

FURE I

ふれあい

Kurashiki Riverside Hospital

Vol. 69



「ほのあかり」油彩 森 美由希



contents

●泌尿器科・リウマチセンター開設のご案内

●新型コロナウイルス抗体検査開始のお知らせ

●コロナワクチン職域接種

●KRHニュース

●診療表



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院リバーサイド

理念 「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の人々の生命と健康を守ります

基本方針

1. 患者さんが安心して納得できる最良の医療を提供します
2. 全人的な包括的医療を提供します
3. 医療知識、技術の獲得のために日々自己研鑽に努めます

泌尿器科

泌尿器科では、尿産生・排尿に関係する臓器（腎・尿管・膀胱・尿道）、および男性特有の臓器（前立腺・精巣・陰茎など）のほとんどすべての疾患を取り扱います。疾患の種類は、悪性腫瘍（前立腺がん、膀胱がん、腎がんなど）、前立腺肥大症、尿路結石、尿路感染症（膀胱炎、尿道炎、腎盂腎炎など）、排尿障害（頻尿、尿失禁、排尿困難など）、神経因性膀胱、性感染症（クラミジア、淋病など）、ED（勃起不全）、男性更年期障害などさまざまなものがあります。

当院では抗がん剤点滴・分子標的薬などの高額薬物治療や手術は行いませんが、エコー・X線検査・CT・MRI・膀胱鏡・尿流測定・残尿測定など一通りの泌尿器科診療に必要な検査機器は揃っており、泌尿器科のプライマリケアや術後経過観察なども含め、地域のかかりつけ病院として幅広い診療を行うことが可能になっています。寺井医師は2001年12月から2020年3月まで18年4ヶ月の間、倉敷中央病院泌尿器科主任部長を務めました。現在は倉敷中央病院副院長ですが、泌尿器科医としても診療にあたっています。倉敷中央病院と当院は同じ電子カルテを使用してあり、お互いの診療内容を直接閲覧できる状況にある上、同一医師が両方の病院で診療していますので連携はばっちりです。どうぞ安心して受診して下さい。



倉敷中央病院 副院長 兼 倉敷中央病院 手術センター センター長
寺井 章人 先生

専門領域 前立腺癌、前立腺肥大症、
腹腔鏡手術、神経因性膀胱

専門医等 日本泌尿器科学会専門医、指導医
日本内視鏡外科学会泌尿器科領域技術認定
日本泌尿器科学会／日本泌尿器内視鏡学会泌尿器
腹腔鏡技術認定 da Vinci Certificate

泌尿器科外来 診療予定表

受付時間	月	火	水	木	金
午前 8 : 30 - 11 : 30 診察開始 9 : 00 ~	●	—	—	●	—

リウマチセンター

2021年6月1日、リウマチセンターがオープンいたしました。

関節リウマチは身体のあちこちの関節に炎症が起こり、関節が腫れて痛む病気です。原因ははっきりしていませんが、ホルモンの関係などによって、男性に比べて女性の発症が多く、30～50歳に発症のピークがあります。また、関節リウマチの患者さんは人口の1パーセント程度と言われ、100人に1人がリウマチを発症していることになり、それほど珍しい病気ではありません。

30年前までは、関節リウマチは治らない病気でした。治療では痛みのコントロールを行ってきましたが、骨の変形の進行は止められず、やがて重大な機能障害を引き起こすという経過をたどっていました。

しかし、現在では医療の進歩によって骨の破壊そのものを抑制する治療が可能となっています。さらにこの20年では生物学的製剤という注射薬が出現し、骨の変形を阻止する治療が可能となりました。さらに最近ではJAK阻害剤という新しい内服薬も登場しています。

現在リウマチには有効な治療がたくさんありますが、早期発見・早期治療が最大のカギとなります。初期症状が出現している場合は、すぐに専門医の受診をお勧めします。また治療は長期間にわたることが多いので、主治医と相談しながら、前向きに治療に取り組んでいくことが大切です。

※告知 関節リウマチの症状と治療法など次号に掲載します。



リウマチセンター長
武良 菜津子 先生

専門領域 日本リウマチ学会専門医
日本内科学会認定医



リバーサイドでのリウマチ診療では、急性期病院での診療よりもおひとりあたりの時間をゆっくりとらせていただいています。時間をとってゆっくりお話しを聞かせてもらうことの意義を感じながら、患者さんと向き合って治療を進めていきます。関節の痛みで悩んでいる方、朝のこわばりなどでお悩みの方、まずはお気軽にご相談ください。

