

看護部 防災ミニ訓練



2024. 12. 2 発行：主任会議

訓練例

看護部では、2024年3月の防災訓練で、対応できていない自分たちに気がきました。できる自分になるために主任さんを中心に各部署で行える訓練について勉強し、取り組んだので紹介します。

消火訓練：消火器を集めてみよう

・ステップ1：消火器の場所を確認しよう

・部署で火災が起きた時に使える消火器はどこにありますか？ **場所を確認しよう！**



・ステップ2：実際に4本集めてみましょう

・何分かかるか測ってみましょう

・ステップ3：消火器を元の場所へ戻しましょう

このステップで分かること **消火器の設置場所**
初期消火の重要性、**時間が勝負であること**



噴霧時間 14秒
噴霧距離 3~6m

⚠️ 天井まで火が届いたら「延焼」です。消火は中止し、一刻も早く避難しましょう

健康管理センター

①消火器を4本集めよ！

2人で40秒

*ミニ訓練だと取り組み易い
*消火器！意外と重い!!
*普段 目にしてはいるが置き場が分からない

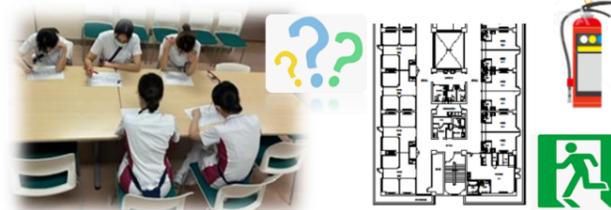
②消火設備や避難経路の確認

*実際に歩くことでどこに繋がっているか分かった
*消火栓の使い方の訓練も必要と感じた

5階病棟①

卓上訓練

消火器はどこ？ 避難経路を考えよう！



*位置確認と正解率
非常口・・・96%
消火器・・・21%
排煙装置・・・11%
*楽しく確認できた

*さらなる興味が沸いた
避難口の先はどこにつながっているの？

手術室①

①持ち運べるモニターを持ってきて！

アシスタントも練習し
できることが増えた

②ランタンを持ってきて点灯させて！

時々つけていないと忘れそう！

③医療ガスコックを閉じる

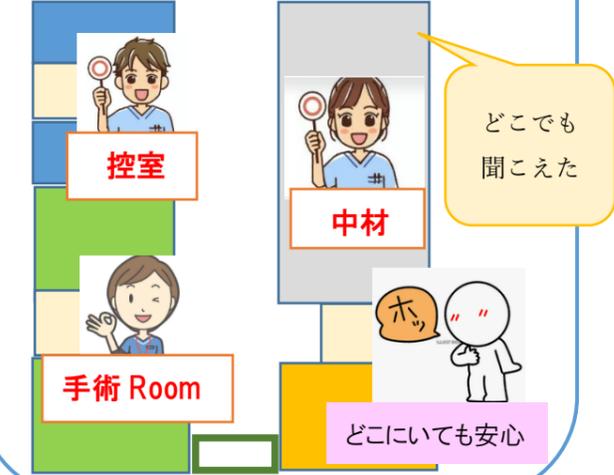
普段は触らないからやってみよう！

④消火栓の確認

構えよし!!
水出します!!

手術室②

防災からの放送はちゃんと聞こえる？



3階病棟

①作成したアクションカードで訓練実施

師長、リーダー、サブリーダーがカードを使用し実施。実施後の課題をあげて修正、利用可能者を増やしていく

②新規導入のレスキューキャリアマット使用

院内訓練で実践同様に使用。それぞれの役割からの問題を検討し、より安全に移送できる方法を考える

患者もNsも怖いよ

【火災】アクションカード（看護師①）

病棟	看護師名前 ()
入院患者の安全確保	
病棟スタッフ	
<input type="checkbox"/>	看護師②
<input type="checkbox"/>	看護師③



③院内訓練参加

放水体験

5階病棟②

新規導入のレスキューキャリアマット使用

①設置場所の確認 ②マットに移乗

マットに乗せるのは大変！

③移動(平地・階段)

*平地は1人でも運べる
*階段は1階の移動なら大丈夫
*マットはここを持つと楽。コツを発見



4階病棟

机上訓練

*行動を可視化して
インプットし本番に活かす



*机上なら落ち着いて考えられる
新たな課題

*夜間は？
*患者さんの状態を考えたらどう動く？