



contents

- 暮らしに寄り添うあなたの病院
- KRHニュース FMラジオ
- 公衆衛生事業功労者に対する厚生労働大臣表彰
- オープンホスピタル
- 新入職員
- 病院の日・看護の日
- 旬の食材情報 栄養治療室通信



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院リバーサイド

理念 「人と人とのふれあい」を大切にし、地域の人々の生命と健康を守ります
基本方針 1. 患者さんが安心して納得できる最良の医療を提供します
2. 全人的な包括的医療を提供します
3. 医療知識、技術の獲得のために日々自己研鑽に努めます

暮らしに寄り添うあなたの病院

“コミュニティホスピタル”と聞いて当院の近隣にお住まいの方、当院をかかりつけとしていただいている方々の中でピンと来られる方、増えてこられましたでしょうか？

“暮らしに寄り添うあなたの病院” コミュニティホスピタルとして活動を行う当院が掲げたキャッチコピーです。当院では、総合診療を軸に超急性期以外のすべての医療、リハビリ、栄養管理、介護などのケアをワンストップで提供します。病気だけを診る医療ではなく、患者さんの人生に寄り添い、「治し・支える医療、地域の方々が安心して暮らすための中心的な役割を果たす病院」を志に掲げます。

暮らしに寄り添うあなたの病院として、行政・地域のケアマネージャー・介護福祉施設などと連携し、かかりつけ病院を持たない方の健康を守るための活動を行ったり、こちらから地域の方々の間に入り生活環境整備の支援を行ったりします。また、これらの活動は持病をお持ちの方の重症化の予防や、コミュニティ全体の入院での療養の減少に貢献します。

当院が提供する価値

1. 患者さん

病気だけを診る医療ではなく、患者さんの人生に寄り添い治し支える。

2. 地域社会

予防医療に力を入れる。通院できなくなっても在宅医療・介護で支え、地域とつながり、安心して暮らせる地域の造成。

3. 医療者

共通の理念のもと理想の医療提供を行う場の提供。



残念ながら病気にならない方・加齢による衰えがない方はいらっしゃいません。しかしながら、人間だれしも住み慣れた環境で日常生活を送り続けることを望むと思います。

私たちは、“だいたいお家、ときどき病院”の想いのもと、皆さまの暮らしに寄り添い、地域で安心して生活が送れるようにという思いを込めて、“暮らしに寄り添うあなたの病院”を掲げるとともに今後も努力してまいります。





— 令和 5 年度 —

公衆衛生事業功労者に対する厚生労働大臣表彰

2月6日に令和5年度公衆衛生事業功労者に対する厚生労働大臣表彰の受賞者が発表されました。この表彰は、多年にわたり公衆衛生事業のために献身的活動을続け、その功績が特に顕著であり、その事業に携わる方の模範となる方々に送られます。当院からは島村淳之輔名誉院長が表彰されました。



島村名誉院長には2005年から2018年までの13年間、第2代院長として当院を地域に根差す病院として牽引していただきました。専門の肝臓病の診療、企業の産業医としての活動は、今でも当院にはなくてはならない先生です。

新しい仲間が 加わりました!!

今年度、当院に16名の新しい仲間が加わりました。

4/1,2は倉敷中央病院での新入職員始業式・採用式、オリエンテーションを経て、4/3,4の2日間は当院にて辞令交付式とオリエンテーションを行いました。



辞令交付式に先立ち、中島院長から「悩んだり不安に感じることがあったら、一人で抱え込まず、先輩や上司に相談してください」と激励の言葉をいただきました。

中島院長、安部看護部長、水川副看護部長の講話の後、オリエンテーションに入ります。オリエンテーションでは中島院長より「病院職員としての心構え」を、十河事務長より「当院の理念・倫理・方針・組織」についての話がありました。

新しい仲間たちが成長する姿を、温かく見守っていきたいと思います。



旬の食材情報&当院自慢のレシピの紹介



【新食材の紹介】

気温も湿度も高く、食欲低下の起こりやすいこの時期、こんな時こそバランスよく食べたいところです。今回ご紹介するメニューは香辛料を程よく効かせ食べやすく仕上げた白身魚フライのバーガーです。その白身魚としてご紹介するのが、最近スーパーマーケットでも見かけるようになった【バス(パンガシウス)】という魚です。日本では聞きなれない名前ですが、いったいどんな魚なのか…という方もいらっしゃるかもしれませんが、実はナマズの一種で、食用として世界中で親しまれています。近年、日本でも一般的なスーパーマーケットで販売されるようになってきました。ナマズと聞くと特有のイメージがあるかもしれませんが、実は程よく脂ののっておりクセのない味わいです。お手頃価格でお財布にもやさしく毎日の料理に使いやすい魚です。お店によっては「バス(パンガシウス)」とラベルを貼らずただの『白身魚』と表記しているものもあるため、もしかしたら知らないうちに食べたことがあるかもしれません。淡泊な白身魚であるため、どんな調理法にも合う優れた食材です！