リウマチ専門外来 診療予定表

受付時間	月	火	水	木	金
午前 8:30 - 11:30 診察開始 9:00 ~	—	●	●	—	—

新型コロナウイルス抗体検査開始のお知らせ

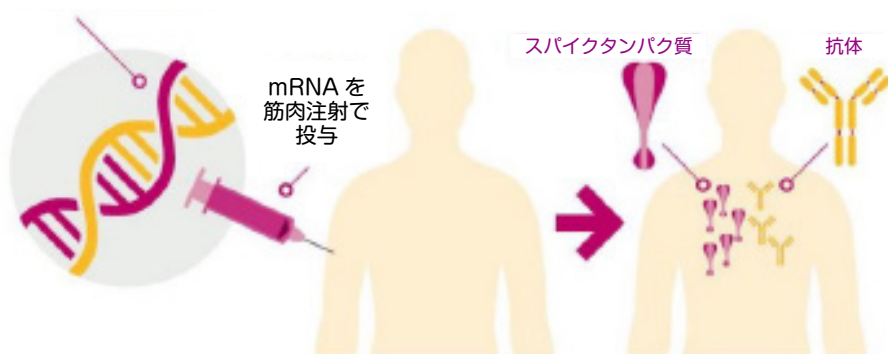
抗体検査を活用し、皆さんの今後の最適なワクチン接種計画へと繋ぎませんか？

新型コロナウイルスの mRNA ワクチンのしくみ

ワクチンを接種することで、コロナウイルスが人の細胞に感染するために必要なスパイクタンパク質をブロックする抗体が産生されます。* 1

新型コロナウイルスの
スパイクタンパク質を
コードした mRNA

ワクチンがスパイクタンパク質の
産生を促し、抗体が産生される

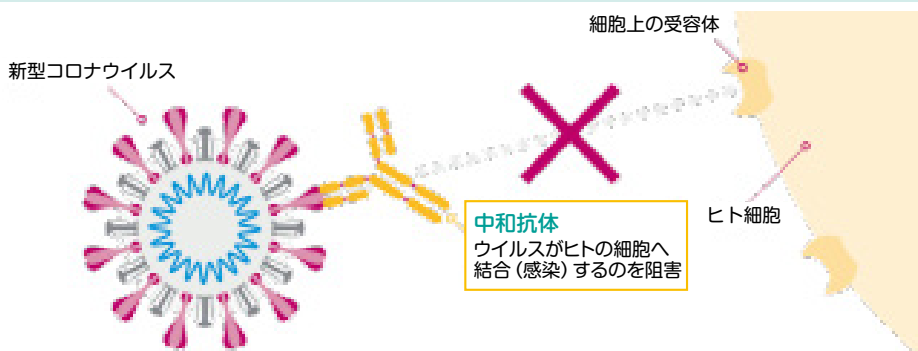


	mRNA ワクチン	不活化 ワクチン
仕組み	ウイルスの mRNA を体内に投与。ウイルスのタンパク質を作らせる。	感染性をなくしたウイルスを投与する。

出典：Nature 2020; 19:810-812
出典：NIH Director's

ワクチンを接種して得られる中和抗体って何？

新型コロナウイルスと、ヒトの細胞が結合する箇所を阻害する抗体です。
新型コロナウイルスへの感染や重症化を防ぐ効果が期待されています。* 3

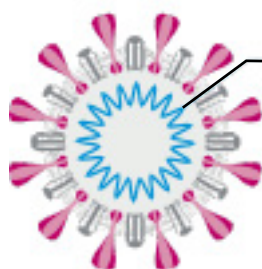


世界中で開発が進む新型コロナウイルスのワクチンは、新型コロナウイルス表面のスパイクタンパク質に対する抗体を誘導します。

中和抗体の活性はスパイクタンパク質に対する IgG 抗体の値と関連すると考えられています。* 3、* 4

抗体検査で調べられること

抗体はウイルス構造のいくつかの部位に対して産生されます。
抗体検査では特定のタンパク質に対する抗体をどれくらい持っているのか調べることができます。



ヌクレオカプシドタンパク質 (N)

ヌクレオカプシドタンパク質に対する抗体 (IgG 抗体 (N)) の保有は、新型コロナウイルスに感染したことがある可能性を示唆します。

IgG 抗体 (N)

過去の自然感染を示唆

スパイクタンパク質 (S)

