

## あなたの骨は健康ですか？

骨の老化は高齢者だけのものではありません！

骨粗しょう症予防で最も大切なのは早期発見と予防です  
現在の骨の状態が将来の健康寿命を左右します

検査方法が  
新しくなりました

## 骨密度検査

X線撮影 **DEXA法**

NEW!

料金

**3,500円** (税別)

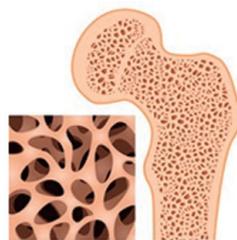
### DEXA (デキサ) 法 とは

微量なX線により精度の高い骨密度を測定します。検査時間が短いため放射線被曝量も少ない優れた検査です。手や踵の骨ではなく、骨折しやすい腰椎(腰の骨)と大腿骨頸部(股関節の骨)を測定します。

骨粗しょう症診断基準でもDEXA法を用いて計測することが推奨されています。

### 骨粗しょう症 とは

長年の生活習慣などにより骨の量(骨量)が減って骨折しやすくなる病気で、寝たきりや健康寿命の短縮の大きな原因です。日本には約1000万人以上の患者さんがいるといわれています。予備群まで含めると2000万人に達するとされていますが、その多くは骨粗しょう症のチェックを受けておらず放置されています。



骨密度が高い状態

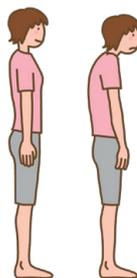


骨がスカスカの状態

### ⚠ 骨の健康 要注意

以下に当てはまる方は  
一度検査をしてみましょう

- 40歳以上の女性
- 2 cm以上の身長低下 (25歳の時の身長よりも4 cm以上低下していれば危険)
- 姿勢が前かがみ・猫背になってきた
- 60歳以上で未検査の方



### 〈その他のリスク項目〉

- 骨折したことがある (外傷・転倒・自然など原因を問わない)
- 喫煙
- 過度の飲酒
- ステロイド剤使用
- 40歳以前の早期閉経

※異常があれば、倉敷中央病院附属予防医療プラザ内の「骨粗しょう症外来」に紹介いたします (保健診療)