当院では、2024年3月から新しい食材としてメニューに登場しています。6月19日の昼食では、フライにした「バス(パンガシウス)」をバンズではさんだ「バス サンド」を提供しました。「病院でバーガーが食べられると思っていたなかった！」等と喜びの声が届きました。

【当院の自慢レシピ】

バス サンド

*分量：1人分

バーガー用パン（1個）	50g
バス	80g
*塩	0.2g
*ホワイトペッパー	0.2g
*カレー粉	0.1g
薄力粉	2.25g
卵	3.75g
パン粉	4.5g
揚げ油	4.5g
サニーレタス	10g
トマト	35g
焼きそばソース	10g
タルタルソース	15g

- ① バスに塩、ホワイトペッパー、カレー粉をふって味付けをする
- ② ①に、薄力粉→溶き卵→パン粉の順でつけ、油で揚げる
- ③ バーガー用パンにレタス、トマト、バスフライの順で重ね、焼きそばソースとタルタルソースをかけ、バンズを被せたら完成



エネルギー	414kcal	糖質	40.8g
たんぱく質	15.9g	食塩相当量	2.1g
脂質	20.2g		



パンガシウスの調理のPOINT！

- 1：余分な水分はふき取る
 - 2：とりあえずお酒をふる
 - 3：表面を粉でコーティング
- 参照：<https://www.topvalu.net/tv-pangasius/>