スパイクタンパク質に対する抗体 (IgG 抗体 (S)) は新型コロナウイルスに感染あるいはワクチン接種により中和抗体が産生され可能性を示唆します。

IgG 抗体 (S)

中和抗体が産生された可能性を示唆

* 5

【検査の概要】

米国医療機器大手のアボット社の試薬を使用。この検査は検体中の SARS-CoV-2 のスパイク抗体に対する IgG 抗体を CLIA 法（化学発光免疫測定法）にて定量的に測定する検査です。結果の判明に約 2 日程かかります。長崎大学病院の研究グループが本検査を用いてファイザー社と共同研究しています。

<https://www.nagasaki-u.ac.jp/ja/guidance/kouhou/press/file/2021/20210616.pdf>

※ 1 厚生労働省 新型ワクチンについて Q & A ※ 2 Nature 2020; 19:810-812 ※ 3 Lancet 2020; 396:467- 478/
※ 4 N Engl J Med 2020;383:2439-2450 / ※ 5 Nature 2004; 10:588-S97

抗体検査の利用場面

ワクチン接種の効果を推定する目的で検査測定します。

ワクチン 2 回目接種の 14 日後以降に抗体が十分上昇すると考えられているため、その時期の測定が望ましい。

抗体価と感染予防効果や重症化との相関

抗体検査によって測定された抗体価とウイルス中和試験の関連性は、多くの検査法で証明されているが、抗体価が実際の感染予防効果や重症化抑制効果とどの程度相関するかはまだ明らかでない。

抗体の持続期間

自然感染およびワクチン接種による抗体がどの程度持続するかは十分に明らかとされていない。自然感染後の抗体は数ヶ月以上持続する※6とされているが、感染予防効果や重症化抑制効果の持続は不明である。ワクチン接種後については、経時的な抗体の減弱とともに追加接種の必要性が議論されています。また、基礎疾患のある場合には、3 回のワクチン接種により抗体価が上昇したことが報告されています※7

健康管理センターで新型コロナウイルス抗体検査を始めました。

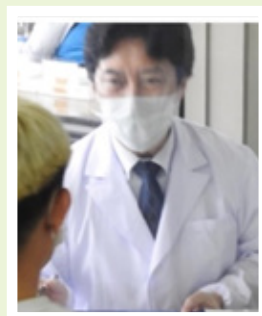
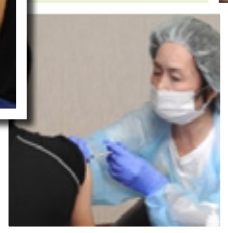
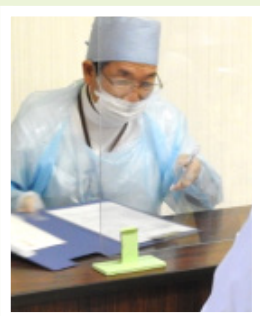
ワクチンを接種することで産生される「中和抗体」が数値で出ます。

実施期間 予約開始	2021 年 11 月より 2021 年 11 月 1 日（月）より ※ワクチン接種後 2 週間以降
お申し込み先	TEL.086（448）1113 月～金曜日（祝日除く） 9：00～11：00 13:00～15：30
検査料金	5,390 円（税込）
検査条件	単独検査・または健診同時
検査日時 時間	月～金曜日 13：00～13：30
検査人数：10 名程度 / 日、結果発送：検査日から 2 週間程度	

※ 6.,7：「COVID-19 における抗体検査についての基本的な考え方（改訂版）」一般社団法人日本臨床検査医学会より

新型コロナウイルスワクチン接種はお済ですか？

新型コロナウイルス感染症による死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、新型コロナウイルス感染症のまん延の防止のお役立てができればと、当院では、7 月～10 月の 4 ヶ月間、3 会場で合計約 4000 名（8000 回）の規模の新型コロナワクチンの職域接種を実施し、皆様が少しでも健康に不安なく働けるように、精一杯ご協力させて頂いております。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの流行の季節になりました。
下記のとおり予約受付を開始いたします。

