

# 2月15日 土 特別開催!!

※ソフトバンク㈱主催!

## スマホ教室

どこの会社でもOK!!

今話題のキャッシュレス講座もやっています

- スマホをもっと活用したい
- PayPayって何? どう使うの?
- キャッシュレスって何がお得?
- スマホを使ってみたいけど不安

無料体験 定員: 15

開催時間 11:00~12:00  
倉敷中央病院予防医療プラザ 健康広場にて

お気軽に  
お越しください

寒いこの時期に、肩・腰まわりをほぐす

## 座って行う 健康ストレッチ

ヨガの動きを取り入れながら  
気持ちよく身体を動かしていきます。  
普段動かさない筋肉をほぐして心身を  
リフレッシュしましょう!



ヨガインストラクター  
二宮有加里

無料体験

開催時間 15:15~16:00  
倉敷中央病院予防医療プラザ 健康広場にて

スマホ教室、健康ストレッチのお申込み・お問合せは下記まで

※QRからもご予約いただけます

### 倉敷中央病院予防医療プラザ内インフォメーション

※各講座にご参加いただいた方へかんたんなアンケートやご案内をソフトバンククルーがお手伝いいたします!



## 市民公開講座

共催 第15回地域がん診療連携拠点病院  
日本核医学会中国・四国支部

開催時間 13:30~15:00

倉敷市鶴形1-11-11(倉敷中央病院西隣)倉敷中央病院附属 予防医療プラザ 5階 古久賀ホールにて

### 1 PETには見える

～がん診療におけるPET検査の役割を学ぼう～

倉敷中央病院 放射線診断科 核医学診療部長 中谷 航也



### 2 放射線検査と医療被ばく

～安心して放射線検査を受けていただくために～

倉敷中央病院 放射線安全管理室室長 清川文秋



<共催>倉敷中央病院、日本核医学会中国・四国支部  
<後援>岡山県、倉敷中央病院赤い屋根まごころ基金

同時開催!!パネル展示、健康イベント<12:00-15:00>

「健康体操教室」どなたでも参加可能!  
12:30~12:50 / 13:00~13:20

市民公開講座についてのお申込み・お問合せは下記まで

倉敷中央病院 コールセンター係  
電話: 086-422-5065(平日12:00~16:30)  
メール: [www.adm@kchnet.or.jp](mailto:www.adm@kchnet.or.jp)  
件名を「がん市民公開講座」としていただき、お名前・お電話番号・参加希望人数をご連絡ください。



<お車で越しの方>  
倉敷中央病院駐車場をご利用ください。  
駐車券を会場受付にご提示いただければ、  
無料サービス券をお渡します。



※ 予防医療プラザ地下駐車場はご利用いただけません。