長ネギ・すりごま・みりん・しょう油・ごま油・大葉で味付けをした《香味焼き》もオススメです

ゆず味噌焼き

*分量：1人分

バス	80g
*料理酒	5g
*うすくちしょう油	1g
*白みそ	5g
*上白糖	2.5g
きざみゆず	1g

クセのない味だからこそ、多彩な味付けに合い、調理方法を問わず使えます。



栄養治療室



No.10 1/11 放送

テーマ：運動不足の解消

出演：田中 和美 さん

No.11 2/8 放送

テーマ：健診結果を確認しよう

出演：佐藤 さゆり さん



No.12 3/14 放送

テーマ：健診のススメ

出演：平松 貴恵 室長



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院リバーサイド
暮らしに寄り添うあなたの病院

FMくらしき 第3弾 2024年4月放送開始

新番組情報

過去の放送はコチラ！

放送局：FMくらしき（82.8MHz） パーソナリティ：杉本 香子 さん

コーナー名：夕方ワイド くらもん

「暮らしに寄り添うあなたの病院 倉敷中央病院リバーサイド」

放送時間：毎月第2木曜日 18:00 - 18:15

番組内容：コミュニティホスピタルについて多職種から様々な情報をお伝えします！



倉敷中央病院リバーサイド オープンホスピタル2024

地域の小中学生を対象に、病院の施設見学やお仕事体験ができる「オープンホスピタル」を開催いたします。

スタッフとのふれあいや各種体験イベントを通じて、医療従事者の仕事に興味を持ってもらえることを願っています。

小さなお子様でも楽しめる、様々なイベントを企画しておりますので、ぜひご家族でお越しください。



日 時	2024年8月3日(土) 9:00～11:00 ※病院食体験のみ 12:00～13:00
会 場	倉敷中央病院リバーサイド 【駐車場について】 車でご来場の方は当院駐車場をご利用ください。駐車料金は無料です。 ※さんぽるて駐車場への駐車は控えください。 【ご入館は中央玄関からお願いします】 オープンホスピタル来場用入口は、中央玄関に限定しています。 中央玄関の「会場受付」でイベントマップをお受け取りいただき、ご入場ください。 ※各ブースの配置はイベントマップでご確認ください。
イベント内容 ※一部事前予約が必要	こども薬剤師体験 お菓子を薬に見立てて、調剤体験をやってみよう！ 食べ物と薬の飲み合わせを知っておこう。 ※1グループ5人くらい ※30分程度で交代  要予約 Let's筋トレ ～心臓リハビリをやってみよう～ 運動または筋トレ後の血圧を測ってみよう。心不全についてのクイズにも挑戦。 ※1グループ4人ずつ ※20分程度で交代 要予約 顕微鏡をのぞいてみよう！ 何が観察できるかな？ 血液を観察してみよう。  そのとき何がでるだろう？ 一次救命処置のご案内 心臓マッサージやAEDの使い方を実践して学ぼう。当日は動きやすい服装で来てね。体調不良の方はご遠慮いただく場合があります。 定員／12名(先着順)※最小催行人数2名 受付開始／9:30～ アナタの栄養、足りていますか？ 栄養についてアドバイスします。厨房の実際の調理風景の動画も見れるよ。 君もドクター・ナースになってみよう！！ 白衣を着て医師・看護師のお仕事を体験しよう。写真撮影もできるよ！ 要予約 オリジナルボールペンを作ろう！ 歯科材料で自分で型どりすることに挑戦しよう。20分程石膏の硬化の時間をいただきます。 要予約 健康診断を体験しよう！！ 身長体重・血圧・視力検査をしてみよう。  輪投げでゲット 輪投げに挑戦して景品をゲットしよう！  リハ体験 ～不自由があっても、道具ややり方で工夫してみよう！～ 利き手とは反対の手でいろいろな物をお皿に移してみよう。さまざまな条件がある中での伝達ゲームに挑戦！ ラジエーションハウス ～各画像検査で何がよく見えるのか～ X線、CT、MRIそれぞれの画像で何がよく見えるのか簡単に説明します。ストラックアウトへの挑戦もいかがでしょうか？ おかしとり 道具を使用しておかしをゲットしよう！ 魚釣りをするようにお菓子を釣ってみよう！  全集中！かたぬきチャレンジ！ おかしに書かれたどうぶつなどの「かた」を串や爪楊枝などを使用し、くりぬいてみよう。  岡山名物 バクダンキャンディー屋さん バクダンキャンディー販売！  1個 100円 うまくすぐえるかな？ おかしすくい チャンスは1回！お菓子をすくいとろう！  健康相談および医療福祉相談コーナー 医師、医療ソーシャルワーカー(MSW)が身近な疑問にお答えします。お気軽にご相談ください。 病院食体験 1食 500円 病院食で学ぶ夏バテ解消メニュー ※12:00～13:00 ※オープンホスピタルの開催時間とは異なりますのでご注意ください 要予約  ※内容は変更になる可能性がありますのでご了承ください。悪天候時には予定の変更や中止場合があります。 ※当日、お菓子等を配布するイベントも企画しています。食物アレルギーをお持ちの方はご自身でご確認ください。 事前申込締切 7月15日(月) ※定員を超えた場合が抽選といたします(先着順ではありません)。 ※抽選結果は申込まれた方全員に7月下旬にメールでお知らせします。 「@kchnet.or.jp」が受信できるようにドメイン受信設定をお願いします。
問い合わせ先	オープンホスピタル2024実行委員会事務局 krh_oph@kchnet.or.jp
備 考	悪天候の場合は開催を中止する可能性があります。

病院の日・看護の日

記念行事を開催しました

5月12日はナイチンゲール生誕の日で「看護の日」としています。当院でも毎年これを記念して行事を行っています。今年は6月1日（土）に病院の日・看護の日の記念行事を開催し36名の参加をいただきました。

中島院長の記念講演では、「暮らしに寄り添うあなたの病院～コミュニティホスピタル～」と題し、当院の機能である在宅医療や予防医療、地域の健康に対する活動など、地域の皆様に多方面から寄り添う病院でありたいというお話しでした。かかりつけ病院としての外来や入院診療だけでなく、「だいたいお家、時々病院」として住み慣れた自宅で療養をサポートしていく訪問診療の取り組みを紹介しました。

また講演の後には、よろず相談の時間を設け、普段診察の時には聞くことができない質問が飛び交いました。会場の方々のご自身の健康に対する関心の高さが伺えました。「先生の説明がわかりやすく、よかった。次回も参加したい」「先生のお話を聞き、大変安心した」などの感想がありました。

体験コーナーでは多職種の協力を得て、健康にまつわる体験を楽しんでいただきました。皆さん、それぞれ興味あるコーナーを回り、有意義な時間を過ごされていました。「初めての体験でとても楽しく勉強になった」「リラックスできて、楽しい体験ができた」「次回も楽しみにしています」とうれしいお言葉を頂きました。これからも皆さんが健康で、安心した毎日が過ごせるようにお手伝いさせていただきたいと思います。