実施期間 予約開始	2021 年 11 月より（ワクチンがなくなり次第終了） 2021 年 10 月 18 日（月）より ※予約時にはアレルギー・妊娠の有無など確認させていただきます。 ※投薬など治療中の患者さんは主治医に一度ご相談ください。			
予 約 先 対象年齢	16 歳未満 TEL.086（448） 1111 月～金曜日（祝日除く） 14：00～17：00		16 歳以上（高校生～） TEL.086（448） 1111 月～金曜日（祝日除く） 15：00～16：00	
接種回数 接種料金	6ヶ月以上13歳未満 2回接種 1回目：4400円 2回目：3300円 (税込)	13歳以上 1回接種 4400円（税込）	高校生以上 1回接種 4400円（税込）	65歳以上 1回接種 倉敷市：2000円 (税込) (公費助成の対象) ※各市町村により異なります。
接種日時 時間	月・木 13：30～14：30 木 11：00～11：30		火・木 15：30～16：00	
・市からののがき（免除券、控除券、接種券）があればご持参ください。 ・小児の方は、母子手帳をご持参ください。				

※詳細についてはお問合せください。

【接種時期にご注意！】

コロナワクチン	ファイザー：3週間 モデルナ：4週間	コロナワクチン	2週間以上 （中13日）	他の予防接種
他の予防接種	2週間以上 （中13日）	コロナワクチン	ファイザー：3週間 モデルナ：4週間	コロナワクチン
コロナワクチン	2週間以上 （中13日）	他の予防接種	2週間以上 （中13日）	コロナワクチン

第9回 糖尿病フェスタ in リバーサイド

開催日時 令和3年11月1日（月）～11月30日（火）
開催場所 倉敷中央病院リバーサイド内
（1階正面玄関～2階内科～歯科～採血検査室）

どなたでも
参加無料！

今年度の糖尿病フェスタも、新型コロナウイルスの影響で食事会・測定・チェックコーナー等の開催は中止します。前年と同様に、糖尿病に関する展示を行います。



旬の食材情報 & 当院自慢レシピの紹介



旬の食材 きのこと

きのこは、食物繊維、ビタミンB類、ビタミンD2、ミネラルなどの栄養素を豊富に含んだ低カロリー食品です。とくに食物繊維が豊富で便通が良くなることから、生活習慣病予防の効果もあります。

きのこの味を左右するのは、旨味や香り成分の種類と量、及び肉質（歯触り）です。シイタケ等多くのきのこはグアニル酸を含み、グアニル酸は昆布のグルタミン酸、鰹節のイノシン酸と並ぶ三大旨味成分のひとつです。グアニル酸はグルタミン酸と混ざると数十倍に旨味が強くなることが知られており、シイタケと昆布でダシを取ると非常においしい理由はここにあります。

栄養治療室

当院自慢レシピ

<主食> 「秋のお寿司」 (材料 1 人前)



栄養価

エネルギー	535kcal
たんぱく質	20g
脂質	9.7g
炭水化物	89.3g
食塩相当量	2.0g

■ すしめし

ご飯	190g
酢	13g
砂糖	10g
塩	1g

■ 具

えび	30g	蓮根	15g
あなご	30g	酢	5g
人参（紅葉型）	20g	砂糖	1g
しめじ	20g	塩	0.2g
かつおだし	適量	錦糸卵	30g
濃い口醤油	2g	さやえんどう	5g

作り方

- ①合わせ酢をつくり、炊きあがったご飯に混ぜ、すし飯を作る。
- ②えびは塩ゆで、穴子は焼いて薄味に仕上げ刻んでおく。
- ③紅葉型に抜いた人参としめじをかつおだしと濃い口醤油で味付けをする。
- ④蓮根は適当な厚みにスライスしてゆで甘酢につけておく。
- ⑤器にすし飯を盛り、錦糸卵をのせ、えび、穴子、紅葉人参、しめじ、蓮根を彩りよく載せて完成

<副菜> 「きのこのさっと煮」 (材料 1 人前)

栄養価

エネルギー	20kcal
たんぱく質	1.6g
脂質	0.1g
炭水化物	5.3g
食塩相当量	0.5g

えのきだけ	20g
しめじ	20g
人参	10g
ねぎ	2g
かつおだし	0.2g
濃い口醤油	3.0g
みりん	2.0g

作り方

- ①えのきだけ、ぶなしめじ、いしづきを切り落とし、さっと洗い、適当な長さに切り、ほぐしておく。
- ②鍋にかつおだしと調味料を入れて火にかけ、沸騰したらきのこを入れさっと煮る。器に盛り、小口に切ったねぎをのせて完成。



フリーWi-Fiサービスのご案内

*対象エリア… 3階、4階、5階

※ご利用になるには、下記いずれかの SNS アカウントが必要です。



ご利用のながれ

- ①パソコンまたはスマートフォン等の端末で Wi-Fi をオンにし、Wi-Fi アクセスポイント一覧で「kchfree」を選択します。
- ②ブラウザ（Edge、Chrome、Safari 等）で新規画面を開きます。
- ③ブラウザに SNS 選択画面が表示されたら、認証に使う SNS を選択（クリック）します。
- ④選択した SNS のログイン画面が表示されたら、あなたのアカウント ID とパスワードを入力し、「ログイン」をクリックします。



