

2024年4月30日

課題名： 中年層の身体活動量が  
身体機能・メタボリックシンドロームに与える影響

◆研究の目的と概要◆

当院では、中年層の身体活動量が身体機能とメタボリックシンドロームに与える影響に関して調べています。本研究では、身体活動レベル別に生活習慣病の発症や柔軟性・筋力・バランス能力等の身体機能の差異を明らかにすることを目指し、今後のよりよい診療を行うことを目的としています。

◆対象となる患者さん◆

2022年4月から、2024年3月までの間に、倉敷中央病院附属予防医療プラザ人間ドックにてフィジカル健診を受診した35歳から64歳の方。

◆研究に使用される情報・試料◆

- 基本属性  
性別・年齢・体重・身長・Body Mass Index(以下 BMI) ・座位時間・活動時間
- 身体組成項目  
四肢骨格筋量指数・体脂肪率・筋肉量・基礎代謝量
- 身体機能項目  
握力・30秒間立ち上がり・2ステップ値(歩幅)・片脚立ち時間、指床間距離
- その他  
収縮期血圧・拡張期血圧・空腹時血糖・中性脂肪・HDL-C・HbA1C

◆情報の研究利用開始日◆

2024年5月7日以降

◆研究方法◆

本研究は過去の健診結果からの情報を利用します。

- 
- \* 研究成果は学会等で発表を予定していますが、その際も患者さんを特定できる情報は利用しません。
  - \* 本研究に関するお問い合わせや、カルテ情報の利用についてご了承いただけない場合、以下の問い合わせ先までメールでご連絡ください。ただし、解析中または、既に学会等で

発表されたデータについては、削除できないことがありますことをご了承ください。

【問い合わせ先】

公益財団法人大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院

リハビリテーション部 研究責任者 浦谷 明宏

E-mail: kenkyu★kchnet.or.jp (臨床研究センター)

(★を@に変換して使用してください)

この研究課題で利用する残余検体・診療情報等の利用については、医の倫理委員会によって当該既存試料を用いなければ研究の実施が困難である等の理由が認められ、実施についての承認が得られています。

※【問い合わせ先】では、次の事項について受け付けています。

- 研究計画書および研究の方法に関する資料の閲覧（又は入手）ならびにその方法（他の研究対象者の個人情報および知的財産の保護等に支障がない範囲内に限られます。）
- 研究対象者の個人情報についての開示およびその手続
- 研究対象者の個人情報についての利用目的の通知
- 研究対象者の個人情報の開示、訂正等、利用停止等について、請求に応じられない場合にはその理由の説明