

キレイをずっと。
元気をもっと。



Healthcare
Systems

エクオール検査 しませんか？

検査費用

価格：4,180円 (税込)

女性のミカタ “エクオール”

“エクオール”は、大豆イソフラボンをもとにして腸内細菌によってつくられる物質です。女性ホルモンと構造が似ているため、体内で女性ホルモンと似たはたらきをします。

更年期症状
の緩和

骨密度
アップ

コレステロール
の低下

お肌の
ハリや潤い

エストロゲン受容体に
結合しやすい

エクオール

エクオール

エストロゲン
(女性ホルモン)

エクオール

エストロゲン受容体

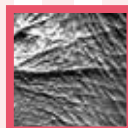


閉経後女性の目じりのシワの変化 (12 週間)

プラセボ群 (エクオールなし)



エクオール10mg群



エクオールを作れないひとに、エクオールサプリメント10mgを12週間毎日摂ってもらったところ、目じりのシワに変化がありました。

<対象者> 閉経後5年未満の日本人女性101名 (45-65歳)
<試験期間> 12週間
<比較条件>
エクオールサプリメント (5mg×2/日) を摂取した場合と
プラセボ (エクオールなし) を摂取した場合。
A Oyama, et al., Menopause 2011

あなたは理想的な量の
エクオールを
つくりえている？ いない？

尿検査で
簡単にわかります！



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院附属予防医療プラザ



0570-020304

エクオールをつくれる量には“大きな個人差”があります

POINT①

つくれる人の中でも「足りてる」人はごくわずか！

足りてる
26%

日本人

つくれる
43%

つukれない
57%

※当社調べ

エクオールをつくられている人の割合

エクオールは誰でもつくれるものではありません。日本人でエクオールをつくれる人はおよそ2人に1人。その中でも十分な量をつくられている人は4人に1人です。同じ量の大豆イソフラボンをもとにしていても、そこからつくり出せるエクオールの量には大きな個人差があることがわかっています。

エクオールをつくるために必要な条件などは明らかになっていませんが、食習慣や生活習慣も大きく影響しているようです。

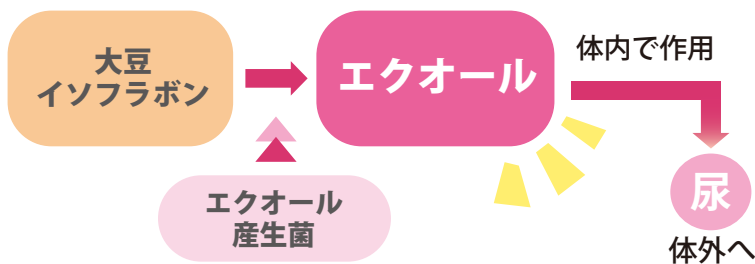
エクオールがつくられやすい??
つくられている人に多くみられた特徴

- ・豆腐や豆乳、納豆など、大豆食品をよく食べる
- ・睡眠時間を8時間以上とっている
- ・食物繊維を積極的に摂っている
- ・ほぼ毎日運動している
- ・タバコは吸わない

※当社調べ

POINT②

どうして尿検査でわかるの？



エクオールは腸内のエクオール産生菌によってつくり出され、体内で作用した後、数日中に尿と共に体外へ排出されます。そのため、尿中のエクオール量を調べることで体内でどれくらいエクオールがつくられていたかを判断することができます。

POINT③

どんな検査結果がもらえるの？

※
①エクオールをつくられていたかの判定、②検出されたエクオール値の詳細、③測定値のレベル判定（レベル1～5）をお返しします。当検査では、**レベル4以上**がエクオールを理想量つくられている状態であると考えています。

※尿中に含まれているエクオール値が1.0μM以上の場合につくられていると判定しています。

結果見本→

SAMPLE

結果日 2014年10月1日
ユーザーID AAAA0001

〒464-0858
愛知県名古屋千種区千種
2-22-8
豆田 豆子 様

エクオール検査
測定結果

■エクオール検査でわかること

この検査では、尿中に含まれるエクオールの濃度を測定し、測定数値が1.0μM以上の場合につくられていると判定しています。また、これまでの測定された方の数値をもとに、エクオールがどのくらいつくられているかを5段階のランクで示し、当検査では**レベル4以上がエクオールを理想量つくられている状態**であると考えています。エクオールをつくり出す菌は腸内で活動させるための方法などはまだ明らかになっていませんが、食習慣や生活習慣が大きく影響するという報告がありますので、ぜひ定期的にご自身の体をチェックし、食習慣の見直しや健康づくりにお役立てください。

■測定している物質「エクオール」について

エクオールは、大豆イソフラボンをもとにして腸内細菌によってつくられる物質で、**女性ホルモンと構造が似ているため、体内で女性ホルモンと似たはたらき**をします。エクオールには、女性ホルモンの減少によるお肌の不調や更年期症状の改善、骨密度の低下を抑えるなどのはたらきのほか、最近タバコ改善や男性特有の悩みであるAGAや前立腺肥大症の予防などにも期待できるといわれています。



〈検査に関するご注意〉

- ・普段大豆食品を摂っていない方は、採尿前日にお摂りください。（目安量：納豆…1パック程度 / 豆腐…半丁程度 / 豆乳…200cc程度）
- ・正しく検査結果がでなくなりますので、エクオールサプリメントを摂っている方は、検査前3日間は摂取しないようにしてください。
- ・血液の混入がなるべく無いよう生理期間中はできるだけ採尿を避けてください。
- ・「中間尿」をお採りください。採尿はいつの時間でも大丈夫ですが、濃度が高い「朝一番での採尿」を推奨しています。

※採尿のみの検査です

※当施設では、相談・治療は行っておりません。測定のみとなっております。

※当検査は、診断目的で使用頂くことは出来ません。（異常値でも紹介状をお出しする事はできません）