

毎日の食生活でお困りのことはございませんか？

管理栄養士が1人ひとりの食生活のお悩みに対し、健診結果及び

※食事診断結果を踏まえた**食生活のアドバイス**を行います。

NEW

栄養 コンサルティング

1日2名(土曜日除く)

料金

30分 **2,200円** (税込)

※食事診断は専用食事診断ソフトを使用し、**食事バランス**や**栄養素の充足判定**、**1日の適正エネルギー**などの診断結果をもとに、わかりやすく解説させていただきます。
また、健康づくりに役立つ方法を一緒に考え、サポートいたします。

栄養計算使用ソフトを使用 (サンプル)



栄養
バランス

食事
バランス

食事診断表をお渡しします。
食生活の改善にお役立てください。

こんな方におすすめ /

血糖値が上がりにくい
食事の摂り方が知りたい

外食や総菜が多いけど大丈夫？

色々頑張っているのに
体重が減らない

塩分を控えめにできているか
チェックしてほしい

食事の専門的な話を
聞きたいけど
機会がない

たんぱく質は足りているかな？

SNSやテレビの情報が
正しいか知りたい



お申込み

事前予約が必要ですので、電話でお申し込みください

倉敷中央病院附属予防医療プラザ

TEL 086-422-6800