

図書室通信

春号 2021

今回は「介護」に関する図書をご紹介します。

厚生労働省によると、国内の100歳以上の高齢者の数は、2020年9月15日時点で8万450人と昨年初めて8万人を超え、50年連続で過去最多を更新したそうです。まさに人生100年時代、介護する側もされる側も日々幸せに生活するためにはどうしたらよいのでしょうか。長寿時代となった今、あらゆる世代の問題でもある「介護」について知識を深めてみませんか。

おすすめ図書



人生100年時代の医療・介護サバイバル 親と自分のお金・介護・認知症の不安が消える

発行：2019/09 中澤 まゆみ（著）

わかりにくい介護保険制度。老後の医療費と介護費への不安。将来、5人に1人はなるという認知症。生き方やケアのあり方を自分自身で決めるには、まずは制度やサービスの内容を知ることから。あふれる情報に振り回されないよう、信頼できるインターネットのウェブサイトもたくさん紹介されていて、情報と制度を味方にできる心強い1冊です。

本棚のご案内

21看護・介護

冠 閲覧ランキング（2021年1月4日～2021年3月31日）

冠 1位

家庭の医学
病気がわかる事典
山川 達郎（監）



最新の医学知識がひと目でわかる安心ホームドクター。子どもから女性、高齢者の病気まで網羅。病気の原因、症状、治療法を各医療分野の専門医43人が丁寧に解説。

冠 2位

112日間のママ
清水 健（著）



乳がんで亡くなった妻・奈緒さん。（享年29）そのとき、長男は生後112日だった。関西の人気テレビキャスターが初めて明かす、家族3人の闘い。

冠 3位

甲状腺の病気の最新治療：バセドウ病・橋本病・甲状腺腫瘍ほか
伊藤 公一（著）



患者数500万人の知られざる「国民病」甲状腺疾患。バセドウ病や橋本病をはじめ、あらゆる甲状腺の病気の検査法から治療、生活上の注意まで、わかりやすく解説。

医療情報の庭の運営は、ボランティアさんにお手伝いをお願いしています。

ボランティアさんの詳しい活動についてはこちらから！

図書は「赤い屋根まごころ基金」で購入しています。

