌尿器科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○			○	
整形外科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○		○
小児科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~) ●予約制	●※Ⅲ	●※Ⅲ	●	●※Ⅲ	○
	午後 13:30~16:00 ●予約制	●※Ⅲ	●※Ⅲ	●※Ⅳ	●	●※Ⅲ
	午後 15:00~16:00	○	○※Ⅴ	○	○	
眼科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~) ●予約制	●※Ⅵ		●		●
	午後 13:30~16:00 ●予約制			●		
リハビリテーション科	午後 14:30~17:00			○		
放射線科	午後 14:00~16:00	○			○	
耳鼻咽喉科	午後 13:30~16:00			○		○
歯科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~) ●予約制	●	●	●	●	●
	午後 13:30~16:30 (診療開始 13:30~) ●予約制	●	●	●	●	●

- ※Ⅰ…… 内科  
予約制 10:00~16:00診察
- ※Ⅱ…… 外科  
第1・3はストマ外来を実施
- ※Ⅲ…… 小児科・発達支援外来  
予約時間 8:30~11:30  
予約時間 13:30~16:00
- ※Ⅳ…… 小児科  
予約時間 13:30~15:00
- ※Ⅴ…… 小児科  
当日受付 15:30~16:00
- ※Ⅵ…… 眼科  
完全予約制 手術前後診察
- ※歯科…… 診察希望時には、事前連絡要
- ※小児科…… 発達障害で受診希望の場合は事前予約要

2022年1月4日改定

## 交通アクセス



**交通機関をご利用される方へ**  
JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。  
JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

**自家用車をご利用される方へ**  
山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

### 高梁川より西側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合  
霞橋を渡って水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合  
水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。\*水玉ブリッジラインが無料になりました。

### 高梁川より東側の方

1. 霞橋を目標にこられる場合  
429号線（旧2号）を橋の手前で水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。
2. 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合  
水玉ブリッジライン水島大橋手前の直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

## 患者さんの権利と患者さんへのお願い

### 患者さんの権利

当院では、患者さんの相互理解により医療が行われるよう、患者さんの権利を尊重します。

1. ひとりの人間として、その人格・価値観は尊重されます。
2. 医療を平等に受けることができます。
3. 説明と十分な理解による同意をもとに、適切な医療を選ぶことができます。
4. 当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受けることができます。
5. 医療の過程で得られた個人情報には厳守され、患者さんの承諾なしには開示いたしません。

### 患者さんへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

1. ご自身の健康に関する正しい情報の提供
  2. ご自身の医療への積極的な参加
  3. ご自身の治療に必要な診療上のルールのご遵守
  4. 他の患者さんの診療に支障をきたさないためのご協力
- 患者さんが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。



**公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構  
倉敷中央病院リバーサイド**

〒712-8007 岡山県倉敷市鶴の浦2丁目6番11号  
TEL: 086-448-1111 FAX: 086-448-1251  
発行: 土井 修 編集責任者: 十河 浩史



倉敷中央病院リバーサイドのホームページはコチラ  
<https://www.kchnet.or.jp/krh/>  
是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。