ブラウザの新規画面を開くと SNS 選択画面が表示されます。認証に使う SNS を選択します。

SNS のログイン画面が表示されたら、アカウントの ID とパスワードを入力しましょう。ログインボタンをクリックして認証完了です。

注意事項

- ・Wi-Fi の接続や設定方法など利用に関するサポートはできませんのでご了承ください。
- ・Wi-Fi の利用に関する関連機器の貸し出しは行いません。
- ・Wi-Fi の利用に関して、利用者または第三者が被ったいかなる損害についても当院はその責任を負いません。

外来診療のご案内

科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○※Ⅰ	○	○
	午後 13:30~16:00	○	○	○	○	○
総合診療科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○	○	○
	午後 13:30~16:00	○	○	○	○	○
循環器内科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○	○	○
	午後 13:30~16:00	○	○	○	○	○
神経内科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~) ● 予約制	●	●			●
	午後 ● 予約制			●		
呼吸器外科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)		○		○	○
	午後 14:00~16:00		○		○	
外科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○		○		
	午後 14:00~16:00					○※Ⅱ
緩和ケア外来	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)					○
泌尿器科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○			○	
整形外科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~)	○	○	○		○
小児科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~) ● 予約制	●	●	●	●	○
	午後 13:30~16:00 ● 予約制	●	●※Ⅲ	●	●	●
	午後 15:00~16:00	○	○※Ⅳ	○	○	○
	午後 17:00~18:00					
眼科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~) ● 予約制	●※Ⅴ		●		●
	午後 13:30~16:00 ● 予約制			●		
リハビリテーション科	午後 14:30~17:00			○		
放射線科	午後 14:30~16:00	○			○	
耳鼻咽喉科	午後 13:30~16:00			○		○
歯科	午前 8:30~11:30 (診療開始 9:00~) ● 予約制	●	●	●	●	●
	午後 13:30~16:30 (診療開始 13:30~) ● 予約制	●	●	●	●	●

- ※Ⅰ…… 内科
予約制 10:00~16:00 診察
- ※Ⅱ…… 外科
第1・3はストマ外来を実施
- ※Ⅲ…… 小児科
予約時間 13:30~15:00
- ※Ⅳ…… 小児科
当日受付 15:30~16:00
- ※Ⅴ…… 眼科
完全予約制 手術前後診察
- ※歯科：診察希望時には、事前連絡要
- ※小児科：発達障害で受診希望の場合は
事前予約要

2021年11月21日改定

交通アクセス



交通機関をご利用される方へ
JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。
JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

自家用車をご利用される方へ
山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

高梁川より西側の方

- 霞橋を目標にこられる場合**
霞橋を渡って水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合**
水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。*水玉ブリッジラインが無料になりました。

高梁川より東側の方

- 霞橋を目標にこられる場合**
429号線（旧2号）を橋の手前で水島方面へ左折、鶴の浦西側（高梁川堤防の下）の道を南下してください。
- 水玉ブリッジラインを目標にこられる場合**
水玉ブリッジライン水島大橋手前の直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

患者さんの権利と患者さんへのお願い

患者さんの権利

当院では、患者さんの相互理解により医療が行われるよう、患者さんの権利を尊重します。

- 1.ひとりの人間として、その人格・価値観は尊重されます。
- 2.医療を平等に受けることができます。
- 3.説明と十分な理解による同意をもとに、適切な医療を選ぶことができます。
- 4.当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受けることができます。
- 5.医療の過程で得られた個人情報厳守され、患者さんの承諾なしには開示いたしません。

患者さんへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

- 1.ご自身の健康に関する正しい情報の提供
- 2.ご自身の医療への積極的な参加
- 3.ご自身の治療に必要な診療上のルールの遵守
- 4.他の患者さんの診療に支障をきたさないためのご協力

患者さんが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院リバーサイド

〒712-8007 岡山県倉敷市鶴の浦2丁目6番11号
TEL: 086-448-1111 FAX: 086-448-1251
発行者: 土井 修 編集責任者: 十河 浩史



倉敷中央病院リバーサイドのホームページはコチラ
<https://www.kchnet.or.jp/krh/>
是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。