4階看護師長 福井 美貴子



外来診療のご案内

科	受付時間	月	火	水	木	金
内 科	午前 8:30～11:30 (診療開始 9:00～)	○	○	○※Ⅰ	○	○
	午後 13:30～16:00	○	○	○	○	○
総 合 診 療 科	午前 8:30～11:30 (診療開始 9:00～)	○	○	○	○	○
	午後 13:30～16:00	○	○	○	○	○
循 環 器 内 科	午前 8:30～11:30 (診療開始 9:00～)	○	○	○	○	○
	午後 13:30～16:00	○	○	○	○	○
神 経 内 科	午前 8:30～11:30 (診療開始 9:00～)●完全予約制	●				●
	午後 ●完全予約制		●	●		
外 呼 吸 器 外 科	午前 8:30～11:30 (診療開始 9:00～)●予約制		○※Ⅱ		○	○※Ⅱ
	午後 14:00～16:00		○		○	
緩 和 支 持 療 法 科	午後 13:30～16:00 ●完全予約制					●
脳神経外科・脳卒中科	午前 8:30～11:30 (診療開始 9:00～)		○			
	午後 13:30～15:00		○			
泌 尿 器 科	午前 8:30～11:30 (診療開始 9:00～)	○	○		○※Ⅲ	
	午後 14:00～16:30				○	
整 形 外 科	午前 8:30～11:30 (診療開始 9:00～)●予約制	●	●	●		●
	午前 8:30～11:00	○	○	○		○
小 児 科	午前 8:30～11:30 (診療開始 9:00～)●予約制	●	○	○	○	●
	午後 13:30～16:00 ●予約制	●※Ⅳ	●	●	●※Ⅳ	●
	午後 13:30～16:00	○	○※Ⅴ		○	○※Ⅵ
眼 科	午前 8:30～11:30(当日受付と水曜日の予約は11:00まで) (診療開始 9:00～)●予約制	●※Ⅶ		○	○	○
	午後 13:30～15:30 ●予約制			○		
	午後 13:30～16:00 (当日受付)			○		
リハビリテーション科	午後 14:30～17:00			○		
放 射 線 科	午後 14:00～16:00		○			○
耳 鼻 咽 喉 科	午後 13:30～16:00			○		○
歯 科	午前 8:30～11:30 (診療開始 9:00～)●予約制	●	●	●	●	●
	午後 13:30～16:30 (診療開始 13:30～)●予約制	●	●	●	●	●

※Ⅰ…内 科：予約制 10:00～16:00 診察
 ※Ⅱ…呼吸器外科：診察時間 9:30～11:30
 ※Ⅲ…第1、第3、第4、第5のみ診察
 ※Ⅳ…小児科：10月末まで代診による診察
 ※Ⅴ…小児科：診察時間 15:00～16:00

※Ⅵ…小児科：完全予約制
 ※Ⅶ…眼科：完全予約制 手術前後診察
 ※歯 科：診察希望時には、事前連絡要
 ※小児科：発達障害で受診希望の場合は事前予約要
 2024年6月3日改定

交通アクセス



交通機関をご利用される方へ

JR「新倉敷駅」より、タクシーで約15分。
 JR「倉敷駅」より、タクシーで約25分。

自家用車をご利用される方へ

山陽自動車道「玉島IC」より、約20分。

高梁川より西側の方

1.霞橋を目標にこられる場合

霞橋を渡って水島方面へ左折、鶴の浦西側(高梁川堤防の下)の道を南下してください。

2.水玉ブリッジラインを目標にこられる場合

水玉ブリッジライン水島大橋を出てすぐの信号を右折して側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。*水玉ブリッジラインが無料になりました。

高梁川より東側の方

1.霞橋を目標にこられる場合

429号線(旧2号)を橋の手前で水島方面へ左折、鶴の浦西側(高梁川堤防の下)の道を南下してください。

2.水玉ブリッジラインを目標にこられる場合

水玉ブリッジライン水島大橋手前の直前の信号で左側側道に入り、右折して水玉ブリッジラインの下をくぐり抜けると右手正面です。

患者さんの権利と患者さんへのお願い

患者さんの権利

当院では、患者さんの相互理解により医療が行われるよう、患者さんの権利を尊重します。

- 1.ひとりの人間として、その人格・価値観は尊重されます。
- 2.医療を平等に受けることができます。
- 3.説明と十分な理解による同意をもとに、適切な医療を選ぶことができます。
- 4.当院で行われたご自身の診療に関する情報の提供を受けることができます。
- 5.医療の過程で得られた個人情報厳守され、患者さんの承諾なしには開示いたしません。

患者さんへのお願い

私たちが良質で安全かつ効率的な医療を提供するために次のことをお願いします。

- 1.ご自身の健康に関する正しい情報の提供
 - 2.ご自身の医療への積極的な参加
 - 3.ご自身の治療に必要な診療上のルールの遵守
 - 4.他の患者さんの診療に支障をきたさないためのご協力
- 患者さんが、私たちと力を合せ、治療に専念され、少しでも早く回復されますよう心よりお祈り申し上げます。



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
 倉敷中央病院リバーサイド

〒712-8007 岡山県倉敷市鶴の浦2丁目6番11号
 TEL: 086-448-1111 FAX: 086-448-1251
 発行者: 中島 尊 編集責任者: 十河 浩史



倉敷中央病院リバーサイドのホームページはコチラ
<https://www.kchnet.or.jp/krh/>
 是非、アクセスして役に立つ情報をGetして下さい。