

宿泊ドックが新しくなります

宿泊ドック料金

78,000円(税別)

宿泊ドック(1泊2日)では

# ロコモ健診を始めます

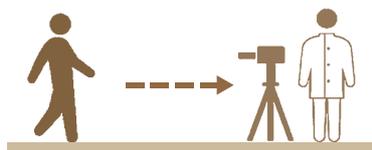
NEW!

## 歩行姿勢測定

宿泊ドックの方だけに全国でもめずらしい歩行姿勢を測定できる検査を導入。さらに充実した検査内容でみなさまの健康をサポートします。

検査の流れ

1 6mの距離を3Dセンサに向かって歩き、歩行姿勢を測定



2 理学療法士が測定結果を基に改善方法をアドバイス



年齢と性別に応じた基準で点数化



歩く姿勢に関して36項目測定

歩くだけで歩行年齢や歩き方の特徴、左右差をわかりやすく表示。  
膝や腰に負担が少ない歩き方を知りたい方やウォーキング、普段の歩き方の改善に役立ちます。  
※6mの歩行に杖や歩行補助具が必要な方は測定できません。

## 骨や関節・筋肉もしっかりチェックします！

1 骨密度検査  
DEXA法

DEXA法(二重エネルギーX線吸収測定法)は最も信頼の高い骨量測定法で、痛みもなく短時間で腰椎の骨量を測定することができます。

2 ロコモ度テスト

ロコモとはロコモティブシンドローム(運動器症候群)の通称です。骨や関節、筋肉など運動器状態を日本整形外科学会推奨の立ち上がりテストと2ステップテストでチェックします。

3 筋力測定

小型の筋力測定器を使用して腕の力と足の力を測定します。測定値を年齢・性別の標準と比較します。

4 結果説明  
運動指導

現在の運動機能について病院専属の理学療法士が分かりやすく説明し、姿勢や歩き方、筋力トレーニングのアドバイスをします。

お問い合わせ

倉敷中央病院附属予防医療プラザ TEL 0570-020304